

། ཀ།

དབྱེས་པ་མ་ཚེ་ཚེ་ཉི་གཏུང་འབྲུམ།



དབང་ཚེན་དབྱེས་པ་མ་ཚེ།

མེ་མ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ཚེ་མ་ཚེ།

། ག །

༄༅། །དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་
འབྲུམ་བཞུགས་སོ། །



དབྱེས་འཇུག་པར་སོས་བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ།

༡༩༩༩ - ༡༩༩༩

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་བློ་མེད་ལྷོ་མོ་མངའ་།

SJRB-0171

ལྷན་བྲེས་པ་ཚོས་དབང་གིས་གནང་བའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་རྒྱིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེབ་ཏུ་བསྐོས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༩ ལྷོ་ ༡ ལོར་ཚོམ་རྒྱིག་བྱས།

༢༠༢༡ ལྷོ་ ༡ ལོར་བརྒྱུར་རྒྱིག་བྱས།

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་ལྷོ་མོ་མངའ་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཨེར་བྲེས་རིག་མཁོན་དྲུབ་ལྷོ་མོ་མངའ་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

༡༡། །ལྷན་མ་སྐྱབས་མགོན་དབལ་དབང་ཆེན་དགེ་ས་རབ་དེ་རྗེ་ལི་

གསུང་འབྲུག་བརྒྱུགས་སོ། །

Collected work of Denma Kyabgon *Gyerab Dorje*.

ལྷ་སྐྱབས་ལ། དཔེ་སྐྱབས་ལགན་ལུང་ལ། སང་ཙ་འཇུག་མཁམ།

དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་སྐྱིར་སྐྱོར་ལ།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

ལྷ་དག་ལ།

སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

2012

དཀར་ཆག

པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ།.....	i
༄། །ལྡན་མ་ལ་ལ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱེས་ལྷན་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཚོའི་པའི་མ་ རྒྱ་པར་ཉ་ཆེན་པོ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷན་དཔེ་རབ་དོན་རྒྱུ་མཛད་རྣམས་ སྤོང་བསྐྱེད་དང་གསུམ་པར་འབྲེད་པའི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	༡
Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje.	༡༧
༄། །བསྐྱེད་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་རྒྱུ་འཇུག་ དབྱངས་ཞལ་ལྷན་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།.....	༡༥
སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༥
མཚན་གྱི་དོན།.....	༡༦
འགྲུར་ལྷན།.....	༡༠
གཞུང་དོན།.....	༡༡
འདིར་བསྐྱེད་ཚོས་གསུམ་གྱི་དོགས་དཔྱད།.....	༡༥
བརྗམས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ།.....	༡༩
རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།.....	༡༥
གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།.....	༢༩
འགྲེལ་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་བཅུན།.....	༢༥
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།.....	༡༦

ལེམས་བརྐྱེད་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད། ༧༡

 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཛིན་སྐོར། ༡༠༠

 ཁོང་ཁོས་དག་ཅུ་འཛོམས་ཚུལ། ༡༠༥

ལེམས་བརྐྱེད་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད། ༡༠༧

ལེམས་བརྐྱེད་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད། ༡༡༣

ལེམས་བརྐྱེད་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད། ༡༡༥

 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་རྒྱབ་པ། ༡༣༠

 དགག་བྱ་སྦྱིར་བཤད་པ། ༡༣༣

 རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ། ༡༣༧

 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ། ༡༣༩

 བདག་སྦྱི་དགག་པ། ༡༣༣

 ཐལ་ཚོག་གི་སྐོར། ༡༣༧

 གཞན་སྦྱི་དགག་པ། ༡༤༠

 བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ ༡༤༧

 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུམ། ༡༥༥

 བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད། ༡༥༩

 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ། ༡༦༠

 དུས་གསུམ་ཀྱི་དོགས་དཔྱད། ༡༧༠

 ལེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། ༡༧༥

 དབུ་མ་ཚུ་འབབ་ཀྱི་དོགས་དཔྱད། ༡༧༣

 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ། ༡༧༩

 རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱི་ཚུལ། ༡༨༧

 ལེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ། ༡༩༩

བྱང་དོན་རྒྱ་འབྲེལ་བྱེད་མདོ་བཞིའི་སྐོར་གྱི་དོགས་དཔྱད།	༡༤༥
གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་དངོས།	༡༤༦
གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ།	༡༥༡
རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ།	༡༥༢
རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དོགས་དཔྱད།	༡༥༥
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	༡༦༦
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་དགག་པ།	༡༦༦
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་འགོག་པ།	༡༧༦
བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྐྱེ་བ།	༡༧༦
བདག་གཉིས་གྱི་དོགས་དཔྱད།	༡༨༡
སྣོང་ཉིད་གྱི་རབ་དབྱེ།	༡༩༣
སྣོང་ཉིད་བཞིར་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༩༣
སེམས་བརྐྱེད་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད།	༡༩༦
སེམས་བརྐྱེད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།	༡༩༨
སེམས་བརྐྱེད་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད།	༡༩༩
སེམས་བརྐྱེད་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད།	༡༩༩
ས་བརྒྱ་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།	༡༩༩
འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ།	༢༠༡
སྐྱ་བཞིའི་དོགས་དཔྱད།	༢༠༡
བརྟན་བཙོས་རི་རྩར་ཚུལ་པའི་ཚུལ།	༢༠༤
བཅམས་པའི་བརྟན་བཙོས་ཀྱི་དགེ་བ་བརྗོད་པ།	༢༠༧
མཇུག་གི་དོན།	༢༠༩
པར་བྱང་སྣོན་ཚིག།	༢༠༩

བར་སྐྱེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

༡༧། ཁྱེད་ཡང་བསྐྱེན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་བོ་ནི། ཡེ་ཇོ་བཟང་གྲགས་པའི་དངོས་སློབ་བསྐྱེན་
པ་སྐྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཆོན་ལྷན་མ་མཁམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བའི་སྐྱེའི་
སྐྱེ་བར་གྲགས་པའི་ཡེ་ཇོ་བཟང་བསྐྱེན་པ་ཚོས་འཕེལ་ལམ་ཡོངས་གྲགས་སུ་དཔལ་དབང་ཆེན་
དགྱེས་རབ་རྗེ་རྗེ་། ༡༧༣༩ -- ༡༧༧༧ རེས་འཕོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇམ་མགོན་ཆུལ་
བའི་བསྐྱེན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སླེལ་གསུམ་མཛད་པ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བལ་བསྐྱེས་ཆེན་པོར་ནི་བསྐྱེན་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་གཏམས་ཤིང་དེའི་འབྲས་ཏུགས་སུ་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྐྱོད་དང་ནང་
གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བར་ལྷན་བཞུགས་པོར་པོར་གྱི་སློབ་མ་ཚང་འཛིན་རྣམས་གྱིས་
མཛད་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་གྱི་ཁྲིའི་ནས་རྒྱུར་ཅམ་རེ་ཐོན་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་པོང་གིས་མཛད་
པའི་རིན་ལུ་བལ་གྱི་གསུང་ཚེས་འདི་དག་ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་སུ་བ། དེར་མ་ཟད། ཇོ་བོ་མཁས་
མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན། རེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མཉམ་མེད་
སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང་སྐོས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆུལ་བའི་བསྐྱེན་པ་སྐྱོགས་མཐར་སླེལ་བའི་སྤྱད་
ཚོས་སླེ་གསར་འཇུགས་དང་སློབ་གཉེར་བརྒྱ་སྐབས་ཚོས་འཁྲིད་མཛད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསྐྱེན་
བཅོས་རིན་ཐང་དང་བལ་བ་གསུང་འདུམ་འདི་དག་དེད་ཅག་གཏུལ་བུ་རྣམས་གྱི་བཤོ་སྐལ་དུ་
འཇོག་པར་མཛད་པ་ནི་བཀའ་རིན་རྒྱ་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ཞིག་ཏུ་འཇུགས།

སྐྱོགས་སྐྱིག་གསུང་འདུམ་པོད་ལྔ་ཅན་འདིའི་མ་སྤྱི་ནི། མདོ་ཁམས་སྐྱེ་བ་ལ་བཞེས་གི་
མཁེན་རྒྱ་ཡངས་པ་སློ་བཟང་སློ་བྱོས་ལགས་ནས་འགན་རྒྱ་བཞེས་གྱིས་དམ་པ་པོར་གྱི་གསུང་
ཐོར་པོད་སྐྱོངས་མཐའ་དུས་གང་བཞུགས་རྣམས་དལ་བ་ཆེན་པོས་འཚོལ་སྤྱད་གྱིས་སྤྱི་ལོ་

༡༠༠༠ ལོར་སློབ་གསུང་སྒྲིག་གུས་པའི་དཔེ་རིང་ལ་གཞིར་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷིང་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་
 རིན་ཐང་གྲམ་བ་དང་། དཔེགས་བསལ་གསང་བ་དེ་འདྲིགས་གསུམ་གྱི་དཀྲིལ་ཚོག་དང་འབྲེལ་
 བའི་འབྲེལ་ཚོམ་བྱུང་འབྲེལ་ཞིག་ཡོད་པ་སྐད་གོ་སྤོང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷིང་ལོ་ ༡༠༠༤ ཡི་ནང་ལ་
 མ་གཏོགས་མཇམ་རྒྱ་མ་བྱུང་། ཅ་ཚེན་རིན་གྲམ་གྱི་གསུང་ཚོམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དེ་བ་གཟུགས་སུ་
 བར་རྒྱན་བྱ་བྱམ་ན་དབང་ཚོག་སྐྱར་བའི་སྤྲ་ཚེན་ཁག་དང་། དཔུ་མར་གྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་
 མཛད་པའི་བྲ་སློབ་གསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤུན་མིན་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་དོ་སྣང་ཅན་རྣམས་ལ་
 དགོ་མཚན་ཚེན་པོར་འགྱུར་བར་མཛོང་ནས་ལོ་དེ་གའི་ལོ་མཇུག་ལ་ཁོ་ལོ་རང་དོས་ནས་མ་
 བསྐྱལ་རང་མོས་ཐོག་འོས་འགན་ནན་གྱིས་ཁྱར་ཉེ་མ་གྱི་ཀམ་མི་འུ་འར་ནང་འཇུག་རྒྱ་འགོ་
 བརྩམས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་དག་ཚེད་པར་བཤུས་ཐངས་འགའ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དཀའ་ཚེགས་ཚེ་
 ཤོས་ནི་སློབ་གཉེར་གྱི་ཅ་ཚེད་དུས་ཚོད་ལས་སྤུར་དུ་དུས་ཚོད་བཅད་ནས་བཏང་བ་དང་། གཞན་
 ཡང་ལྷ་དག་བསྐྱར་ལྷ་ཡང་ལྷ་བྱས་པ་དང་། དཀར་ཆག་དང་ས་བཅད་དང་ཅ་བ་ཤུན་སྐྱར་
 བསྒྲིགས་པ་སོགས་མཛོད་ན་ལོ་དོ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རིང་ལ་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་ནས་མཐར་
 གསུང་འབྲམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་བྱམ་བྱམ་པ་བྱུང་། ད་དུང་འདྲིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་
 དཔལ་མོའི་ལུགས་གྱི་སྤྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་ཚོག་སྤྲ་གོན་དང་དོས་གཞི་
 དང་། གཞན་ཡང་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་སོགས་བསྐྱན་བཅོས་མང་དག་གཅིག་དུང་གར་ཡོད་
 མ་ཤེས་བར་པོར་བརྒྱག་ཏུ་ཤོར་ནས་ལག་ཏུ་མ་སོན་སྤབས་བར་སྐྱན་ལྷ་སྤབ་མ་བྱུང་། རྗེས་པོར་
 ལག་ཏུ་བྱུང་མཚམས་རིམ་བཞིན་བར་སྐྱན་ལྷ་རྒྱའི་ཚོལ་འདོན་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་ལོ་ནི་སྤྱི་སྤྱངས་
 གྱི་ཡོན་ཉན་དང་། དཔལ་འགྱོར་འཁོས་ཀ་སོགས་གང་ཅིར་དམན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷོན་མེད་པའི་
 ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཉེ་ལམ་མཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་འགོ་བའི་དོན་
 ལ་དམིགས་ནས་ལས་དོན་འདི་བརྩམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དཔེ་དེ་བ་འདི་སྤྱི་གསུང་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནི། བར་ཅ་ཀམ་མི་འུ་འར་ནང་དུ་འཇུག་རྒྱ་ལ་མཚོན་ན།
 དཔེ་རིང་ཤོག་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ཅམ་སེར་བྲེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་བར་འཇུག་བྱས་པ་བྱུང་

དེ་མིན་ཡོངས་རྫོགས་དུས་ཚོད་ནམ་ཁོམ་ལ་ཁོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུག་པ་ཡིན། དེར་གོ་དུས་སུ་
 ཙམ་པ་འགྲུབ་སྐྱེད་དང་ས་བཅད་སྤྲིག་བཀོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དར་ནས་ཕྱག་དཔེ་མང་དག་
 ཅིག་པར་སྐྱེན་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཟད། དེའི་དགོ་མཚན་གྲུང་ཆེན་སོ་ཡོད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་དཔེ་
 དེས་འདི་ཉིད་གྲུང་རྩ་འབྲེལ་སྐྱེད་མ་དང་ས་བཅད་བར་འཇུག་ཐོག་བཟོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཙམ་
 པ་པོའི་མ་ཡིག་པོ་མ་དང་འབྲུགས་འཇིང་མི་ཡོང་བའི་སྐྱེད་གསལ་འཇུག་ཁག་རྣམས་ནག་
 གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པས་དགོངས་འཇུགས་འཚོལ། ལྷ་དག་སྐབས་སུ་མ་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་ལྷ་ས་དང་ལཔ་དགོན་པའི་ལྷགས་པར་དཔེ་རྫིང་དེ་ལག་ཏུ་མ་སོན་ནས་གཤིབ་
 བསྐྱེད་བྱ་རྒྱ་མ་བུར་སྐབས་མ་དཔེ་དེ་ཉིད་ལ་གཞི་འཇིན་མ་བྱེད་མཐུ་མེད་དུ་གྱུར། ལར་ནས་མ་
 དཔེ་དེའི་ནང་དུ་ལོར་འབྲུལ་ཆད་སྟེ་ཅིག་འདུག་པས་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་རིགས་
 རྣམས་བཅོས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བཅོས་མ་བདེ་བའི་རྫོགས་གཞིའི་རིགས་རྣམས་འོས་ཚོད་
 ཀྱིས་བཅོས་ན་དཔེ་དེས་པར་སྐྱེན་བྱེད་པའི་དགོ་ལས་སྤྱོན་ཆ་བས་ཆེ་བར་བསམས་ནས་རང་
 གསོར་བཞག་པ་ཡིན། གསུང་འབྲུམ་པོད་འདི་དག་སྤྲིག་སྤོར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཐོད་འདུལ་བ་འཇིན་
 པ་པེར་གྱེས་ལྷན་མ་ལྷ་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཚོས་གྲགས་ལགས་ནས་ལྷག་བསམ་ཐོལ་མེད་
 ཀྱིས་སྤྲི་སྤྲིར་ལྷ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱག་རོགས་གནང་བ་དང་དམ་པ་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་
 གནང་བ་ལ་བཅོས་མིན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དམིགས་བསམ་ལ་ལ་གྱི་མཁས་དབང་སློ་བཟང་
 རྫོ་ལྷོས་མཚོག་ལ། བོར་བརྒྱག་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་རིན་ཐང་བུལ་བའི་རྩ་ཆེན་གསུང་འབྲུམ་འདི་
 ལྷ་བྱ་ཞིག་སྐྱེད་ཡང་འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་གསོན་གནས་སྐབ་པ་མ་ཟད་སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་
 མག་གི་མིག་ལས་དུ་མངོན་སྐབ་པའི་བྱག་རྗེས་འཇོག་གནང་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་
 བོས་གྲང་རང་ལུས་གང་ལྟོགས་ཀྱིས་ལུང་དུ་ལྷ་དག་ཐེངས་འགའ་བྱས་པའི་ཁལ་ཡིན་གྲང་། ད་
 དུང་ཡང་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་ཡིག་ལོར་ལྷག་ཆད་ཡོད་པ་ནི་སློས་མ་དགོས་པས་སྐྱོག་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཁོ་བོར་གསལ་བཤད་བྱེད་ཆེ་བསྐྱེད་དུ་པར་སྐྱེན་སྐབས་སུ་ལོར་བཅོས་གནང་
 རྒྱུར་པན་ཐོགས་སྐབས་ཆེན་ཐོན་རྒྱུར་ལགས་པས་དེ་ལྷགས་དགོངས་ཚུལ་སྐྱག་པོར་སྤོལ་གནང་

ཡོང་བ་ལྟ།

དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་ཚོམ་རྣམས་གསུང་འདུམ་པོད་སྲོང་ལྟ་བུ་སྤྲོགས་སྤྲིག་ལྷུས་ཡོད་ལ།
དེ་ཡང་པོད་སྲོང་དང་པོའི་ནང་དུ། དཔལ་རྣམ་ཚོག་ལོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ལུང་
དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་བ་དང་། དེའི་ལུང་བསྐྱེད་རྣམ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་དགེས་རབ་རྗེ་རྗེའི་
རྣམས་བརྗོད་འདིགས་མེད་སྐྱེད་འགྲུང་དང་དེའི་འགྲེལ་བ། རྣམས་པའི་ཉམས་མཁུར། མཁལ་
འགྲའི་རྣམས་བསྟོད། ལྷ་མ་ལྷ་བཙུ་པའི་མཆན་འགྲེལ་བེན་བེས། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
རྣམ་གཞག་སྤྲུགས་གྱི་ས་ལམ། བྲང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒོན་འགྲོ་སྐྱོར་པའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་དང་། སྐྱོར་ཚོས་དུག་གི་མེད་ཡིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

པོད་སྲོང་གཉིས་པའི་ནང་དུ། པར་སྐྱོན་གཞུང་འགྲེལ་མི་མས་ཞལ་ལུང་ལེགས་བཤད་
མཁལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་དང་།

པོད་སྲོང་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བསྐྱེད་བཅོས་དབུ་མ་འདུག་པའི་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་
ཞལ་ལུང་མཁལ་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྲ་བ་དང་།

པོད་སྲོང་བཞི་པའི་ནང་དུ། ལྷ་བ་བདག་རྣམ་སྤང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པའི་སྣ་
གོན་དང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་བ་ལྟ་ལྟའི་དབང་གི་སྤོབ་མ་སྣ་གོན་དང་
དངོས་གཞིའི་ཚོག་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྤོབ་མ་སྣ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་
ཚོག་བཅས་དང་།

པོད་སྲོང་ལྔ་པའི་ནང་དུ། ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སྤོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འདུང་གནས་
གྱི་རྣམ་ཐང་གསོལ་འདེབས། དུག་རིགས་ཅི་མ་འཁྱུང་གྲེད་བདུད་རྗེའི་རྩ་རྒྱུ། དུག་བཅོས་གྱི་
མན་དག། དུག་སྤྲུགས་མཛོད་སྤོད་གྱི་རྣམ་གཞག་དུག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཁུན་དགོངས།
རྩ་ལ་ལེར་པོའི་སྤོད་ནས་གཉེར་ཆེན་བུམ་བཟང་སྤྲུབ་ཚོག་རིམ་དཀར་ལྟ་ལྟའི་འོར་སྤྲུབ་དང་རྩ་
རྒྱུ། ལྷན་མ་སྤྲུབས་མགོན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་པའི་སྤོབ་དུང་ལག་ལེན་གྱི་ཚོས་ཚོན་
འགའ་ཞིག་བཅས་བཞུགས་ཡོད།

མཐའ་དོན། པར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དགེ་ཙམ་ཅེ་མཆེས་པ་འདིས། རྒྱལ་བསྐྱོན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པ་དང་། འཛེམ་སྒྲིང་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་ཀུན་ཏུ་བཀའ་གཉིས་པ་དང་བདེ་དགས་ཡུགས་གཅིག་ཏུ་
ཁྱབ་པའི་སྐོན་འདུན་དང་བཅས། ལྷ་སྤྲིག་པ་སེར་བྲེས་ལྡན་མ་བྲམས་པ་ཚོས་དབང་གིས་སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༡ ལྷ་ ༠༩ ཆེས་ ༠༡ ཉིན་རྒྱ་གར་ལྷོ་སྤྱོད་གསལ་སེར་དགོན་པ་ནས་པར་སྐྱོན་སྒྲིབ་དུ་བྲིས་
བཞིན། །

༢༦། །ལྷན་ཨ་ལ་འ་སྐྱབས་འགོན་སྐྱེད་འཇུག་ཉི་མ་ལ་ཨཁས་
 ལྷན་གྱུ་འ་ལོ་འ་འཛི་ཨ་ལྷ་འ་རྒྱུ་ཉ་ཆེན་ལོ་དཔལ་དབང་
 ཆེན་གང་གྱི་དབང་ཕྱུག་དཔྱེས་དང་རྟོ་རྟེ་འི་ཨཱ་ད་
 ལྷན་སྐྱེད་འཇུག་དང་གཏུག་འ་ལྷོ་འབྱེད་
 འཛི་ཉི་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་
 འབྱུགས་ལོ། །

༢༧། །མེད་སྐྱ་བཞིའི་རིན་ཆེན་བ་གམ་བཅེགས། །
 ལའེན་བཅེའི་ཉི་མ་ལྷན་གྱི་རྣ་ཆས་བརྒྱན། །
 ལྷོན་བ་གསེར་འི་དབུས་ན་མངོན་འཕགས་ལ། །
 ལུབ་དབང་ས་འཛིན་དབང་ལོར་གྲུས་བས་འདུད། །

 འབ་འབྲམས་གསུང་འབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མིག། །
 ལྷལ་བཟང་ཐར་འར་བལོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག། །
 བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་བ་ཡིས། །
 གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱལ་འཚེ། །

 གང་གི་མཚན་ཅམ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ། །
 མཚོག་དང་ལུན་མོང་དངོས་བྱུབ་མ་ལུས་ལ། །
 བདེ་ལྷག་སྐྱོལ་མཛད་རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱོལ་མ་ལ། །

གྲུས་པས་འདུད་དོན་བརྟེན་བས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད། །
རྒྱལ་གུན་ལྷགས་རྗེའི་དོན་སྤོང་རྗེའི་ལྷ། །
རིགས་གུན་བདག་པོ་དགྲུས་རབ་དོན་རྗེ་ཡི། །
གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཟད་བརྗོད་བ་ལ། །
སྣ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱོལ། །

དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལས། རྒྱལ་གུན་མཐུ་སྟོབས་རུས་གཟུགས་
བརྗོད་དབང་། །གསུམ་ལྷན་མི་ཡི་རོལ་དུ་མངོན་བཞེངས་པ། །རིགས་གུན་ཁྱབ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཆེ། །དགྲུས་རབ་དོན་རྗེའི་ཞབས་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རི་རྒྱན་གསུངས་བ་བཞིན། ལས་
སྤྲུབས་མགོན་སྤྱི་མེད་བཅུ་གཉིས་པ་སྤྲུབས་མགོན་གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་དོན་
རྗེ་མཚོག་། །མཚན་གཞན་ཚོ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་སོགས་མང་། །འོ། དཔལ་ཉམ་ཚོག་དོལ་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་ལེ་ཏུ་བཅུ་བ་ལས། ཐབས་ཆེན་རྣམ་དག་བརྗོད་དོན། །ཤེས་རབ་སྦྱུལ་པའི་མཚོག་གྲུང་
པ། །གར་གྱི་དབང་སྤྲུག་བད་བ་ཆེ། །དོན་རྗེ་ཉམ་སྦྱུལ་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་མཛད་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །སྣ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་འདུལ་མཛད་དེ། །དག་པའི་འགྲོལ་མཐུན་བྱས་སྤྱ། །གསེར་འོད་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །གོ་བྱེད་ཐེག་བ་སྐྱ་ན་མེད། །ཐབ་མོ་གསང་སྤགས་རི་བཞིན་པར། །རྒྱལ་བ་
བདེ་གཤེགས་བྱུག་རྒྱའི་སྤྱ། །རབ་སྦྱུལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་བདག་ཅེས་དང་། །ཡང་རྒྱད་ཀྱི་
ལེ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བརྗོད་ཆགས་པའི་སྤྲུམ། །གསུང་གི་གཞི་མདངས་རྒྱལ་མཛད་
དོ། །བྲུག་རྒྱ་སྤྱི་འཕྲུལ་གནས་སྦྱོར་བས། །གསེར་མིག་འདབ་བཟང་གོང་ཁྱོང་དང་། །ལྟའི་
གནས་ཚོགས་སྤོན་པའི་ལྷ། །རྒྱ་རྒྱལ་དབང་དུ་འདུ་བའི་ལྷུ་ལ། །རྒྱ་འཕྲུལ་གུན་སྟོམས་འཁོར་ལོ་
ཡིས། །རྣ་ཆེན་ལ་སོགས་འདུལ་བར་དགོངས། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ལྷགས་ཉ། །བརྗོད་
མཚོག་སྤྲུལ་པར་མཛད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོམས་འདུག་ལས། །སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་གུན་
ཀྱི་ཡལ། །དོན་རྗེ་འཛིན་དབང་སྤབ་ཉིད་དང་། །རིགས་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་ལུང་ལས་གྲུབ། །ཅེས་དང་།
གཞན་ཡང་རྗེ་འདིའི་མཛད་བ་འཛིན་ལས་བྱང་དང་འབྲུང་འབྲུང་དོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཞིག་བཅོམ་

ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་བསྟན་པ་ལྷུང་བསྟན་ཀྱིས་བཤད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་ཟིན་ཅིང་ལྷུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྲངས་མེད་པས་
 ལྷགས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་བྱུག་པ། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་དེ་ལ་
 ལྷུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ཤིང་མཚན་སྟན་མདོ་དབྱུས་ཁམས་གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་
 སོག་ལུལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྐྱེ་
 འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ་གྲུར་ཅིང་མཉམ་མེད་བྱ་རམས་ཤིང་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པ་ཤར་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལྷོགས་
 དུས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རབ་ཏུ་ཡངས་ཤིང་བཀའ་རྒྱུ་གི་སྤུང་པོ་གཞལ་
 དུ་མེད་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྩོད་མེད་ཀྱི་མ་རྒྱ་བརྗེས་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱབས་མགོན་སྐྱེ་
 མེད་བརྟུ་གཉིས་པ་སྐྱབས་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་བུ་གདུག་དབྱེས་རབ་རྫོང་
 རྗེ་མཚོ་གཤི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལ་ཕྱི་ཡི་རྣམ་ཐར། ལང་གི་རྣམ་ཐར། གསང་བའི་རྣམ་ཐར། ཆེས་
 གསང་བའི་རྣམ་ཐར་བཅས་ཡོད་པ་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་གསལ་ལ་ལ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་
 གྲགས་པས། ལྷན་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པ་མི་འགྲུང་གི། །འདིར་ནི་རང་མ་སྐྱ་ཟད་
 པས་ལྷོག་པ་འགྲུར་དེ་བཞིན། །སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲས་རྣམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་
 ཏན་མཁའ་ལྷར་མཐའ་ལས་མ་བརྗོད་ལྷོག་པར་འགྲུང། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 གྲང་། ལྷེད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །ཚུལ་འདི་རྒྱལ་སྤྲས་རང་རྒྱལ་ཉན་རྩོས་
 ཀྱིས། །རི་ཙམ་བརྟགས་གྲང་སློལི་ཡུལ་མིན་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སློས་ཅི་
 འཆོལ། །མཁའ་ལྷེད་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཞོད་བཞོད་ནས། །ནམ་ཞིག་རང་སྟོབས་མི་བས་ལྷོག་
 འགྲུང་གི། །ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ལྷོག་པ་མིན་དེ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྷར་
 ལགས། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན། །ཁོང་གི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྗོད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་འདིར་སྐབས་སྤུངས་མ་བབས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་
 དང་དངོས་སློབ་ཆེན་མོ་དག་གི་མཛད་རྣམ་དང་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བེད། །འདིར་ཁོང་

གི་མཛད་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྟུས་ཞིག་བརྗོད་ན།

༡༽ དེ་ཡང་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པའི་ཚུལ་ལོ། ཁོང་ནི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་གངས་རེ་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་དབྱུས་ཀྱི་འོལ་ཁ་སྣ་རིས་ཞོལ་རྗེས་སྤྱིའི་ཡུལ་དུ། རིགས་རྩས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡབ་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙུན་སྐམ་པོའི་གདུང་རྒྱུད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱེས་ཚེན་དམ་པ་དུ་མ་བལྟམས་སྲོང་བའི་རྩས་རྒྱུད་ཡབ་རྗེ་ཡ་ཞེས་པ་དང་། ཡུད་མེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ཞིང་ཡུང་སེམས་དང་ཞི་དུལ་གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་མ་ཡུམ་དམ་པ་པ་སངས་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སྟེ། དུས་ཕུག་སུམ་ཚོགས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ པའི་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཙོ་ལྗེའི་ཉི་ཤར་འབྲུག་གི་དུས་སྟེ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཕུག་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་སྐབས་ཡུམ་གྱི་ཐུན་པ་ལམ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གསེར་གྱི་རྫོ་རྗེ་མང་པོ་སྐྱོས། དེ་ཀུན་རང་གི་སྤྱོད་ཁར་ཐིམ་པར་མིས་པ་དང་ཡབ་ལའང་མཚན་ལྷས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་སྲ་ལི་ཉིང་གི་མཚོར་མཛལ་ཚེ། སེལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་མཛོད་སྟེ་དབེ་སྲོང་གི་གཟུགས་ལྷུད། སྤྱོད་ཁར་ཐིམ་སྤང་བྱུང་། དེའི་ལྷ་སེར་ཐད་ནས་རྗོར་རྩལ་མེ་ལོང་རྒྱུ་ལོ། ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱི་གས་བམ་རི་ཡུལ་རྗེས་ཅན་དངོས་སུ་སྟེད་པ་སོགས་རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་བཟང་མང་པོ་བྱུང་།

སྐྱབས་ལྷུངས་སྐབས་འོད་དམར་པོས་གནས་ཁང་ཀུན་ཁྲབ་བ་དང་། མེ་ཉོག་དང་ཤིང་དམར་པོ་དང་སང་རྗེའི་རྒྱ་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་སྐྱེས། སྐྱབས་ལྷུངས་མ་ཐག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སེམས་ཉིང་རལ་གསོའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཛད་ཅིང་། ཡིག་རྒྱག་དང་དབྱེད་སྐྱེད་གསལ་ལྡང་སྐྱེད་གསུངས་བས་ཐམས་ཅད་རོ་མཚར་དང་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་ལ་བཞོད། ཁོང་གི་སྐྱུ་ལི་དབྱེད་པ་ལ་ཨ་དང་། ལུག་གཡས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ལ་བསྐྱེ། ལུག་པར་ཨོ། ལུག་གཡོན་གྱི་མཐེབ་འཛུབ་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་བརྗོད་ལ་སྟེ། སྐྱ་སྤང་ལ་སྐྱག་འཇམ་གྱི་རི་མོ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་སོགས་ཉུགས་མཚན་རོ་མཚན་ཅན་དུ་མ་མངའ་ལ། དེ་སྐྱེད་ཕུག་སུམ་ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱབས་ལྷུ་མས་པའི་མཛད་པ་མཛད།

པ་ཏ་ཚེན་སྐྱེས་ལྷན་པ་སྐྱོད་པ་མཛད་བསྟུན་པའི་ཉི་མས་གཙུག་ལྷན་བཞེས་ཏེ། སྐྱེས་སྐྱེ་འདི་
འབྲ་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་བསྟུན་བརྗོད་ཀྱི་ཚེར་མཛད། སྐྱ་གཞོན་ལུང་དུས་སྐོབ་དཔོན་སྐྱ་གཞི་
ར་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྲིས་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་ཤིང། དགྲུང་ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་
ནས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟོན་པ་དང། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། མི་མིན་རྣམས་གྲིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོ་
བྱེད་ལུས་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་གྲི་ཞལ་
ཡང་ཡང་གཞིགས་བ་དང། ཚོས་གསུངས་ཤིང་བྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ས་བ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་དངོས་སྐོབ་འདན་མ་མཁའ་ཚེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཚོག་མ་ལ་ཏུ་སེབས་ཏེ་
དགོན་བ་བྱུག་འདེབས་བ་མཛད་པའི་ཚེ། ལབ་དགོན་པའི་བྲང་ཚོད་ཀྱི་སྤྲང་གི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་
མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྲིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཞིགས་བ་དང། མཚོག་བྱུང་
རྣམ་གཉིས་གྲི་རྣམ་སྐྱེད་ཀྱི་གྲ་བཞི་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་རི་མོ་ས་ལ་སབ་བ་དང། མ་འོངས་བ་ན་གནས་
འདིར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེལ་བ་རྒྱུན་མར་ལེབས་ཏེ་བསྟན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ་
ཞེས་དགོན་པའི་ཆགས་དབྱིབས་དང་བསྟན་བདག་སྐྱེལ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་གྲིས་ལུང་བསྟན་བ་དང། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་གར་གྱི་པ་ཏ་བྱུབ་
མཁའ་བ་ཚེན་པོ་རྗེ་པོ་སྐྱེ་ཏེ་རྣམ་ཀའི་མཚོག་ཀྱང་ལབ་ཏུ་སེབས་ཏེ་ལབ་ཀྱི་ས་ཆ་གང་སར་བྲིན་
གྲིས་བརྒྱབ་ཏེ་དོ་མཚར་གྲི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྲིས་མི་བྱུབ་ཅིང། ཁོང་ལའང་སྤར་དང་མཚུངས་བ་
ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྲིས་ཞལ་གཞིགས་གནད་ཤིང་མ་འོངས་བ་ན་གནས་འདིར་རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་སྐྱེལ་བ་རྒྱུན་མར་བྲོན་པ་ལུང་བསྟན་གནད་བ་དང། མཁའ་འགྲོའི་རྣམས་
བསྟོད་ལས། ལྷ་ཡང་གསང་མཐུན་དུ་ཤར་བ་ནི། །ལུགས་ཟག་མེད་སྐོང་དུ་རོ་གཅིག་རྟགས། །དེའི་
ལུགས་འོད་སྐྱེལ་སོག་པ་ནི། །ཁྱོད་སྐྱེལ་གཞི་ལྷ་དེ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཞེས་དང། ཡང། དགོན་
ཚོས་སྤེ་ཚེན་པོའི་རྒྱབ་རི་དོས། །བྲག་ལུང་བྱ་འབྲུང་པའི་འཕུར་གསོག་སྟེང། །གནས་བརྒྱའོད་ཀྱི་
ཞིང་ཁམས་སུ། །ལྷ་འཕགས་མཚོག་ལུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དེ། །དོན་མ་རུངས་ལ་ལ་འདུལ་མཛད་
ཕྱིར། །སྤྱོད་རྒྱལ་རྟ་མཚོག་རོལ་བ་དངོས། །རྗེ་མཚུངས་མེད་ཀྱི་ཙན་སྐྱེལ་མཚོག་ལ་བྱུབ་པའི་

དབང་སྐྱུག་མཚན་བརྗོད་དཀའ། །མགོན་དབང་ཚེན་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་བཞིན། དབང་ཚེན་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་མཚོག་ནི་མཚོན་པ་ཅན་སྟེ། ལབ་སྐྱབས་མགོན་
སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཁྱོན་རྣམས་འཕགས་མཚོག་སྐྱུགས་རྗེ་ཚེན་སོའི་རྣམ་འབྲུལ་མི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་
ཤེས་ཀྱིན་པ་ཤུགས་སོ། །

༡༽ གསལ་སྒྲོང་གནང་ཚུ་ལོ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་དབྱས་ཀྱི་གདན་ས་རུ་ཕེབས། སེ་ར་
ཐེག་ཚེན་སྤོང་དང་སེར་གྲེས་ལྷ་ཚང་གི་ལྷན་མ་ཁང་ཚན་དུ་ཚོས་ལུགས་མཛད། པཌ་ཚེན་བསྟན་
བའི་ཉེ་མ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཚེན་སོ་འཕན་སོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྐྱག་ཕུ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་སྤྲད་མཁན་ཚེན་ཤུགས་པ་བཙོན་འབྲུས། དྲག་རི་སྒོའི་བཟང་ཚོས་འཕྲོར་རྒྱ་
མཚོ། པཌ་ཚེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་གསེར་སྤྲང་རོལ་བའི་དོ་རྗེ། ཨ་ཁུ་རིན་སོ་ཆེ། རྗེ་སྐྱལ་
བཟང་མཁས་གྲུབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་བཙུ་བྲག་དུ་མའི་ཞབས་ལ་
གཏུགས།

རྒྱ་བོད་ཀྱི་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་ཚེན་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་ཡབ་
སལ་གྱི་མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཡབ་སལ་གྱི་སྤྱི་མཐའ་བྲེད་དང་ཀུན་
མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱི་མཐའ་སོགས་གཞུང་ཚེན་བཀའ་བོད་ལྟ་དང་། གསང་སྐྱུགས་
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལྡེ་བཞིའི་བསྐྱུས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡོངས་རྫོགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་
ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་རེའི་ཚོག་པར་མ་མཛད་བར། ཚེས་གསལ་སྐྱུར་ཟབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བརྒྱལ་བཏག་མཐེལ་བྱིན་པ་མཛད་དེ་མདོ་སྐྱུགས་རིག་གཞུས་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་རྫོང་
རྩོམ་གསུམ་གང་ལའང་མི་འདིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་རྫོབ་ཅིང་མཁས་པའི་ཡོངས་རྗེར་གཤེགས།

གཞན་ཡང་ཁོང་གིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བའི་བཞི་པའི་ཡབ་ཀྱི་དབང་ནས་སྤོང་ལ་
སྒྲོང་བར་མཛད་ནས་གསོ་རིགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྤོང་གི་སྒོར་ལ་ལྷགས་རྩོམ་ཡང་
མང་དུ་བཞུགས། གཞན་ཡང་མདོ་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ཚེན་སོའི་ལྷ་
བ་མདོན་དུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་སྒོ་བ་ཚེན་སྤོང་ཚེན་གཅིག་ཡིན་པར་ཤུགས།

གཞན་ཡང་དམ་པ་འདིས་མདོ་སྟོང་སྣང་གི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་བྱང་ནས་ཚོས་དུ་མ་
གསན་བ་སོགས་ཚོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོང་གི་དངོས་སྟོན་
ཀྱི་ཁོད་དུའང་སྟོན་ཆེན་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རོང་མ་ཚོས་འགྲོར་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་དགོ་ཕྱོག་
པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། རྗེས་མའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་འཇུ་མི་པམ་དང་། རྩ་དཔལ་སྐུལ་སོགས་
ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཞིག་འདུས་ཤིང་སྐབས་དེར་མདོ་དབྱུང་ཁམས་གསུམ་དང་།
རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་མཁས་བློན་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་ཚོས་མ་ཞུས་པ་
དང་། དང་པ་དང་གསོལ་འདེབས་མི་བྱེད་མཁན་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཁོང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། འཇུ་མི་པམ་སོགས་ཀྱིས་ཁོང་གི་
མདུན་ནས་ཀུན་གཟིགས་དབྱངས་འཆར་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་རྟེན་བཅུད་པ་དང་། འཇུ་མི་པམ་སྟོན་
དག་སྐོར་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ལབ་སྐུབས་མགོན་ཁོང་དང་དམིགས་བསལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ཚུལ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་པམ་གྱི་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོན་དག་དབྱངས་གསལ་སོ་
བཞི་ཚང་བའི་པོ་པོ་ག་ཞིག་ལབ་སྐུབས་མགོན་ལ་ཚོས་རྒྱགས་སུལ་བ་དེང་སང་ཡང་མཇལ་རྒྱ་
ཡོད་པ་མགོ་ལོག་སོགས་སུ་གསལ་པོ་བརྗོད་གྲུང་ཡོད།

༣ ། འཁོར་སྟོབ་སྟོང་ཚུལ་ལྟེ། དེ་ནས་ཁོང་ལ་མདོ་སྟོང་སྣང་བར་གསུམ་དང་། སྟོང་དབྱུང་
གཙང་། བྱང་སོག་པོ། སྣང་རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་སྐལ་ཕྱན་གྱི་སྟོན་མ་རྣམས་བྱང་བས་མེ་རྟོག་ལ་
འཁོར་བ་བཞིན་འདུས་ཏེ། གྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ལ་སྟོན་འདོགས་ཚོད་ཅིང་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
ཐོབ་པའི་སྟོན་མ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷན་པར་ཁོང་ལ་པོད་གངས་ཅན་སྟོངས་སུ་མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་
པ་རྒྱང་རྒྱར་གཡོ་བའི་སྟོན་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ། དབྱུང་ཕྱོགས་སུ་རྟེན་དགོན་གྱི་བཟོན་པའི་བདག་
པོའས་རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡོངས་འཛིན་གྲི་ཚོན་དག་དབང་མཚོག་ཕྱན་གྱི་སྐུ་
ཐེང་བཞི་བའམ་ར་སྟེང་རྒྱལ་ཐོག་དང་པོ་ཨ་རྒྱ་རྩ་ལོ་མིན་ཉན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཟེ་ལིང་སྟོང་འཁོར་དགོན་གྱི་བཟོན་བདག་སྐུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་སྐུ་ཐེང་དགུ་པ་གྲུབ་བཟོན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེས་མའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇུ་

མི་ལམ་དང་། མདོ་སྨྲ་ལྷོགས་སུ་ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱེད་སྤྱིང་བཞུགས་པའི་སྐྱོ་སྤོང་བཞི་པ་རྗེ་བཙུན་
སྐལ་བཟང་སྐབ་བསྟན་དབང་སྐྱུག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། སོག་པོ་ཁལ་ཁར་ལ་པ་རྗེ་ཉ་ཚེན་པོའི་
ཡང་མིང་སྐྱོ་སྤོང་གསུམ་པ་སྐྱོ་བཟང་སྐྱུན་གསལ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དང་། ལམ་མཁལ་སྤྱིང་སྐྱུ་
སྤོང་གོང་མ་མཁལ་སྤྱིང་ཀམ་མཁལ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང་། ལམ་གསེར་སྤྱིང་སྐྱུ་སྤོང་དང་པོ་འཇམ་
དབྱེད་སྤྱིང་ལེགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་དང་། ལམ་མཁལ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྤོང་དང་པོ་མཁལ་པོ་རིན་ཚེན་
སེང་གེ་བཅས་ ། སྐྱོ་བ་ཚེན་བརྒྱུད་ལམ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་བཞིན་བཤོད་ཡོད། ། སྐྱོ་བ་ཚེན་བརྒྱུད་དང་།
གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་ནས་དང་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབུ་
ཚུར་བསྟེན་ཉེ་དངོས་པོ་བྱ་ལོ་མ་བས་འབྲུལ་སྐྱེས་སུལ་བ་སོགས་སྤིང་འཕྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་
མངའ་མང་གིན་ཏུ་མཚོ་ཞིང་མོ་དང་གོ་ས་ཅན་གྱི་མི་དབང་གི་སྐོབ་མཁལ་གིན་ཏུ་མང་།

གཞན་ཡང་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཁྱེད་ཅག་མདོ་ཁམས་སྐར་དུག་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ལམ་
ཚེར་ཞོ་བོའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པ་སྐྱེད་ཅིག་དང་། །ད་རེས་
ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བཤེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྐབས་དེར་མདོ་དབུས་ཁམས་
གསུམ་དང་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་སོགས་སུ་འདི་པའི་དངོས་སྐོབ་ཡང་སྐོབ་ཀྱིས་ཁྲུབ་ཅིང་། ལྷོགས་དེ་
དག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་སྤོང་གི་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་ཚོབ་པའི་
སྐོབ་མས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་།

༧ ། ལྷུ་བ་པ་ཉམས་བཞེས་དང་སྣ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་གྱི། ཤར་སྤྱིང་བདེ་ཚེན་ཕྱག་དང་།
སྐོ་སྤྱིང་བཀའ་ཚོར་སྐྱུག་ ལུབ་སྤྱིང་འཕྲོག་གོ་སྐྱུག་ ཡུང་སྤྱིང་རག་འོག་སྐྱུག་བཅས་སུ་སྐྱུབ་པ་ཉམས་
བཞེས་ཡུན་རིང་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རིའི་ཚེའི་མཁལ་སྐོད་སྐྱུབ་སྐྱུག་ཏུ་བསྟེན་མཚམས་
བཞུགས་སྐབས་ལྷ་དམར་པོ་གཉིས་དང་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ནས་སྐྱུབ་
པ་ཉམས་བཞེས་གནང་སྟེ་རྗེ་རོ་མཁལ་སྐོད་མའི་སྐྱུ་དམར་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། གཞན་
ཡང་། རྒྱ་ནག་ལྷོགས་སུ་རི་བོ་ཅེ་སྤྱིང་དག་བཅོམ་ལུ་བརྒྱའི་སྐྱུ་ཁང་དུ་སྐྱུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་
རིང་མཛད་དེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་། འཇམ་དབྱེད་སྤྱིང་སྐྱུབས་པས་ནམ་

ཞིག་ཡོད་གསལ་གྱི་འཇའ་ཚོན་སྣ་ལྟེ་སྐོར་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་
 གཟིགས་ཤིང་། བདེའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཙང་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་
 འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིང་བ་མ་ཟད། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་དུ་མ་བརྩམས། བེ་ཅིང་དགའ་ལྡན་
 ལྱིན་ཆགས་སྤིང་དུ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གཙང་ལ། བྱང་པར་དུ་རྩ་མགྲིན་སྐྱབ་ཤུག་
 གམ་རྩུ་འབྲུལ་ཤུག་ ། རྩེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་། ། ཏུ་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡང་ཡང་གཙང་སྟེ་ཡི་
 དམ་རྩ་མགྲིན་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་། སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་མི་སྟོབ་ལུང་འཇུག་གི་སར་གཤེགས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན། སྐྱབ་ཤུག་འདི་ནི། རྩེག་ཆེན་ཆོས་འཕེལ་སྤིང་ཞེས་དཔེན་པའི་གནས། །པད་མ་
 གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན་དགའ་འབྲེལ་དུ། །ཞལ་མ་ལུང་མཛོན་གྱི་རྩ་སྐད་གཙུག་པོ་འཆེད། །དབང་
 ཆེན་དབྱིས་རྫོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རོག་མར་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱ་
 འཇུང་གནས་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བཏོན་པའི་སྐྱབ་ཤུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་
 དབང་སྤུག་དབྱིས་རབ་རྫོང་རྗེས་སྐྱབ་པ་ཉམས་བཞེས་ཡུན་རིང་གཙང་སྟེ་སྐྱ་ཆེ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཅེ་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་ཡོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཡིན།

གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་འདི་མཁས་པ་འཇུ་མི་མམ་པས་མཛད་སྟུལ་པའི་
 དབྱང་གཞི་ཡོད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབྱིས་རབ་རྫོང་རྗེས་འཕོར་སྟོབ་ཆོགས་མང་པོ་
 ཞིག་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་བསྟུལ་པའི་སྐབས་སུ་དད་ལྷན་སྟོབ་ཆོགས་དེ་རྣམས་གྱིས་
 ཉེན་ལྟར་དབང་ཆེན་དབྱིས་རབ་རྫོང་རྗེས་སྐྱབ་ཤུག་གི་ལྷིང་པེབས་པ་དང་སྐབས་བསྟན་ནས་མཇལ་
 ཁ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་པོ་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་ཤུག་ནི་ལ་བ་དཔོན་པའི་རྒྱལ་རིའི་ཤུག་
 རོས་སུ་ཡོད། མཇལ་ཁ་ལ་བརྩོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རི་ཞོལ་གྱི་དཔོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད། དེ་ལྟའི་
 སྐབས་ཤིག་ལ་འཇུ་མི་མམ་པས་སྐྱི་ཁང་གི་རྒྱལ་དོས་གྱི་པོ་བྱང་དམར་པོའི་ཆེ་ནས་མཇལ་སྐབས་
 ཤིག་ལ་དངོས་སུ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཇལ་བ་སྟེ། ཡི་དམ་རྩ་མགྲིན་ཞལ་གསུམ་ཤུག་ཤུག་སྐྱུ་ལས་མེ་
 དབྱང་ཕྱོགས་བརྩམ་འཕྲོ་བ། དབྱང་གཙུག་ནས་རྩ་མགྲིན་གྱི་རྩ་སྐད་ཕྱོགས་བརྩམ་འཆེད་བ། ཉམས་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འཆེད་ལྷང་ལྷང་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འདྲར་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པ་ཞིག་དངོས་སུ་

མཛེས་པ་རེད་ཅེས་ད་ལྟོའི་གྲ་ཤོན་རབས་དག་གི་དག་ལས་དངོས་སུ་ཁོ་ལོས་ཐོས་ལ། ལོང་གི་
 ཚིགས་བཅད་དེ་ཡང་གཟིགས་སྤང་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མ་སྤྲོད་པ་ཞིག་འདུག་པས་སྐབས་དེར་འཇུ་མི་
 བམ་པས་མཛད་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་དབང་བྱང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་
 འཕྲོར་བ་མཁའ་ལྗིང་རྗེ་རྗེ་དག་གི་གཟིགས་སྤང་ལའང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མངོན་ཏེ། ལྷང་
 བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི་རྟ་མགོའི་ཙོང་
 བཤམ་ཐོན་པོ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་འཆེར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་བར་མཛད་དོ་ཞེས་བ་ནི། དང་དོན་དང་
 རྩོགས་མ་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་འདིའི་དབྱ་གཙུག་ཏུ་རྟ་མགོ་ལྷང་ལྷང་གྱི་རྟ་
 རྐྱད་མངོན་པར་བཤད་པ་ནི་བྱུང་དབང་བྱང་ཚུབ་སློན་ལམ་དང། རྣམ་འཕྲོར་བ་མཁའ་ལྗིང་རྗེ་རྗེའི་
 གཟིགས་ལམ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སུ་གསལ་བས་དེར་བཏུ་
 བར་བྱ་ཡི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷང་བསྟན་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་མཚུངས་མཁའ་འགོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་སྒྲོར་བྱེད་ཀྱིན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། ཐེག་ཆེན་ཚོས་
 འཕེལ་ནས་དབང་ཆེན་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པའི་མཚན་དེ་ཉིད་བཏུ་བར་
 བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དེ་རིགས་བཟང་གི་མཁའ་འགོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བཅུ་མས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྟོན་ཚིག་ཡིན་པ་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཞན་
 ཡང་ཁོང་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་ཡི་བསྟོན་པ་
 དང་སྒྲོན་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་མཁའ་འགོའི་རྟགས་བསྟོན་སོགས་སུ་གསལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་ཁོང་གི་རྣམ་ལུ་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གངས་ལས་འདས་པའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཤིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། ཚོས་སྒྲོའི་སྤྱང་མ་ལྷ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་ལུལ་ལྷ་
 གཞི་བདག་རྣམས་བྲན་ལྟར་འཕོལ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན། ཁོང་རྩ་འཕྲུལ་ལུག་ཏུ་བསྟེན་མཚན་ས་
 ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་ལབ་མགོན་པའི་མདུན་རི་སྤང་ཆེན་འགྲིང་རིའི་ལུ་བ་རོས་སུ། སྟེ་བོ་རྒྱབ་
 ལ་འཁྲུང་བའི་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་དགུས་མ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་འདྲིན་པའི་འདོད་ཁམས་བདག་པོ་
 དཔལ་གྱི་སྐྱ་མོས། འཆི་མེད་སྐྱ་ཡི་དག་རྟ་ལ་བྱངས་ཤིང། སྟན་ཞིང་འདེབས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལམ་

ནས་ཁོང་རྒྱ་ནག་དང་སོག་ལུལ་སོགས་སུ་ཕེབས་པར་བསྐྱུལ་བ་སོགས་ཁོང་གི་ཕེབས་བཞུད་
ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་དང་སྐྱ་མས་ལུང་བསྟན་དང་སྟོང་གོགས་གཡེལ་མེད་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་
དབང་ཆེན་དབྱིས་རབ་རྫོང་རྗེ་ཁོང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཚོས་སྟོང་ཙུ་དམར་པོ་ལང་
ཁོང་གི་ཕྱི་བཞིན་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས་ན། ཁོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོ་
སྤྱི་དང་། ལྷན་པར་གཞིས་ཀྱི་དགོན་གནས་ལ་བལྟ་སྟོང་མི་བྱེད་པ་འདིར་ཕེབས་ནས་ཅི་བྱེད་ཅེས་
གསུང་གིས་བཀའ་བཏོན་གནང་ཞིང་། ལུག་གིས་འགྲམ་ལུག་བཞུས་པས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་དབྱས་
ཀྱི་ཅི་དམར་ཀྱི་སྐྱ་ལུག་གི་དབུ་ལོ་ཞིང་དཀྱིག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཅུང་ཟད་
ཐལ་དཀག་བ་དགོངས་ཏེ་དེ་འབྲལ་འགྲོད་བཤགས་བཟོད་གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་གསོ་བསྐྱུས་བ་
མི་ཚོས་དབྱིངས་མ་ལྷགས་ཚོམ་གནང་ཏེ་བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༥༽ ཡིག་འཛོག་ལེགས་བཤད་སྤེལ་ཚུལ་ནི། དེ་འདྲེས་ལུ་དམ་པ་འདི་ནི་ཕྱི་འདུལ་བའི་
དགོངས་དོན་དེས་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ལུང་ཕྱེ་བཞིའི་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་
ཉེས་ལུང་གི་རྗེ་མས་དབེན་པ་དང་། བང་མཛོ་སྤྱེ་དང་མཛོན་པའི་དགོངས་དོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
དང་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྤག་ལ་དབང་འགྲོར་བ། གསང་བ་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི་དགོངས་
དོན་མ་ལུས་པས་ལུགས་རྒྱུད་བྱུར་བྱུར་གཏམས་ཤིང་། ལུགས་ཚོམ་ཡང་སྟོན་གསལ་ཆེ་བའི་མདོ་
སྤགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུ་མ་མཛད་དེ། ལྷན་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་
སྟོར་བའི་ཚོས་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཀའ་གདམས་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་འགྲོ་སྟོར་བའི་ཚོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་པ་དངོས་
གྲུབ་ཀུན་འབྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་
ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ལས་བཞིའི་འཁོར་འའི་རྣམ་གཞག་ལག་ཏུ་སྐྱང་བ་
མན་དག་འོར་བུའི་གན་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྣམ་པར་
གཞག་བ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རབ་གསལ་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་ཐབས་
དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་བྱང་རྒྱན་སྟེང་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སྐྱ་གོང་མ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་

མཛད་པའི་སྣོན་ཐབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྒྱན་སྤྱོད་ལོར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུག་བཙོས་ཀྱི་མན་
 དག་གི་ལྷའི་གསུང་རྒྱན་ལུང་འདེབས་དབུལ་དཀར་དྲངས་པའི་ལྷ་དུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་མདོ་
 རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་ལྷའི་ལྷའི་ལག་ལེན་དང་ཚུང་དབྱུང་མཛེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཤལ་གྱི་ལག་ལེན་རྫོ་
 རྗེ་པ་ལས་བཙུགས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཤོད་བ་དང་། བདུད་ཅི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་བ་གསང་བ་
 མན་དག་གི་རྒྱུད་ལས་དུམ་བྱ་བཞི་བ་སྤྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྣོན་ཐབས་དབང་གྲུབ་དབང་གྲུ་རྗེའི་
 ཞལ་ལྷའ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་ཟེལ་མངར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་ལུལ་གྲུབ་པའི་རིག་
 འཛིན་པར་སྤོང་ཆེན་པོའི་མན་དག་སྣོན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་མ་བསྐྱུགས་ཆོག་ཏུ་བཤོད་བ་དུག་རིགས་
 གི་མ་འཁྲུང་བྱེད་ཚུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་མཚོག་རྗེ་ལྷུ་ལ་མེར་པོའི་སྤོན་ལས་མི་མཛད་ནམ་
 མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་བ་བཟང་པོ་སྐྱུབ་པའི་ཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ལོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཀུན་འཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་དཀར་སྣ་ལྷའི་ལོར་སྐྱུབ་དག་འདོན་གྱི་གོ་
 རིམ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འདོད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེས་མེར་ཚུ་སྤྱིན་མདོར་བལྟས་སྡེ་བཞིའི་དབལ་
 འཕྲོད་འགྲུགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་དབྱེས་རབ་
 རྫོ་རྗེའི་རྟོགས་བཞོད་འདིགས་མེད་སྣོན་འཁྲུང་རྫོ་རྗེའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབལ་རྟ་
 མཚོག་པོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་བཤད་བ་དད་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 འཁྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དབལ་རྟ་མཚོག་པོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་དབང་ཆེན་མིའི་གར་གྱི་དབང་
 ལྷག་གསང་ཆེན་དབྱེས་དགྲུང་རབ་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་རྫོ་རྗེ་སྤོང་དཔོན་རྗེ་ལྷུང་བའི་ཚུལ་ལྷུང་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་ལྷུང་བསྐྱུན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་བ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤོང་དཔོན་
 བརྗེ་འཁྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱུ་ལས་འདོད་དགྲའི་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྐྱུན་བཙོས་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 རྣམ་བཤད་རྣམ་པ་གཉེས་ཀྱི་དཀའ་གནད་གསལ་བར་བཤད་བ་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་མི་
 བམ་ཞལ་ལྷའ་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུན་བཙོས་ཆེན་པོ་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་རྗེས་བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇུག་དབྱངས་ཞལ་ལྷའ་མཁས་པའི་

དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། རྒྱུད་དོན་བསྟུན་པའི་སྐྱ་མ་ལུ་བཅུ་བ་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐོ་ཕྱོགས་ནས་
 བར་བཟ་བས་མཛད་པ་མཆན་འགྲུང་བ་ཤད་ཟེན་གྱིས་སྤྱ་བཏབ་བ་དགྲུས་པའི་ཀྱུན་བཟང་
 མཚོད་སྤྱིན་ཞེས་བྲ་བ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྣ་ལོན་གྱི་
 ཚོ་ག་ཞེས་བྲ་བ་དང་། རྒྱུ་བདག་ནས་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ཚོ་ག་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པའི་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་སྐོ་བ་མ་སྣ་ལོན་གྱི་སྐོར་རིམ་པ་གཞུང་
 འགྲེལ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པའི་ལྷ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་གཞུང་མཆན་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་བ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྐོ་བ་མ་སྣ་ལོན་
 གྱི་ཚོ་ག་དང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ཚོགས་དོན་
 མཆན་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྲུང་པའི་རིག་འཛིན་ཀྱུན་དུ་བཞད་པའི་རྒྱ་ཟེར་དང་།
 རྣམས་ཀྱི་ས་ལས་ནས་བར་གཞུག་པ་རྒྱུད་འཇུག་རིན་ཆེན་འཛེན་པའི་ཤིང་ཏུ་དང་། རྣམ་མོང་མིན་
 པའི་ནས་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྟོགས་བརྗོད་འཛིན་པས་མེད་སྟེན་འཇུག་དོན་རྣམས་ཀྱི་
 འགྲེལ་བ་དང་། དག་སྤྲུགས་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་གཞུག་སྤྲུགས་པ་ཉོས་ཁུང་སྐོ་ནས་འཚོང་རྒྱ་བའི་
 ལོ་རྒྱུས་དབང་ཆེན་ཁོས་པའི་གད་རྒྱུངས་དང་། དག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་མཁུན་དགོངས་དཔལ་
 ཉམས་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་དང་། མཁུན་འགྲོའི་རྣམས་བསྟོད་དང་ཅི་ཏུ་དམར་གྱི་གསེར་སྐྱེས་ས་
 དང་ཚོགས་མཚོད་སོགས་བཞུགས་ལ། གཞན་ཡང་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁོང་གི་ནས་ཐར་ཆེན་
 མོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུས་འཇུག་སྐབས་པོར་བཞུག་སྤྱིན་ཏེ་དེར་སྤྱོད་པས་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་
 མེད་ཆ་མ་འཚོལ།

གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་སྤྱ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བས་པར་
 གཞི་རི་ལྷར་ཡོད་པ་རྣམས་ནས་དཀར་ཆག་པར་མོ་སྤྱོད་པས་ཅན་དུ་བཀོད་པ་བན་བདའི་བད་ཚལ་
 འགྲུང་པའི་ཉིན་གྲུང་ཅེས་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ཁོང་གི་ལྷགས་རྩོམ་ལ་ལམ་རིམ་དང་
 བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཉམས་དབྱུངས་གསུང་མཁུང་ཞེས་བ་དང་། ལམ་རིམ་གསོལ་
 འདེབས་དང་སྤྱར་བའི་ཞབས་བཞུན་གསོལ་སྐོན་ཞེས་བ་དང་། ལམ་རིམ་དམར་ཁྲིད་བདེ་སྤྱར་གྱི་

ས་བཅད་པར་རྙིང་དང་། རྩ་རྒྱུད་རྒྱ་རྗེར་གཏོར་འབྲུལ་དང་། ལྷ་མོ་དང་གཡུ་སྒོན་མའི་གཏོར་
 འབྲུལ་དང་། ལྷ་མ་སྤིང་གི་བསྐྱེད་གསལ་སྐྱོད་དང་། མཉམ་མེད་དགའ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཚད་
 མའི་ལུང་གིས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་གསལ་མེ་ཡོང་ཞེས་པ་སོགས་དབུས་ལྷ་སའི་
 པ་ཤོང་ཁའི་བཀའ་ཤིས་ཚོས་སྤིང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཀོད་འདུག་པ་ལྟར་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་
 རྩ་རྗེ་གི་གསུང་རྩོམ་མང་པོ་ཞིག་པོར་བརྒྱུག་ཏུ་གྲུར་པ་ནི་གཏོན་མི་ཟ་བས་ཤིན་ཏུ་བངས་པའི་
 གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཤད་ཀྱི་མཐུག་གི་མཛད་གུང་དུ། ཅེས་
 དཔའ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཏུ་གཅིག་ཞལ་དང་། རྩལ་བདག་རྣམ་སྤྲོད་ཆེན་པོ།
 འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཏུ་གསུམ། བདེ་མཚོག་བྲིལ་དུ་ལྷ་ལྷ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་བཅས་ཀྱི་
 དབང་ཆེན་དངོས་གཞི་སྟོན་པོར་དང་བཅས་མཚན་གྱི་སྐོར་ས་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི་ནི་ཞེས་
 གསལ་པ་བ་བཞེན་ཀུན་རིག་དང་། བདེ་མཚོག་གསང་འདུས་བཅས་ལ་དབང་གི་སྟོན་པོར་དང་དངོས་
 གཞི་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་བཞེན་དུ། དཔའ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཏུ་
 གཅིག་ཞལ་དང་། འཛིགས་མཛད་ལྷ་བཏུ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཡང་དབང་ཚོག་གི་སྟོན་པོར་
 དང་། དངོས་གཞི་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བས་དེ་དག་དུས་འགྲུར་ (༡༩༥༩) ལྷབས་སྤུ་ཤོར་བརྒྱུག་ཤོར་བཞི་ཤིན་ཏུ་བངས་ཤིང་དཔྱོད་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་སར་བཅོལ་བ་རིགས་སོ། །ལེགས་བཤད་དེ་དག་ཀྱང་། ལུང་རྒྱ་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱུ་དང་། འཇམ་བཞད་སྤྱུ་ལྷེད་བཞེས། སྤིང་སྐྱོང་དུ་སྐྱོང་དག་དབང་ལེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
 མཚོན། རྩ་ལ་བཞེན་ཏེ་སྤོང་བཟང་སྤྲོན་གསལ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཚབ་མདོ་ལྷག་ར་དག་དབང་སྐོ་
 བཟང་དཔལ་ལྡན་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཏུ་ཐོག་སྤྲིའི་སྤོང་ཆེན་རྣམས་དང་། སེར་གྲེས་མཁའ་
 ལུང་མངའ་རིས་གྲུ་གི་བསྐྱེད་འཛིན་ཐོགས་མེད་དང་། མཛོད་དགོ་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤིང་གི་ཁྲི་
 ལུང་རྒྱ་འདུས་ལྷ་རམས་པ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཉག་ཁམས་འཛོལ་གྲུབ་ཆེན། མཁའ་སྤྲིང་ནམ་
 མཁའ་རྫོང་། གསེར་སྤིང་པ་འཇམ་དབྱངས་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། གདོང་ཚད་སྤོན་
 རམས་པ་ཆེན་པོ་སྐོ་བཟང་ལེ་ཤེས་སོགས་མཁའ་གྲུབ་གཉིས་འཛོལས་ཀྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་པ་

དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་བཀའ་ཞི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་དཔོན་རིགས་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་
གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་
དབུས་ཀྱི་སེ་ར་དང་། ལྷོ་ག་གོ འབྲུམ་རྙིང་། འབྲུམ་གསལ། བ་འོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཁའ་མི།
གཏུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་བཀོད་བ་དང་བཅས་པའི་དགོན་སྡེ་དག་གིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནུ་
ཆེན་པོའི་རྩོམ་བསྐྱེད་ལུས་ནས་རྩོམ་གནང་མཛད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རྩོམ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་
བཤད་མདུ་དུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ན་གསལ་པོར་
མཁྱེན་ཐུབ།

མདོར་ན་ལྷན་སྐྱེས་རྩོམ་དེ་རྣམས་ཅད་ཀྱང་། རྩོམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆ་ནས་བརྗོད་བྱ་དང་
རྗོད་བྱེད་རྣམས་ཅད་ལ་རྩ་ཆེན་རིན་ཐང་ལྡན་ཞིང་། རྩོམ་པ་པོའི་ཆ་ནས་མདོ་སྟག་སྟེང་གི་གནས་
དང་བཅས་པ་ལ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་རྗེས་ཤིང་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་སྐོང་རྩོམ་བ། ལྷ་དང་གྲུ་མས་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་གསུང་གིས་གནང་བ་སྦྱལ་བ་དང་། རྩོམ་བསྐྱེད་ལུ་བ་པོའི་ཆ་ནས་དུ་སྐྱེད་མཚོག་
སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་དུ་སྟོག་སྤྱིའི་གྲུ་སྦྱལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཁའ་བྱུང་གཉིས་
ལྡན་ཀྱི་ས་དགོ་བཀའ་རྙིང་གི་མཁའ་ཆེན་གྲུ་སྦྱལ་དགོ་བཤེས་ཏུ་མ་དང་། གོང་མ་བཀའ་ཞི་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་ཐོབ་དང་གོ་ས་ཅན་ཀྱི་དཔོན་ཆེན་ཏུ་མ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་
འཆད་ཉན་ཀྱི་སྟོལ་ཡོད་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མས་དང་བ་དག་སྤང་བའི་མེད་པའི་སྐོན་ས་རྩོམ་སྦྱལ་
ལུས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་རྩོམ་རིན་ཐང་གི་དོན་སྤྱིར་ལྡན་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་ལེགས་པར་བཤད་དེ་དག་ལས་
གསལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། མཁའ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཤ་ཆེན་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་
སྦྱབས་མགོན་སྦྱ་སྤེང་དུ་མ་ཞིག་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རྩོམ་དུ་མ་
ཡོད་པར་བཤགས་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གཅེས་མ་བྲས་པ་པོར་བརྟུན་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཉ་ཅང་འོ་གནོད་དགོས་པའི་མངས་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

༦༽ དགོན་སྡེ་སྐོང་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ལས་སྦྱབས་མགོན་སྦྱ་སྤེང་རིམ་

བ་རྣམས་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ས་ལ་མཚན་སྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མ་ཟད། སྐྱ་སྤོང་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོན་
ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དགྲུས་རབ་དོ་རྗེ་རྣམ་
གཉིས་ཀི་ཆེས་གཟེངས་སུ་འཛོན་བ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ལབ་སྐྱབས་མགོན་སྐྱ་སྤོང་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནི། དབྱུས་གྱི་
གདན་ས་རྣམས་སུ་ཕེབས་ཏེ་མཁས་པའི་སྡེ་པོ་དུ་མ་དང་། འབྲུ་པར་དུ་ཡེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
བསམ་སྐྱོར་རྣམས་པར་དག་པས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་བསམ་མཛོད་སྤྲུགས་གསུང་རབ་
རབ་འབྲུམས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱལ་དུ་བྱིན་ཅིང་ས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཛོན་པོར་གཤེགས་པའི་
མཁས་བྱུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྡེ་ས་ཚོག་དམ་པ་འབྲུ་འཕགས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡེ་ཅོང་ཁ་བ་པའི་དངོས་
སྡོམ་རྣམས་གྱི་ཁོད་དུ་འདྲུབ་པ་སྤྲུགས་མཐར་སྡེལ་བའི་དར་ཆེན་དུག་གི་ནང་ཆོན་དུ་བཞུགས་
ཤིང་། རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་པའི་ཕྱང་བསྟན་བཞིན་ཁོད་དང་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་སེ་ར་ཐེག་
ཆེན་སྤོང་དང་ལབ་དགོན་བ་གཉིས་ཕྱི་ལོ་གཅིག་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་བཅུ་དགུའི་ (༡༡༡༩) ལོ་སྟེ་ལོ་
ཇཱ་ཆེས་གངས་དུས་གཅིག་ལ་བྱུག་བཏབ་པ་མཛད། རྗེ་ཇཱ་མས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྡོམ་མ་གྱི་ཏུ་
བོད་མ་དང་། རྗེ་ར་འབྲུ་མ། རྗེ་ཇཱ་མ་རང་གི་སྐྱ་དངོས་གྱི་རྣམ་སྐྱར་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་དངོས་སུ་
བཞུགས་ཡོད་ལ། དེ་འདྲའི་རྗེ་བྱིན་ཅན་ནི། ད་ལྟ་འཛམ་སྤོང་དུ་རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་གདན་ས་གང་
དུ་ཡང་ཉ་ཅང་དགོན་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ལབ་དགོན་བ་ཅན་དུ་མ་ཟད་རི་པོ་དགེ་ལྡན་སྤྲུགས་པ་
ཡོངས་གྱི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་ནང་རྗེ་ཅན་ཆེན་ཞིག་ཏུ་ངེས་སོ། །

དམ་པ་འདི་ཉིད་རྗེ་བྲམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་ལྟན་དུ་རྒྱ་ནག་ལ་ཕེབས་ཏེ་ཕོང་མ་རྒྱ་མིང་ཡུང་
ལོ་རྒྱལ་པོས་དད་གུས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྡོམ་ནས་དབུ་ལྷར་བཀུར་ཞིང་ལྟ་ཆོས་སྡོང་གི་སྐྱ་ཞིག་དང་
འཁར་གསེལ་སོགས་མཚོན་ཇུས་ཅ་ཆེན་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུམ་སྡེ་ས་གྲལ་ལོ་མ་པ་འབྲུལ། ཁོང་
ལབ་ཕྱང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྲུགས་དེའི་སེར་སྐྱ་ཡོངས་དང་ཇཱ་མ་དཔོན་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆེ་འདི་ཕྱིའི་
སྐྱབས་གནས་སུ་གྲུང་བ་མ་ཟད་འདན་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་རྗེ་ཇཱ་མའི་རིང་ཕྱགས་འཛིན་
པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་གསར་དུ་བཅུགས། མཛོད་ཁམས་ཤར་སྟོང་དུ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་པའི་བསྟན་བ་གསེར་

སྐྱུང་བཙུང་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཁྱེད་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང།

འདན་ཡན་ལག་བཙུང་བརྒྱུད་དེ་དག་ལས་ཚོས་འབྱུང་བུ་གསལ་བ་སྒྲུབ་གོང་ན། འདན་མ་
སྟོང་པ་དགོན་ཁག་ཏུག་སྐྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ འདན་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་བཅས་བཙུང་
དང། སྟོང་གི་དགོན་ཁག་ཏུག་ཞི། །ལྷ་སྐྱོ་གས་དགོན་གསུམ་སྟེ། །ལུ་རི་དགོན། སྐྱོ་གས་ཏུང་དགོན།
དགོན་སར་དགོན་བཅས་དང། འབའ་ཟེ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། འབའ་དགོན་པ། ཟེ་དཀར་དགོན་པ།
འབྲུམ་སྐྱང་དགོན་པ་བཅས་སོ། །

སྐྱ་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ཞི། མགར་བུ་འབྲུམ་གསུམ་སྟེ། མགར་ར་དགོན། བུ་ཉག་དགོན།
འབོམ་རྩུང་དགོན་བཅས་དང། ལམ་འབྲོམ་འགག་གསུམ་སྟེ། ལམ་དགོན་པ། འབྲོམ་བུ་དགོན།
འགག་ལ་དགོན་བཅས་སོ། །

འདན་ཁོག་དགོན་ཁག་ཏུག་ཞི། བྱ་དམར་འབར་གསུམ་སྟེ། འབར་རྩ་དགོན། བྱ་བ་དགོན།
མ་མགྲིན་དགོན་བཅས་དང། འདན་གཉིས་སྐྱང་གསུམ་སྟེ། འདན་སྐྱོམ་མ་སྟེ། འདན་ཚོས་
འཁོར་དགོན། རག་ལུམ་སྐྱང་ཤོད་དགོན་བཅས་སོ། །

དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་རྫོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ཞི། ཁོང་གི་སྐབས་ལས་དགོན་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
གངས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང། འདུ་ཁང་དང། ལྷ་ཁང། རི་ཁོང་བཅས་ཏུ་མ་བཏབ་ནས། ཉང་རྟེན་གྱིང་
བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པ་བཞེངས་གནང་མཛད་པ་སོགས་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
དབྱུང་གི་མཚོ་ལ་འགྲན་པ་གནང་བ་སོགས་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། ཁོང་གི་དགོན་སྡེ་
གསར་ཏུ་བཙུགས་པ་དང་སྡེལ་བ་བཅས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ཡན་ལག་རྩ་སྟེ་ཟེར་བ་ནི་ཁོང་གི་སྐབས་
སུ་བྱུང་ལ།

འཁོར་ཡན་ལག་རྩ་སྟེ། འདན་ཡན་ལག་བཙུང་བརྒྱུད་ལས་འབྲོམ་བུ། འགག་ལ། མགར་བུ་
བུ་ཉག་ འབོམ་རྩུང། སྐྱང་ཤོད། ཟེ་དཀར། འབའ་རྩ། བྱ་བ། མ་མགྲིན། འདན་ཚོས་འཁོར་དགོན་
བཅས་དགོན་ཁག་བཙུག་ཅིག་གི་ཁར། ཏུ་ངར་དགོན། མཁར་ནང་སོ་དགོན། ལུམ་མ་དགོན།

སེར་བྱུལ་དགོན། ཀ་བཞི་དགོན། བ་རྟོད་དགོན། བོ་རྟོད་དགོན། འབྲུམ་རྗེའི་དགོན། འབྲུམ་གསར་
དགོན། འབྲུ་དགོན། མང་དགོན་དགོན། རྩོ་མོ་དགོན། ཐར་བྱུལ་དགོན། དཔོན་མོ་དགོན་བཅས་སོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་རྗེ་རྗེས་བྱུག་བཏབ་པའི་སྐྱུང་ཤོད་རྗེ་དགོན་དང་། རྒྱ་
ནག་དང་སོག་མོ་སོགས་སུ་ཡང་ཁོང་གིས་གསར་དུ་བྱུག་བཏབ་པའི་དགོན་སྡེ་དང་། མངའ་
ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་བྲགས་པས་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་
བྱ་ལ། གཞན་ཡང་ཁོང་ལུལ་བྱ་དུ་མའི་དགོན་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གི་བསྟན་བཅག་གནང་ཡོད་པ།
དཔེར་ན། སློབ་དཔོན་མཁུན་བཅེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་བྱུག་བཏབ་མཛད་པའི་སྐྱུང་སྐྱབས་དགོན་
བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་གྲིང་ཞེས་པའི་དགོན་པ་འདི་ལ་མཁན་རབས་ཉེར་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་མཁན་
རབས་དང་པོར་སྐྱབས་མགོན་དགྲེས་རབ་རྗེ་རྗེ་བཟངས་འདུག་ལ། དགོན་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་ཨ་
སྐྱོང་གོང་མའི་སྐྱོད་ཤོག་ཚོ་པ་བཅུའི་དགོན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཉུ་མང་བར་
མངོན་པས་དགོན་ཁག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༧༽ ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་བ་སྡེའ་ཚུལ་ནི། རྗེ་རྒྱ་མམ། བསྟན་བ་རིན་ཆེན་མཚོག་གིས་མ་
ཁྲབ་བའམ། །ཁྲབ་ཀྱང་ཉམས་པ་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་དེར་ནི། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་
བ་ཡིས། །པན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་བར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་ཆེན་
དགྲེས་རབ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་གིས་ནི། །སྐབས་དེར་འབྲུལ་རིག་འཕྱིས་འབྲུལ་ཤོགས་ཡར་རྒྱས་ཆེར་མེད་པའི་
སྐབས་ཉེ་རྒྱ་ཤོད་ཏོར་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཁབས་གཞན་དུ་བསྟན་བ་སྡེའ་བའི་དར་སྐོལ་མེད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །རྒྱ་ཤོད་
སོག་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་ཁྲད་པར་ཁབས་གསུམ་རྒྱ་མ་གཤར་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་
བ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཅི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ལ་དར་སྡེའ་གནང་བའི་མཛད་རྗེས་རྒྱལ་
སོ་ཆེ་འཛོག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། གོང་དུ་གསལ་བའི་འདན་མ་དགོན་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ལབ་
དགོན་པའི་འཁོར་ཡན་ལག་ཅུ་ལྔ་དང་། གཞན་ཡང་སེ་ར་དགོན་དང་། ར་སྐྱེད་དགོན། སྐྱོང་འཁོར་
དགོན། ལྷ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྲིལ། ལྷན་མོ་དགོན། རུ་རར་དགོན། དཀར་མཛེས་དགོན། དར་རྒྱས་
དགོན། བེ་རི་དགོན། བཟ་ཤེས་ལ་སྐུག་དགོན་སོགས་དགོན་ལུགས་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ཞི་

འདུ་བསྐྱེས་བཟང་དགོན། རིང་ལུང་ལུབ་བསྟན་དགོན་སོགས་ས་སྐྱའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
 དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། ཞེ་འཇུག་དགོན། ལོ་རུ་རྒྱ་བ་དགོན་སོགས་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་
 དང་། མགོ་ལོག་སྡོད་སྐྱེད་དགོན། གངས་པ་དགོན། འཇུ་རྟེན་དགོན། མགོ་ཚོ་དགོན། ཀི་ལུང་དགོན།
 སྐྱོང་པོ་དགོན་སོགས་སྤྱ་འགྲུང་རྟེན་པའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་། བེ་ཅིང་
 དགའ་ལྡན་ཕྱིན་ཆགས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དགོན་སྡེ་དང་ཡུལ་གྲུ་དུ་མ་དང་། སོག་པོ་
 ལྷོ་རོང་དགོན་སོགས་སོག་པོའི་དགོན་སྡེ་དུ་མ་དང་། རྒྱུ་བའི་རོང་དགོན་དང་། དག་ལུལ་མོད་ཁོང་
 དགོན་དང་། བཀ་དགའ་རྩོད་མོའི་དགོན་སོགས་བཅུན་དགོན་དུ་མ་དང་། ལུང་དམར་ཚོས་འཁོར་
 དགོན་སོགས་སྤགས་དགོན་དུ་མ་ལ་ལྷ་མ་ལའང་ཚང་གི་ལྷ་སྐྱེལ་སྤྱི་དང་། ། ལྷ་སྐྱེལ་བཅུགས་ཅམ། །
 ལུང་པར་དུ་ལཔ་སྐྱེལ་ས་མགོན་སྐྱེལ་རིམ་པ་རྣམས་དང་གྲེ་བཀ་ཏུ་སྐྱེལ་དང་པོ་མཁན་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་རྗེ་ཅེ་འཆང་གར་གྱི་དབང་ལུག་དབྱེས་རབ་དོན་རྗེ་ཞུ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་དང་རྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ས་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་ནག་སོག་པོ་
 བཅས་སུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་རྒྱ་ཆེ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་ནང་
 གི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་པོ་མོ་ཁྱིམ་གྲུ་མ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྐྱོང་དང་རབ་བྱུང་པོ་མོའི་བསྐྱེལ་
 སློབ་གནང་བ་སོགས་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པའི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་
 མཛད་དོ། །

གཞན་ཡང་། ཡུལ་གྲུ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ལྡན་ཀྱི་སྤྱི་བོ་གངས་ལས་འདས་པ་ལ། དབང་ལུང་མན་
 དག་རྗེས་གནང་སྐྱེལ་བ་ཡང་གངས་མ་མཆིས་ཤིང་། ཁོང་ནི་སྤགས་སྤོགས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་
 ཕྱི་ནང་དག་ཏུ་གངས་སྤགས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་དག་རྗེ་སྣེད་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཞིག་ཡིན་ལ། དག་རྒྱུན་དུ་གསལ་པོ་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་ཡང་སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་རྗེས་
 གནང་མན་དག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོང་གིས་འཇུ་མི་པམ་
 ལ་འཇུ་དབང་དགའ་པོའི་རྗེས་གནང་དང་ལྟན་དུ་གོ་སར་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤགས་ཏེ་གནང་བ།
 དེ་ནས་བཟུང་འཇུ་མི་པམ་ཀྱི་སློབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་འཇུ་དབང་དང་གོ་སར་ཀྱི་རྗེས་གནང་

སྐྱགས་མ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་རྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་དང་།
ཕྱག་བཞེས་དེ་གསེར་རྟའི་མཁན་ཆེན་འདིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་
མཚན་བཞེན་ཡོད་པ་དག་རྒྱུན་དུ་གསལ།

༡༽ རོ་མཚར་ལྷན་ཉགས་སྟོན་ཚུལ་ནི། གཞན་ཡང་ཁོང་ནི་སྐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་།
འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་གཙོ་
ལྷན་གསུམ། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་གསུམ། གསལ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གསལ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མཁའ་ལྷར་ཡངས་ཤིང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་དུ་མ་ལ་དབང་འབྱོར་བཞེག་སྟེ།
དགུང་ལོ་བཞེ་ཅམ་ནས་འིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མཁའ་ལ་བྱ་ལྷར་འབྱུང་བ་
དང་། རྩ་ལ་ཉ་ལྷར་འབྲུལ་བ་དང་། ས་འཇེག་གི་བྲག་དོ་ཡང་ཐན་ལྷར་བཅིར་བ་དང་། བྲག་དང་དོ་
ལ་ཞབས་རྗེས་དང་ཕྱག་རྗེས་འཛོགས་པ་དང་། སྟོན་མགོ་ལོག་གི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་རྩ་རི་ཉིལ་བ་སྟོག་
མཛུབ་ཀྱིས་གྲེན་དུ་བརྒྱོག་པ་དང་། གཙང་པོ་བཞུད་མཚམས་བཅད་པ་དང་། ཕྱག་གིས་ཕྱག་པར་
མི་ཡིག་སོགས་ཡིག་འབྲི་དང་སྐྱ་སྐྱ་དོད་པ་སོགས་མཚན་པ་དང་། ཉན་འབྲུ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཅིག་གི་
སྟེང་དུ་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་བཞོར་ཡོངས་རྫོགས་འབྲི་བ་དང་། སྐྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་
དག་གི་རྟའི་རྣམ་པོལ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱུར་བ་སོགས་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྱུང་ཉགས་བཟང་ལས་འདས་
བཞེག་ཡོད་པ་ལོ་རྒྱས་དག་རྒྱུན་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་ཡོད་པས་ཤིས་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་
མང་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས། ལབ་སྐྱུབས་མགོན་དབང་ཆེན་དགྲེས་
རབ་རྗེ་རྗེས་རླུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དེས་ཞེས་གསལ་བ་བཞེན། དབང་ཆེན་དགྲེས་རབ་
རྗེ་རྗེའི་ཡོངས་བྲགས་སྐྱ་མི་སྟོན་རླུང་འཇུག་བརྟེས་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་
རབ་འབྲུམས་ལ་མངའ་བརྟེས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མི་སྟོན་རླུང་འཇུག་གི་ཕྱར་དབང་པོ།
བདག་རྒྱུད་ལྷན་འཇུག་རྗེར་དུ་ཤར་མཐུས། ཐབ་གསལ་ཡོད་དཀར་སྟོན་བར་སྟོན་པས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་
འདི་ཡིས་ཚོག་གོ་གོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་བཅུ་བ་བྱམས་པ་ཚོས་བྲགས་ལ་སྐྱལ་བའི་ཞལ་
གདམས་བསྐྱབ་བྱ་ལས་མི་སྟོན་རླུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་མ་ཟད།

ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་རྟོགས་བརྗོད་དང་། རལ་ལའ་འགྲོའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

༤༽ ཁོང་གི་སྐུའི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་སྲིད་བའི། འཕགས་མཚོག་སྤྲུགས་མེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལི་རྣམ་
རོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ་འབྱུང་འབྱུང་བྱང་སྟོགས་ཤམ་རྩ་ལའི་སྟོན་པོ་ཉ་ནི་མཐུན་དང་། རུ་པའི་མཚོག་གམ་དམག་
དཔོན་ཉ་ནི་ཞབས་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཡས་ཀྱི་དག་པའི་དཔུང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་སྐུ་
འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འཇོག་
མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་སྐུ་ལི་པར་དུ་ཁོང་གི་སྐུ་འབྱུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་སྐུ་ལི་
སྲིད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་གྱང་། འདིར་ཁོང་གི་འབྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་གསལ་བ་
བཞིན་སྤྱོད་སྲིད་འགའ་ཞེག་གི་མཚན་ཅམ་བརྗོད་ན། ༡ འཕགས་མཚོག་སྤྲུག་རས་གཟིགས། ༢
མདོ་ཉེ་མའི་སྤྱིར་པོ་ཞུ་བ་པོ་དགེ་བསྟེན་བསྟེན་པའི་རང་རྩལ། ༣ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁ་འདར་པ་བཞི་ཉེ་རྣམ་
ཐར་ལས་མདོ་ཉེ་མའི་སྤྱིར་པོ་ཞུ་བ་པོ་དགེ་བསྟེན་ཉེ་མའི་གཉན་ཞེས་གསལ། ༤ ཚོ་རིགས་སུན་སྤྲུལ་ཚོགས་
པ་བུམ་ཟེ་ལེགས་ལྟན། ༥ འདིའི་སྐབས་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཁྱིམ་བདག་མཛེས་ལྟ་ཞེས་གསལ། ༦ རྒྱ་
གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཤི་ལ་ར་མ། ༧ རྒྱ་བ་དབང་ཤེས་རབ་འཛིན། ༨ སློབ་དཔོན་ནག་པོ་རྟེ་ ༩ རྩལ་
བྱང་རྩལ། ༡༠ རྒྱ་གར་གྱུབ་ཆེན་ཨ་རུ་ཀ་ར། ༡༡ རྒྱ་བ་ཆེན་མི་ཉ་རྩོ་ཀི། ༡༢ པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས།
༡༣ ཞི་བའི་གོ་ཆ། ༡༤ འདིའི་ཐད་དུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ཞེས་གསལ། ༡༥ རྣམ་ཐར་གསོལ་
འདེབས་ཀྱི་དཔེ་འགའ་ཞེག་ལས་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ཞེས་འཁོད་པ་ཡིག་འོར་དང་། ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཟེར་
དགོས་སྟུམ་སྟེ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ལ་མཚན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཞེས་ཞུ་བ་དེ་ལྟར་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་
དང་ཡང་མཐུན་འོ། ། ༡༦ ཁ་ཆེ་བཏ་ཆེན་ལྟུ་ཤི། ༡༧ རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ནག་པོ། འདི་རྒྱ་བ་ཆེན་པོར་ཐ་
བ་ཡིན་ནམ་བཟག་པར་གྲ། ༡ ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཅུ་བ་ཞེས་གསལ། ༡༢ རོ་བོ་སྤྱི་ཉི་རྩོ་ན་
ཀེ་ཉི། ༡༣ རྒྱ་གར་བཏ་ཆེན་མི་སུབ་རྒྱ་བ། ༡༤ རྒྱ་བ་ཆེན་ཞི་བ་སྤྲས་པ། ༡༥ རུས་པའི་རྒྱན་ཅན།
༡༦ རོ་རྗེ་རི་ཀ་རྒྱུང་། ༡ ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་འདིའི་ཐད་མེ་འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ཚན་རོ་རྗེ་སྤེལ་ཞུང་ཞེས་
གསལ། ༡༧ བཀའ་གདམས་དགོན་པ་བ་དབང་སྤུག་རྒྱལ་མཚན། ༡༨ མི་ལའི་སྤྲུགས་སྤུས་རས་

བ་ཞི་བོད། ༡༠ ལྷ་མ་གཉེན་དཔལ་། ༡༡ འོངས་སྟོན་ལོ་ཙ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ༡༢ མྱིང་གི་ལྷ་
 སྲས་སྤང་རྒྱུད་གཡུལ་སྟལ། གྲུ་བར་འདྲིང་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གཡུ་ཐོག་བ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཞེས་
 གསལ། ། ༡༣ ལྷ་མ་འདྲིང་སྟོན་རྒྱལ་ལོ། ༡༤ ལྷ་སྟོན་ལྷགས་སྲས་སྤྲུལ་ཚད་བ་རིག་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ།
 ༡༥ ཁལས་སྟོན་ལྷ་མ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ། ༡༦ རྩེ་མའི་དངོས་སྟོན་འདན་མ་མཁམ་ཆེན་ཡོན་ཏན་
 དཔལ་བ། ༡༧ ལྷ་མ་སྟོན་ལྷགས་ལེགས་པ། ༡༨ ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། གྲོ་རྩོད་ལྷ་སྤྱང་འབྲུག་དགའ་ལྡན་
 ཁྲི་ཐོག་བཟུ་བ་ལྷན་མ་སྟོན་གསལ་སྤྱིང་བ་ཤར་ཅེ་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་གསལ་བ་དེ་འདྲི་ཡིན་ནམ་དཔྱོད་
 གཞི་ཆེ། ། ༡༩ ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ། གྲུ་ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་བ་རྒྱ་རྩོད་རྒྱ་རྩོད་རྒྱ་མཚོ་
 ཞེས་གསལ། ། ༢༠ དག་དབང་གྲགས་པ། ༢༡ མྱོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ༢༢ མྱོ་བཟང་མཁམ་གྲུབ། ༢༣
 འབགས་མཚོག་འཕྲིན་ལས་དབང་རྒྱལ། ༢༤ མྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ༢༥ མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ༢༦
 འབྲུག་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ༢༧ དཔལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་རྒྱལ་དབྱེས་རབ་
 དོ་རྩེ། ༢༨ འཇམ་དབྱུངས་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ༢༩ མྱོ་བཟང་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
 ༣༠ ལྷ་མ་མགོན་བསྟན་འཛིན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མཚོག་གི་བར་དུ་སྤྱ་སྤེང་བཞི་བཟུ་ཐམ་བ་
 དང་། ཁལ་ཁའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་བཞིན་གཡུ་ཐོག་བ་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་བཟངས་ན་སྤྱེ་
 སྤེང་བཞི་བཟུ་ཞེ་གཅིག་པོ།

དབང་ཆེན་དབྱེས་རབ་དོ་རྩེ་མཚོག་ནི། ལམ་དགོན་བ་ལྷག་འདེབས་བ་པོ་འདན་མ་མཁམ་
 ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ་བ་ནས་ཅེས་པའི་སྤྱུ་བས་མགོན་སྤྱེ་སྤེང་བཟུ་གཉེས་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ཁོང་
 གི་སྤྱ་ཡི་སྤྱེས་རབས་ཀྱི་སྤེང་བ་རྣམས་ནི། མཁམ་བཟུན་བཟང་གསལ་གྱི་དཔལ་མངའ་ཞིང་།
 མཁམ་གྲུབ་གཉེས་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱེས་ཆེན་དཔལ་བ་ལ་སྟལ་ཐམ་མ་ཆད་དུ་ཕེབས་བ་མ་ཟད། ཁོང་གི་
 སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་མ་ཡི་ཤེས་བཟང་པོ་ གྲུ་འདི་ལ་བཟུག་དགོས། ། དང་། ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་། མྱོ་གོས་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱེ་སྤྱེ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་མེབས་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་དབྱེ་སྤྱེ་ཕེབས་བའང་ཤེས་
 གསལ་ཡོད་སྤྱེ་སྤེང་གསལ་ཙམ་ཕེབས་བ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཚད་ལྡན་དགའ་ལས་ཤེས་སོ། །

༡༠ ། སྤྱེ་ཞི་བར་གཤེགས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཙོ་ལུ་པའི་ས་བྱིའི་བྱི་ལོ་ ༡༤༤

ལོའི་དབྱིད་རྒྱ་དང་ལོའི་ཆེས་ཉེར་བཞེ་ལ་ལབ་སྐྱབས་མགོན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་
དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ་ཚུལ་བསྟན།
སྐབས་དེར་ཁོང་དགྲུང་ལོང་དུ་གཏམ་མ་གཏོགས་པེབས་མེད་པས། རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་གྱི་དང་
ལྷན་གཏུལ་གྱི་ཀུན་ལ་འཕངས་མེད་ཀྱི་གཏུང་སེམས་བཟོད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱུག་བསྟུན་བྱུང་།

དེའང་ཁོང་གི་དགོངས་ཆེམས་ལྟར། ལབ་དགོན་རྒྱ་ཆེན་འགའ་པེ་ཅིང་དུ་པེབས་ནས་སྐྱ་
དམར་གཏུང་བཟོས་ནས་ཕྱིར་གདན་འདྲེན་མཛད། ཁོང་གི་སྐྱ་གཏུང་བྱང་ལམ་སོག་ལུལ་བརྒྱད་
ནས་རང་དགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲོམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། ལམ་བར་དུ་ཚོ་བས་ཚོ་བར་
བརྒྱད་ནས་སོ་སོའི་ས་མཚམས་བར་སྐྱེལ་བསྟུན་བཞུགས་ཤིང་། མཚོད་མེད་དང་དབྱུག་སྟོན་སོགས་
མཚོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྟོབ་དང་། དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་པ་ཅི་འབྱོར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་ལུལ་
བ་དང་། དེའང་ས་སྟོང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ་མཚོན་མོར་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། དད་ལྷན་ལ་ལས་
འགོ་ལམ་སྟོན་ཆེད་སྟེན་འབར་ཚབ་ཏུ་བལ་མར་ཁུ་ལ་བསྐྱུར་ནས་རང་གི་ལག་མགོ་དབྱུང་བ་
བཅས་པར་དགྲིས་ཉེ་སྟོན་བ་དང་། ལ་ལས་དེ་བཞིན་མཚོད་མའི་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་མཚུབ་མོ་ལ་
སྐྱུམ་བལ་དགྲིས་ཉེ་མཚོད་པ་སོགས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ནས་དད་པ་མི་ཕྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་བར་དུ་
དུ་སྐྱད་དང་སྐྱི་མེར་ལྷན་འདྲེས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བསྟུན་ཞུས་ཤིང་། མི་གངས་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནི་
སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་བྱས། རྟེན་རྣམས་རྗེ་མོང་ལ་བཀལ་བས་རྒྱབ་
༣༠༠ ཅམ་ཡོད་པ་སོགས་ལབ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གསལ་ལ། འིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅ་ཆེན་གྱི་
རིན་ཐང་ལྷན་པའི་སྐྱ་དམར་གཏུང་དེ་དེ་ནས་བརྒྱད་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༩ བར་ལབ་ཏུ་བཞུགས་ལ། ང་
བརྒྱད་ལོའི་དུས་འགྱུར་སྐབས་ཅ་བརྒྱག་ཏུ་སོང་བའི་ཡང་ཤིན་ཏུ་བངས་པའི་གནས་སོ། །གཞན་
ཡང་དེ་འདྲའི་གཏུང་ཚབ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཁུ་རོད་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས།

༡༡༽ རོན་བསྟུན་བཞེ། མདོར་ན་དབལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་དབང་སྤྱུག་དགྲུས་རབ་རྗེ་རྗེ་
མཚོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་བསྟུན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ན། དེ་
ཡང་རྟོགས་བཟོད་འདྲིམས་མེད་སྟེན་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། ཨ་ནོ། ལོང་པའི་མཁའ་ལ་

འདོད་པའི་ལོ་མ་འཛོ། །སེམས་ཉིད་མོ་ག་ཤམ་སུ་མོར་ཞེན་མེད་བྱིན། །ཉམས་སྲོང་ནམ་མཁའི་
 བརྗོད་མགོ་ལྷོག་ལྟེན། །ཞེ་མ་དེ་འཕྲི་རྒྱ་མ་མཁའ་དེ་མཚར། །རྫོ་ཡི་རི་དྲམས་ཉམས་སྲོང་བརྟུང་
 བས་མོངས། །ཟིན་མེད་ཚིག་གི་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྗེས་ལ་བསྟེན། །སྟེབ་ཚེ་མོ་ག་ཤམ་སུ་ཡི་འགྲིང་བག་
 མཚོང། །སྐྱབ་ཅིང་སྒོ་མ་པའི་གཏུངས་བས་དེ་ལྷ་གུམ། །དེ་ནས་ཡ་མ་བརྒྱ་ཡི་དགོན་བར་
 མོང། །འོ་སོས་སྲོགས་མེད་ཚུ་ཡི་རྩ་བ་
 མོས། །ལུས་རྩལ་རྗེས་ཉེ་ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་བལྟས། །ཡིད་འོང་བ་གས་མཚོན་པོས་ནས་
 མཁའ་ཉིད། །འཕེགས་སྐྱེས་བྱེད་པས་རེ་ཞིག་དེ་ལ་ཡོངས། །བལྟས་ཀྱིན་བལྟས་ཀྱིན་དེ་ཡང་རི་
 བོང་གི། །དུ་ལས་བཅོས་བར་མཚོང་ནས་ཞེན་བ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཅེ་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི། །རྩལ་
 ཀུན་མངོན་རྗེས་ལ་རི་དྲམས་རྒྱལ་པོ་འགལ། །ནམ་མཁའི་བརྗོད་ཚམ་དུ་ཅེན་མཚོང་ནས། །འགྲོ་བ་
 མེད་བཞིན་འཕྲོ་ལ་སྲོ་བ་བྱུང། །ཟིན་པས་བཟོད་དགའི་རྩ་རྒྱུང་འཕྲོ་བར་སྤང། །བཀས་ཀྱིན་
 བཀལ་ཀྱིན་གང་ཡང་རེག་བ་མེད། །བལྟས་པས་སྒྲིག་རྒྱུ་རྩ་བ་འཕྲུལ་མཚོང་སྟེ། །འཕེགས་མེད་
 དང་ལ་རེ་ཞིག་ཉལ་ཉེ་བསྟུང། །དེ་ནས་སྲོགས་ཀུན་སུན་པས་ཁེབས་བ་མཚོང། །སྐྱབ་སྟེ་བལྟས་
 བས་གར་མོང་ཚ་མེད་ཡལ། །ཤིན་ཏུ་དགའ་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །དཔེས་མཚོན་གར་སྟབས་དུ་
 མ་བསྐྱུར་ཉེ་བཞག །དེ་རྗེས་སྐྱེ་མའི་མོང་ཁྲེར་ཚེན་པོ་དུ། །ལུས་མེད་ལུས་ཀྱི་མཛེས་པ་རོམ་པའི་
 ལྱིད། །ཟིན་པས་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དག། །ཉ་ཅང་ལྟ་མོར་ཡོངས་པས་བྱ་བ་ཤོད། །ཀྱེ་ཉོ་
 བམ་མཁའ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལ། །ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་བྱ་དེས་བརྟུང་བའི་ལྱིད། །ནམ་མཁའི་མཚོངས་ལ་
 གནས་པའི་ལོ་རྒྱལ་ལ། །ཅེ་ལྟའི་མཛུང་སྤང་དང་མ་བརྒྱབ་སྟེ་བཞག །དཔུས་ཀྱི་སྲོ་མཚོའི་བང་རིམ་
 རྣམ་བ་བཞེན། །བདེ་ཚེན་ལོ་མས་སྲོས་པའི་ཁྲེའུ་དེ། །མོ་ག་ཤམ་སུ་མོའི་སྲོགས་དང་ཅེ་བ་ན། །ཁྲོ་
 ལུག་སོ་སོའི་བྲེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །ཨ་ཉོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་རྗོ་རྗོ་བསྐྱུན། །རིགས་བཞིའི་བསྐྱ་
 རྒྱས་པའི་སྤྱང་ཅེ་དེ། །འཕྱང་ཞིང་འཕྱང་ཞིང་རོམས་བ་མེད་པའི་དང། །བརྗོད་མེད་ཉམས་བརྒྱ་
 འཕེལ་བ་ཞེ་མ་རྟོ། །དེ་ཚེ་སྲོགས་རིས་བྲལ་བའི་ཐ་སྐྱལ། །སྐྱིན་པ་གཡོ་བ་གཡོ་བར་ཚགས་པ་
 གང། །མོད་ལ་ཐེམ་པས་དབྱིངས་སུ་དབང་བོའི་གཞུ། །རྣམ་པར་བཟང་ཡང་བལྟས་ན་མཚོང་བ་

མེད། །འཇའ་དེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཡལ་ཡལ་ཉེ། །སྟོང་བྱེད་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་མདངས་རོམ་
 ཚོ། །བསྐྱིམས་ནས་བལྟས་ཀྱང་གང་ཡང་མ་མཐོང་ནས། །བྱ་ཅལ་སྐྱ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ངང་ལ་
 ཡུལ། །གཡའ་དག་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དཀར་པོས་བྲེས། །བལྟས་བས་མཁའ་ཡང་འཇའ་ལ་འཇའ་
 ཡང་མཁའ། །འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ངས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཉེ། །དེ་ཚེ་ང་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་
 ཡིབས། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་ནམ་དག་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་སྟོང་བྲ་བ་གཡོ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མ་དེ་
 ཡང་མཁའ་ལས་ཐ་མི་དད། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡང་ཉི་མར་ངོ་བོ་གཅིག། །ཞེ་མ་བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་
 བྱེད་མིག། །གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཚད་མ་མཐོང་བའི། །དོ་མཚར་ལྟ་མོ་ཚེན་པོ་འདི་མཐོང་
 བྱིས། །ད་ནི་བདག་ལ་བལྟ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གལ་གནད་དེ་བོང་དུ་ཡི་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །རྐང་ལག་
 སྟོང་བ་མེད་པར་འདྲེགས་བ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་བརྗོད་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་བར། །བྱིན་ནས་
 བདེ་བར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །དམིགས་མེད་སྐྱ་གསུམ་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ནས། །རྒྱ་མེད་
 སྟོབས་བཅུའི་སྐར་ཁྲིམ་གཡོ་བཞིན་དུ། །ཚད་མེད་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་
 ཚུལ། །འདྲིགས་མེད་སྟོན་འབྱུང་རྗོངས་ལྷ་ཏུ་སྤངས། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་
 བ་ལས། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བསྟེན་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 རྒྱད་ལ་སྟེམ་ཚུལ། །བདེ་སྟོན་ནས་འདྲིགས་མེད་རྗོངས་ལྷ་ཏུ་སྤངས་པའི་ལེུ་སྟེ་དང་པོའོ།

གྲུ། །ཞེ་ནོ། །ཡི་དག་སྟོང་བ་ཚེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །བདེ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་ཅེ་
 འཛོ་ཅན། །མི་སྟོབ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངའི། །གནས་ཚུལ་སྐར་ཡང་རབ་གསལ་
 གཏམ་གྱིས་འཆད། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར། །དོ་མཚར་ས་ལམ་རི་ལྟར་
 བསྟོད་པའི་ཚུལ། །རྣམ་ཐར་ལེུ་དང་པོར་བཤད་ཟེན་གྱིར། །འདི་ན་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ཤར་པོར་
 སྐྱ། །འོངས་སྟོང་རྗོད་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཚེན་མོགས། །མི་སྟོབ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
 བདུན། །ཁོ་བོས་ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྲས་ཟེན་གྱི། །ད་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །སྟོང་
 ལ་སྐར་མི་སྟོབ་པར་སྟོ་ཞུགས་བཞིན། །ཐ་སྐྱད་རེས་འདྲིགས་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིས། །བདེན་
 གཉིས་ལག་མཐེལ་སྐྱ་ཏུ་རྟུང་རིག། །ད་ནི་བདག་ལ་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བ་མེད། །ནམ་གུན་མཁའ་

བའི་ཉི་མ་བདག་རྒྱུད་ལ། །ཤར་ཟེན་དེ་སྤྱིར་དུས་གསུམ་དངོས་པོ་ཀྱན། །རེས་འཛོག་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་ཟེན་པས། །དེ་ཉི་བདག་ལ་དབྱེད་བྱ་ཉིམ་ཙམ་མེད། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མངོ་
 སྐྱབས་མ་ལུས་པའི། །དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སྦང་མཐུས། །ཉིང་དགོས་མཐར་
 ཐུག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟེན་སྤྱིར། །དེ་ཉི་བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་རྩལ་ཙམ་མེད། །བགྲང་ཡས་རིག་པའི་
 གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཀྱུན་རྣམ་ཀྱུན་མཁྱེན་པས་མངོན་གཟིགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་
 བདག་ལ་སྐྱེས་ཟེན་སྤྱིར། །དེ་ཉི་བདག་ལ་སྐྱོག་གྲུར་འགའ་ཡང་མེད། །འདི་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པར་ཁས་འཚེ་འགའ། །ཆོག་རྒྱུད་དེ་མེད་དོན་ཙམ་དེས་ནའང་། །ཁྱོའམ་ཡང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ཉི་བདག་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད། །དེས་ན་བཅུ་སྐྱབས་རིག་པའི་དཀའ་གནས་
 སམ། །བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུང་ལུང་དུ་སྟོན་པ་སོགས། །འདི་བར་འདོད་རྣམས་བདག་ལ་དེས་ཤིག་
 དང་། །དེ་ཉི་བདག་ལ་ཡན་གྱི་ཐོགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་མའི་འཕྲུལ་ལ་དད་ན་ཡང་། །བདག་ལ་
 དེ་མཐུན་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། །ཐུབ་ཐོབ་བརྒྱ་སྐྱབས་པ་དགའ་སོགས་དང་། །དེ་ཉི་བདག་
 ལ་ཁྱུང་པར་ཉིམ་ཙམ་མེད། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཆུལ་ལ་སོས་གྲུར་གྲང་། །གམ་དུ་ཤོག་ལ་
 འདོད་དོན་སྦྱོར་ཤིག་དང་། །རི་རབ་པོར་མོད་ཅེ་ལ་སྦང་དགོས་གྲང་། །དེ་ཉི་བདག་ལ་ཉམ་ར་སྐྱེ་
 ཙམ་མེད། །གཏམ་འདི་ནམ་ཡང་དབྱེད་བྱ་མིན་མོད་གྲང་། །མིག་འདྲི་སྟོབ་མ་ཁྱོད་གྱི་ཞལ་མ་
 ལྟོག། །མ་སྐྱས་གསང་པོར་བཤད་ན་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉི་བདག་ལ་རྣམ་ཐར་དེ་ལས་མེད། །དེད་དུས་
 སྐྱེ་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱི་སོག་གིས། །དོ་མཚར་གསང་ལས་ཆེས་གསང་གདོད་ལྔ་པའི། །ཀུ་སྐྱེས་ནམ་
 ཡང་ཐུབ་པར་དཀའ་བས་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཚུལ་འདི་བརྒྱས་པའི་ལོ་རྒྱུད་བཞིན་སྟོས། །ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ལས། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུང་
 པར་འགའ་ཞིག་དང་པོར་སྐྱས་ཟེན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་གསང་མ་བ་གྲུབ། །ཡེ་ཙོ། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་བཞི་ཡི་དཔལ་གདེང་བརྟན། །སྐྱེ་
 གཉིས་ལུང་དུ་འཇུག་པའི་དོ་ཤེད་ལྟེ་མ། །བདེན་སྟོང་སྟོང་བ་ཆེན་པོའི་ཅང་ཉེ་ལྟོགས། །འཛིགས་
 མེད་རྣམ་འབྱོར་དཔེ་བཞེད་དོན་སྐྱེ། །སྐྱེ་སྐྱེ་མ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡི། །གང་ཡང་ཚད་བཟུང་

བལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྐྱབས་སུ་བསྐྱབས་ནས། །ད་གཞོན་རང་ཉིད་
གང་ལ་བྱིན་བ་ཡི། །ལམ་དེ་སྐྱས་གསང་མེད་པར་གསལ་པོར་སྟོན། །ཁྱེད་ཅག་མདོ་ཁམས་སྐང་
དུག་སྐྱེ་བོ་ཀྱི། །པལ་ཆེར་ཁོ་བོའི་དངོས་གྲི་གདུལ་བྱ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཀྱང་གྲིས་འདུལ་བ་སྐྱེད་
ཅིག་དང། །ད་དེས་ཡང་དག་ལམ་ལ་ང་ཡིས་བགྱི། །བདག་ལ་དགེ་འབྲེལ་དངོས་སུ་བྱུང་རྣམས་
གྲིས། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་ལམ་སྐྱ་མ་ཟེན་གྲང། །ཁོ་བོ་མ་འོངས་འཇུག་ལར་བཟོད་ཆེ། །དེས་པར་
རྗེས་འཛིན་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་འཕོད། །དེ་ཡང་སྟོན་པོ་ཉ་ཏུ་མན་ཉེད་ད། །རུ་པའི་མཚོག་གས་
དམག་དཔོན་ཉ་ཏུ་འི་ཞབས། །བགྲང་ཡས་དག་པའི་དབྱང་ཚོགས་བཅས་ས་ཀྱི། །བདག་གི་སྐྱེ་
འབྱུལ་རོལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་རྣ་བར་ཐོས་པའཕམ། །མིང་ཅམ་རང་གར་དག་ཏུ་ཆོ་
བའམ། །འཇུགས་བཞིན་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཡན་ཆད་གྲང། །དེ་ཆེ་པལ་ཆེར་དེས་པར་རྗེས་
འཛིན་གྱིད། །གལ་ཏེ་དུས་འདིར་ལས་གཞན་དབང་གྲུང་གྲང། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་རྗེ་བསྐྱེད་ཡི་
དོར། །ཁོ་བོ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཆེ། །དེས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
འཕོད། །རྣམ་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང། །གསང་གསུམ་སྐྱེལ་མི་ཅེ་འདོད་དུས་
འདའ་བས། །དེས་ལག་ལ་བྱང་དེས་འགའ་ཉལ་སོགས་སུ། །སྐྱང་ཡང་བཅུལ་སལ་བར་ཉོགས་མི་
བྱང། །ཉོན་སྐྱོད་ཀྱང་ཉ་ཏུ་བཟོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ། །མན་དག་སྟོན་དང་འབྲུལ་སྐྱེས་ལེན་སོགས་
གྲང། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་སྐྱེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཡིན་བྱིར་སྐྱེད་པ་ཅན་དུ་འཇུག་མི་
འཚལ། །མདོར་ན་བདག་གི་མཐའ་ཡས་གསང་གསུམ་འབྱུལ། །མཁའ་བས་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྟོན་གྱིང་
ལས་བའས། །སྐྱོན་པོ་ལས་མཐོ་སྒར་བ་རུལ་ལས་ཞིབ། །དེ་བྱིར་སྐྱས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་བྱར་མི་
བུབ། །གཞལ་ཡས་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱོན་འཕྱོ་བ་ཡི། །སྐྱོང་བའི་དགྲིད་གྲུར་སོར་མོ་ཁ་འབྱེད་བྱིར། །བྱང་
ཆེན་སྐང་བ་རྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ། །ཨ་ཉོ་དོ་མཚར་བས་གྲང་དོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་
ཡོན་ཏན་འདིག་ཉེན་མིག། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ཡངས་པོར་གར་བ་ཡི། །གསང་ལས་ཡང་
གསང་རྣམ་ཐར་རྒྱ་འབྱུང་པོད། །ད་དེས་དམ་ལྷན་ཐོས་འཛིན་བསྐྱོད་སྐྱོད། །སྐྱོན་འབྱུང་ཆངས་བྱང་
སྐྱེད་མེད་ཁ་རྒྱན་རྒྱང་མས། །གསང་ལས་ཡང་གསང་སི་རྒྱ་ལྷ་རའི་ཡང་ཆོ་ཅན། །གསལ་དགྲོལ་

འདབ་སྐྱེད་འབྱེད་པའི་མཛད་པོར་བཀུག་པ་འདིས། །འཛོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་མངར་འཕྲོ་བའི་ཚེ་དགའ་
 འཕེལ་བར་ཤོག། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལས། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་
 རྣམ་ཐར་རྒྱུར་ཅོམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཁོང་གི་
 རྟོགས་བརྗོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་འདི་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་བརྗོད་འདི་
 བྱི་མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཛུགས་སྐྱོབ་རྒྱུར་འཛུགས་གི་བར་གྱི་ཁོང་གི་གསལ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེས་གསལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་པ་ཆོག་
 དོན་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཟབ་གསལ་དབང་ཆེན་བཞད་པའི་སྤྲད་བྱེད་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་
 དག་དང་རྟོག་གེལ་མཁའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དག་གིས་དུས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཡང་བསམ་བརྗོད་གྱི་
 དུལ་ལས་འདས་པའི་ཁོང་གི་སྤྱི་ནད་གསལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗོད་ཅིང་ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་
 སྟོན་པའི་སྤྱད་གེལ་ལས་ནས་བརྗོད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ལ་མཁའ་བ་དང་
 སྤྱབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་མངའ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཀྱས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལབ་སྐྱབས་མགོན་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་རྗོ་རྗེ་འཆང་དབལ་དབང་ཆེན་གར་གྱི་
 དབང་རྒྱལ་དགྲུས་རབ་ཚོ་རྗེའི་སྤྱི་ནད་གསལ་བའི་མཛད་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྗོད་པའི་དུལ་ལས་
 འདས་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་གཤུལ་བྱའི་སྤྲད་པོ་དང་མཐུན་པའི་མཛད་རྣམས་རགས་རིམ་མདོར་
 བསྟུས་པ་འདི་ནི་སེར་བྲེས་ལྷ་རམས་པ་ལྡན་མ་བསོད་ནམས་ཆོས་གཤགས་དང་ལྡན་མ་བྲམས་པ་
 ཆོས་དབང་གཉིས་ཀྱིས་སྤོགས་བསྐྱེད་ལས་ཞུས་ཤིང་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགོ་ཀུན་
 བདེ་བ་དང་མཆོག་སྤུལ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་སྤོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོ་
 བ་བཟང་པོས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་བ་ ༣ པའི་ཆེས་བཟང་ཉིན་རྒྱ་གར་
 ལྷོ་སྤོགས་སྤེལ་གོ་བ་བཞད་ས་ཆེན་པོ་སེར་ཆོས་སྐར་དུ་བྲིས་པ་དགེའོ། །

Brief biography of Denma Kyabgon Gyerab Dorje.

Denma Lab Kyabgon Gyerab Dorje (1832-1888), the 12th incarnation of Denma Lab Khenchen Yonten Pal, one of the greatest (sets of six 'giant-flags' who spread Tsongkhapa's teaching around Tibet) direct disciples of Je Tsongkhapa, was born to his father, Zaya (in the hereditary lineage of the great king, Songtsen Gampo), and to his mother, Passang Dolma, in the Lhoka region of Central Tibet.

In 1832, it is said that wonderful dreams occurred to his parents on the eve of his birth, and that a recitation of the Avaloketishvara mantra immediately began flowing out of his mouth when he was born, with other wonderful auspicious signs occurring. Since the Buddha spoke numerous prophecies about other special higher beings in the Haryagriva Tantra, his spiritual knowledge and great deeds in his coming life was considered to have been clearly shown in that text. With the formal recognition of the 7th Panchen Lama, Lobsang Tenpe Nyima, he was formally ordained with the cutting of his hair. Having been ordained, he went to the great monastery of Sera in Central Tibet and joined the Denma Khangtsen, one of the community blocks of Sera Je Monastery, where he studied the great Buddhist texts on the complete range of topics of sutra and tantra by Je Tsongkhapa, Jetsun Choekyi Gyaltzen, and their disciples. At that time, he studied under many great famous teachers like Panchen Tenpe Nyima, the Sera Je abbot Phenpo Phakpa Thokmey, Tagphu tutor Yeshe Gyatso, Gyudme tantric monastery abbot Dakpa Tsondue, Dragri Lobsang Choejor Gyatso, Panchen Chokle Namgyal, Serkong Rolpe Dorje, and others.

Studying not only Buddhist philosophy, he also engaged in Herbal

medicine studies with the father of the 4th Kunkhyen Jamyang Shepa. He was also considered quite proficient at Tibetan poetic writing, and it was said that Ju Mipham, the great scholar of Nyingma tradition, became famous in writing under his guidance at one time.

Over time, his fame spread to every part of Tibet, China, and even Mongolia, and as a result, more and more followers flocked to him seeking the nectar of his vast knowledge. There were many famous practitioners and scholars from all four schools of Tibetan Buddhism – Sakya, Geluk, Kagyu, and Nyingma – who were his followers at that time. Even the former Chinese emperor, Kangshi Wosel showed great and sincere esteem for him and took him to be his root guru. Over the course of his life, he bestowed Pratimoksha vows (Bhikshu and other), and Vajrayana empowerments and initiations to many followers, and his monastery still exists in Khuru, in Mongolia.

Not only was he fully-knowledgable in the texts of sutra and tantra, but he was also a great sincere practitioner. Although there were many holy places where he had performed meditative practices, Mount Wu Tai Shan, the Five Terraced mountain in China (generally considered to be the abode of Manjushri) was the greatest holy place where he had meditated for long periods of time, and where he had also conducted teaching and wrote texts in the meantime. It is said that he obtained a clear vision of Manjushri's countenance after long strenuously meditation at there. Moreover, it is said that he had especially strong karmic-connections with the deity, Haryagriva, and behind Gawa Lab Monastery, there was rocky hill called Haryagriva meditative rock, where he meditated for long periods of time, and even getting clear image of Haryagriva's face as well.

This great Rinpoche was known not only for his purity in external ethical conduct in accordance with the Four Canonical Vinaya texts, but also for having internalized the philosophical practices of Bodhichitta, Wisdom, and Meditative Stabilization in accordance with the Sutra and Abhidharma

texts. Moreover, he also held deep knowledge of the secretive Four Tantric-sets. With such full-fledged knowledge covering the entire range of Buddhist thought, he had authored many texts on the subjects of sutra, tantra, and also medicinal practices. But they had been out of sight to the common people for a long period of time. Finally in the year of 2000, a native resident scholar named Lobsang Lodoe went to every part of Tibet, China, and Mongolia and collected his writings into 3 volumes, producing a new collection of these valuable and useful texts.

Some of his most famous compositions are:

- 1) Instructions on the Six Preliminary Practices in Lamrim.
- 2) His auto-biography containing his past, present, and future life-story, as well as statements about his self-realization and in particular, his secret experiences.
- 3) Prophecies about him in the ‘Hayagriva Tantra.’
- 4) The Mirror of White Marble, a text on Buddhist and Non-buddhist tenets.
- 5) Transmission of Maitreya’s teachings and commentaries on the Prajnaparamita root text, ‘Ornament of Clear Realisation’.
- 6) Transmission of Manjushri’s teachings and commentary on the root text of Chandrakirti’s ‘Entering the Middle Way’.
- 7) Tantric performance text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Vairocana.
- 8) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual Entering into the mandala of Chakrasamvara.
- 9) Tantric performance instruction text on Preparation and Actual entering into the mandala of Guhyasamaja, the king of all tantras.
- 10) Notes on his teachings on ‘50 Verses on Guru Devotion’.
- 11) The grounds and paths of Tantra called ‘Chariot to the Union Attainment realm’.

And others.

He left a legacy not only of many texts, but provided practical help for the entirety of sentient beings and for the generations to come by established many monasteries around Kyegu area (Yushu, East Tibet). His main monastery was Lab Monastery (which had, in fact, been founded by his first incarnation, Khenchen Yonten Pal) in which three Lab Tulkus are considered to be the most revered and holy of all. These three Rinpoches are Lab Kyabgon Rinpoche, Lab Khenchen Rinpoche, and Lab Tengye Rinpoche, and each has had a number of continual reincarnation tulkus to this day.

Out of the fifteen incarnations of Lab Kyabgon Rinpoche, the first and twelfth came to be very famous throughout Tibet, not only in terms of knowledge, but also in their meditative practices. For example, the first Lab Kyabgon Rinpoche, Denma Khenchen Yonten Pal, one of the greatest disciples of Je Tsongkhapa, established Lab Monastery under the direct guidance of his guru, and spread his guru's profound teaching in and around the Kyegu area. Likewise, the 12th Lab Kyabgon Gyerab Dorje also established many monasteries around Kyegu area, and spread the Buddhism throughout Tibet, China, and Mongolia. During these two periods, there were none who hadn't heard their famous names. Finally, in the year 1888, he passed away in Beijing, at the age of only 56 yrs old. As per his last testament, his body was smeared with mud and gold in Beijing and with deep grief, sorrow and respect, brought back to Lab Monastery.

The following is a list of the reincarnation lineage of Denma Lab Kyabgon lama:

- 1) Denma Khenchen Yonten Pal, the direct disciple of Je Tsongkhapa, 1375-1438.
- 2) Lodoe Lekpa,

-
- 3) Yeshe Sangpo, 10th Ganden Throne Holder,
 - 4) Choekyong Sangpo, 16th Ganden Throne Holder, 1473-1539,
 - 5) Ngawang Dakpa,
 - 6) Lodoe Gyatso, 1546-1618,
 - 7) Lobsang Khedup,
 - 8) Trinley Wangyal,
 - 9) Lobsang Dhondup,
 - 10) Dogyue Gyatso,
 - 11) Paljor Gyaltzen,
 - 12) Gyerab Dorje, 1832-1888,
 - 13) Jamyang Lobsang Gyatso, 1889-1944,
 - 14) Lobsang Jigme Tenzin Gyatso, 1945-1970,
 - 15) Tenzin Yonten Gonpo, b. 1975

Authored by compiler Jampa Choewang.

12/09/2011.

༡༡། །ལྡན་མ་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་དབང་ཚེན་
དགེས་རབ་དོ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་མེད་གསུམ་པ།

ལྷོ་མིག་པ། །ལྡན་བྱམས་པ་ཚོས་དབང།

༡༡། །བསྟན་བཅོས་ཚེན་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་མཁས་པའི་
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སེམས་བསྐྱེད་དང་པོའི་རྣམ་བཤད།

༡༡། །རྟེན་འབྱུང་ཟབ་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་མངོད། །རྟེན་འབྲེལ་ལམ་
 བཟང་བཅེ་བས་འགོ་ལ་འདོམས། །སྟོན་མཚོག་ཟླ་མེད་ཞབས་ལ་གྲུས་བས་
 འདུད། །རྟེན་འབྱུང་སྣང་བའི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་
 གཅིག་བསྐྱུས་མཁྱེན་པའི་གཉེད། །རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་སྐྱ་ཡི་
 ཞབས། །རྒྱས་སྤུས་ཟླ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །རྒྱལ་བསྟན་གསལ་
 མངོད་རྣམས་ལ་སྦྱིང་ནས་འདུད། །རིགས་ཀུན་རྒྱ་འབྲུལ་གར་རོལ་ཚོང་ཁ་
 བ། །རིགས་ཚུལ་སྐྱུན་སྟོང་རྟག་བཟ་མཁས་གྲུབ་ཞབས། །རིགས་པའི་དབང་རྒྱག་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རིགས་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཅ་བའི་སླ་མར་འདུད། །སྣང་
 སྟོང་རྒྱང་འཇུག་འོ་མཚར་རྟེན་འབྱུང་ལམ། །ལྷངས་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་བཟང་ལ་
 བཟེན་ནས། །ཚིག་དོན་རབ་གསལ་སྐྱུ་བཟང་མགྱིན་རྒྱན་དུ། །སྤེལ་ལ་སླ་མར་སྟ་
 ཡིས་གནང་བ་སྟོལ། །

མཚན་གྱི་དོན།

དེ་ལ་འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་སྲིད་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་འཚད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་
དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་ཀུན་གྱི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་། མཚན་གྱི་དོན། ། ལ་
གཉིས། མཚན་བསྐྱར་བ་དང་། མཚན་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་། མཚན་བསྐྱར་བ། ། བེ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མཇུ་མ་གཞུ་ལ་བ་ཏ་ར་ལ། བོད་སྐད་དུ། དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་
པ་ཞེས་བྲུ་བ།

རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་ཆེན་མོ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལེགས་སྦྱར་
སྤྲོད་པའི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། མཇུ་མ་གཞུ་ལ་བ་ཏ་ར་ལ། ཞེས་
འབྲུང་། དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲུ་བར་འགྲུར་ཏེ། མཇུ་མ་
གཞུ་ལ་དབྱེ་མ་དང་། ལ་བ་ཏ་ར་ལའི་འཇུག་ལ། ལ་མ་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། མཚན་བཤད་ལ། ། བེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་མ་
ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསྟན་བཅོས་ཅུ་བ་ཞེས་རབ་དེ་
ཁྱོད་འཇུག་བྱའི་དབྱེ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་ས་
འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྲིད།

འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེར་བའི་སྲིད་དུ་སྲིད་དོན་ཅུང་ཟད་
བཤད། རྒྱ་མཚན་དང་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྲིད་
མཐའ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་། སྲིད་དོན། ། བེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅུ་

བ་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློབ་མཉམ་འབྲུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་བུ་དངོས་སུ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་འཕགས་
 བའི་གཞུང་གཞན་གྱི་མན་ངག་གི་ཁ་བསྐངས་ནས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བསྟན་
 བཅོས་འདི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྩ་ཤེས་ཟབ་པའི་སློབ་མཉམ་འབྲུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྩ་ཤེ་
 དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བའི་
 ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅོམ་བའི་ཆོ་བ་རྟེན་པའི་
 རང་མཚན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་མི་བཞེད་པ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྲུང་
 ཏུ་ཏྲགས་པས་བྲུབ་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འདྲིན་ཉོན་སྲིབ་ཡིན་པ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་
 བཞེད་པ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏུས་གསུམ་གྱི་འདོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
 འདོག་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྲུབ་སྟེ། རང་མཚན་ཐ་
 སྙད་ཏུ་འང་མི་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཚོགས་ཏུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་
 དམིགས་རྣམ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ། གཟུང་རྣམ་ལ་གཉིས་སྣང་
 ཏུ་བ་པའི་རང་རིག་མི་བཞེད་པ། རང་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྩལ་ཆ་མེད་
 བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་ཡང་། སྤྱིས་ལུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་
 སྤྱོད་གས་ཕྱི་དོན་ཐ་སྙད་ཏུ་བཞེད་པའི་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟན་
 བཅོས་རྩ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་འདིའི་འབྲུག་བྱར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཁྱོད་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོས་གཞི་རྩ་བ་ལུས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྒྱ་མཐའ་དབྱེས་པ། ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་
 ཚོགས་ལྷན་ཀ་འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབྱ་མ་ཡིན་གསུངས་ན། རིགས་ཚོགས་གཞན་
 ལ་ཚོས་ཅན། འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབྱ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་འདིའི་
 འཇུག་བྱའི་དབྱ་མ་ཡིན་ལ་གཞན་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འབྲེན་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། ལྷ་བས་རང་འགྲེལ་ལས་ཅུ་ཤེ་བྱངས་པའི་ཆོ་དབྱ་མ་ལས་ཞེས་གསུངས་
 ལ་རིགས་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་སྟོོས་ནས་བྱངས་པ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། འདིའི་
 འཇུག་བྱའི་དབྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་དབྱ་ལ། ལམ་དབྱ་ལ། འབྲས་བུ་དབྱ་མ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུག། དེར་ཐལ། གཞི་དབྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཞི་
 དབྱ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམས་ལམ་དབྱ་ལ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མཐར་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་དབྱ་མ་
 ལ་འཛོག་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གཞི་ལམ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུམ་འཛོག་
 རིགས་པའི་སྲིད། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྟོང་པོ་དོན་གྱི་ཤེས་སྲིད་ཡིན་པ་ཤེས་སྲིད་
 དགོས་པར་ཐལ། འདིའི་འཇུག་བྱའི་དབྱ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན་དབྱ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་བྱུག། འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པོ་དོན་གྱི་
 ཤེས་སྲིད་བསྟོམས་པར་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་ལ་འཆད་རིགས་པའི་
 སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དབྱ་མ་འཇུག་པ་ཚོས་ཅན། ཅུ་ཤེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ནས་མི་

འདུག་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་
 མ་ཁྲུག་ ཉགས་སྤྱབ་པར་ཐལ། གུན་མཁེན་ཚོང་ཁ་བས་འདུག་འགྲེལ་དགོངས་པ་
 རབ་གསལ་ལས་ཅ་ཤེ་ལས་ཟབ་མོའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་བྱད་ཆོས་མ་བསྟན་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། ལུང་སྟན་ཆོགས་ཆོས་ཅན།
 སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་འགྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཁ་སྐོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་
 གཞན་ཡང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལུམ་གྱི་མདོའི་སྟེན་དོན་མདོན་ཉོགས་གྱི་
 རིམ་པ་འགྲེལ་བར་ཐལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ མ་སྤྱབ་ན། དེར་
 ཐལ། ལུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར་། ལུམ་གྱི་མདོ་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ ཁོ་ན་ལེ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ འདོད་མི་རུས་ཉེ།
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཉགས་སྤྱི་གཞན་ལས་གསལ། ལྷའི་ཞབས་གྱིས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་
 ཚོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལས་སྟོང་ཉིད་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་
 དགོངས་འགྲེལ་ལ་མ་བཞེན་པར་མདོ་དོན་ཉོགས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་། ཅ་འགྲེལ་
 གཉིས་ཀས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཚུལ་བྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་། བྱང་ཚུབ་སྟོང་འདུག་ལས།
 སྟོན་ཆད་མ་བརྗོད་པ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། ཅ་བའི་

རྟོགས་དེར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ལྟ་བུའི་མིག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གྱིས་
མདོ་དོན་ལེགས་པར་བཟལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུམ་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་
རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྗེ་ཏུ་རྫོ་ཡ་ཨ་འཇུག་རེ། ཅ་ཤེར་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་
གཞག་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པ་མ་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་དེ་རེ་རེ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་
གསུངས། འོན་ཅུ་ཤེར་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་
ལས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅ་ཤེར་
ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། ལྷོང་ཉིད་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པ་ལས་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར་བཤད་པ་དེ་ལེགས་པ་མི་སྤང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འགྲུང་ཕྱག།

གཉིས་པ་། །འགྲུང་གི་ཕྱག། །འགྲུང་ཕྱག་ནི།

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྲུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྲུར་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབས་འདྲིར་ལོ་
པཎ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་འགྲུང་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། འགྲུང་མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱག་གི་
འདོད་དོན་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འབྲུག་གི་མདོ་ལས།
བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པའི། །རྣམ་པར་སྦྱིན་བཤང་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་

གསུངས་པའི་སྲིད། འགྲུང་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་བཀོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འཇམ་དབལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། བསྟན་བཅོས་འདི་ལྷག་པ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཡིན་པར་
 གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་མངོན་པ་སྟོང་ཉིད་དང་དེ་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ཚོས་
 ཅན། ལུགས་འདིར་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་
 འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་
 ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། ཐར་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས།
 འདི་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཟོས་པས་ཀྱང་། །སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིད།

གཞུང་དོན།

གསུམ་པ་། །གཞུང་གི་དོན་། །གཞུང་དོན་ལ་བཞི། བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་ཐབས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་
 བཤད་པ། བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོ་
 བ་བསྟོ་བའོ། །དང་པོ་། །བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཚོན་པར་བརྗོད་པ། །ལ་གཉིས།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ། སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྟོད་པའོ། །དང་
 པོ་། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་བསྟོད་པ། །ལ་གཉིས། སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་

རྒྱུར་བསྟན་པ། བྲང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
༡ ལྷིང་རྩེ་བྲང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་བསྟན་པ། ་ལ་གསུམ། ཉན་རང་སྤྱབ་དབང་ལས་སྐྱེས་
ཚུལ། སངས་རྒྱལ་བྲང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ། བྲང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་༡ ཉན་རང་སྤྱབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། ་ལ། ་ལོ།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་སྤྱབ་དབང་སྐྱེས། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་བསྟན་བཙུག་ཚུལ་ལའི་ཐོག་མར་ཉན་རང་བྲང་སེམས་
སོགས་དངོས་སུ་མཚོན་བཅོམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་བཞོད་བར་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་
དངོས་སུ་མཚོན་བཅོམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་དང། དེ་
ཁོ་ལ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་དག་བཙུག་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤྱབ་དབང་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་
ལྷངས་པ་ལས་རང་རང་གི་བྲང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༡ སངས་རྒྱལ་བྲང་སེམས་ལས་འབྲུངས་ཚུལ། ་ལ། ་ལོ།

སངས་རྒྱལ་བྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲུངས་ཤིང། །

སྤྱབ་དབང་སངས་རྒྱལ་བཙུག་འདས་ཚོས་ཅན། བྲང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་ལས་འབྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བྲང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་འཛིན་བྱས།
རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྲང་སེམས་ཀྱིས་ཉེར་ཡིན་བྱས་པ་ལས་འབྲུངས་
པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །

གསུམ་པ་༡ བྲང་སེམས་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསྟན་པ། ་ལ། ་ལོ།

སྙིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མོད་དང་། །

བྲུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྙིང་རྩེའི་སེམས་ཏེ་སྙིང་རྩེ་དང་། ཉག་
ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་བྲུང་བའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་
བའི་རྣོ་ཤེས་རབ་དང་། འདྲིར་བརྟན་བྲུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་
སྲས་བྲུང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྙིང་བྱེད་ཡིན་པའི་སྙིང་།

གཉིས་པ་། ། བྲུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་ཡང་བརྟན་པ། །འོ།

གང་སྙིང་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤུན་ཚོགས་འདིའི། །

ས་ཐོན་དང་ཉི་སྟེན་པ་ཚུ་འདྲ་ཡུན་རིང་དུ། །

ལོངས་སྤྱོད་གནས་པ་སྤྲིན་བ་ལྟ་བུར་འདོད་ལུང་པ། །

དེའི་སྙིང་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྙིང་རྩེ་བརྟོད་པར་བཤུ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དབང་ལྡན་ཟླ་བ་བདག་གིས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་བརྟོད་
པར་བཤུ། ད་སྟེ་དེས་སུ་མཚོན་བརྗོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གང་གི་སྙིང་
ན། བཅེ་བ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འདིའི་ཐོག་
མར་བསྐྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ས་ཐོན་དང་། བར་དུ་སྟེན་བ་ལ་ཚུ་དང་། མཐའ་གཏུབ་
བྲས་ཡུན་རིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་པ་འབྲས་བུ་སྤྲིན་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལུང་
བ་དེའི་སྙིང་།

གཉིས་པ་། ། སོ་སོར་སྤུན་སྤུམ་བརྟོད་པ། །སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་སྤུན་སྤུམ་སྤུག་
འཚོམ་བ་ནི།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་།
བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ།
ཚོ་རྒྱན་འབྲུན་སྣང་རང་དབང་མེད་པ་ཡི།
འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད།

དཔལ་སྣོན་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སྤྱད་
འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འཛིན་པའི་འཛིག་སྣང་དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་རང་འཛིན་པའི་འཛིག་སྣང་བདག་གི་འདི་ལོ་ཞེས་དངོས་
པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྟེ་བདག་འཛིན་བསྐྱེད་པས་ཚོ་རྒྱན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
འབྲུན་པ་སྣང་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་འགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱིང་རྗེར་
གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་སྦྱིང་།

འགོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ནང་གི་རྣམ་པ་ལྟར།
གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྦྱོར་བར་མཐོང་བ་ཡི།

དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་
གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་ཡི་ནང་ཞི་རྒྱུ་བའི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། སྤྲེད་ཅིག་གིས་འཛིག་
པའི་གཡོ་བར་མཐོང་བའི་སྦོ་ནས་འགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱད་པས་དང་བྲལ་
བར་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་འདུད་པའི་སྦྱིང་། དེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སྤྱད་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡི་ནང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པར་སྣང་བའི་འགོ་བ་བདེན་སྦྱོར་ཡིན་པར་མཐོང་
ནས། དེ་སྤྱད་པས་དང་བྲལ་འདོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ལ་འདུད་པའི་སྦྱིང་།

འདིར་བསྟན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོགས་དབྱེད།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་དོན༽འི།
སྤྱི་རྩི་གང་ཞིག །སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང། བདེན་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་རྒྱུ་གིས་དངོས་སུ་མ་ཟེན་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱི་རྩི་དེ།
སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྩི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པའི་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་དེ། ཚུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྩི་
མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟེན་པ་དེ།
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྩི་མཚན་ཉིད། སྤྱི་རྩི་རྩི་གསུམ་ལོ་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་མི་འཛོགས་སྟེ་དེ་གསུམ་ག་རང་ཡུལ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐལ་
དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་ས་
འཛོགས་ཅིང། མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྟུག་
བསྐལ་ཅན་དང་པོའི་དམིགས་ཡུལ་དང། མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་
ཅན་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གཉིས་པའི་དམིགས་ཡུལ་དང། བདེན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གསུམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛོགས་
དགོས་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་རྩི་དང་པོའི་ས་མཚན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་
དང། གཉིས་པའི་ས་མཚན་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད།
གསུམ་པའི་ས་མཚན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སའི་བར་ན་ཡོད། སྤྱི་རྩི་ཚེན་པོ་དང་སྤྱི་རྩི་ཚང་མེད་ལ་ལྷ་བཞི་འཛོགས་ཚུལ་སྟེ།
སྟུག་བསྐལ་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་མནར་བའི་འགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་

མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱ་བར་འདོད་པའི་བཅེ་བ་དེ་
འདིར་བསྟན་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐོ་ནས་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འདིར་བསྟན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐོ་ཡིན།
རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་འདིར་བསྟན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལུས་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་
རིགས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲལ་བས་རང་རང་གི་འདོད་པ་རྩོགས་པར་བཤད་པ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཚོས་ཐོས་
པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩོད་པ་དེས་སྐྱོན་མེད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
ལས་ཚོས་ཐོས་པའི་ཆེ་དེ་ལ་ལྷུང་འདས་མ་ཐོབ་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞན་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་
ཚུན་ཆད་ལ་ངེས་པར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤོང་ངེས་ཀྱི་ལས་བཞིན་ཏེ། དབུ་
མ་ཅུ་བ་ལས། རྩོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་
བ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་།
ཞུང་དེ་བས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ལྷུང་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །སྐྱེ་
བ་གཞན་དུ་འབད་མེད་དུ། །ངེས་པར་འཛོལ་འགྲུང་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ལ་ཉན་ཐོས་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་

བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ན་དོན་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཐོས་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་སོ། །འདི་ལས་སྲིད་པ་
 གཞན་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་ཐོས་སྒྲོགས་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་ནས་
 གཞན་ལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམ་ཚོས་བད་དཀར་ལས། མགོན་
 བོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་གྱུར། །བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་
 བཤི། །བྱང་ཚུབ་པ་ཡི་སྐྱ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །དེ་བས་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་ཟད་
 འདྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱང་ཚུབ་ལྷ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཕྱི་
 མ་དེར་བསྐོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད་པར་རྗེའི་དགོངས་པའོ། །འགྲུང་འགའ་ཞེག་ལས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་ཞེས་འབྲུང། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཉོགས་པ་འབྲིང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་
 རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་
 ཆེན་བརྒྱུད་ལམ་ལ་གོམས་པ་བསྲིང་ཏུས། ཉན་ཐོས་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཏུས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་ལམ་ཏུ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇུག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། སངས་
 རྒྱས་བཙུན་ལྟར་འདས་ཚོས་ཅན། རྫོང་ལ་སྐབ་པའི་དབང་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་དབང་
 ཐུག་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ་མངའ་ཞིང་། དེ་རྣམས་རྫོང་གྱི་བཀའ་ཚོས་གྱི་སྲིད་ལ་
 མངའ་བརྒྱུར་པའི་ཕྱིར། འདིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་པར་གསུངས་

བ་ལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ།
 རྒྱ་བྱང་སེམས་ལ་མཚོན་བརྗོད་བྱས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་
 མཚོན་པར་བརྗོད་པར་གྱུར་པ། སྤམ་གྱི་ལྡོན་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལྡོན་
 ཤིང་གི་སྤུ་གུ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་བཞིན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གུས་ཤིང་
 དོན་དུ་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་ལ་གུས་པར་བྱེད་དགོས་པ།
 འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་མཐར་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའི་དགོས་
 བ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལུང་གིས་སྦྱབ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
 པའི་མདོ་ལས། འོད་སྤང་ལྷ་བ་ཚེས་པ་ལ་སྤྲལ་འཚལ་བ་ལྟར་ཉ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །འོད་སྤང་དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་ང་ལ་རབ་ཏུ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྤྲལ་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་འོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་
 འཆད་པའི་སློབས་བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་གྱི་ཚོས་གཞན་གཉིས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྤྲལ་
 ཚུལ་དང་། འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་འཆད་པའི་སློབས་བྱང་སེམས་དབང་
 རྒྱལ་གྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སྤྲལ་ཚུལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 དབང་རྟོན་གྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་དེས། རྒྱ་འབྲས་མན་རག་བདུན་ལ་སློབ་སྦྱོར་
 བ་ན། མར་ཤེས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བར་བསྐྱོམས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

དགོས་པར་ཤེས་ལ། དེ་རྗེས་སློབ་གཉིས་སྦངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལུས་མི་ལུས་
 དམྱོང་ཅིང་། དབྱུང་བ་ན་བདེན་འཛིན་བཤུ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་ལུས་སུ་མཐོང་
 བས་རྗེས་སྦང་ཚད་མས་བྱུང་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཁྲུང་
 བར་ཅན་འཆའ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་འུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྒྱལ་དེས་མན་རག་བདུན་
 ཀྱི་སློན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་བསློམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཕྱིན་ཏུ་ག་
 གི་ཉམས་ལེན་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱོང་པའི་གཙོ་བོ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོང་ཉིད་བསློམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་དབང་པོ་
 རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་གང་བསློམས་བས་བྱང་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་། བྱང་
 སེམས་སུ་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་སོ་སྦྱིའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་
 འདིར་བསྟན་ཚོས་གསུམ་ཡང་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 འཕགས་པའི་ས་ཉིད་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོར་གསུང་
 རོ། །

གཉིས་པ་༽མཐའ་དབྱུང་ག་༽མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག །སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་
 ཅན། ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། དེར་ཐལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀར་གལ་ཆེ་
 བའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་དུ་གལ་ཆེ་བའི་སྦྱིང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། སྣོན་པ་ལྟ་བུའི་
སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འདྲི། དེར་ཐལ། ཐ་མར་གལ་ཆེ་བའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན།
སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐལ་ཅན་གྱི་
སེམས་ཅན་སྣོན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འདྲི། ཡང་བྱང་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཡིན་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྣང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་
པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་སྣང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེན་ན་རྩ་བར་མ་འདྲི། རྩ་
བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དངོས་སུ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྣང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྗེ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་སྣང་རྗེ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདིར་བསྟན་སྣང་རྗེ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ཞིག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་འདྲི། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་
པའི་སྣང་རྗེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྣང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྣང་རྗེ་རྒྱུད་
ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བྱང་

སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་རྒྱད་ལྔ་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤོང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དམིགས་
 མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཚོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ།
 དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ཀྱ། སྙིང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་སྤོང་པའི་སྤྱིར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ཐལ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམས་སོགས་
 རྗོངས་དང་འགལ་མེད་སྤྱིར། །ཤེན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཅོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྙིང་རྗེ་དང་པོ་ཚོས་ཅན། བདེན་མེད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་དུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་
 བ་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། རྩ་བར་འདོད་ཀྱ།
 དངོས་སྤྱིར་རྒྱད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 བདེན་པས་སྙིང་བཞིན་དེར་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་སྤོང་པའི་སྤྱིར་ཐལ།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདེན་པས་སྙིང་རྗེ་སྤྱིར་བཞིན་པའི་དངོས་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྙིང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྱིར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྙིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་
 རྒྱད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་དམན་མཚོག་གི་ཁྲུང་པར་མེད་
 པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་སྙིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རང་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་པལ་བ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་

སྤྱི་ལོ་གཞུང་གི་འཛིན་སྲུང་གི་སྐོར་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལུས་ཀྱི་དུས་ལ་དེ་ལོ་དུས་ལ་ཕྱིར་དུས་
 ཐལ། དོན་དེ་མ་ཚང་བའི་ཚོགས་པའི་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱི་
 དུས་བཅོམ་པས་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་བདེན་འདྲིན་པ་བོན་དང་བཅས་
 བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལུས་ཀྱི་དུས་ལ་དེས་ཉོན་སྤྱི་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་བསྟན་སྤྱི་བ་ལྷོ་མོ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲི་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལུས་ཀྱི་དུས་ལ་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱི་
 རྒྱ་དྲི་འདིར་བསྟན་སྤྱི་བ་ལྷོ་མོ་དུས་ལ་དུས་ལ་འདིར་བསྟན་སྤྱི་བ་རྒྱ་
 ཐལ་གྱི་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱི་ལོད་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་ཉམས་ལུས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་
 ཡང་། ལྷོ་ལོད་ལོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོས་ཅན། བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན་
 ལྷོད་ལས་འབྲངས་པས་ལྷོད་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལུས་ཀྱི་ལྷོད་ལོགས་ལྷོད་ལོད་ལོགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་
 ལྱལ་ལས་དང་པོ་བ་ལོད་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ལྷོད་ལོད་
 ལོགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ལོད་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་ལྷོད་ལོད་ལོགས་པའི་
 ལྱལ་ཡིན་ན་ལས་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོད་ལོད་ལོགས་པས་ལྷོད་
 པར་ཐལ། ལྷོད་ལོད་ལོགས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཉམས་ལུས་
 འདྲིན་ལོགས་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷོད་ལོད་ལོགས་པའི་
 བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་ཚེས་མང་བའི་ཕྱིར་དུས་ལ་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་
 བསྐྱེད་བཏགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་

གྱིད། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཚོས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན་པའི་གྱིད། རྩ་བར་འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་
 གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་གྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཚེན་གྱི་ལས་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྐྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 གྱིད། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདིར་བསྟན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་གྱིད། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདིར་
 བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་གྱིད། གཞན་ཡང་། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
 བ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་ལུལ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་།
 གཞན་ཡང་ལྡོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུའི་དབེས་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་བྱང་སེམས་སྐྱབ་གྱི་ལྡོན་ཤིང་གི་ལྷ་གྲུའི་དབེས་
 བསྟན་པའི་གྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྐྱེ་མར། ལྷ་གྲུ་དང་མཐོང་
 ལས་དབེ་དོན་སྐྱུར་བའི་གྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རི་ལྷར་སྐྱུག་སོགས་རིམ་སྐྱེས་
 པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིད། རྒྱ་བའི་དབེས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པར་
 ཐལ། མངོན་རྟོགས་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བའི་དབེས་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་གྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིད། རྒྱ་བའི་དབེས་བྱང་
 སེམས་ལས་དང་པོ་བ་བསྟན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཚོས་དབྱེད་ས་བསྐྱོད་པར་འགོག་
 བདེན་དང་རྒྱ་བ་དབེ་དོན་སྐྱུར་ནས་བསྟན་པའི་གྱིད། རྟགས་དེར་ཐལ། རི་ལྷར་མར་
 ངོའི་བཅུ་བཞི་ན། །རྒྱ་བ་རྩུང་ཟད་གསལ་བ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གྱིད་

ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་བྲུབ།

བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
རྒྱུའི་ས་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༽རྒྱུའི་ས་བཤད་པ། །ལ་
གཉིས། ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་༽ས་སོ་
སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ། རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལྡ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་པ་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
༽རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལྡ་བཤད་པ། །ལ་ལྡ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ས་གཉིས་
བ་ཐེ་མ་མེད་པ་དང་། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་དང་། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། ས་ལྡ་
བ་སྐྱང་དགའ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་༽ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ། །གསུམ། བྱེད་གཞི་
སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་བར་བཤད་པ། སའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོན་ས་འབྲུག་བསྟན་པའོ། །

དང་པོར་༽བྱེད་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། །༽

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །
རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྲིང་རྗེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སློན་པས་རབ་བསྐྱོས་དགའ་བ་ལ། །
རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་སོགས་རྟེན་བཞི་གསུངས། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་

ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། དགེ་ཅ
ཚམས་བྱང་སེམས་ཀྱང་ཉུ་བཟང་པོའི་སྣོན་པ་སྟེ་སྣོན་ལམ་གྱིས་རབ་ཉུ་བསྟོལ་བའི་
རབ་ཉུ་དགའ་བ་ཞེས་པའི་ས་ལ་རབ་ཉུ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་འདི་ཡི་སྣོང་
ཉིད་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ཅུབ་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད།

རང་རྒྱུད་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་
ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་
བའོ། །དང་པོ་༼རང་རྒྱུད་མཛེས་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། ༽ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་
བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་༼ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་
པ༽ལ་གསུམ། དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་
བཞིའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་༼དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན། ༽ལ།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་བར་ཡིས། །

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱའི་སྣོན་ཉིད་གྱིས་བསྟན་དོ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་གསུངས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་
ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་

ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུན་བ་སྟེ་བཤད་དེ། དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོབ་
བར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་། རྒྱ་རིགས་སྤྱི་སྟེ་ས་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན། །དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རིགས་སྤྱི་སྟེ་
བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞེས་འཆད་བ་ལ།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་འདྲེས་པ་སྟེ། །

འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་འཆད་ཞིང། །

འདི་གཉེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་བའད་ཡིན། །

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྀང་བ་བཞི་གསུངས། ས་དང་པོ་
བ་འདི་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སྟེ་
དང་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང། སངས་རྒྱས་སྤྱི་བསྐྱོད་བར་དེས་པའི་ལམ་
རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་སྤྱི་སྟེས་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགའ་ཏེ། ལྷགས་འདིར་ཐེག་པ་
གསུམ་སོ་གང་རྒྱུད་གི་མཚོང་ལམ་ཚོབ་ནས་རང་ལམ་དུ་རིགས་དེས་པར་གསུངས་
བས་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །ས་དང་པོ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། མཚོང་སྤང་
ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་སོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་
བྱས་པའི་སྤྱིར། འདི་ས་དང་པོ་སྟོབ་མ་ཐག་ནས་སྤངས་པ་མིན་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
སྟོབ་དུས་སྤངས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །ས་དང་པོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་བ་འཆད་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང། སྤང་བའི་སྐྱོན་ཅི་

རིགས་སྲུང་རྒྱུ་ལེན་པའི་དགའ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ཞིང་
ནི་འོག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་མ་སྲུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ།
དུས་གཅིག་ཏུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཡོ་བར་འགྱུར་བར་རྒྱུས་
པའང་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་། །ས་བོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། །འོ།

ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
དེའི་ཆེ་འདི་ཡི་དན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
དེའི་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །

ས་ནས་སར་གཞོན་སོགས་རྐང་བ་གསུམ་གསུངས། དེར་མ་ཟད། དེ་ཚོས་
ཅན། ས་བོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་
གཞོན་པ་ལ་སྐྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང། དེ་ནས་ཀྱང་ས་བོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་
བའི་བྱིར། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དན་
འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེར་སྐྱེ་
བའི་ས་བོན་འགགས་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་དན་འགྲོར་
མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དེ་
ནི་ཚོས་ཅན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང། བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་
ཀུན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ། །འོ།

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་ཉེ་བར་བསྟན། །

འདི་ནི་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གསུངས། ས་དང་པོ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན།
འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་རི་ལྷ་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་
འཕགས་པ་འདི་ཚོས་ཐོབ་པ་ལས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སློན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་བ་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་དེའི་སློན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་དོན༽འི།
འདིའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་བྱེད། དེས་དཔེ་བསྟན་པའི་
དོན་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས། རི་
ལྷར་བར་སྐྱང་བྱ་རྗེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བརྗོད་པར་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་
བ། །དེ་ལྷར་རྒྱལ་པའི་སྲས་ཀྱི་ས་ཀྱུན་གྱུང། །བརྗོད་མི་བྱས་ན་མཉམ་པར་ག་ལ་
བྱས། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིས་དངོས་བསྟན་ཀྱི་ས་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་ས་
དང་པོ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཙོ་རྒྱུར་ལ་
འཛིག་གོ། །ས་དང་པོ་ཅམ་ལ་དེས་མ་བྱུང། དེས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲའོ། །རིན་ཆེན་
ཐེང་བ་ལས། རི་ལྷར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལས། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤའ་བ། །དེ་
བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷན། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་
པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་
མཚན་ཉིད། དངོས་བསྟན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཐབས་བྱས་

བར་ཅན་གྱི་སློབ་མཁན་གྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཚོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་སའི་མཚན་
 ཉིད། སྤྱིར་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་འི་མ་མེད་པ། གསུམ་
 པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྦྱང་དགའ་བ། རྒྱལ་པ་མངོན་དུ་རྒྱུར་བ།
 བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་མཁན་གྱི་
 ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ནམས་སུ་ཡོད། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྲུང་ལྟར་གྱི་ས་དང་པོ་
 ལ་སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ནས། གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སོགས་ནས་བརྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན།
 ས་དང་པོ་བ་དེས་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་འཁོར་བསྐྱུར་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་
 བས། ས་བརྒྱུ་པས་གནས་གཙང་མའི་རྒྱལ་པོར་བསམ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་
 གྱེད།

དོན་དམ་པའི་ས་བརྒྱུ་ལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཛོག་ཅིང་། ལྷགས་འདིའི་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ནི། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་བག་ཆགས་གང་
 རུང་གིས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱིས་འཛོག་ཅིང་། མངོན་པ་ལྟར་ཟག་པ་དམིགས་པ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གང་རུང་གི་སློབ་ས་རྒྱས་སུ་རུང་མི་རུང་གི་སློབ་ས་མི་འཛོག་སྟེ།
 གུན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་པས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཁ་ཅིག་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་
 ཟག་པ་རྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་ཟག་མེད་དུ་འཆད་པ་ནི། ལྷགས་འདིས་ཟག་མེད་དུ་
 འཛོག་པའི་དོན་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ལྷའི་ཞབས་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས་བཤད་པ་དང་སྤར་མདོ་བྱངས་

བའི་དོན་ལྟར། ས་བརྒྱའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུང་
 བ་ལ་སྤྲུག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤོང་བྱུང་གི་བྱུང་གི་ཚོས་སྤྲུང་དོས་སམ། དེར་
 འབྲུང་བྱུང་གི་འགོག་བདེན་ཅི་རིགས་མཚོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་དཔེས་བརྟན་པའི་
 དོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་མཚོང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོག་ས། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་སྤོང་སྤང་བདེན་འདྲིན་ལྡན་སྤྲེས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་
 སུ་ལྟེ་བའི་རགས་བ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་བཞག་ས་བརྒྱད་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་པོ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་གྱི་
 ཚོས་ཉིད་སྤོང་སྤང་བདེན་འདྲིན་ལྡན་སྤྲེས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་མངོན་
 སུམ་དུ་ཉོག་ས། བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་བཞག་ས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རྣམས་གྱིས་རང་དོས་སུ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དང་དེའི་རོ་
 གླུ་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཅི་རིགས་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོག་ས་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་འེ་འེ་ལ་ཡང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་
 གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་བ་དང་གསུམ་འེ་ཡོད། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་འེ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འེ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་འེ་ཡོད། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་
 པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་
 གཞན་ལ་ཡང་འདྲ། རང་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་

ལངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 མངོན་རྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་
 གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། ས་དང་པོའི་མཚོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག་རང་གི་རོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུང་བྱུང་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་གྲེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་བ་བཟོད་བ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་སོགས་གཞུང་གཞན་དང་། ལུགས་འདིར་ས་དང་
 པོའི་སྐོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་གཉེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་གསུམ་
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ། ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན།
 བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་ཆེན་པོ་ལ་སྤྲ་རགས་གཉེས་སུ་སྤྲེན་ས། རགས་པ། སྤྲ་
 ཆེན་པོའི་འབྲིང་། ཆེན་པོའི་རྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྲེད། ས་ལྡ་པ། ལུགས་པ།
 བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲ་སྤྲི་གཉེས་ཡོད་པས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་
 བཞིན། བདེན་འཛིན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་། འབྲིང་གི་རྒྱུར་དུ་རྣམས་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་གྲེད། བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྲི་མས། བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་
 རྒྱུར་དུ་སྐོར་གསུམ་ཀའི་ཅིག་ཅར་དངོས་གཉེན་གྲེད་ཅིང་། ས་བརྒྱུད་པའི་ཐོག་མའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྲིབ་མཐའ་དག་སྤངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །

གཉེས་པ་། །མཐའ་དབྱེད་པ། །ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བུ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་
 ལྷགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་འགོག་བདེན་ཐོབ་པའི་སྤྲིབ། དེར་
 ཐལ། རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་ས་དང་པོ་བ་དཔེ་དོན་རྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་སྤྲིབ་ན་

མ་ཁྲུག་ ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པའི་རྒྱད་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་
 མོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་ལ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་སྤངས་
 པའི་མོ་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་པར། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ གཞན་ཡང་།
 ས་དང་བོ་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། འུང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲུག་ འདོད་ན། ཟེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉམས་དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་
 འཛིན་རྒྱུ་དུ་སྐྱོར་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་ཁྲད་
 པར་མེད་པར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐ་མ་དེས་དེ་གསུམ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་ བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་
 པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཀུན་བཏགས་གཉིས་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་ཁྲད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། ས་དང་བོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་
 ཕྱིར། ཁྲད་པར་དངོས་སུ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་
 སྤོང་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྲིའི་ཁྲད་པར་
 མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་
 སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་

སའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུ། ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐ་མ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རོ་
 སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་
 གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཡང་དེ་
 ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འགལ་ཁྲལ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། མ་དག་ས་བདུན་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་ཁྲལ་བར་ཐལ།
 དག་པ་ས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པས་ཁྲལ་
 སའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཚ་བར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་ཚ་བཅས་ཉེ་
 བར་ཞི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་ན་ཚ་བར་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། མཐོང་
 སྤང་གི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྲུང་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མེད་
 བར་ཐལ། དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱ་མ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟལ་
 འཕྲོར་སྒྲོད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྲུང་དང་པོ་ལ་མ་
 ཁྲལ། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པས་སྤངས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབྱ་མ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་
 ལུས་ཉེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒོན་པོ་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཕུན་ཚོང་མ་

ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བཅུ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འགོག་བདེན་
མཚོང་རྩལ་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་ཉུས་པར་ཐལ། རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་མི་འདྲ་བ་བྱེད་རྩལ་སོ་སོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁའ་
སྤོང་གི་དབང་པོ་བཅུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་ཚེ་འཕུར་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་
འདྲ་བ་དང་། འཕུར་བའི་རྗེས་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མདོ་
ལུང་གིས་གྲུབ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
མདོ་རྒྱན་དུ། ཉན་ཐོས་མ་དེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང།
དེ་རང་རྒྱུད་པས་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་གྲང་སྐབས་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར། འོན་བདེན་འདིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་པ་རྗེ་ཏ་དང་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་
ཁས།

གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས། ས་འདིར་
ཉན་རང་རིགས་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྟོ་
སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །

དང་པོ་༩ ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། །ཞེ།

རྗེ་གསུང་པའི་གྲང་རྩལ་སེམས་ལྷ་དང་པོ་ལ་གནས་གྲང་། །

ལྷན་དབང་གསུང་སྤྲེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལོ། །

བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ལམ་བུས་རྣམས་བར་འཁེལ། །

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གསུངས། རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷ་ས་གཉིས་པ་སོགས་སུ་མ་ཟད། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་
གནས་པས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ་ལྷན་
དབང་གི་གསུང་སྤྲེས་ཉན་ཚོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
སྤྱིར་རྫོགས་བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ལམ་བུས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བར་བུས་
པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་བསོད་ནམས་འཁེལ་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༩༽ ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལ། །ལོ།

དེ་ནི་རིང་ཏུ་སོང་བར་སློབ་ཡང་ལྷག་པར་འགྲུང། །

དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཅིག་གསུངས། ས་དང་པོ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
བདུན་པ་རིང་ཏུ་སོང་བར་སོན་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཟད་སློབ་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྲུང་ཏེ། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ལྷན་མཐའ་
གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འགྲེལ་པའི་རིགས་པ་གསུམ་དང་ལྷན་བདུན།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༩༽ རྫོགས་ལོ། །
བུས་པའི་རྣམས་བར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མཁའ་སྤྱིང་གི་སྤུ་གྲུའི་དཔེ་དང་། ས་བཅུ་
པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོའི་བྱིའུ་དཔེའི་མཚོན་ནས་བསྟན་པའི་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱད་

གྱི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རིགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཉན་རང་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་གྱི་ལྷག་པའི་བསམ་བཤག་བསམ་
 དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འཛོག་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་སྦྱང་
 རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་རྗེ་གཉིས་ཀ་ཉན་རང་
 རིགས་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་བར་མངོན་ནོ། །མདོ་ལས་
 རོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆག་ཀྱང་རིན་ཆེན་པལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་སེམས་
 བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་རང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པས་སོ་སྐྱེའི་
 སྐབས་ལའང་རིགས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དངོས་བསྟན་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །འོ་ན་གང་ནས་ཉན་རང་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་ཞེན་ཞེས་འབྲེལ་བཅའ་བས། ས་བདུན་པ་ནས་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་འདིར་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་མ་ཟད་འབྲེལ་ཆེ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྲུང་བའི་ལུགས་ལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས། ས་བདུན་པ་ནས་
 ཉན་རང་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་
 དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ནི་འཇུག་འབྲེལ་ལས་བཤད་པའི་
 རིགས་བ་གསུམ་དང་། ལྷང་ཆོན་པ་བདུན་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་རིགས་བ་གསུམ་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་རང་
 དག་བཅོམ་སྟོ་སྟོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་བས་ཆོས་གྱི་

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་སྐྱ་བ་རྣམས་དང། རང་
 རླུང་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེས་འདྲིལ་ཉེན་ཆགས་བྲལ་རྣམས་སྒོས་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པ་བཞིན། འདོད་ན། མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པ་དང་འགལ། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཚོས་
 ཅན། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྲ་རྒྱས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་རྒྱུད་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་པའི་བྲང་སྲོང་བཞིན།
 ཉགས་སྤར་བཞིན། ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་
 མས་ངེས་ཟེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་དོན་
 གྱིས་ཚོས་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྗེའི་བྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཚོས་བདག་
 ཁས་ལེན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འོང་ས་མེད་པས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 གྲང་ཚོས་ལ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་མི་འདོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་པ་ཉགས་སུ་
 བཀོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པའོ། །ས་ཏུག་པ་མན་ཆད་དུ་ཉན་རང་སྒོ་
 ལྷོབས་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྒྱས་ལ་ས་བདུན་པ་ནས་རྒྱས་པའི་དོན་དག་གང་
 ཞེ་ན། བདུན་པ་མན་ཆད་འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ཚུལ་བྱུང་བར་ཅན་བདུན་པ་
 ལྷ་བྱ་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ས་ཏུག་པ་མན་ཆད་གྱི་སྤང་
 བྱ་སྤངས་པའི་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་པ་ཞིག་ལྡང་འཇུག་བྱེད་ལུལ་ལ་དགོས་
 པར་ཚེན་པོ་ལྷག་མཚོག་པའི་ཚོད་ལན་ལྷ་ངན་སུན་སེལ་ལས་བཞད་དོ། །སྤྱིར་
 མོས་སྤྱོད་གྱི་སོ་སྤྱེ་ཡི་སྐབས་སུ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་མི་དག་འཕང་སེམས་དང་ཚོས་

ཉིད་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་ཚབ་ཤིན་ཏུ་མ་ཐུན་པའི་གཉིས་སྒྲར་
བྱུང་པའི་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་དཀའ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཚོས་ཤིག་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་མ་དོར་བ་དེ་
སྲིད་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་རིགས་པ་འདི་དག་གི་གཞན་མཐར་
ཐུག་པའོ། །

འདིར་བདག་མེད་སྤོང་གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོང་སོ་
རྟོགས་ནས་དེ་རྗེས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོང་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་རྒྱང་
བ་ལྟར་གཞིར་བཞག་ནས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་སྤང་སོ་ནམ་བདེན་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚེ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་ལ། རྗེ་རྒྱང་ཤེས་རབ་དབང་
སོས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གང་རུང་ཞིག་རྟོགས་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་
པ་འཛོག་དགོངས་ནས་སྟོན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་ལ། འདིར་ཞི་
བ་ལྟ་དང་རྒྱ་བའི་ཞབས་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པས། སྟོན་འཇུག་གི་
ཚོད་ལན་གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་འདིར་བཀོད་མཛད་པ་ལས་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་
འགོད་ན། དངོས་སྤོང་བ་རྣམས་ན་དེ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཚོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ཁྱད་ཚོས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་
བས་གྲོལ་བ་ཐོབ་རུས་པའི་སྲིད་ཟེད། ཞི་བ་ལྷན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་པ་
གསུམ་གང་རུང་གི་དེས་ལེགས་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྤོང་རྟོགས་དགོས་པའི་སྲིད།
མདོན་པ་གཉིས་ནས་བཞད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་
མཐོང་ཟེན་གོམས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ན། དེའི་དེ་མ་ཐེག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དངོས་

གནས་པ་ཐོབ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་ལ་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་མེད་པ་དང་།
 བདེན་འཛིན་སྤོངས་དངོས་སུ་བྲངས་པའི་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་མེད་པ་སྡེ་
 ཕྱི་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་
 བར་ངེས་པས། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་དེ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་
 དངོས་གནས་པ་མིན་པར་ཐལ། དེ་ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དཔེ་འབྲུད་ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་འདི་སྣམ་དུ་བདག་
 སྐྱབ་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་
 ཅིང་། བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྲོང་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་སྐྱེ་བས་
 ཁས་སྐྱངས། རང་ལུགས་ཀྱི་མེད་པ་སྐྱོག་ཚུལ་རྗེ་སྣང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ་མེད་
 པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྣ་བ་གོམས་པར་བྱས་པས་
 མེད་པ་སྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གནས་ལུགས་སྤོངས་མེན་གོམས་པར་
 བྱས་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོང་
 ཉིད་ལ་ཞེ་སྐྱོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་མངོན་པ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་དགྲ་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ནས་

བཤད་པའི་འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་
འགོག་བདེན་འགོག་བདེན་མིན་གྱང་འགོག་བདེན་རགས་པ་ཙམ་ཡིན།

ལུགས་འདིར་བདེན་བཞི་ལ་སྐྱུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་སྤྲོད་རགས་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཙས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་སྤྲུག་བདེན་རགས་པ། གང་ཟག་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཙས་
ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་སྤྲུག་བདེན་སྤོ་གོ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་
འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་རགས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཙས་པ་དང་དེས་དངོས་སུ་
བྲངས་པའི་དུག་གསུམ་མངོན་འགྲུང་བ་རྣམས་ཀུན་འབྱུང་རགས་པ། རང་མཚན་
ཀྱིས་ལུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐོར་དེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀུན་
འབྱུང་སྤོ་གོ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
པ་མངོན་གྲུང་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་རགས་པའི་འགོག་བདེན། སྐོར་ཉིད་རྟོགས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། སྤང་བུ་
ཉོན་མོངས་ཅི་རིགས་བྲམ་པའི་འགོག་བདེན་དེ་སྤོ་གོམས་པའི་འགོག་བདེན། གང་ཟག་རང་
རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཀྱིས་སྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་ལམ་འགའ་
ཞིག་རགས་པའི་ལམ་བདེན། སྐོར་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
ལམ་དང་། དེས་ཟིན་པའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་སྤོ་གོམས་པའི་ལམ་བདེན་དུ་འཛོག་དགོས་
པའི་སྲིད། རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐོབ་བ་

ཐོབ་མི་བྱས་ལ། སྤ་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བདག་མེད་སྤ་ཐོ་
རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བྱས་པར་གོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཞན་ཆེ་
ཤིང་ཚོད་ལན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་པ་དག་ན་ལེ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་
སློབ་སྦྱོངས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱས་པར་ཐལ། དེ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དང་ཉེ་
བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ས་དྲུག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྲོགས་ཤིང་། །གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་
བདུན་པར་ཉན་རང་སློབ་སྦྱོངས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱས་པར་ཐལ། དེས་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་ཐོད་ཀྱི་དུ་སྦྱོམས་པར་འཇུག་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། བྱང་སེམས་མོས་
སློང་གི་ས་ལ་གནས་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། མོས་
སློང་གི་གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་མ་བྱས་པར་བཤད་ཚུལ་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སློབ་སོང་གི་
བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཚོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སློང་བ་གོམས་པར་བྱས་
པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་
ཏེ། དཔེར་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཞན་གྱིས་སློང་བ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་
པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་ཀྱང་དོན་དགོངས་པ་
ཅན་དུ་འགྲེལ་བ་བཞེན་ལོ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། སློང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སློང་ལམ་པ་

ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཙམ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོར་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལམ་གྱི་མ་གསུམ་བཟོད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་དུ་མ་ཟད་ཐེག་དམན་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སེམས་
 ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོང་
 ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒོམ་བྱུང་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། སྒྲོར་ལམ་
 བར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རོ་བོ་རྗེའི་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་བྲེ་བྲག་
 སྒྲ་བ་སྒྲོར་ལམ་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་བྲེ་བྲག་སྒྲ་བའི་སྡེ་
 པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ཚོས་ཅན། སལ་ཆེན་སྡེ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། སལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲལ་བ་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་
 མ་ཐུན་དཔེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྒྱུད་སྤྱིན་པ་ཡང་དག་ཚོས་ཅན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྟོགས་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྒྲོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་སྒྲོང་དུ་ཚང་མས་ངེས་ནས་གང་
 ཟག་བདེན་སྒྲོང་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲ་མོ་རྟོགས་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྒྲོང་པའི་བདག་

མེད་རགས་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཐར་ལམ་དེས་
 བོལ་བ་ཐོབ་བྱས་པར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་ལམ་དེ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལམ་གཙོ་ལས། དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་
 གྲང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པར་མི་བྱས་པས། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་
 པར་ཐལ། འགོག་བདེན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། བདག་མེད་རགས་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སྐྱེའི་ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རགས་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁྲེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག །ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་
 གཉིས་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
 བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་དག་བཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱས་ན་སྐྱར་
 འདེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱ་བ་པོ་འཇུག་སྒྲོམ་དང་ལྟན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྩ་ལྗང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་
 མིན་ཞེས་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ལྷུང་བདུན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་བ་བརྟན་པས་
 ལུས་པའི་མདོ། འཕགས་པ་བསམ་གཏན་དཔེ་འཇུང་གྱི་མདོ། རྗེ་རྗེ་གཙོད་པའི་མདོ།
 རིན་ཆེན་སྡེང་བ། ཉན་ཐོས་ལ་བརྟན་པའི་མདོ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་

བྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ། ལུང་ཐུན་ཆོག་གས་ཀྱི་ཀ་ཏུ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་
རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལུང་རྣམས་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་མ་
བཞོན་དོ། །

བྲས་བུ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རི་སྲིད་ལུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། ཁོ་གས་རིན་ཆེན་སྲེང་
བའི་ལུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་བཞོན་པ་
གྱིས། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་
མི་རུས་པར་ཐལ། དདོས་སྐྱབ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་སྲེང་བའི་ལུང་དོན་ལུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
དམ་བཅའ་བ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་
པའི་དོན་ཡིན་བྲས་བུ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་མ་ཐག་
པའི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་གྲུབ་མཐས་དམ་མི་འཆའ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མདོན་སྐྱམ་དུ་
རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཁྲུབ།

༼མ་དབེ་ནང། གསུམ་བུ་ལ་བཞི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། རྟེན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྦྱིན་པ་བཤད་པ། བྲང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དཔྱེ་བ་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་༼ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། ༽ནི། །ཞེས་པ་ཆད་དམ་སྐྱམ། ༽ གསུམ་བུ་ ༼ས་དང་
པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། ༽ ལ་བཞི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ།

རྟེན་དམན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་
བཤད་པ། སྦྱིན་པའི་མར་སྦྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སྦྱིན་བ་བཤད་པ། །འོ།

དེ་ཚེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །
དང་པོ་སྦྱིན་བ་ཉིད་ནི་སྣུག་པར་འགྲུབ། །
རང་ག་སྟེར་ལའང་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །
སྣང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྲུབ། །

ཞེས་གསུངས།

གཉིས་བ་རྟེན་དམན་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་བ་བཤད་བ་ལ་གཉིས། སྦྱིན་པས་
སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་ཚོབ་པར་བཤད། ལྷུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོབ་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་། སྦྱིན་པས་སྦྱིད་པའི་བདེ་བ་ཚོབ་པར་བཤད། །འོ།

སྦྱེ་པོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང་། །
མི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྟོན་མེད་མིན་ལ། །
ལོངས་སྟོན་གྲང་ནི་སྦྱིན་པས་འབྲུང་མཁའ་ལྟོན་ནས། །
ལྷུང་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །
སྦྱིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །
རང་དོན་སྦྱུར་ལེན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་བ་གང། །
དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོན་རྣམས། །

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉེས་ཞིའི་རྒྱུར་རྒྱུར་སྦྱིན་ལས་འབྲུང། །

སྦྱེ་བོ་འདི་ཀུན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུ་བ་
བས་སྦྱིན་དུག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལས་དང་བོ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
མངོན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། མི་སོགས་སྦྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བཤེས་སྐྱོམ་སོགས་སེལ་
བའི་བདེ་བ་མངོན་བར་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ཡང་བཟའ་བཏུང་སོགས་
ལོངས་སྤོང་མེད་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤོང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྦོན་སྦྱིན་
བ་བཏང་བ་ལས་འབྲུང་བར་མཁུན་ནས་ཐབས་དེས་བྱུབ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྤོང་
འབྲུང་བ་གཏོང་བ་བོ་ཚུལ་དང་མ་ཐུན་བ་དགོས་སམ་ཞེན་མི་དགོས་ཏེ། ལྷིང་རྗེ་
ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་སེམས་དང་ལྷན་བ་ཅན། རང་དོན་མངོན་མཚོ་
ཅམ་ལྟར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྦྱེ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཤེས་
སྐྱོམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ལོངས་སྤོང་སྦྱིན་བ་བཏང་བ་
ལས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་། ལྷུང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཚོལ་བར་བཤེས་ལ། །ཞི།

- འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་ཚེ། །
- འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་འཕྲད་རྒྱུར་དུ་འཚོབ། །
- དེ་ནས་སྤིད་རྒྱུན་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །
- དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགོ་བར་འཇུག། །

འདི་ཡང་སོགས་རྐང་བ་བཞི་འབྲུང། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་མ་ཟད། ལྷུང་
བཤེས་པའི་རྗེན་དམན་བ་འདི་ཡང་སྦྱིན་བ་བཏང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་

ཚོ། ལྷོང་བ་པོ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཕྲད་པ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ནས་དེས་ཚོས་
བརྟན་པ་ཉམས་སུ་གྲངས་བས་སྲིད་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་བཅད་པར་བྱས་ཏེ།
འཕགས་པ་དང་འཕྲད་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞི་བ་ཉན་རང་གི་སྤང་འདས་སུ་
འགོ་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ། ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་
བཤད་པ་ལ་བཞི། དེའི་ཕན་ཡོན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་
སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ། དེའི་ཚེ་དགའ་བ་ཇི་སྟར་ཐོབ་པ། ལུས་སྦྱིན་པ་
ལ་སྦྱལ་བལྟལ་ཡོད་མེད་བརྟན་པའོ། །

དང་པོ་། ། དེའི་ཕན་ཡོན་རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ། ། འོ།

འགོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །

སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཛོལ། །

འགོ་ལ་ཕན་པར་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་བྱུང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཚོས་ཅན།
སྦྱིན་པས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་པ་རོལ་བའི་ཡིད་ཚིམ་པ་ན་སྦྱིན་འབྲས་དགའ་བ་
མཚོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོང་འགོ་བ་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་ཕན་བདེ་སྦྱུབ་པར་དམ་
བཅའ་བའི་ཡིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ། རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་བརྟན་པ། ། འོ།

གང་སྲིད་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །

དེའི་སྲིད་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉེན་
གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་པོར་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་མཚོན་གང་གི་ཕྱིར་བཅེ་
བའི་བདག་ཉིད་བྱུང་སེམས་དང་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
སྦྱོ་བོ་གཉིས་ཀའི་མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱིན་པས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཉིད་ལེ་ཆེ་དགའ་བའི་ལྷན་ཚོས་ལ། །ཞེ།

རི་ལྷར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱོར་བསམས་ལས། །
རྒྱལ་སྐྱེས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྷར་བྱུང་རྣམས་ལ། །
ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །
ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །

རི་ལྷར་བྱིན་ཅིག་སོགས་རྐང་བ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལུས་ལོངས་
སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་སྦྱོང་བ་ལོ་ཡིད་ཆེ་མ་བར་མཐོང་བས་ན་བྱུང་སེམས་དེ་
ལ་བདེ་བ་ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་ལས་ལྷ་ཞིག་སྦྱོས་ཅི་དགོས་ཏེ། རི་
ལྷར་སྦྱོང་མོ་པས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་པའི་སྦྱོར་བའི་ལེན་པས་ལས། བྱུང་སེམས་རང་
ལ་སྦྱོང་བར་གོ་བས་ན། རྒྱལ་སྐྱེས་དེ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷར་ཞེ། ཉན་རང་དགྲ་
བཙུན་ལ་ཞི་བར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཉིད་ལེ་ཆེ་དགའ་བའི་ལྷན་ཚོས་ལ། །ཞེ།

ལུས་བཅད་སྦྱེར་ཞིང་བདག་གི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །
སྦྱུག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་ལུ་མཐོང་ནས་དེ། །

དེ་གཅེད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་བཅོམ་འབྲུམ་ཚོམ། །

ས་མ་ཚོལ་པའི་བྱང་ལེམས་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྲུང་ཡང་ལུས་
བཏང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐྱོང་བ་པོ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅད་ནས་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབལ་ནས་ལེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་ཅིང་སྐྱོང་བ་དང་འདྲ་
བ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཚོང་ནས་ལོ། དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཀྱི་བཅོམ་
འབྲུམ་ཚོམ་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྐྱེད་འདས་གང་ཞིག །བདེན་སྐྱེད་ལུས་པས་
ཁྱེད་པར་བྱས་པ་དེ། སྐྱུག་མེད་སྐྱེད་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉན་ཚོས་དག་བཅོམ་
མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག །བདེན་སྐྱེད་དང་བཅས་
པས་ཁྱེད་པར་དུ་བྱས་པ། སྐྱུག་བཅས་སྐྱེད་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཉན་
ཚོས་དག་བཅོམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ལ་དེ།
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཉེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཚོས་དག་བཅོམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་འདས་
ཚོས་ཅན། སྐྱུག་མེད་སྐྱེད་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དང་བྱས་
པའི་སྐྱེད་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། གཞན་ལ་ཡང་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་གྱི་སྐྱོང་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཚོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་འདས་ཚོས་
ཅན། སྐྱུག་བཅས་སྐྱེད་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་བཅས་པའི་
སྐྱེད་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད།

བཞི་པ་། །སྐྱེན་པའི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱེད་པ། །སྐྱེན་པའི་དབྱེ་བ་ལོ།

སྐྱིན་པ་སྐྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང། །
འདིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་སྐྱིན་ཅེས་བྱ། །
གསུམ་པོ་དག་ལ་ཆགས་སྐྱེས་གྱུར་པས་དེ། །
འདིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་སྐྱིན་ཅེས་བསྟན། །

སྐྱིན་པ་སྐྱིན་བྱ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱིན་པའི་པར་
སྐྱིན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱིན་རྗེས། སྐྱིན་ལྷུལ། སྐྱིན་པ་སོ་གསུམ་རང་བཞིན་
བྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མ་རོལ་སྐྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་ཟེན་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དེ་ལ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱིན་པའི་པར་སྐྱིན་ཞེས་བྱ་ལ།
སྐྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་དག་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་བཅིངས་
པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་དེ་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱིན་པའི་པར་སྐྱིན་ཅེས་བསྟན་
པའི་བྱིས།

གསུམ་པ་ ༡ སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་འཇུག་བསྟུ་བ། །ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་
སྐོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའི།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང། །
དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་པའི། །
དགའ་བ་འདི་མི་ལོ་རྩེ་བུ་ཚུ་ཤེས་ཅི་བཞིན་དུ། །
སྐྱོན་པ་སྐྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་རྒྱལ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་
མི་ཚོས་ཅན། ལོར་བུ་ཚུ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ཅི་སྟེ་བ་

དེ་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དེ་རྟེན་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོར་གནས། རྣམ་མཁའ་
དེ་འོད་དཀར་པོས་མཛེས་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུན་པ་སྐྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བར་
བསལ་ནས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྲིད་གྲང་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་
གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གནས་ཤིང་། རང་གི་དམ་པའི་རྟེན་ས་དང་པོ་བའི་
ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆགས་བསམ་མཛེས་པ་རྟེན་བར་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་མཐོང་སྤང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བའོ། ། ། སེམས་བསྐྱེད་
དང་བའི་རྣམ་བར་བཤད་པའོ། ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད།

ལྷག་གཉིས་པ་ས་ཁྱིམ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་
བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། སའི་ཡོན་
ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་༼ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བསྟན་པ། ༽
ལ་བཞི། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡོན་ཏན་དག་པར་བསྟན་པ། ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་
ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་༼ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་བསྟན་པ། ༽ནི།

དེ་ཚུལ་སྤུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་དག་ལྡན་བྱིས། །

མི་ལས་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་ཁྱིམ་སྤངས། །

དེ་ཚུལ་སྤུན་ཚོགས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་
པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། སད་པར་མ་ཟད་མི་ལས་དུ་ཡང་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཁྱིམ་
སྤངས་པ་སྟེ་དེས་མ་གོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་༼དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དག་པར་བསྟན་པ། ༽ལ།

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྲུང་བས། །

དམ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །

ལུས་དག་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། དེ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྦྲུང་
ཚོགས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀུན་སྲོད་སད་པ་མི་ལམ་
གཉིས་ཀའི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྟེན་གྱིས་ཀྱང་དག་པར་འགྲུང་བས་དམ་བ་
སྟེ། དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ཆར་མ་ཚང་བ་མེད་པར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་༡ ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྦྲུང་བ། །འོ།

དག་བའི་ལས་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །

དེ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྲུང། །

སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་ཏུ་རྣམ་དག་དེ། །

ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །

དག་བའི་ལས་འདི་སོགས་རྐང་བ་བཞི་བྱུང་། དེ་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོ་བ་
ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱན་སྦྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་
ཁྲོད་ལ་སྐྱབས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ལུང་ཏུ་བྱུང་བར་དག་པར་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་ཞི་ས་དང་
པོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཏུགས་ཅི་འདྲ་དང་ལྡན་པར་འཆད་པ་ལ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་
སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། ཏུག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་ས་གཉིས་པ་
བ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་ལྟར་གྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཚ་གདུང་ཞི་བར་བྱེད་
པ། དཀར་བའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟར། ཁྲོད་གྲུང་དབང་པོའི་སྟོ་
སྟོམ་བས་འཆལ་ཚུལ་གྱི་ཚ་གདུང་ཞི་བ། ལྷམ་མེད་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་འོད་

ཆགས་པ་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་མངོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བརྟན་པ། རྟོ།

གལ་ཉེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །

དེ་སྲིད་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །

དེའི་སྲིད་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང། །

གཉིས་སྒྲོའི་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྲལ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཉེ་དེ་ནི་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ཆར་ལའང། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པར་བདེན་པར་ལྟ་བུ་གཉིས་སྒྲོའི་རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཉེ།
གཞུང་འདིའི་དངོས་བརྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟ་
བའི་སྲིད། གལ་ཉེ་གང་ཟག་དེ་ནི་སོ་ཐར་ལས་བརྒྱམས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་
དག་ཀྱང། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་སྒྲོང་བ། དེའི་སྲིད་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
གང་ཟག་དེ་ནི། འདི་ནས་བཞད་པ་ལྟར་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྟན་པ་ལ་ལྟ། སྲིད་འབྲས་བུ་དེ་
འགྲོར་ཡོངས་སྲོད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། སྲེ་བ་རྒྱུན་མར་དེ་ལ་ཡོངས་
སྲོད་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བ་རལ་འགྲོ་ལས་ཐར་
དགའ་བ། སྲིད་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིམ་ཅན་ཏུ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན། མངོན་མཚོ་
དེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་། རླུ་མ་འབྲས་པའི་འཁོར་ལོངས་སྐྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། ། བློ།

སྐྱིན་པས་ལོངས་སྐྱོད་དག་ནི་འཁོར་བ་ལྟར་། །

སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་ཉམས་པས་འབྲུང་། །

སྐྱིན་པས་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལྷན་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱིན་འབྲས་པའི་འཁོར་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་སྐྱོད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པས་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་ལོངས་སྐྱོད་དག་ནི་སྣ་མིའི་ནང་དུ་འབྲུང་སྟེ། སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་པ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱིན་འབྲས་འཁོར་བ་དན་པ་སྟེ་དན་འཁོར་ཉེན་ལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ལའང་ཞེས་པ་སྐྱིན་འབྲས་ཅམ་འབྲུང་ནའང་ཕུན་ཚོགས་མི་འབྲུང་བའོ། །

གཉིས་པ་། རླུ་མ་ཚུན་མར་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ། ། བློ། སྐྱོད་བཅས་དངོས་འདུ་ལོངས་སྐྱེ་བའ་པས་ན། །

སྐྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་འབྲུང་མི་འགྲུང། །

སྐྱོད་བཅས་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལྷན་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྐྱིན་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྲུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་སྐྱིན་འབྲས་དན་འཁོར་ཉེན་ལ་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་འདུ་བ་སྟེ་ཅམ་ལོངས་སྐྱེ་བའ་པས་ན། སྐྱིན་ཆད་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་མར་འབྲུང་བར་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། རླུ་མ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་བ་དན་འཁོར་ལས་མར་དགའ་བ། ། བློ།

གང་ཚེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་སྐྱུན་གནས་པ། །
གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཇིན་པར་མི་བྱེད་ན། །
གཡང་སར་ལྷུང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྲུར་པ། །
དེ་ལས་སྤྱི་ནས་གང་གིས་སློང་བར་འགྲུར། །

གང་ཚེ་རང་དབང་སོགས་རྐང་བ་བཞི་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་
ཁྲིམས་ཉམས་བས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་དཀའ་སྟེ། གང་ཚེ་རང་དབང་དུ་འཇུག་
ཅིང་ལྷ་མིའི་འགོ་བཙུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟེན་འདི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བས་ངན་
འགོར་འགོ་བ་ལས་བདག་ཉིད་འཇིན་པར་མི་བྱེད་ན། སྤྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་བས་
ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་གིས་འཇུག་པར་གྲུར་
པའི་ཚེ། དེ་ལས་སྤྱི་ནས་ཐབས་གང་གིས་ངན་སོང་ལས་སློང་བ་སྟེ་ཐར་བར་འགྲུར་
བར་དཀའ་བའི་སྤྱིར།

བཞི་བ་༡༧ སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱ་མཚན། །འོ།

དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །
ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །

དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བས་སོགས་རྐང་བ་གཉིས་བྱུང་། རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་
དང་པོར་མཛད་ནས་དེའི་འཇུག་སོགས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་
བསྐྱུབ་དགོས་ཞེས་གཏམ་ཉིད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་གྱི་ཡོན་
ཏན་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་བ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་
གནས་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

ཡོན་ཏན་རྩལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཕེལ་བ། །

འབྲས་བུ་ཉེར་སྐྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །

ཡོན་ཏན་རྩལ་ཁྲིམས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
སྤྲིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱབ་ཚོགས་སྐྱོད་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་རག་པས་ཏེ། རང་
འབྲས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྲུར་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྲིན་སོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ན། རྩལ་སྤྲིན་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་སོགས་
སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འབྲུང་བར་འགྲུབ་ལ། རྩལ་ཁྲིམས་
ཉམས་ན་དེ་དག་མི་འབྲུང་བའི་སྲིད།

ལྷ་པ་། །མངོན་མཚོ་ཤེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུར་རྩལ་ཁྲིམས་བཟླགས་པ། །ལོ།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང། །

རང་བྱུང་རྩལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང། །

རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང། །

མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ལོ་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་
མ་ཞུགས་རྣམས་དང། སྤུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་བའི་ཉན་ཐོས། རང་གི་བྱུང་
རྩལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་དང། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་
ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་མངོན་མཚོའི་རྒྱ་ལོ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་
མེད་དེ། ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཕྱན་ཕྱུས་ཚོགས་པ་འབྲུང་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ལ་རག་
ལས་མེད། ངེས་ལེགས་བརྒྱབ་པ་ལ་དེ་མེད་དུ་མི་རྒྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་རྩོམ་གྲིམས་ཀྱི་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྐྱེན་པ་
ལྟོ།

རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་སྐྱེན་ཅིག་དང་། །
བཟ་ཤིས་ན་ནག་མ་དང་སྐྱེན་ཅིག་བཞིན། །
དེ་ལྟར་རྩོམ་གྲིམས་དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །
དེ་འཆམ་བ་དང་སྐྱེན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །

རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་གཉིས་པ་
བ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་གྲིམས་འཆམ་བ་དང་རྒྱུད་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མི་འདོད་དེ།
རྩོམ་གྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོ་ན་སྐྱེན་གཙང་སྐྱ་ཅན་གནས་པས་རོ་དང་ཞག་ཏུ་སྐྱེན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང་།
བཟ་ཤིས་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་རྣམས་སྐྱ་ནག་མ་སྟེ་བཟ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱེན་ཅིག་
མི་འགོགས་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་རྩོམ་གྲིམས་པར་སྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལོ།

གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྣོད་བྱེད་པ། །
གསུམ་དུ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་རྩོམ་གྲིམས་དེ། །
འདིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་སྐྱེན་ཅེས་བཤད། །
གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྣོད་དེ་འདིག་རྟེན་འདས། །

གང་གིས་གང་ཞིག་སོགས་རྐང་པ་བཞི་བྱུང་། ཤིས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྩོམ་

ཁྲིམས་པར་སྤྱོད་ལ་དབྱེ་བ་གཉེས་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་
ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ལ་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་
བར་དམིགས་བསམ། བཅེངས་བ་ཡོད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་མདོ་ལས་བཤད་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་བར་ཆགས་པས་སྤོང་བ་སྟེ། བདེན་མེད་མདོན་སྤུང་དུ་
རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློབ་སྐྱོད་མཁུག་བསྟུ་བའོ།

རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་ལ་ལས་བྱུང་སྤྱི་མིན་སྤྱི་བ་ཡི། །
དཔལ་གྱུར་རྗེ་མ་དང་བལ་རྗེ་མ་མེད་འདི་ཡང་། །
སློབ་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་འོད་མི་རི་བཞིན་དུ། །
འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །

རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་བྱུང་། ས་གཉེས་བ་བ་འདི་ཡང་ཚོས་
ཅན། སློབ་ཀའི་དུས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་འོད་མི་རི་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉེས་པའི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱོད་ལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། འཆལ་ཚུལ་ཀྱི་རྗེ་མ་བལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
འོད་དང་ལྡན་བསམ། འཆལ་ཚུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་
བར་བྱེད་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ས་གཉེས་བ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བ་འཁོར་བ་མ་
ཡིན་ཡང་སྤྱི་བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱི་བ་ཞི་བ་དཔལ་བའི་
འཁོར་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༼རྒྱ་དོན༽འི་
ཚུལ་གྱི་ཁོའི་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱི་པར་སྤྱིན་དང་མི་ལྡན་པས་བྲུབ། ས་
གཉིས་པ་བ་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གྱི་ཁོའི་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
བལྟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱི་པར་
སྤྱིན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རློབ་པར་གྲུབ་པའི་བཅས་ལྡན་
དག་སྟོང་རྣམ་དག་ཚོས་ཅན། ཚུལ་གྱི་ཁོའི་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁོའི་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་དམ་བཅའ་
བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་
རྣམ་དག་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་སྟོན་
ཐོབ་ཅིང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟོང་མ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཁོའི་རྣམ་དག་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། ཚུལ་གྱི་ཁོའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདི་ན་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲུབ། གཞན་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
པའི་ས་གཉིས་པ་བ་ཚོས་ཅན། རྟོན་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་གྱི་པར་
སྤྱིན་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་གྱི་ཁོའི་རྣམ་དག་དང་
འདི་ན་པའི་བདེན་འདི་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྲུབ།

དབུ་མ་ལ་འཇིག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།སེམས་བསྐྱེད་
གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའོ། །།

མེམ་ས་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད།

༄ གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱེད་གཞི་སའི་ངེས་
ཚིག། བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན། པར་སྤྱོད་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཚོས། སའི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་། བྱེད་གཞི་སའི་ངེས་ཚིག་ཤི།

ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མེད། །

འོད་འབྱུང་སྤྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི། །

འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་པོ་ལ། །

དེའི་ཚེ་ཉི་ལྟར་བངས་འབྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་། །

ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་བྱུང་། བྱུང་སེམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་
འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བྱེད་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་
གཞག་ཏུ་གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱེད་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་
བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིད། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱས་པོ་
ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འོད་སྣང་བྱེད་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ་ཉི་མ་འཆར་ལ་ཁད་ཀྱི་དུས་
སུ་བངས་དང་འབྲའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་འོད་དམར་སེར་གྱིས་བྱེད་

བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཁྱད་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། ས་འདིར་བཟོད་པ་སྟག་པ།
བཟོད་པ་གཞན་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུ་ལ། བཟོད་པའི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་དག་སའི་ཡོན་
ཏན་གཞན་འབྱུང་བར་བསྟེན་བའོ། །

དང་པོ་། ས་འདིར་བཟོད་པ་སྟག་པ། འོ།

གལ་ཉེ་གནས་མིན་འཇུགས་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །

ལུས་ལས་ཤེས་ཅུས་བཅས་ཡུན་རིང་དུ། །

སྐྱེ་བའི་ལོ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུར་དེའི། །

བཟོད་པ་གཙོད་པར་བྱེད་ལ་སྟག་པར་སྐྱེ། །

གལ་ཉེ་གནས་མིན་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་གསུམ་བར་
སྐྱེར་རྗེས་སྟོན་ས་བཟོད་པ་སྟག་པ་ཡིན་ཉེ། གལ་ཉེ་ཁོང་ཁོ་བའི་གནས་མ་ཡིན་བར་
ས་གསུམ་པ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་འགའ་ཡིས་འོ། བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་ལས་ཤེས་
ཅུས་བཅས་པ་དང་བཅས་པར་ཅུས་ཡུན་རིང་དུ་ཆེ་བར་མི་གཙོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལོ་
ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱུར་འོ། བྱང་སེམས་དེས་བཟོད་པ་རང་གི་ཤེས་ཅུས་པར་
བྱེད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཙོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་
ཏུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཚོས་ལ་དེས་སེམས་འོ།

བདག་མེད་མཚོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ལ། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་རི་ལྟར་གཙོད། །

གང་ཕྱིར་ཚོས་ཀུན་དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར།

མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་བར་འགྱུར། །

དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱིར་རྗེ་ལྷག་པར་མ་ཟད་ཤེས་རབ་ཀྱང་ལྷག་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་
མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་གསུམ་
བ་བ་དེས། གཅད་བྱའི་ལུས་གང་ཞིག་གཙོད་བྱེད་གང་གིས་དུས་གང་གི་ཆེ་ན་ཚུལ་
རི་ལྟར་དུ་གཙོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
སྟེ་རྟོགས་བ་དེས་ཀྱང་བཟོད་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་བཟོད་བ་གཞན་རི་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁོ་བྱ་བར་མི་
རིགས་ལ། བཟོད་བ་བསྟེན་རིགས་པའོ། །དང་པོ་༽ཁོང་ཁོ་བྱ་བར་མི་རིགས་ལ། །ལ་བཞི།
དགོས་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁོ་བྱ་མི་རིགས་ལ། ཕྱིས་ཀྱི་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་མི་བཟོད་བ་དང་གཞོད་ལན་བྱེད་བ་འགལ་བ། སྤར་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་
འཛོམས་ལ། མི་བཟོད་པའི་སྐྱོན་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁོ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་༽དགོས་བ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁོ་བྱ་མི་རིགས་ལ། །ཞི།

གཞོད་བར་བྱས་བས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །

དེ་ལ་བཀོན་བས་བྱས་ཟེན་ལྷོག་གམ་ཅི། །

དེའི་ཕྱིར་དེར་བཀོན་དེས་བར་འདིར་དོན་མེད། །

འདིག་རྟེན་བ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར། །

གཞོད་བ་བྱས་བས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་
ཤེགས་སུ་འདོད་བས་གཞོད་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ། བཀོན་བ་སྟེ་ཁྱོས་ནས་གཞོད་བ་

བྱེད་པ་ནི་དེས་པར་ཆེ་འདིར་དོན་དང་དགོས་པ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་
དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལ་གཞོན་ལན་དུ་
བཀོལ་བར་བྱེད་ན། གཞོན་བྱེད་དེ་ལ་བཀོལ་བས་རང་ལ་སྤར་གཞོན་པར་བྱས་ཟིན་
པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་གས་ཅི་སྟེ་མ་རྫོགས་དེའི་ཕྱིར། ཆེ་འདིར་མ་བཟང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
གྱི་དོན་དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྲུང་བའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །སྤྱིས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟོན་པ་དང་གཞོན་ལན་བྱེད་པ་འགལ་བ། །ཅི།

སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །
ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ། །
གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར། །
ས་པོན་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱས། །

སྟོན་བྱས་པ་ཡི་སོགས་བྱུང་། གཞན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་ནི་ཁོང་ཁོས་
སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཏེ་སྤར་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཕྱི་མའི་ས་པོན་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རི་ལྟ་བུར་ན་
འཁྲིད་པར་བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་ལ་དགའ་སོལ་གཞོན་པར་བྱས་པ་དེ་
སྟོན་རང་གིས་བྱས་པའི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་
ཟད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ་སྟེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། །སྤར་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་འདོམས་པ། །ཅི།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐྱས་རྣམས་ལ་ཁོས་པ་ཡིས། །

སྤྱིན་དང་ཁྲིམས་བྱུང་དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད།
བསམགས་བར་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་བྱིས།
མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

གང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དགེ་ཅ་འཛོམས་
བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁོ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་
གི་བྱིར་ན་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྐྱེས་རང་ལས་སྟོབས་དམན་པ་
དག་ལ་ཁོ་བའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་
བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་བསམགས་པ་འཛོམས་པ་དེའི་བྱིས།

བཞི་བ་༡༧༡ མི་བཟོད་པའི་སྤྱིན་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁོ་དགག་པ། །འི།

མི་སྤྲུག་གཟུགས་སུ་བྱས་ཅིང་དམ་བ་མིན་པར་བགྱི།
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དགོད་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང།
མི་བཟོད་པ་ཡིས་སྤྱིར་དུ་དན་འགོར་སྤྱིར་བར་བྱེད།

མི་སྤྲུག་གཟུགས་སུ་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁོ་བས་ལང་
ཚོའི་ཡོན་ཏན་འཛོམས་ཏེ། ཁོ་བས་བཞིན་མི་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང། བྱ་བ་
དན་བ་ལ་འབྲུག་པས་དམ་བ་མིན་པར་བགྱི་བ་སྟེ་འཁྲིད་པའི་བྱིས། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། དེར་མ་ཟད་ཁོང་ཁོས་སྐྱོད་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འཛོམས་ཏེ། རྒྱལ་སྟེ་རྒྱང་
བ་དང་རྒྱལ་མིན་སྟེ་མི་རྒྱང་བ་ཤེས་པའི་རྣམ་དགོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་བྱིས། ཅིང་
སྤྲུག་མ་འབྲེན་པའི་ཚིག་གོ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་མ་ཟད་ཁོང་ཁོས་ཤི་བའི་འོག་
ཏུ་སྤྱིར་དུ་དན་འགོར་བསྤྱིར་བར་བྱེད་དེ། སྤྲིག་པ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྐྱེན་རིགས་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་
བསམ་པ། རོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱེན་པར་གདམས་པའོ། །
དང་པོ་། རོན་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་བསམ་པ། །

བཟོད་པས་བཞད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །

བཟོད་པས་བཞད་ཟིན་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པ་ནི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་མང་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། བཞད་ཟིན་པའི་ཁྲོ་བའི་སྐྱོན་དང་འགལ་བའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

བཟོད་པས་མངོས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ལ། །

མངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །

མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །

ལྷ་མིའི་སྐྱེ་དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པ་ལས་ཁྲོ་བའི་སྐྱོན་དང་འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་
འགྱུར་སྟེ། བཟོད་པས་གཟུགས་མངོས་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མངས་ཤིང་གཅེས་པ་དང་། ཚུལ་ལུགས་དང་ཚུལ་ལུགས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་སོགས་སྤྲིག་པ་
ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྐྱེན་པར་གདམས་པ། ། རི།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱིས། །

ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སློབ་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ།
མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས།
བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བ་སྟེན་གྱི།

སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོས་པའི་
ཉེས་དམིགས་དང་ལོ། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་
མཁན་ཡོན་རིག་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་ཁོང་ཁོ་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་བཟོད་པ་རྟག་པར་སྦྱར་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།
ཁོང་ཁོ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་དང་། བཟོད་པ་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་
ཡིན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི།

- རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་བྱིད་བསྐྱོས་ཀྱང་། །
- གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའོ། །
- དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
- འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བསྟན། །

རྩོགས་སངས་རྒྱས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པའི་པར་
བྱིན་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བཟོད་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
རྒྱུར་བསྐྱོས་ཀྱང་། གང་བཟོད་པ་གང་གིས་གང་པ་བཟོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་
པར་དམིགས་པས་བཅེངས་པ་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་ནི་འཛིག་རྟེན་
པའི་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་དང་། འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་དམིགས་པ་མེད་པར་སྟེ།

སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་དེ་
ལྷོ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱལ་
ཀྱིས་མངོ་སྤེལ་ས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ས་འདིར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ལྷོ།

ས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང། །

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །

དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷོ། །

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར། །

ས་དེར་རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས་གསུངས། ས་གསུམ་བ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་
སྐྱེས་ཚོས་ཅན། བཟོད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ཡང་ཐོབ་སྟེ།
རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གཏན་གསུམ་མེད་ཚད་མེད་བཞི་དང། མངོན་ཤེས་
ལྷན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། རང་གི་རོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤང་བྱུང་བའི་
འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱུག་གི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ས་
གསུམ་བ་དེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྷོ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་
འཛོམས་པར་རུས་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་སྤྱིན་ཏུ་སྤྱེས་ནས་སེམས་ཅན་
ལྷན་ཐོབ་པའི་འདས་ལས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་བ་པར་སྤྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་བསྟན་པ་ལྷོ།

སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྲིམ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། །
བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །
སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་རྒྱ། །

སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱིན་སོགས་ཚོས་གསུམ་
པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟེན་ཁྲིམ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གཙོ་
བོའམ་པལ་མོ་ཆེར་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཉིད་ཚོས་
ཅན། རོ་བོ་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཞུགས་སྐྱེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློབ་ས་མཇུག་བསྐྱབ་པའི།

རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། །
རང་གཏོགས་སུ་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་བྱས་ནས། །
འགྲོ་བའི་སུན་བ་རྣམ་པར་འཛོམས་བ་མངོན་པར་འདོད། །
ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བར་ཀྱུང་ཀྱང་ཁོ་མི་འགྲུཌ། །

རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་སོགས་གསུངས། རྒྱལ་བའི་སྐྱས་པོ་ཉི་མ་དང་འབྲ་བའི་
རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ས་གསུམ་པ་འོད་འགྲོ་བ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་བའི་
སུན་བ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གཏོགས་པའི་མི་
ཤེས་པའི་སུན་བ་གནག་བ་ས་གསུམ་པ་སྤྱི་བའི་གཤེགས་ཀྱི་རྣམས་པོར་ཏེ་རང་སྤྱི་
བའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དག་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྱི་

བའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་འཛོམས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་
འདིར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱོ་
གོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བར་གྱུར་གྱང་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཟོད་པའི་
པར་ཕྱིན་ཆེས་ལྷག་པའི་ཕྱིར།

སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དོས་འཛིན་སྐོར།

འདིའི་གཞུང་ནས་བརྟན་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་དོས་འཛིན་དང་སྐོར་ཚུལ་ལ་སྐྱི་
དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྐྱི་དོན༽ སྐྱིབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། གཞུ་
བོད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་བཏགས་ལྡན་སྐྱེས་གཉིས། གྲུབ་མཐས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ། དེས་
བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱེས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ་དེ་མངོན་གྱུར་དང་། དེ་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། གྲུབ་མཐས་
བསྐྱེད་པའི་དུག་གསུམ་མངོན་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་མཐས་བསྐྱེད་པའི་
བདེན་འཛིན་སྐྱེས་པའི་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ། ཉོན་སྐྱིབ་གང་ཞིག། གྲུབ་མཐས་
རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རང་རྒྱུད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་
ཚགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའམ། དེས་
བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱེས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ་དེ་ལྡན་སྐྱེས་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཅ་ཉོན་

བཅུ་ལྷ་བྲ། གཞན་ཡང་ཉེ་ཉོན་སོགས་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 མངོན་གྲུང་རྣམས་དང་། སྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྲུ་མི་འཛོག་པའི་བདེན་
 འཛིན་སྲ་བ་མངོན་གྲུང་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། དུག་གསུམ་གྱི་ས་
 བོན་དང་། བདག་འཛིན་སྲ་རགས་གྱི་ས་བོན་ལྷ་བྲ། སྲིབ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །གཙོ་
 བོད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་སྲིབ་པའི་རིགས་སྲུ་
 གནས་པ་དེ། ཤེས་སྲིབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་གྲུང་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་
 འབྲུང་བའི་སྲིབ་པའི་རིགས་སྲུ་གནས་པ་གང་ཞིག །རང་ལུལ་གཟུགས་སོགས་གྱི་
 ཚོས་ཅི་རིགས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་དེ། ཤེས་སྲིབ་
 མངོན་གྲུང་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི། འཇུག་ཤེས་དུག་ལ་གཟུགས་སོགས་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པའི་ཆ་ལྷ་བྲ། རང་གི་རྒྱུར་གྲུང་པའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩེ་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་
 འབྲས་བུར་གྲུང་པའི་གཉིས་སྤང་འཁྲུལ་པའི་ཉེར་ལེན་གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་མ་
 ལུས་པ་སྤངས་པའི་འཕགས་པ་སྲོབ་པའི་རྒྱད་ལ་འབྲུང་བའི་སྲིབ་པའི་རིགས་སྲུ་
 གནས་པ་དེ། ཤེས་སྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཚའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་སྲིབ་ཀུན་བཏགས་མེད་
 དེ། དེ་ཡིན་ན་སྲོམ་སྤང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་ལས་གང་དུ་རི་རྣམ་སྲོང་ཚུལ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 ཐེག་དམན་མཚོང་ལས་སྲུག་བསྐྱེད་ཚོས་བཟོད་ནས་ཉོན་སྲིབ་ཀུན་བཏགས་དངོས་
 སྲུ་སྲོང་བའི་འགོ་བཅའ་ཞིང་། སྲོམ་ལས་སྲོང་དགུ་དང་ཉོན་སྲིབ་སྲོང་དགུ་རིམ་

བཞིན་སྲོང་གཉེན་སྦྲུང། དེ་ཡང་སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་དང་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ལས་ཤེས་བར་བྱ་དགོས་ལ། གང་ལྟར་ཉོན་སྦྱིབ་བདེན་འཛིན་ས་ཤོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ལ། ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ། དང་པོ་ཉོན་ལས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྦྱུག་བལྟས་ཚོས་བཟོད་ཐོབ་པ་དང་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱན་བཏགས་དངོས་སུ་སྲོང་བའི་འགོ་ཚུམ་ཞིང་། ས་དང་པོའི་སྦྱོམ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་སྦྱིབ་ལྷན་སྦྱེས་དངོས་སུ་སྲོང་བའི་འགོ་ཚུམ་ཞིང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉོན་སྦྱིབ་ས་ཤོན་དང་བཅས་པ་སྤངས། ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ཤེས་སྦྱིབ་ཅི་རིགས་སྲོང་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ། ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་ཤེས་སྦྱིབ་དངོས་སུ་སྲོང་བའི་འགོ་མི་ཚོམ་སྟེ། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་བར་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཅུང་ཟད་ཡང་སྲོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་ །ཤེས་སྦྱིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་གསུངས། དེ་ཞིག་དེ་མེད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཤེས་སྦྱིབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པས་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུན་པ་གཉིས་པ་དམན་མཚོག་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་སློབ་པ་འཕགས་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁྲུད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་

གཉིས་ཀས་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀ་སྐྱོམ་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུལ། རྩ་བར་
 འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོག་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་
 ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། བདེན་མེད་བསྐྱོམ་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་བ་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། དག་བཙུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དག་ས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཚོས་ཅན། མི་
 སྐྱོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ།
 ཁྲུལ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་
 ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། ལུས་
 འཛིན་རྩོག་པ་ལ་ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་མངོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། དེ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། འདུས་མ་
 ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྐྱོན་སོང་གི་མཚོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཙུག་པའི་རྩོགས་པ་སྐྱོན་སོང་གི་ཐེག་

ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་རྩོམ་གྱི་སྲང་
 འུ་ཤེས་སྐྱིབ་དང་ཉོན་སྐྱིབ་གང་རུང་མེད་པའི་སྲིད་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་།
 ཐེག་དམན་དག་བཙུག་པའི་རྩོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྩོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 མེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའི་རྩོགས་པ་སྟོན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་
 གཞན་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་འདིར་མ་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་མཉམ་གཞན་ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ཤེས་སྐྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩོག་པ་སོ་
 རྟལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སྲོང་ལམ་སྟོང་བཞི་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་
 ཡང་། བདེན་སྣང་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་ལ་ཡུལ་བདེན་
 རྟལ་ཏུ་སྣང་བའི་གཉིས་སྣང་འཁྲལ་པའི་ཆ་ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།
 འདོད་ན། བདེན་སྣང་ཚོས་ཅན། བྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤེས་སྐྱིབ་རྒྱུད་
 ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱང་སེམས་
 རྒྱུན་མཐའ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཤེས་སྐྱིབ་
 གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལུས་ཀྱི་གནས་དན་ལེན་སྟེ་ལུ་ལྟར་
 མཚོང་བ་དང་། དག་གི་གནས་དན་ལེན་གཞན་ལ་དམངས་སོ་ཟེར་བའི་རིག་གྱེད་
 གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྐྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་དང་རྟལ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱང་བའི་གནས་དན་ལེན་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་རྟལ་

ན། དེར་ཐལ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་དེ་ལ་མ་རེག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཞེས་སོགས་
གྱིས་མ་རེག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བསྟན། སྤར་བ་འད་པའི་གནས་ངན་མེན་
ཅམས་དེའི་འབྲས་བུར་བའདད་པའི་སྲིར་དང་། ལུང་དེའི་ནང་ཏུ་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་ཅ་བར་མ་ཁུབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་
ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཉགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་གྲུབ་
བོ། །

སྐྱིབ་པ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྐོན་ས་དབྱེ་ན། དམན་སྐྱིབ། ལྗོམས་འཇུག་
གི་སྐྱིབ་པ། ཉོན་སྐྱིབ། ཤེས་སྐྱིབ་བཞི་ཡོད། ལུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཅིག་ལུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐོ་ཚོས་ཅན། སྐྱིབ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དམན་སྐྱིབ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁུབ། ལྗོང་ཉིང་ཚོས་ཅན། དགོ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཁུབ་པ་ཁས། འཁོར་བ་ཚོས་ཅན། མི་དགོ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁུབ་པ་འགྲིགས། གཞན་
ཡང་། དམན་སྐྱིབ་དང་སྐོམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱིབ་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་ཁྱོད་སྤངས་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁུབ། ཟག་མེད་ཀྱི་
ལས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཅམ་བའདད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས།
ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།

ཁོང་ཁོས་དགོ་ཅ་འཛོམས་ཚུལ།

ས་འདིར་བཞོན་པ་ལྷག་པར་བཤད་པས་དེའི་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁོ་སྲུང་
 དགོས་པས། དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱུང་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་དོན༽ཀྱི། ཁོང་
 ཁོའི་གཞོན་པའི་དགེ་ཅུ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཞིག་དགོས།
 ཀུན་མཁའ་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པ་ཆེན་པོས། སྐོམ་བྱུང་གི་དགེ་བ་དེའི་གཞོན་
 བྱུང་མི་འཛོག་པར་བཞེད། དེ་ཡང་། འཛོམས་ཚུལ་ཡང་། བྱུང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་
 བས་ཚུང་བ་ལ་ཁོས་པ། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁོས་པ། ཚུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁོས་པ།
 བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁོས་པ། བྱུང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 སེམས་ལ་ཁོས་པ་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད། གཞན་ཡང་། གཞུང་རྣམས་ལས་བསྐྱུས་པ་
 སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཅུ་དང་། བསྐྱུས་པ་བརྒྱུར་བསགས་པ་སོགས་འཛོམས་
 ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཡུལ་རྟེན་གྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཡིན། བཅོམ་པའི་དོན་
 ལ། ཟད་པ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས། དགེ་འབྲས་ཡུན་རིང་པོ་སྤྲིན་
 རྒྱ་རྣམས་སྤུང་དུ་བྱས་པ། དགེ་འབྲས་མང་པོ་རྣམས་ཉུང་དུ་བྱས་པ། འབྲས་
 བྱུང་གཞི་འགའ་ཞིག་བཅོམ་པ་སོགས་འཛོམས་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད། དགེ་འབྲས་པལ་
 ཆེར་བཅོམ་པ་ནི་ཟད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་༼མཐའ་དབྱུང་པ༽ལ། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཟེན་པའི་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་དགེ་ཅུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁོང་ཁོས་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་
 མདོ་ལས། གསེར་འབྲུང་རམ་དུལ་ཚུའི་རིགས་གསེར་དུ་སྤྱང་བའི་དགེ་བསྐྱེན་

བའི་དོན་སྲོད་འཇུག་དང་ལམ་རིམ་ཉམས་མགུར་ལས་བཟུལ་བའི་སྲིར་ན་རྩ་བར་
 མ་ཁྲབ། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཉོན་གཏན་
 ཟད་རྒྱས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བོན་ཟད་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་
 བའི་སྲིད། རྩ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱིས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྲོས་
 བས་དགོ་རྩ་ཁོང་ཁྲོས་བཅོམ་བ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་
 བསྐྱོས་པའི་ལམ་ཞུགས་གང་ཟག་གི་རྒྱད་གྱི་སྲིད་པའི་ཉམས་ལེན་ཚོས་ཅན། ཁྲོད་
 ཁོང་ཁྲོས་བཅོམ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་ལྡོན་ཤིང་སོགས་གསུངས་
 བའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོས་པའི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྲོད་
 བས་འཛད་བ་མེད་བ་ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དགོ་རྩ་འཛོམས་བྱེད་ཡིན་ན་
 ཁོང་ཁྲོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདིར་དེ་ལྟར་བཤད་བ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་སྲིད་ན་
 མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྩ་ལྷུང་བྱང་བ། ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ།
 རྟེན་བཟུང་ལ་ཞེན་པའི་བྲིས་ལ་བལྟ་བ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད་བ་རྣམས་དགོ་རྩ་
 འཛོམས་བྱེད་དུ། འཇུག་རྗེ་ག་དགོངས་བ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་སྲིད།
 བདེན་མེད་རྫོགས་པའི་དགོ་བ་མི་འཛོམས་པར་དེས་ཤིང་སྐྱོམ་བྱང་ཡང་མི་
 འཛོམས་པར་གསུངས་བ་དང་། རིན་ལྗོངས་ལས། སྲིད་བཏང་བ་དང་དམིགས་གྱི་
 བསལ། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། དམིགས་
 བསལ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཛོམས་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་དམ།
 དཔྱོད་ལྡན་དག་དབྱེད་འཚལ།

དབྱེས་རབ་རྩོམ་གསུང་ལུ་མ། ༡༧༩

དབྱེས་ལ་འདུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། ། ། སེམས་བསྐྱེད་
གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

མེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད།

ཕྱི་བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བཙུན་འགྲུས་
ལྷག་པར་བསྟན་པ། སའི་དེས་ཚིག་། སྤངས་པའི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་། ས་འདིར་བཙུན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། །ཞེ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་འགྲུས་ཇེས་འགྲོ་ཞིང། །
བསོད་ནམས་སློ་གྲོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །
བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི། །
ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བའོ། །

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སོགས་གསུངས། བཙུན་འགྲུས་ཚོས་ཅན། སྤྱིན་སོགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲིད་མེད་པར་དེ་
དག་མི་འགྲུང་ཞིང། ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ཐོབ་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་མ་ཟང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སློ་གྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཡང་གེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་པར་
གེད་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་འབྲས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱར་གྱུར་པའི་བཙུན་འགྲུས་གང་དུ་འབར་བ་སྟེ་ལྷག་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་འདིར་
ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྐྱས་པའི་ཤིན་སྤངས་བྱང་པར་བ་ལེ་ལོ་གཏན་

འགོག་པར་བྱེད་པ་ཚོའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་། སའི་ངེས་ཚིག་ཀྱི།

དེར་མི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པ་རྫོགས་པ་ཡི། །

བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །

སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྲུང་ཞིང། །

དེར་མི་བདེ་གཤེགས་སོགས་གསུངས། ས་བཞི་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་འོད་
འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་བ་དེར་མི་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པ་
ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་སྣང་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱོམས་པ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་པ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། སྣངས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ། ཀྱི།

རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །

རང་དུ་ལྷ་བ་སོགས་གསུངས། ས་བཞི་བ་ཚོས་ཅན། སྣང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་
དང་ལྟན་ཏེ། རང་སྟེ་སྤྱི་བའི་འདིག་ལྷ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེའི་གཞིའམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་
རགས་པའི་འདིག་ལྷ་རང་གི་འོ་སྐལ་གྱི་སྣང་བྱ་སྣངས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་སོ་། རྒྱ་དོན་ཀྱི།
འོ་སོ་མར་སྤྱི་བ་སྐབས་བཞི་བ་ལྷར། ལྷགས་འདིར་འོ་སོ་མར་སྤྱི་བའི་
འོ་སོ་མར་སྤྱི་བ་སྐབས་བཞི་བ་ལྷར། ལྷགས་འདིར་འོ་སོ་མར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།
མཐའ་འོག་མ་ལྷར་རྒྱ་མོང་བ་དང་ལྷས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར།

ཉེར་སོགས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སྲར་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་བཞིན་པ་
རགས་སོགས་འཛོག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྲུབ་མཐའ་ལོག་མའི་ལུགས་ལ་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྲ་མོར་འཛོག་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་
སྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡང་ལུགས་འདིར་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༡༩མཐའ་དབྱེད་ལ། ་༡༩། ཞོན་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་
དུ་སྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཚོས་ཅན། སྲང་བྱ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་
འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་ལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ས་བཞི་པའི་ངོ་
སྐལ་གྱི་སྲང་བྱར་སྲུང་པའི་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྲུབ་
པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་སྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་
སྲང་དཀའ་སྤེལ་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱོམ་སྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཟུག་ས་བཞི་པ་མན་ཆད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ས་བཞི་པ་དེ་
ལྷག་པར་ཐོབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་ལ། ས་དང་པོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མར་
ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པར་དེ་ལྷག་པར་ཐོབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟུག་
པ་འགྲིགས། གཞན་ཡང་། ལེ་ལོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བཙོན་
འབྲུས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་རྩོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མི་མ་སྐྱུ་
ལྷོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་ལ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙོན་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྐྱ།

དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །སེམས་བསྐྱེད་
བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མེམས་བརྒྱུད་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད།

། ལྷ་པ་ས་ལྷ་པ་སྐྱུང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སའི་ངེས་ཚིག། བསམ་
གཏན་ལྷག་པ་དང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་། སའི་ངེས་ཚིག་ཤོ།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་གྲིས་ཀྱང་། །
སྐྱུང་དཀའི་ས་ལ་པམ་བར་རུས་མ་ཡིན། །

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། ས་ལྷ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྒྱུང་ལ་
སྐྱུང་དཀའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱུང་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྷའི་བྱ་བདུན་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་པམ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ནི།

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སློབ་ཐབས་བདེན་རང་བཞིན། །
ཞེས་སོ་སོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཛོལ། །

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་ལྷ་པ་ཚོས་ཅན། བསམ་
གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གི་སློབ་གྲིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཅིང་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །དེ་ཚོས་

ཅན། དེར་མ་ཟངས་ལེན་མེད་སྤྱོད་ལས་ལ་མཁམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་
བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཞིབ་མོས་རྟོགས་དགོས་པ་ལའང་
ཤིན་ཏུ་མཁམས་པ་ཚོས་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་། རྒྱ་དོན། །ཞི་
འདིའི་ལམ་གྱི་བདུན་ཞི། བདུན་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
འདོད་ལྡན་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ལ་བྱེད། ཟག་བཅས་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤང་པོ་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་སུ་ག་བདེན། ལས་
ཉོན་རང་བཞིན་པ་རང་འབྲས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུང་བདེན་པ།
བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་སྤང་བུ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་དེ་འགོག་བདེན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་དང་། དེས་བེད་པའི་འཕགས་ལམ་རྣམས་ལམ་བདེན་ཏེ།
ཀྱང་ཉོན་དང་རྣམ་བུ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྩམས་འབྲུང་པ། །ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྡན་བུ་བདུན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བདུན་བཞི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཉམ་བཞན་ཞི་བ་གཤུང་དུ་གི་ཚོས་སྤྱོད་བརྟེན་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། ཉམས་སྤྱོད། གཞན་ཡང་། སྟོན་བདོན་གཉེར་གྱི་སྤྱེས་
བྱའི་གཏན་ལ་དབབ་བུ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིར་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་དེའི་བསྐྱོམ་བུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བདེན་པ་བཞི་པོ་

གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱག་ཀུན་གང་རུང་མ་ཡིན།
འགོག་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་
ཡིན་ན་ཚོད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཡིན་ན་ཚོད་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཞུགས།

དབྱེས་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟེན་པོ། །།ས་ལྟེན་པའི་རྣམ་པར་
བཤད་པའོ། །།

སེམས་བསྐྱེད་ལྷན་པའི་ཚམས་བཤད།

༄ གཉིས་པ་ལ་ས་ལྷན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞེ། སའི་ངེས་ཚིག་
དང་ཤེར་བྱིན་ལྷན་པར་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟགས་པ། ཟབ་མོ་ཉེན་འབྱུང་
གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཇུག་བསྟུ་
བཤོ། །

དང་པོ་༼ སའི་ངེས་ཚིག་དང་ཤེར་བྱིན་ལྷན་པར་བསྟན་པ། ༽ཞེ།

མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་མངོན་སྟོགས་ཤིང་། །
འདི་བརྟེན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །
ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

མངོན་དུ་སྟོགས་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་ལྷན་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
སྟེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྗེན་འདི་ཙམ་གྱི་ཟབ་མོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡི་ས་ལྷན་པ་བ་ཚོས་
ཅན། འདིར་བསྟན་སྟབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་
ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷན་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་༼ ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟགས་པ། ༽ཞེ།

རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་ཟླག་ཏུ།
མིག་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི།
ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ལྟོས།
མིག་ཉམས་ཡོན་ཉན་ཟླངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགྲོ།

རི་ལྟར་ལོང་བའི་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དར་ཕྱིན་དང་པོ་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པ་ཤེས་ཕྱིན་ལ་རག་ལས་ཏེ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་ལོང་
བའི་ཚོགས་ཀུན་བདེ་ཟླག་ཏུ་མིག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་རང་འདོད་པའི་ཡུལ་
དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་དེ་ཉིད་བཟུ་
བའི་མིག་ཉམས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་ཟླངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༡ ཟུང་མེད་ཉན་འབྲུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། ་ལ་ལ། ཟུང་མེད་དོན་
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟུང་དོན་སྟོན་པའི་སྟོད་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་
ཡོན་ཉན་འབྲུང་ཚུལ། སྟོད་ལྡན་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ། ཉན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་
ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་༡ ཟུང་མེད་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ་ལ།

རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟུང་ཚོས་ཉོགས་པ། །
ཡུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །
དེ་ལྟར་འབགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །
རི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་དེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ཚོས་ཅན། ས་རྒྱལ་
བ་བས་གཟིགས་ཚུལ་ལྟར་རང་བཙོས་མ་བསྐྱད་པར། དཔལ་ལྷན་འཕགས་བ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བ་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་དེའི་ལུགས་བཞེན་བྱས་
ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་རྒྱལ་བ་བ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཚོས་ཉེན་འབྱུང་
ཟབ་མོ་ཉོགས་པ་ལྟར། ལྷའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱུགས་སུ་ཚུད་ནས་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་
ལུང་དང་། གཞན་ཡང་། རིགས་པས་གཏུན་ལ་པབས་བ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདིར་རྩ་ཤེད་འོངས་བ་འགྲེལ་པར་དམ་བཅའ་བས། དེ་ཡི་ཁ་བསྐྱོང་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་། ཟབ་དོན་སྟོན་པའི་སྟོན་རྩིས་བཟུང་ག། འོ།

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་བ་ཉིད་ཐོས་ནས། །
ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །
ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་ག། །
དེ་ལ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོལ་མི་ས་བོན་ཡོད། །
དེ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཆད། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་
དུས་ནའང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་བ་ཐོས་ནས། ལོ་བ་གཞན་དུ་སོང་
བས་ནང་དུ་སེམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་

ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ཏུགས་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཅིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྡང་བར་བྱུང་
བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཆད་འགྱུར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
བརྒྱན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ཡིན་པས་ན་སྟོན་རིགས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ས་བོན་གྱི་འུས་བ་མ་ཐུ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ རྒྱུ་ལ་བཞད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། །ཀྱི།

དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །
ཏུག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྦྱངས་ནས་གནས་བར་འགྱུར། །
སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱིང་རྗེ་བསྟེན་བར་བྱེད། །
བཟོད་པ་སྐྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །
འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བྱེད་ཅིང་། །
རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་བར་བྱེད། །

དེ་ལ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྟོན་ལྡན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་
བརྒྱན་བ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
བ་དང་། སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཏུག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་སྦྱངས་ནས་
གནས་བ་དང་ཡོངས་སྟོན་གྱིས་མི་ཡོངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་
སྦྱིང་རྗེ་བསྟེན་བར་བྱེད། འཕགས་པ་དགུས་བྱེད་བཟོད་པ་སྐྱོམ་བར་བྱེད། དེའི་དགེ་
བ་གང་བསགས་པའང་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྡོ་
བར་བྱེད་ཅིང་། ཉེན་འགྲེལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་བར་

བྱེད་པའི་སྲིད་པ།

བཞི་བ་སྟོན་ལྷན་མཉན་པར་བསྐྱེད་པ་། རྩོད་ལྷན་ཉན་པར་བསྐྱེད་པ་། ཅི།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་ཐོབ་འགྲུང་བས། །

དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དེ་
ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཟབ་མའི་དོན་འདི་མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱེད་རིགས་ཉེ།
སྟོན་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི་རིམ་གྱིས་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡི་ས་ནི་ཐོབ་པར་འགྲུང་བ་དེའི་སྲིད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ལ་ས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདིས་བསྟན་ཏོ། །

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེའི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་། རྩོམ་
དོན། ཅི། རབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྲུང་བའི་འདི་གཞིན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་
སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སྲིད་ཅེ་ལ་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྲེ་བའི་སྟོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་དེ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ས་
དུག་ས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ། འདིར་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འགོག་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་གཞིའམ་ཡིད་ཤེས་མ་
མོའི་སྲིད་དུ་ཚོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ལྷན་མིན་ཞིག་ལ་འགོག་སྟོམས་འཇོག་
པའི་སྲིད་པ།

གཉིས་པ་། རྒྱལ་འདུན་ལ། ཁོ་རེ། རྒྱལ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་འདུན་གྱི་སྤོང་ཉིང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། འགོག་སྤོམས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་ཉིང་
 ལ་གཉིས་སྤང་བྱེད་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་རྒྱུད་
 གྱི་འགོག་སྤོམས་ཚོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྤོམས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་གྱི་འགོག་སྤོམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ས་བྲུག་པ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འདིར་བསྟན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་
 སྤོམས་ཚོས་ཅན། འོད་འགོག་སྤོམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོད་རང་རྒྱུད་པས་འགོག་
 སྤོམས་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱུད་པར་དུ་བྱས་པའི་འགོག་སྤོམས་ཚོས་ཅན། འོད་འགོག་སྤོམས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འོད་འགོག་སྤོམས་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
 ཁས། གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བཟོས་ཅན། འོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོད་
 པར་ཐལ། འོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་
 པའི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། འོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པར་ཐལ། འོད་སློབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁུབ། གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་མཉམ་
 རྗེས་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེར་ཐལ། སློབ་པ་ཡིན་ན་མཉམ་རྗེས་
 དེས་འཛོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྦྱུབ་པ།

ལྷ་པ་། ཉེན་འབྲུང་གི་དེ་ཚོན་ཉིད་ཅི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་། ཉེན་འབྲུང་གི་དེ་ཚོན་ཉིད་
བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉེས། ཡང་དག་པའི་ལུང་གི་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་།
དེས་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། ཡང་དག་པའི་ལུང་གི་དོན་རིགས་
པས་སྐྱབ་པ་། ཉེས་གཉེས། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་། ཉེས་བཞི།
མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉེས་ཆར་བཀག་པ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྟོང་བ། ཉེན་འབྲུང་
གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་འདྲིའི་ཀྱི་ལོག་ཉོག་འགོག་པ། རིགས་པས་དབྲུང་བ་བྱས་
པའི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉེས་ཆར་བཀག་པ། ཉེས་
གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ལོ། །

དང་པོ་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། ཉེ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྲུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞེས། །
གཉེས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ཞེ་ག་ལ་ཡོད། །

དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། རང་དང་ངོ་
བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞེས་སྟེ་མི་འབྲུང་ལ། བདག་གཞན་གཉེས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་
མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པར་ཞེ་འབྲུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ། འཆད་འབྲུང་གི་རིགས་
པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བེད་བསྟན་པ་སྐྱེའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར། ས་བཅུ་པའི་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་བཤད་ལ། དེ་

ཡང་། ལྷོ་མེད་ལོགས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་གིས་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་ལོར་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་མཉམ་
ཉིད་དང་པོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་པ། འདི་
གཉིས་མངོན་བསྟན་ཡིན། མ་ལོངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་གྱིས་མ་བྱུབ་
པ་མཉམ་ཉིད་གསུམ་པ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཚོས་རྣམས་རང་མཚན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པ་མཉམ་ཉིད་བཞི་པ། དངོས་པོ་སྐྱེ་འགྲུང་དང་སྐྱེས་ཟིན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྐྱེས་པ་མཉམ་ཉིད་ལྔ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་
མཉམ་ཉིད་དྲུག་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་
མཉམ་ཉིད་བདུན་པ། རྒྱང་དོར་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བརྒྱད་པ། ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ། བྲག་ཆ་ཚུ་རྒྱ་གུགས་བརྟན་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པ་
མཉམ་ཉིད་དབུ་པ། འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས་རང་བཞིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བརྒྱ་
པའོ། །ལྷག་མ་བརྒྱད་མངོན་བསྟན་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་གི་
ལོར་མེད་པ་དང་། དགག་བྱ་བཀག་པས་གཉིས་གཉིས་བྱེ་བར་གསུངས་སོ། །

དགག་བྱ་སྦྱིར་བཤད་པ།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྦྱིའི་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༡༼སྦྱིའི་
དོན་༽འི། སྦྱིར་དགག་བྱ་ལ། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས།
དང་པོ་འི། ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་སྦྱིབ་ལྟ་བུ། འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེ་
གཉིན་པོ་བསྟེན་ནས་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི།

གཙོ་བོར་བདེན་གྲུབ་ལྷ་བྱ་བ་སྣང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད། དེ་འགོག་ཚུལ་མ་སྣང་དུ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྒྱུད་ནས་ལོག་རྟོག་གི་འབྲུམ་བའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འབྲུམ་ས་པ་སོགས་ཡིན་པས། ལོག་རྟོག་གི་ཞེན་ལུལ་བཀག་པའི་སློབ་ས་འགོག་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚོས་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་ཉེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་དབྱ་མ་བ་དང་སེམས་ཚུལ་བ་གཉིས་ཀས་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་དེར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་
 ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་དང་། དེས་བརྒྱུད་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དགག་བྱར་
 མཚན་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། ཞེས་
 དང་། ཚོད་བརློག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་བ་ཡི། །བྱུང་མེད་ལ་ནི་བྱུང་མེད་
 ལྷས། །ལོག་འཛིན་འབྲུང་བ་སྐྱུལ་བ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་སྐྱུལ་པའི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་དངོས་སུ་བརྒྱུད་ནས་
 འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པ་ན། ལྷས་པའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་དེ་ལ་བྱུང་མེད་དངོས་ཡིན་
 པར་བརྒྱུད་བའི་ལོག་རྟོག་གི་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་ཆགས་པ་བརློག་
 པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་སྐྱབས་འདེར་ཡང་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་ལ།
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ན། དགག་བྱ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ལོག་རྟོག་དང་། དེའི་ཞེན་ལུལ་འགོག་པའི་ཕྱིར། འགོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློབ་ས། འགོག་པ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱུལ་བ་ལྷ་
 བྱས། ལོག་རྟོག་གི་ཞེན་ལུལ་མེད་པ་དང་། ལོག་འཛིན་དེ་འབྲུམ་པར་བསྟན་ནས།
 འགོག་ལུལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲུམ་པ་པོ་དེ་ལས་རློག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱོ་
འདོགས་པའི་ལོག་ཏུ་ག་དང་། ལོག་ཏུ་ག་དེས་རི་ལྟར་བརྐང་བ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་
ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐྱབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པའི་
ཐད་ཀྱི་བྲང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས། ལུགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྐྱར་འདེབས་ནི་སྐྱབ་མཐས་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

རང་རྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ།

ཡང་རང་རྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུང་
པའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚད་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། རང་རྐྱེད་
པའི་ལུགས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པ། རང་ངོས་
ནས་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡོད་ལ། བདེན་པར་སྐྱབ་པ། གནས་ལུགས་སུ་སྐྱབ་པ། དོན་
དམ་པར་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཀ་མེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེའི་ལུགས་ལ་
བདེན་སྐྱབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷོ་གཞོན་མེད་ལ་སྣང་ཡུལ་
ལམ་ཞེན་ཡུལ་ཅི་རིགས་པ་ལ་མ་འཇུག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱབ་པ་དེ། བརྟགས་
པ་མཐའ་བརྐང་གི་དབང་དུ་བཏང་བའི་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་
པའི་ལྷོ་དེ་བདེན་འཛིན་དང་། དེས་གཞི་གང་ཟག་གས། ལུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་གང་དེ་
ལྟར་བརྐང་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལང་ཀར་

ག་ཤེགས་པ་ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྩིས་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་
མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འཇུག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྩིས་འདོད། །ཅེས་པ་
འདི་ཤེས་བྱེད་དུ་འབྲེན་པར་མཛད་ལ། དེའི་དོན་གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་
པ་སྤྱི་དང་། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་
སོགས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚོས་སོགས་ཀུན་རྩིས་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་དམ་པའི་དོན་
དུ་སྟོ་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཀུན་རྩིས་པ་ཚོས་
གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། བདེན་འཛིན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་
པའི་དབང་གིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་སྐྱང་
བའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་རྩིས་པ་རྩུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་པོ་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྐྱང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དེ་ཀུན་རྩིས་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོད་ཚད་ཡིན་པ་རྣམས་དབུ་མ་
སྐྱང་བ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་བྱིད། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རོས་བསམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དུལ་
ཅན་རིགས་ཤེས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་པའི་རིགས་རྩིས་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
བཤད་པ་དང་། སློ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་དུལ་ཅན་ཁོ་རང་
གི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་
བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་གྱི་སློ་དེ་ཡོད་

ན་སྲ་མའི་ཡོད་འཇིན་གྱི་སློང་དེ་ཡོད་པས་བྲུབ་ཀྱང་། སྲ་མའི་ཡོད་འཇིན་གྱི་སློང་དེ་
ཡོད་ན་སྲི་མའི་ཡོད་འཇིན་གྱི་སློང་ཡོད་པས་མ་བྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་སློང་ལ་སྣང་
བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་སྲོད་ལུགས་སྲུ་
བྱུབ་པར་འཇིན་ན། གཟུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རིག་པའི་རིག་ངོར་ཡོད་པར་འཇིན་པས་མ་བྲུབ་ཀྱང་། སྲི་མ་སྣང་འཇིན་ན་སྲ་མ་
སྣང་འཇིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཇིན་ན་དེ་སྣང་འཇིན་
པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་དག་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ལ།
དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་རྣམས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འགྱུར་བས་གལ་
ཚེ།

ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་འཇིན་གྱི་ཚད་
གཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོགས་བྱེད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར།
ཡུལ་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་སྣང་བྱུབ་པ་དེ། བཟླགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་
དུ་བཏང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་བྱུབ་ཚད་དང་། དེ་སྣང་གྲུབ་པར་
འཇིན་པ་བདེན་འཇིན་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་དེ་སྣང་དུ་བྱུབ་པར་འཇིན་པ་གང་ཟག་
གི་བདག་འཇིན་དང་། གཞི་སྤར་སོགས་ཀྱི་ཚོས་དེ་སྣང་གྲུབ་པར་འཇིན་པ་ཚོས་ཀྱི་
བདག་འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དེ་སྣང་སྣང་ཤེས་ཏུ་མི་ཤེས་ཏུ་དང་། ཏུ་འགྲོ་
ཡན་ཚད་ཀྱི་འགྲོ་བ་དམན་མཚོག་པལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྣང་གྱུར་སྣང་གྱི་

བདག་འཛིན་དེ་དག་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚད་
 གྲངས་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། འདོགས་བྱེད་རྟོག་པའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཙམ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྡེ་སྤྱི་རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།
 རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་
 དག་ནི། གོང་མ་ཚག་པར་ཐག་པ་སྡོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱུལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་
 བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་
 ཚགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་
 ཞེས། །སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་ལས།
 འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱེན་ཙན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་
 ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་དང་། ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། །གསེར་
 གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་པར། །དེ་
 དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤམ་པ་ལ་འང་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྲུར་དང་། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཙན། རང་གི་རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐལ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཞན་གྲགས་གྱི་རྗེས་དབུགས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་
 ཐལ་འགྲུར། ལྷ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཟུགས་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བཀོད་པ། རྒྱ་

མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྐྱོམས་ཀྱི་ཐལ་དག། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྤང་ཡང་སྤྱེ་བ་
དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་སྤྱེ་བ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་
ཐལ་པ། གཟུགས་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོར་ཕྱང་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱེ་བ་མི་ལུས་པར་ཐལ། སྤྱེ་བ་བྱེད་གཟུགས་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དང་། བསྤྱེ་བ་བྱེད་ཚོར་ཕྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། སྤྱེ་བ་བྱེད་བསྤྱེ་བ་བྱེད་མཚུངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྲུང་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྲུས་པ་ལའང་དུ་མ་ཡོད་དེ། གང་ཟེག་ཚོས་ཅན།
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རྒྱུད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་སྤྱིའི་དངོས་འདི་
དག། ཡང་དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། རྒྱ་མའི་རང་བཞིན་གྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་
བཞིན་མེད་དེ་ཚུ་རྒྱ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་མི་སྤྱེ་སྟེ། བདག་ལས་མི་སྤྱེ། གཞན་ལས་མི་སྤྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྤྱེ། རྒྱ་
མེད་ལས་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་རྗེ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས་
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་
པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྲལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུ་ཚོས་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་མི་སྤྱེ། རྒྱ་དུས་མེད་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགྲུས་བྱ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྤྱེ་འགོག་གི་

གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་རྣམ་པ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། །གཏན་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་ལུ་
 བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་
 དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་སྐྱེ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སེལ་བའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། གང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་༽མཐའ་དབྱེད་པ་༽ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེན་འཛིན་
 ཚོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 ཡང་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དགག་བྱ་འདི་
 བེ་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་
 མ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རྟོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་སྐྱབ་དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 བེ་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་གྱི་

བསྐྱུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད།
 ཉུགས་སྐྱེ། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཉུགས་ཀྱི་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། བདེན་གྲུབ་
 ཚོས་ཅན། ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉུགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་
 སྐྱུབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་
 ཏུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་ཏུ་
 སྤང་བའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། དེའུ་ཤིང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྟ་སྤང་ཏུ་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རྟ་སྤང་ཏུ་མི་སྤང་བའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། ཁྱོད་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྤང་བའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ།
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གནས་ལུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྩུབ་པར་སྤང་
 བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ།
 ལུས་པ་ལུས་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་མའི་སྐྱལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱུབ་
 པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱུབ་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། རྗེའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་རུང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སེམས་ཅན་
 པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་པས་
 ལུས་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད་ན་མ་
 ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེས་དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐྱུབ་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉུགས་ཡང་
 དག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་རྒྱུད་སློན་པའི་སྤྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཤེས་འདོད་མི་ཞུགས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། སྣང་བས་
 ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཐལ་འགྲུར་བས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བཤད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྲུར་ཁས་ལེན་པའི་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྲུར་བ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་བ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་
 དེ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡང་སྐྱར་ནས་བཤད་དུ་རུང་བར་ཐལ།
 ཐལ་འགྲུར་བས་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་དང་།
 སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྣང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བའི་བཤད་ཚུལ་གྲུབ་
 མཐའ་གཞན་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་
 འབྲུག་རྟེན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཅུ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་
 རྟོགས་ཟེན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་དགོས་པར་ཅུ་ཤེ་རྟེན་ཚེན་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 གཞན་ཡང་། ལུས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་དམ་
 དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་འོར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། རིགས་ཤེས་གྱིས་དབྱུད་བཟོད་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་གྱི་

རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག། ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ལོར་ཡོད་པའི་སྲིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་
 ཅམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐམ་འགྲུང་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུག།
 དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྲིར། དེས་ན་དགག་བྱའི་བདག་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་
 བས། དེ་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་པས་ལེགས་
 པར་བཀག་ནས། གང་གཏན་ལ་པཔ་པའི་དོན་ལྟ་བུ་རྣམས་པར་དག་པ་ཡང་ཡང་
 གོམས་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མཐའ་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་གི་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་བག་ཡོད་མཚོག་ལ་གནས་པས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། རྟགས་དེར་ཐལ། མ་འོས་པས་པའི་ལུས་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེ། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་
 ཡིན། །རྐྱེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
 ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར།

བདག་སྐྱེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་ལ་བཞི། བདག་སྐྱེ་
 བཀག་པ། གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ། རྒྱ་ཐེད་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་། བདག་སྐྱེ་བཀག་པ། །ེལ་གཉིས། འབྲེལ་བ་མཚན་པའི་རིགས་པས་

དགག་ག། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་བའོ། །དང་པོ་༽ འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་
རིགས་པས་དགག་ག། །ཤེས་གསུམ། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་དགག་ག། གྲུབ་མཐས་སློ་མ་
བསྐྱུར་བའི་མ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ག། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་
བའོ། །དང་པོ་༽ གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་དགག་ག། །ཤེས་གཉིས། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ག། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་བཀག་བའོ། །དང་པོ་༽ རང་དང་
ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ག། །ཤེས་གཉིས། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
དུ་ཐལ་ག། རང་བོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་ག། དེ་དག་གི་ཉེས་སྲོང་
གི་ལན་དགག་བའོ། །

དང་པོ་༽ རང་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ག། །ཞེ།

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་ནི་དེ་ལས་སོགས་གསུངས། ལྷ་གུ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ཐོན་དེ་ལས་འབྱུང་
བ། དེ་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་ཐོན་གྱི་དུས་
ན་ཚོད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༽ རང་བོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་དང་འགལ་ག། །ཞེ།

སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཉིད། །
སྐྱེས་ཐོབ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འབྱུང་བ་ནི། །
ལྷ་གུ་ལ་སོགས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདིར་རྟེན་མི་འབྱུར་ཞིང་། །
ས་ཐོན་སྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །

སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གསུངས། སྐྱེས་ཟིན་པར་གྱུར་བ་སྦྲར་ཡང་ལྡན་པས་
ནས་སྐྱེ་བར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་
པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཞོན་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་དང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
སྤོང་བྱ་དང། ལྷ་བས་འཆའ་བ་སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་ག་རྟེན་འདིར་གཏུན་རྟེན་པར་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེས་ཟིན་པ་སྦྲར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྩེ་
འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་སྲིད་མཐར་ལེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། ས་བོན་སྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་
སྣ་མ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། ཉིད་དག་གི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ། །ཞི། སྐྱོན་མེད་དེ་སྐྱ་གུས་ས་བོན་
འདི་ག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ནི།

རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འདི་ག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

རི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་སྐྱ་གུ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འདི་ག་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་སྐྱ་ག་
རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་འོ་འོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ས་སྐྱ་ག་
གཉིས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ག། ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ། གནས་
རྣམས་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འདི་ན་མི་འདི་ན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ་འོ། །

དང་པོ་། ས་སྐྱ་ག་གཉིས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་ག། །ཞི།

བྱེད་རྒྱ་ས་ཐོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་ལྷ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ལོ། །

ཁ་དོག་རོ་བུས་སློན་པའི་ཐ་དད་ཁྲོད་ལ་མེད་པར་ལྷུང་། །

བྱེད་རྒྱ་ས་ཐོན་ཞེས་སོགས་གསུངས། བྱེད་པ་ཐོ་རྒྱ་ས་ཐོན་གྱི་གནས་
སྐབས་ལས། ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུའི་ལྷ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ལོ། །ཁ་དོག་དང་རོ་དང་
བུས་པ་དང་སློན་པའི་ཐ་དད་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། ས་ལྷུག་རང་
བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིད། འདོད་ན་མཛོན་སུམ་དང་འགལ།

གཉིས་པ་། །ཉེས་སློང་གི་ལན་དགག་ས། །འོ།

གལ་ཉེ་སྲར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །

རོ་ཐོར་ལྷུང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རི་ལྷུང་ལྷུང་། །

གལ་ཉེ་སྲར་གྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྲངས་ཅན་ན་རེ། གལ་ཉེ་ས་ལྷུག་
རང་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་། སློན་མེད་དེ། ས་ཐོན་དེ་སྲར་དངོས་པོའི་གནས་སྐབས་
བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ལྷ་གྲུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་ཐོར་ལྷུང་ན་སྟེ་ལྷུང་བའི་
བྱིད། ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་ཐོན་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལྷ་གྲུའི་རང་བཞིན་དེ་
ཉིད་གཅིག་ཏུ་རི་ལྷུང་ལྷུང་ཉེ་མི་ལྷུང་བར་ཐལ། ས་ཐོན་དེ་རང་གི་གནས་སྐབས་
བཏང་ནས་ལྷ་གྲུའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོ་དགོས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་བྱིད།

གསུམ་པ་། །གནས་སྐབས་མེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་ས། །འོ།

གལ་ཉེ་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ཐོན་ལྷ་གྲུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །

ས་ཐོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པའལ། །

ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པམ་རི་ལྟར་སྐྱ་གྲུ་འདི་བཞིན་དུ།

དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྲུང་དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྐྱོང་།

གལ་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན།
སྐྱ་གྲུ་འདི་དུས་ན་ས་ཐོན་ཚད་མས་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ཚད་མས་གཟུང་དུ་མེད་པའམ། ཡང་ན་རི་ལྟར་སྐྱ་གྲུ་འདི་དུས་སྐྱ་གྲུ་དབང་ཞེས་
ཀྱིས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྲུང་བར་ཐལ།
ས་སྐྱ་གྲུ་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་སྐྱ་གྲུ་རང་བཞིན་གཅིག་
ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སློབ་བསྐྱུར་བའི་མ་སྐྱུང་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་བ་ནི།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ཅེས་སོགས་གསུངས། ས་སྐྱ་གྲུ་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་
གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནམ་སྟེ་ལེན་མི་རིགས་ཏེ།
རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ས་ཐོན་ཞིག་ཟེན་ནའང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྐྱ་གྲུ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུར་བ་ནི།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འགྲུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི།

དེ་ཉིད་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་འདི། དེ་ཚོ་ནི་དང་
ལྷོ་འཛིག་ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཞོན་ལྷན་བརྟན་ཟེན་
བ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་ལ། རྩ་བེ་ལས་བཤད་པའི་རིགས་
པས་དགག་པ་ནི།

བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་ལྷན་དང་། །
ལས་དང་ལྷན་བ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །
གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལྡང་བར། །
བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །

བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ལས་
སྐྱེ་བར་ཁས་ལྡངས་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེད་པར་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་། གང་བྱ་བའི་ལས་དང་། གང་གིས་
ལྷན་པའི་ལྷན་བ་པོ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་དེ་མ་
ཡིན་པས་སོ། །

ཐལ་སྐྱོག་གི་སྐོར།

འདིའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་། རྒྱ་དོན། །ལ།
སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་འབྲེལ་བར་རིགས་པ་རི་

སྐྱུང་བྱུང་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ། སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་སྐྱོན་འཇུག་
 པའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བུལ་བ་ལི་ཉ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། ལིན་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བས་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་རྒྱས་བཤད་དོ། །རང་ལུགས་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་དག་དེའི་དོན་ནི། སངས་ཚན་པ་ན་ལེ། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས། འབྲས་བུ་རྣམས་རང་གི་
 རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་
 མདོན་གསལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ཞིང་། གསལ་ཐེན་དེ་ཉིད་སྐྱུང་
 ཡང་སྐྱེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར། དེ་འགྲེལ་དག་དེས་འགོག་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྲུ་
 ཚོས་ཅན། སྐྱུང་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཐེན་པའི་
 སྤྱིར། ལ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷག་མེད་ཏུ་སྐྱུང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་གྲུབ་ཐེན་ཀྱང་སྐྱུང་ཡང་སྐྱེ་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་
 གཉིས་འགྲེལ་དག་དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཏུས་ཀྱི་
 ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་པའི་སྤྱིར། ཏུགས་གྲུབ་པར་ཐལ།
 གུན་མཁྱེན་ཚོར་ཁ་བས་ཅ་ཤེའི་རྗེ་ཆེན་ལས། ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་
 གཉིས་འགྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་ཏུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་སློབ་བརྗོད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་
 འཇུར་བསྟན་པ་དང་། དེས་འགོག་བྱས་པར་མ་དགོངས་ནས་སློབ་བརྗོད་མཚན་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བོན་མེད་དང་སྤྱག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་
 སྤྱི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་བསྟན་པར་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་སློབ་མཚན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ལ་འབྲེལ་དག་དེ་ལས་བསྟན་པའི་ཐལ་འཇུར་དུ་
 འདོད་ཀྱང་འབྲེལ་དག་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་བྱུབ་པར་ཐལ། ཅ་ཤེའི་རྟེན་ཆེན་ལས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་སྤང་ཡང་སྤྱི་བ་
 རོན་མེད་དང་སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་རོན་མེད་
 དང་སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་བརྒྱུད་ནས་བརྗོད་འཕྲུལ་ལེན་དགོས་ཞེས་
 སྤྱི་བ་པར་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་ལེ། སངས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་དག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་སློབ་མ་བསལ་
 བའི་སློབ་མཁས་ཡོད་པའི་སློབ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེས་བདག་
 སྤྱི་བའི་འགོག་བྱས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འོག་ནས་འཆད་འཇུར་ལྟར་སྤྱི་བ་རོན་བཅས་དང་སྤྱག་བཅས་ཀྱི་ཉགས་
 གྱིས་ལྷ་གུ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་སྤྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལྷ་གུ་བདག་ལས་སྤྱི་བ་
 མེད་པར་སྤྱུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུའི་སྤྱི་བ་ཚད་མས་བྱུབ་པའི་གང་
 ཐག་ཡིན་ན་དེ་བདག་ལས་མི་སྤྱི་བར་ཚད་མས་བྱུབ་ཐེན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་ཉགས་གཉིས་པ་བྱུབ་པར་ཐལ། བྱངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་མི་སྤྱི་

ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་
 སྐྱབ་པར་འགྲུར་ལ། རྒྱ་མི་གསལ་བ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡིན་
 བ་ཁྲབ་པ་འགལ་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད། ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱེས་པའི་
 ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྲིད། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐབས་ཀྱི་དོན་
 འབྲེལ་ངག་དེའི་དངོས་ཟིན་བརྗོད་པས་སྐྱགས་ཡོད་པའི་སྲིད། བརྗོད་ཚུལ་ནི་
 དངོས་ཟིན་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཞེས་དང། བསྐྱབ་བྱའི་བརྗོད་དོན་བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་
 ཉེ། ཞེས་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད།

ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་སྲིད།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་འབྲེལ་ངག་དེས་དངོས་བརྟན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པར་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་བཞེད། དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྲུར་ཡིན་པས།
 དེའི་བརྗོད་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དོན་
 བཅས་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་བཞོད་ཚོད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་
 བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བརྗོད་ནས། བདག་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་མ་
 བཞོད་ཀྱང་སོང་ཚོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པ་
 དངོས་སུ་བཞོད། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 འུགས་ལ་གོ་བའི་སྲིད། དཔེར་ན་རྣམས་སྤྱི་བ་ཚོར་པོ་ཉིན་པར་མི་ཟ་བ་ཞེས་པས་
 མཚན་མོ་ཟ་བར་འུགས་ལ་གོ་བ་བཞིན་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐྱོར་བ་དེ་འབྲེལ་ངག་དེའི་

སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པར་ལེགས་ལྡན་འབྲེང་
 གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེས་ན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འབྲེལ་ངག་
 དེ་ལས་ཐལ་འབྱུང་དང་སྐྱོར་བ་དེ་འདྲ་བ་བསྟན་པས། དེ་ལ་སྐྱོན་གསུམ་འབྱུག་
 དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣ་བའི་རང་ལུགས་ལ་འབྲེལ་ངག་དེ་ལས་ཐལ་འབྱུང་དང་
 སྐྱོར་བ་དེ་འདྲ་མ་བསྟན་པར་བཞེད་པའི་སྲིད། གཞན་སྐྱེ་ལྷགས་ལ་འཕངས་པ་ལ་
 འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་བྱབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་ནི། སྲར་
 བཤད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་བྱུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་ལས་
 སྐྱེ་བར་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་གང་རྟོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མེད་དགག་དགོས་ཤིང་། མ་ཡིན་དགག་གཞལ་
 རྱུར་རྱས་པ་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་བྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས། དེ་ལ་གཞན་ནི།
 དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
 འབྱུང་བའི་སྲིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་
 བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
 པའི་སྲིད་དང་། གཞན་གྱི་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྲིད་དོ། །ལྷགས་ཡོད་
 པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཡང་སྲིད་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་ཚོས་བརྗོད་པའི་དོན་མངོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་

ཡོད་པར་འགྱུར་བས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སློབ་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སའ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་
བདག་སྐྱེ་འགོག་ཀུས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའི་སློབ་མེད་
དེ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཇིག་པའི་ལོག་ཏུ་བསྐྱོད་ཀུས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཏོགས་
པ་ལ་སློང་དག་དངོས་སུ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་སྐྱེ་མེད་པར་ཏོགས་ཀུས་བ་གང་ཞིག་འགྲེལ་དག་དེས་བདག་སྐྱེ་འགོག་གྲེད་
ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་པར་གོང་དུ་རང་ལུགས་སྐྱབས་སུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
ཏགས་དང་པོ་གྲུབ་པར་ཐལ། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་གྲུ་
ཏོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ཀུས་པར་འདོད་པས་དབྱེ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་
བཏགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སློང་དག་བཀོད་དགོས་ན། རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་དགོས་སམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་
དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཚན་ཐ་
སྐྱད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲེལ་དག་དེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་མ་བརྗོད་པའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། དེས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་
དག་ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་རང་ལུགས་ལ་དེས་བསྟན་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ལྷར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་
དུ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་གསལ་ཟེན་པའི་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚིག་གསལ་གསལ་ལས། རྫོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་མཐོང་ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྐྱུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་དང་། རྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་འཇིན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོན་གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
 རྫོན་མེད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་གྱུ་ཚོས་ཅན། གསལ་ཟེན་
 པའི་ལྷ་གྱུ་མ་ཐུན་དཔེར་བཞོད་པས་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པ་དང་ཁྲབ་པ་འགལ་བའི་རྫོན་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བའི་རང་ལུགས་ལ། གངས་ཅན་གྱིས་མི་གསལ་བར་
 འདོད་པའི་ལྷ་གྱུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་རྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གསལ་ཟེན་པའི་ལྷ་གྱུ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བཞོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཚིག་གསལ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་གསལ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི་མཛོན་པར་གསལ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་ལོ་ལོ་གྱུར་ཅིང་མཛོན་པར་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ། རྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཁྲད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོན་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་ག་
 ལ་ཡོད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྫོན་གསུམ་པ་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་བ་རྫོགས་

དགོས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ། འགྲེལ་ངག་དེས་ལེགས་ལྡན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་
སྐྱོར་ངག་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་དོན་ཁས་སྦངས་པའི་སྐྱོན་མེད་པར་ཐལ།
ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྲུང་བ་བརྗོད་པའི་དོན་དང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་འགྲེལ་བ་
ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་སྐྱོན་འབྲུག་ཚུལ་ནི། སྐོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་རེ། མིག་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་བཀོད་ནས། ལྷ་ཚོལ་
དབྱུ་མ་པས་ཕྱི་ཚོལ་གྲངས་ཅན་བ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་མིག་ལྟ་བུ་བདེན་རླུ་
གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ལྷ་ཚོལ་ཕྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱབ་
ཚུལ་མ་སྐྱབ་སྐྱང་བ་ཞིག་འདྲིན་དགོས་ཤིང་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་བྱབ་ཚུལ་མ་སྐྱབ་
སྐྱང་བ་ཞིག་མེད་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཆོག་གསལ་ལས། རི་ལྟར་སྐྱ་མི་ཉག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་
འདྲིན་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་འདྲིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་
དང། རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་དེ་འགོག་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོལ་དབྱུ་མ་པས་ཕྱི་ཚོལ་དཔོས་སྐྱ་
བ་ལ་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སོགས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་ཅན་ཚད་
མས་བྱབ་ཚུལ་མ་སྐྱབ་སྐྱང་བ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན། ཚོས་ཅན་དེ་ལྷ་ཚོལ་དབྱུ་མ་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚད་མས་ཉིད་དོན་

དང་། ཕྱི་ཚོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚད་མས་རྙེད་དོན་གྱི་གཞི་
 མ་ཐུན་ཡིན་དགོས་པ་ལ་འདི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། མིག་
 སོགས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཚེ་ན་
 རྙེད་པའི་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཅ་རྟགས་ཕྱི་
 མའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
 མ་ཐུན་ལྡང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟུར་ཕྱི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚིག་གསལ་
 ལས། འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སུ་འདོད་
 བ་དེའི་ཚེ། དེ་ལོ་ནར་དེའི་རྙེད་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདག་གི་དངོས་པོ་རྙེད་པ་ནི་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་འགྲུ་
 གཞོན་ཚུལ་ལ་དང་དེས་རྣམ་འབྲེད་ལས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་
 ཚེན་མོ་དང་། ལྟོང་ཐུན་ལས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་འགོག་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ལྷ་གྱ་ཚོས་ཅན། ལྷར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་འགྲེལ་རག་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 འབྲུག་འདོད་མི་བྱས་ཉེ། རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུ་
 ལྷ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་

གཏན་ཚིགས་འཇིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཀྱིས་སྐྱབས། སྐྱོར་པའི་རྟགས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོག་
 དགོས་པའི་སྐྱོན་མ་བརྗོད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཐལ་ཚོས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་
 སྐྱོན་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་ཚོས་བསྐྱོག་དགོས་པའི་སྐྱོན་
 བརྗོད་མ་མཚན་པ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོག་དགོས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་མཚན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅུ་ཤེད་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ཐལ་ཚོས་གྱི་རྟགས་
 བསྐྱོག་པ་མིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་
 རྐྱེ་མེད་པར་རྟགས་སྤྲོ་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་བསྐྱོག་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཇིན་པའི་ཐལ་འགྲུར་
 ཡིན། དེའི་བསྐྱོག་དོན་གྱི་སྐྱོར་བ། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ཏུ་མེད་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། རྟགས་དེའི་སྐྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་མ་གྲུབ། རྒྱབ་པ་འགལ་ལྷན་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱེད་མི་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས། རྒྱས་བཤད་དང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་དག་གི་
 ཡང་སྐྱེད་དོན་དགོངས་པར་ཐལ། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས། དེའི་ཡང་
 ལྷན་དོན་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་གཟིགས་སྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དྲང་དེས་

བྱམ་འབྲེད་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་གྱི་
 རྒྱལ་འདུག་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེས་
 དེའི་ཡང་སྐྱའི་དོན་མ་དགོངས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་འགྲུབ་ལས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། ལྷ་སྐྱབ་
 ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྐོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་འགྲུབ་ལས། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྲུར་བཀོད་ནས་བདག་སྐྱེ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་འབྲེལ་འགྲུབ་ལས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བྱུང་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་
 བརྗོད་མཛད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་རུས་པར་འདོད་པ་དེ་མ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུག་ཚིགས་མི་བཞེད་པ་དེ་མ་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། ལེགས་ལྷན་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་སྐྱམ་བ་མི་འདུག་
 གི་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་པ་འོས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ལུགས་སུ་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དབུ་མ་པས་དངོས་སྐྱ་བ་ལ་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སྒྲོར་དག་བཞུགས་པའི་ཚེ། ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྤང་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དེ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འཁྲུལ་
 ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཚད་
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཁྲུལ་
 ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྒྲོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཐུབ།
 ཁོ་ན་དེ། ཐལ་འགྲུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཚོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྤང་
 བ་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྲུར་བ་དང་དངོས་སྐྱ་བ་ནང་པན་ཚུན་ལ་ཚོས་ཅན་ཚད་
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མ་ཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདོད་མི་བུས་པར་ཐལ། ལྟ་
 བ་རྟོགས་ཟིན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་བ་ནང་པན་ཚུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་གཞག་འགའ་ཞིག་
 གཏན་ལ་པབས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་བ་དང་སྐྱབ་དག་བརྗོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དངོས་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཐུབ། གཞན་
 ཡང་། རྒྱུད་འཕེན་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་གནས་ལུགས་ལྡོམ་ཁས་
 ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཐུབ། རྩ་བར་འདོད་

མི་རུས་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་སྤི་མའི་གནས་ལུགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྟལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
 དང་བལ་བའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་།
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྟོགས་པའི་སྐོ་དེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཏན་ལ་སའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་གཏན་ལ་སའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྐབས་སུ་ཁྱོད་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། བདག་སྐྱེ་
 འགོག་པ་ཚོས་བདག་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རུས་
 པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྤེ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 བོད་འོག་གི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་དང་མི་འཐད་པའི་སྤོགས་རྣམས་གཟུ་བོའི་
 སྐོ་ཡིས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྐོལ་སྤྱེས་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཤེས་པར་གྲུས་ནས། མི་འཐད་
 པའི་སྤོགས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། འཐད་པའི་སྤོགས་རྣམས་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་རྟེན་
 བས། བོད་ན་མེད་པའི་ལུགས་བཟང་མད་དུ་གྲུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པས་
 ལུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོ་འདི་གཉེན་ཡོངས་ལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟོགས་དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། འཛོལ་སྤྱིང་མཁས་པའི་རྒྱན་
 འགྲུར་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལ་སྤྱིང་ནས་གྲུས་མོད་ཀྱི། །འཛོལ་འདས་
 རྟེན་འགྲུར་མི་བསྐྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་
 འདི་ག་བྱེད་པའི། །རྒྱ་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། །སྐོ་མིག་ཀྱི་
 ཚེས་རབ་སྤེ་བའི་ཚེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་སྤོལ་མཐོང་ནས། །ལྷ་

ལྷན་ལུགས་བཟང་གཙོ་པོར་མི་འདྲིན་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། ལྷོགས་སྣ་མ་བརྗོད་པ་དང་།
ལུགས་དེ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་། རྩོགས་སྣ་མ་བརྗོད་པ། །ཅི། རང་སྤེལ་དངོས་སྐྱེ་བ་རྣམས་ན་
དེ། བདག་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་རིགས་མོད། གཞན་སྐྱེ་
འགོག་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུན་བཞེ་ལས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། གཉིས་པ་། རྩོགས་དེ་འགོག་པ། །དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་
ལུགས་སྐྱིར་འགོག་པ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ལུགས་སྐྱིར་འགོག་པ། །ལེ་ལྟ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་དང་། བཀག་པ་
ལ་འདྲིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྤོང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། རང་
གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་
བཞེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། །
ལ་གསུམ། གཞན་སྐྱེ་སྐྱིར་བཀག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ། འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེ་
བཞེར་དབྱེད་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་། གཞན་སྐྱེ་སྐྱིར་བཀག་པ། །ལེ་གཉིས། ཉ་ཙམ་ཐལ་
བས་དགག་པ་དང་། ལྷོན་སྤོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་། ཉ་ཙམ་ཐལ་བས་དགག་པ། །ཅི།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་ན་ནི། །
འོན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འཕྲུག་པོ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །

ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་སྲིད།

སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་
པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་ནི། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གསལ་བྱེད་མི་སྡེ་ལས་ཀྱང་སྲུང་བ་སྦྱོལ་པོ་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། བས་སྦྱོལ་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། བས་སྦྱོལ་
སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ལུའི་ས་པོན་དང་། དེ་ཡིན་པ་ནས་ཀྱི་ས་པོན་སོགས་
དངོས་པོ་མ་ལུས་ལ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡོད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྫོན་རྫོང་གི་ལན་དགག་ལ། །ལ་གཉིས། རྫོན་རྫོང་གི་ལན་དང་། དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་། རྫོན་རྫོང་གི་ལན། ། བོ།

རབ་ཏུ་བྱ་བར་བྱས་པ་དེའི་སྲིད་འབྲས་བུར་དེས་བརྗོད་ཅིང་།

གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ།

རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་བར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་སྲིད།

ས་ལུའི་སྦྱ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེས།

རབ་ཏུ་བྱ་བར་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་རབ་ཏུ་བྱ་བར་
བྱས་པ་དེའི་སྲིད། དེའི་འབྲས་བུར་དེས་བར་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དེ་
སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐམས།
རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་དེས་པའི་སྲིད། བས་སྦྱོལ་ནི་ནས་ཀྱི་ས་པོན་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་

གཏོགས་པ་དང་། རླུང་བར་བྱེད་པ་ནས་གྱི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནས་སྐྱུག་
སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར། ས་ལུའི་སྐྱ་གྲུ་ནས་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་མིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་། རྗེ་དཔག་ལ། དེའི་ལན་ནི།

རི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀེང་ལུ་ཀ་ལ་སོགས། །
ས་ལུའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་ལུས་ལྡན་མིན། །
རླུང་གཅིག་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །
ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །

རི་ལྟར་ནས་སོགས་གསུངས། ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ལུའི་སྐྱ་
གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་ལུས་དང་། རླུང་གཅིག་དང་། རིགས་འདྲ་བཞི་པོ་དེ་ནི་
མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རི་ལྟར་ནས་
དང་། བརྒྱའི་གེ་སར་དང་། ཀེང་ལུ་ཀའི་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ། ས་ལུའི་སྐྱ་གྲུ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མིན། རླུང་པའི་ལུས་ལྡན་མིན། དེ་གཉིས་རླུང་གཅིག་པའི་
ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན། རིགས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་ཡང་ཉེར་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ། རླུང་ལུས་པ། རླུང་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པ། རིགས་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་
ཡིན་མིན་རྗེས་ལན་མང་དུ་། །

གཉིས་པ་། རྗེ་དཔག་ལུང་གསུངས། རྗེ་དཔག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་ཕྱི་
བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དང་། ལུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བ་གསུངས་པའོ། །དང་སོ་། རྒྱ་

འབྲས་སྤྱི་བའ་གཞན་སྐྱེ་དགག་ལ། ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་
མོ་། རྩོམ་གྱི་དོན་ཀྱི།

ལྷ་གྲུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །
དེས་ན་ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མིན་པས། །
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །

ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་
རང་མཚན་གྱི་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འདི་བཏང་བར་བྱོས་ཤིག་སྟེ་བྱ་
རིགས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ས་བོན་ལས་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱེ་བར་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ས་བོན་དེ་ལྷ་གྲུ་
ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞི་ལྷ་གྲུ་འདི་དུས་ན་གཞན་ས་བོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ལྷ་
གྲུ་རྒྱ་ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོམ་སྤོང་ག་ལ། ཚོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་མོ་རྩོམ་ག་ལ།
ལ།

རི་ལྷ་རྒྱང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །
དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་ལག་ལྡན་ཞེ་ན། །

རི་ལྷར་སྒང་གི་ཞེས་པོ་གསུངས། དཔེ་རི་ལྷར་ལྷ་སྒང་གི་མདའ་གཉིས་
ཅིག་ཤོས་མཚོ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དམའ་བ་དག་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་
བར་མཚོང་བ་སྟེ་དུས་མཉམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་། སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དག་གི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་ཡང་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན།
ཞེས་པའོ། །

དེ་ཉེ་ལྷན་ཏེ་འགོག་པ་ལ།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །
གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །
འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འདིག་ལ་སྐྱོགས་པར་འདོད་སྒྱུར་བ། །
དེ་ཆེ་འདིར་ནི་རི་ལྷ་བྱར་ན་སྒང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །
སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་རོ་བོ་འདྲ་མིན། །

གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཞེས་པོ་གསུངས། གལ་ཏེ་སྒང་མདའི་བྱ་བ་གཉིས་
དུས་མཉམ་པའི་གཅིག་ཆེ་སྟེ། དུས་གཅིག་ཡིན་ན་སྟེ་ཐ་སྣང་དུ་དེ་ལྷར་ཡིན་མོད།
དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ས་རྒྱ་ག་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་མིན་པས་དཔེ་
དོན་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱེར། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་གང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གུ་དེ་
སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པ་ཡིན་པས་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། ས་བོན་
འགག་བཞིན་པ་ནི་དུས་དེར་ཡོད་ཀྱང་འདིག་ལ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་པར་འདོད་པར་
འགྱུར་བ་དེ་འདོད་པའི་སྐྱེར། དོན་འདི་ནི་རི་ལྷ་བྱར་ན་དཔེར་སྒང་མདའ་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། དེ་ཆེ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་

ཕྱིར། འདི་སྐོར་དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་པ་དང་། མདོ་དོན་རང་ལུས་ལ་བཟུལ་ཚུལ་
སོགས་ཤེས་དགོས་པའི་གནད་མ་མོ་མང་དུ་སྒྲུབ་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ས་སྐྱུག་དུས་
མི་མཉམ་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་གཉིས། དུས་མཉམ་དུ་རང་མཚན་
གྱིས་གྲུབ་པོ། །ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་ས་བོན་འགག་
པའི་བྱ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རིགས་པའི་རོ་བོ་འང་མིན་ཏེ།
དེའི་དུས་ན་བྱེད་པ་བོ་ལྷ་གྲུ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ། །རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་
སྐྱེ་བཀག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་མིག་གི་སྐོར་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །

མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །

གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གལ་ཏེ་མིག་གི་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་
འདོད་ན་སྐྱོན་འབྱུང་མོད། གལ་ཏེ་མིག་གི་སྐོར་ལ་ཤེས་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་
གཅིག་པ་མིག་དབང་སོགས་གཟུགས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་
སོགས་པ་སེམས་བྱུང་གཞན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེ་ན། མིག་གི་
རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཡོད་པ་ལ་མིག་དབང་ལས་སྐྱུང་ཡང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་དེ་སྐོར་འདོད་
པས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མིག་དབང་གི་དུས་ན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་རིགས་མོད། འདི་

ལྷ་མོད་ལ་འདུག་ལྱི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན། མིག་དབང་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐལ། མིག་དབང་དང་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར། སོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་༽ འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གིས་དགག་པ། ༽འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་
ནས་དགག་པ་ནི།

སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་བསྤྱོད་བྱ་གཞན་སྤྱོད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྤྱོད་གང། །

ཡོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །

གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྲ། །

སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་གསུངས། སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་བསྤྱོད་པར་
བྱ་བ་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་
ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་གཉན་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།
གཉིས་བྲལ་ཏེ་གང་རུང་མིན་པ་སྤྱོད་གང་སྟེ་བརྟལ། །དང་པོ་ལྷ་ར་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་ར་གཉན་མེད་པ་ལའང་རྒྱ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ་གཉན་ནས་མེད་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྷ་ར་གཉིས་ཉིད་ལ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་འདོད་པ་ཅི་ཞིག་
ཞིག་བྱ་སྟེ། ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལྷ་ར་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་
གང་རུང་མིན་པ་ལ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༽ ༽ བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་སྤོང་བ། ༽ བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་

གཞོན་པ་སྣོང་བ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་རྒྱང་བ་ལ་
གཞོན་པ་སྣོང་བ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་དུ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་གཞོན་པ་སྣོང་
བའོ། །དང་པོ་༡ འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་རྒྱང་བ་ལ་གཞོན་པ་སྣོང་བ། །ལ་གཉིས།
འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚོད་ལ། དེས་མི་གཞོན་པའི་ལན་ལོ། །

དང་པོ་༡ འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚོད་ལ། ། ལོ།

གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་འདོད་པས་ན། །
འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱུས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་གྲ། །
གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྲུར་ཏེ། །
དེས་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

གང་གིས་རང་ལྟ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདིར་
མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་རིགས་པ་འབོད་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། མི་དགོས་པར་ཐལ།
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་
ཡིས་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། གྲུབ་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་གང་གིས་
རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འདོད་པས་
ན་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་ནི་རིགས་པ་སྐྱུས་པ་ཉིད་གྱི་ལྟ་
གོ་ཅི་ཞིག་གྲ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་
ཟེར།

བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག

གཉེས་པ་། ཉེས་མི་གཞོན་པའི་ལན་ལ། །ཟླ། བདེན་གཉེས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག། །སྐབས་
ཀྱི་དོན་དང་སྦྱར་བ། སོ་སོར་ངོ་བོ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱིས་གཞོན་
བྱེད་བསྟན་པ། འཛིག་ཉེན་གྱི་གཞོན་པས་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། ཉེན་
གཉེས་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་། ལ་གསུམ། བདེན་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
གཉེས་གཉེས་བཅོང་བ། འཛིག་ཉེན་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལོག་ཉེན་གྱི་
ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་། ཉེན་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉེས་གཉེས་བཅོང་བ། །ཅི།

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་རླུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །

དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་གཉེས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །

ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །

མཐོང་པར་རླུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཚོས་
ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་གཉེས་གཉེས་
འཛིན་པར་འགྱུར་ཉེ། ཡང་དག་མཐོང་བ་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྣེད་དོན་དང་། རླུན་
པ་མཐོང་བ་ཐ་སྙད་ཚད་མའི་རྣེད་དོན་གཉེས་གཉེས་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལྲབ་པར་ཐལ།
ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། མཐོང་བ་རླུན་པ་
ཐ་སྙད་ཚད་མས་རྣེད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉེས་པ་། ཉེན་གཉེས་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། །འཛིག་ཉེན་ལ་ལྷོས་ཉེ་ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི།

མཐོང་བ་རླུན་པ་ལང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །
 དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ལོ། །
 སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །
 དབང་པོ་ལེགས་གྲུར་ཤེས་ལྡོས་ལོག་པར་འདོད། །
 གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །
 གཟུང་བ་གང་ཞིག་འདི་གཉེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །
 འདི་གཉེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །
 འདི་གཉེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག།

མཐོང་བ་རླུན་པ་ལོགས་གསུངས། མཐོང་བ་རླུན་པའི་རྗེད་པའི་ཡུལ་ཀུན་
 རྩོམ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། རང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
 འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་
 དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་ལོ། །འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་
 ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལེགས་པར་གྲུར་པ་དེས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་ལྡོས་ཏེ་ལོག་པར་འདོད་དེ་འདི་གཉེན་ཤེས་ལོ་ལྡོས་པའི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་རྒྱུས་གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པས་
 གཟུང་བའི་ཡུལ་འདི་གཉེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་སྐྱོ་སོགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི།
 འདི་གཉེན་ཤེས་ལོ་ལ་ལྡོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་
 གཟུགས་བརྟན་སོགས་ནི། འདི་གཉེན་ཉིད་ལ་ལྡོས་ནས་ཡུལ་ལོག་པར་བཞག་པ་
 སྐྱིར་བཏང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ ། རོག་རྟོག་གི་ཞེན་ལུས་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པ། །ཞེ།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྗོད་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན། །

ཞུམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རིེ་བཞེན་བརྟགས་པ་དང། །

སྤྲུམ་སྤྲུལ་རྒྱ་སོགས་པ་བརྟགས་པ་གང། །

དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མེན་ཉིད། །

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐབ་མཐའ་ཅན་པ་དང་གཏམ་
ཚིགས་སྣང་སྣང་གི་མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བརྗོད་པའི་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་
ཞུམས་ཀྱིས། བདག་རྟག་པ་ཉིད་སོགས་མེད་པ་ལ་རིེ་སྤྲུམ་བཞེན་ཡོད་པར་བརྟག་པ་
དང། སྤྲུམ་མའི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ་དང་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དངོས་གནས་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་
པ་ཞུམས་དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟོན་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མས་མ་
སྐབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ ། རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་རྒྱུར་གྱི་སྤྲུལ་སྟེགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུར་བ་ནི།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །

རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོན་མིན་རིེ་སྟེ། །

དེ་བཞེན་རིེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་རྫོས། །

རིེ་མེད་རྫོ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞལ་གི་གཟེགས་རོ་ལ་རྫོས་ཏེ་གཞན་སྤྲེེ་བ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་

གཤམ་པས་མི་གཞོད་དེ། དེ་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དང་བལ་
བའི་སོ་སྟེང་སྟོན། སྟོན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་མེད་དེ་ཟག་མེད་སྟོན་པ་
གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར། དཔེ་ཅི་ལྟར་ན་མིག་གི་རབ་རིབ་ཅན་
གྱིས་སྐྱ་ཤང་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱ་ཤང་སྤང་བ་ཡིས། རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་
ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་༡༧༡་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ཤང་། །སོ་སོ་འོ་འོ་ལོ།

གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་སྟོན་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །
དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟེ་ལ་དེས་གསུངས་ཏེ། །
བཅོས་མར་སྤང་པའི་དེས་ལྷི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །

གཉི་ལྷག་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཟུགས་སོགས་བདེན་སྟེ་
ཏུ་འཛིན་པའི་གཉི་ལྷག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། ཁྱོད་རང་བཞིན་གནས་ལྷགས་མཚོང་བ་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྟེར།
གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྟོན་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་དེས་བཅོས་མ་སྟེ། བདེན་པར་མེད་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་
སྤང་བ། སྤང་གནས་མི་མ་སྟེན་པའི་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་
ཞེས་སྟེ་ལ་དེས་གསུངས་ཏེ་གསུངས་པའི་སྟེར། གཟུགས་དེ་སྟོན་ཀུན་རྫོབ་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོང་བདེན་སྟེ་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན།
གཟུགས་དེ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་དང་། དག་ས་ལ་གནས་པའི་ཡུང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་

ཐོབ་ཀྱི་དོར་ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ་སྟེ་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་ཡིན་གྱི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྣམས་ལ་བཙོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ལོ་ནི། གཞུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཞེན་
པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །

རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །
རོ་ལོ་སོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླགས་པ། །
དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་དག་པས། །
མཚོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར། དེ་ལོ་ནི་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །སོ་སྟེ་ལ་སྐྱར་བ་སྐྱར་གཞུགས་སོགས་བདེན་
གྲུབ་དེའི་གནས་ལུགས་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པ་
སྐྱར་གྱི་བདེན་མེད་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་
བསེ་རུ་འི་སྟོང་ཏུ་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་རོ་ལོ་སོག་པ་དེ་མེད་བཞིན་ཡོད་པར་རྣམ་
པར་བཟླག་པ་ན། སྟོང་གང་ཏུ་མིག་དག་པས་སྐྱ་ཤད་ཡོད་མེད་བཟླག་པའི་ཚེ། སྐྱ་
ཤད་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་རོ་ལོ་སོག་སྐྱར་བའི་སྟོན་ལས་མཚོང་བ་ན། སྐྱ་ཤད་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་མིག་དག་པ་རབ་རིབ་མེད་པས་མཚོང་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་། །བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་ལྷན་བཟླག་པ། །བཀག་པ་ལ་གཞོན་ལྷན་
བཟླག་པ་ནི།

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། །

འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འབགས་གཞན་གྱིས། །
 ཅི་དགོས་འབགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 ལྷན་པོ་ཚང་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །
 རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཚང་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཛིག་རྟེན་གཞོན་པ་མེད། །

གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚང་མ་ཡིན་ན་འོ། འཛིག་རྟེན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས། སོ་སྐྱེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འབགས་པ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱེ་འབགས་གཉིས་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འབགས་པའི་ལམ་དཀའ་བ་དུ་མས་བཅའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 རྟེ། དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མངོན་སུམ་ཚང་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྐྱོ་གྲོས་སྐྱབ་པོ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བཀའ་པ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 མངོན་སུམ་ཚང་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་༡ འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པས་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ། ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་
 གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།

འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །
 གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་འགྲུལ། །

འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་ཤིང་བྱུང་
པའི་དོན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཡ་ཉེ་སེལ་བ་སྟེ་བཀག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
གཞོན་པར་འཇུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་གཞན་སྟེ་མེད་པས་གཞོན་པ་སྟོང་ག། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྟངས་ལྟ་བུ་གཞན་སྟེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་སྟོང་བཞི།

གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་ཐོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །
བདག་གིས་བྱ་འདི་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་། །
ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །

གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཞན་ལས་
སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན།
འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་དང་ཤིང་གི་ས་ཐོན་ཅམ་བཏབ་ནས། ཕྱིས་དེ་གཉིས་སྐྱེས་པའི་ཚེ།
བདག་གི་བྱ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་འདི་ཡང་ངས་བཅུགས་སོ་
སྟམ་པ་དེས་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། རྩེ་རྩེ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ས། །དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
པ་ནི།

གང་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ས་ཐོན་ལས་གཞན་མིན། །
དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་གུ་ཆེ་ས་ཐོན་ཞིག་པ་མེད། །

གང་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །

ལྷ་གཞེ་ས་ཐོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྲ། །

གང་ཕྱིར་ལྷ་གྲ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་བྲ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲ་སྐྱེས་པའི་
ཚེ་ས་ཐོན་ཞིག་བ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉེས་བ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷ་
གྲ་ས་ཐོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་
དེའི་སྐྱེད། ཞེས་བྲ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ས་ཐོན་མ་འགགས་པར་ཡོད་
ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྲ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ས་ལྷ་གྲ་གཉིས་རང་བཞིན་
གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱེད།

རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་བ་གསུམ།

བཞི་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་གཉིས། རང་
གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ། དེ་རྣམ་བཞག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྐོང་
བའོ། །དང་པོ་༡ རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་འགོག་པ། །ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འདྲིལ་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ། ཐ་སྟོན་བདེན་པ་རིགས་
བས་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞེགས་པར་ཐལ་
བས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་༡ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འདྲིལ་རྒྱུར་ཐལ་བས་དགག་པ། །ལ།

གལ་ཉེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་འགྲུར་ན། །

དེ་ལ་སྐྱུར་བས་དངོས་པོ་འདྲིལ་པའི་སྐྱེད། །

སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འདི་ག་པའི་རྒྱུར་འབྲུར་བ། །

དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་སྲིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

གལ་ཏེ་རང་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་འབྲུར་བ། དེ་ལ་འབགས་པའི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པས་དངོས་པོ་འདི་ག་པའི་རྒྱུར་འབྲུར་བར་
ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྲར་ཡོད་འདི་ག་
ནས་མེད་བར་བྱས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་ན། དང་པོ་ནས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཀྱིས་
མེད་བར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་དགོས་པ་
ལས་དེས་མ་གཞིགས་པ་གང་ཞིག །རྟོགས་དེ་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་སྲིར།

གཉིས་པ་། ། བ་སྐྱད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་བལ་བས་དགག་པ། ། བྱི།

གང་སྲིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་བ། །

དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རོལ་ཏུ། །

གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་སྲིར་འདི་ག་རྟེན་གྱི། །

བ་སྐྱད་བདེན་པ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །

གང་སྲིར་དངོས་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཟུགས་སོགས་བ་སྐྱད་བདེན་
པ་རྣམས་ལ་བདག་ལས་སྟེ་བའམ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་
ནས་རྟེན་དོན་ཁས་སྲུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིར་ན། དངོས་པོ་འདི་དག་
བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཚུ་རོལ་སྟེ་གཞན་དུ་བདེན་བར་

ལྷན་པའི་གནས་སྐོར་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ཉིན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁྲིམས་པར་ཐལ་བམ་དགག་པ། །ཞི།

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །

བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །

རིགས་དེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །

ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྲུབ། །

དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
རང་བཞིན་གྱི་ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་ཏེ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་བདག་དང་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
བར་རིགས་པ་མིན་པས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཉིན་ལྷན་བགག་པ་ལ་ཚོད་བསྐྱོད་པ། དེ་ལྷན་བགག་པ་ལ་ཚོད་བསྐྱོད་པ་ཞི།

དངོས་པོ་སྐྱོད་པ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །

ཚོགས་ལ་ལྟོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །

དེ་ལྷན་དེར་ནི་གཞུགས་བརྟན་སོགས་སྐྱོད་ལས། །

ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱེ་འགྲུབ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ན་ཡང་། །

སྐྱོད་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ། །

དངོས་སོ་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ལྷན་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་ལྷན་གྱི་
དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་ཡང། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་
རང་ལས་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།
དཔེ་རི་ལྟར་ན། དངོས་སོ་སྟོང་གནས་མ་ཐུན་པས་སྟོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་
བ་འབྲས་བུ་རྣམས། མེ་ལོང་དང་བྱུང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་
བ་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་བྱུབ་ལ། རི་ལྟར་
དེར་ནི་གྲགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་བ་སྟེ་རྒྱུན་པའི་རྒྱ་ལས། མིག་གི་
ཤེས་པ་གཟུགས་བརྟན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད།

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་སོ་ ༡ རྒྱུའི་
དོན། ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི། མཚན་ཉིད། གངས་ངེས་པ་བཤད་པ་གསུམ།
དང་སོ་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་
ཞིག །ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་
བ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་འདིག་རྟེན་
ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད་ཡོད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་

ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྗེ་བ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་གཉིས་མེད་དེ། རང་མཚན་ཐ་སྟངས་
 ཏུ་ཡང་མེད་པའི་སྲིད། སྲིད་བཏང་ལ། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་བ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་རྣམས་ཡང་དག་ཡིན། དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི་ཁྲབ་མཐའ་འཛིན་པ་མིན།
 ཤེས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་
 ཚད་མས་ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཤེས་པ་གང་ཞིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པ་དེ།
 ཁྱོད་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་
 རྗེ་བ་གང་ཞིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་ཁྱོད་སྐང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། ཁྱོད་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་གྱི་ཀུན་རྗེ་བ་གང་ཞིག །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྟོང་པའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་སྐང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་
 པ་དེ། ཡུལ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འོན་ཏེ་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་ཉིད་དོན་གང་
 ཞིག་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་
 སོང་བ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྐྱོན་ས་
 དཔྱེན་བཅུ་རྒྱུག་སོགས་ཡོད། དེ་ཡང་བཟུ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་དང་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོ་མོ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྲིད། འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུག་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འཛིན་ཉེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་བ་ཡིན་པས་མ་

རྒྱལ་སྤེ། རྒྱལ་མཐམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་
 རྫོང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱུས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་འབྲུག། གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པའི་རྫོང་དང། སྐྱ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་སྣེན་སྤྲེས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ལོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 དེས་ཏེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། འདི་ཤུང་གསུམ་སེལ་
 བའི་གྲངས་དེས་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པས་གཞན་ལ་མ་གསན་
 པར། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་མཛད་དེ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་
 དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཏང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཤེས་བ་རྣམས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པར་བཤད་པས། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱུ་ལའང། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་གཞོད་པ་དང། ཡིད་དབང་ལ་གཞོད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལའང་འབྲུལ་རྒྱུ་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རབ་རིག་མིག་སེར། ད་རྒྱ་ར་རྫོས་པ་སོགས་དང། གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་།
 ཟག་ཕྱག་སྟོང་པ། སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་དང་བྲེ་མ་སྐྱ་པོ་འབྲུད་པ། མིག་འབྲུལ་
 མཁུན་གྱིས་སྤྱར་བའི་སྣེན་དང་སྤྲུགས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་འབྲུལ་ཤེས་
 རྫོང་རྫོང་ལ་ནི། རབ་རིག་གིས་སྐྱ་ཤད་འཛིག་སྣང་གི་ཤེས་པ། མིག་སེར་གྱིས་དུང་
 དཀར་སེར་པོར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས། ད་རྒྱ་ར་རྫོས་པས་ས་གཞི་གསེར་དུ་སྣང་བའི་

དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ། བྲག་ཕུག་སྟོང་པར་བྲག་ཆ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་སྐྱང་བའི་དབང་
ཤེས་འཁྲུལ་བ། ཉེ་འོད་དང་གྲེ་མ་སྐྱུ་བོ་མཛད་པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱུར་སྐྱར་གི་དབང་ཤེས།
མིག་འཕྲུལ་མཁའ་ཀྱིས་སྐྱར་བའི་སྐྱགས་རྩེས་ཀྱིས་དེ་ཉུ་རྟ་སྐྱང་སོགས་སྐྱར་བའི་
དབང་ཤེས་འཁྲུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ཡིད་དབང་འཁྲུལ་བའི་རྒྱ་ལོ། ལྷ་བ་
མཐའ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང། གཏུབ་ཚིགས་སྐྱར་སྐྱང། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དང་
བོ་གཉིས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྐྱེ་གཙོ་བོ་སོགས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་
རྟོག་གི་རྒྱ་བྱེད། གསུམ་པས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་སྐྱང་རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡིད་ཤེས་འཁྲུལ་
བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྩམ་ཐའ་དཔུང་བ། རོ་ན་ལེ། སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱབ་སྐྱེས་
ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། ལྷ་བ་མཐའ་
དན་པས་རྒྱད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་བདེན་པར་ལྷུབ་པ་འཐད་པར་འཛིན་
པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
འབྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། སྐྱེད་བཏང་
དམིགས་བསམ་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤམ་ཟིན་པའི་སྲིད། ཅེ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་
ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཚོར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མ་སྐྱད་པའི་ཚང་མས་ཁྱོད་
ལོག་ཤེས་སྐྱེ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྲིད། མ་ལྷུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱ་མོ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱ་མོ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་

སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། འུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་རོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུལ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་གྱི་ཀུན་རྗེ་བ་གང་ཞིག་སྤོང་
 ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་སྤོང་སྤང་བ་ལྟར་
 མ་སྤོང་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྲིད། མ་སྤོང་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་
 རྟོགས་མ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་སྤོང་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 སྤོང་པར་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚད་མས་སྤོང་སྤང་པར་འཛིན་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་སྤོང་པར་རྟོགས་ཀྱས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། འུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཚོས་ཅན། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་པའི་ཐ་སྣང་པའི་ཚད་མས་སྤོང་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 སྤོང་པར་རྟོགས་ཀྱས་པར་ཐལ། སྤོང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོ་ལྟོས་པའི་ལུལ་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ཀུས་པར་ཐལ། སྤོང་སྤང་བ་ལྟར་མ་སྤོང་པར་སྤོང་གི་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གང་ཟག་སྤང་བ་ལྟར་མ་སྤོང་པར་གང་ཟག་གི་
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་གནས་ལུགས་
 ཚོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་སྤོང་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོང་སྤང་བ་ལྟར་མ་སྤོང་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
 སྤོང་སྤང་བ་ལྟར་མ་སྤོང་པར་སྤོང་གི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ང་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་སྤོང་པར་འདི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲལ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག །འུམ་པ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རི་ལྟ་
 བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྗེས་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྲབ་པར་ཐལ། རྗེ་ཀ་ཚེན་

ལས། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི་
 ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་རྙེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ།
 གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་
 ལྷན་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རི་སྙེད་པ་མཁའ་
 པའི་རྣམ་མཁའ་གྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་བསྐྱབས་ཐེན་པའི་སྤྱིར་ན་རྩ་
 བར་མ་ཁྲུབ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚོས་ཅན།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་བསྐྱབས།
 ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་པ་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། བྱོད་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སོ་
 སྐྱེའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དམན་
 ལམ་སྟོན་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་སྟོར་ལམ་མཉམ་གཞལ་ཡི་ཤེས་གྱིས་བྱོད་དངོས་

ལྷོ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་བདེན་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་པའི་སྐོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་
 བདེན་འདྲིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། གུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྩོད་རྩོམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལུས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྩོམ་པའི་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་ལོག་ཤེས་སུ་
 རྩོམ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་
 ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། སློབ་པ་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 སློབ་པ་འབགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་
 པའི་སློན་སྐྱོན་རྩོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྩོད་མཉམ་གཞག་ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་དེ་ལ་མི་སྤང་བར་ཐལ། རྩོད་སྤོང་ཉིད་ལ་གཉིས་
 སྤང་རུབ་པའི་སློབ་པའི་མཁྲུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྤྲོ་གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་
 ཅན། རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་པར་ཐལ། རྩོད་
 ཀྱིས་རྩོད་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། བདེན་འདྲིན་ཚོས་ཅན། རྩོད་
 ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་གུན་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ། རྩ་བར་འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། སྤོང་ཉིད་མ་རྩོམ་པའི་ཐ་སྙད་ཚད་མས་རྩོད་ལོག་ཤེས་སུ་རྩོམ་
 མི་རུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་འདྲིན་སྤྲོས་སྤྲེས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་ཚོས་

ཅན། ཁྱོད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། རྗེ་རྣམ་མ་རིག་པའི་བག་
 ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་འཇུག་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
 རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་མ་རིག་བག་
 ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་འཇུག་ཤེས་སུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་
 པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཚོས་ཅན།
 ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྲོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་སྤང་བ་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལྷོས་པའི་ལུལ་
 ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་ལོག་པར་རྟོགས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེས་རྩུབ་པར་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེས་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་དོན་བྱེད་རུས་སྤོང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་ཤེས་དང་མ་འཇུག་
 པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་པ་ཡོད་
 པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་དབྱུ་མ་པ་ཡིན་

སའི་སྲིད། རྟགས་དེར་ཐལ། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ་ལས། མཁས་བཤེད་དག་གྲང་
 ཚོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རིགས་སའི་སྐོར་དུ་མ་ནས་འགོག་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་ལེགས་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སའི་དབྱ་མ་བའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སའི་སྲིད་ན་ཐལ་
 འབྲུང་གཉིས་བལ་མ་འབྲུག། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བ་
 ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་དགོས་སའི་སྲིད། རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་སའི་དབྱ་མ་བའི་མེད་
 བར་ཐལ། དབྱ་མ་བའི་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་བའི་རིགས་བས་འབྲུབ་སའི་སྲིད་ན་
 མ་འབྲུག། བཅས་ལྡན་དགོ་སྐོར་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅས་བཤེད་འགལ་མི་
 རིགས་བས་འབྲུབ་གྲང། དེ་དང་འགལ་བའི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྐོར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་
 སའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་ཚེ་ཚོས་ཅན། འོད་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཚེ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་དེ་རང་ཉིད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་སའི་སྲིད་ན་མ་
 འབྲུག། དེར་ཐལ། འོད་མ་འབྲུལ་སའི་ཤེས་བའི་ཡིན་སའི་སྲིད། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 བར་ཐལ། དེ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་སའི་སྲིད། ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་སའི་ཡུལ་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་དེ་དེ་ཡིན་སའི་སྲིད།
 འདོད་ན་གཟུགས་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་སའི་ཡང་དག་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་སའི་སྲིད་ན་མ་འབྲུག། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེ་ལ་ལྟོས་སའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་སའི་བདེན་པ་ཡིན་སའི་
 སྲིད།

གཞན་ཡང་། རྩལ་ལྡན་ཆ་མེད་བསགས་སའི་རགས་བཤེད་དེ་འཇིན་སའི་
 ཚད་མ་རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཇིན་སའི་རྟོག་བཤེད་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅམ་བཤེད་

ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 ཅུས་པར་ཐལ། རྫོང་འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་པའི་ལུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། འདོད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། གྲེ་བག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱིས།
 དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། གྲེ་མདོ་གཉིས་འེ་རེ་ནས་རྒྱུ་
 བྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་བ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྐྱ། གཞན་ཡང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་
 རྟེན་རང་ག་བས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཅུས་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟོས་
 པའི་ལུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། དེར་ཐལ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྲུང་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། འབྲུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། གྲུབ་མཐའ་དན་བས་
 བཏགས་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བསྐྱུར་བ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་
 སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐྱོ་རང་ག་བས་མི་རྟོགས་
 གང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གྲུབ་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་རོལ་ལྟོས་པའི་ལུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་
 རང་གི་སྐྱང་ལུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་སེམས་ཅོམ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞུགས། དེར་ཐལ། གྲེ་མདོ་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་སྤྱི་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཅུས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ཅུས་པར་ཐལ། དེ་ལོག་
 ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། རྫོང་འཛིན་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་དོན་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་
གྲུབ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་པར་
ཐལ། རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། བདེན་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི།
གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་བ་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པ་
རང་ག་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པའམ་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་དུ་མེད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
རྣམ་པ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་
ཐལ། རྣམ་པ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་རྣམ་པ་བདེན་
སྟོང་དུ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། གཞི་དེ་
ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟེན་པ་ལ་ནི། རྣམ་པ་དབྱུང་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་
པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་བདེན་
པ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞི་དེ་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་
པ་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་རྟེན་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་སློབ་འབྲུང་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
 བྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྲལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། གུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འཕོག་བདེན་ཚོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། རོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ།
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། རང་མཚན་ཐ་སྲད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཚོས་ཅན། བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རླུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྷང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཚོས་ཅན། བསྐྱ་བར་ཐལ། བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། སྐབས་
 གནས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རླུན་པ་བསྐྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྲུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཉིད་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིར། འདུལ་བ་ལུང་ལས་འཕགས་པ་གུད་བྱུ་ལོར་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་མཐོང་བས་དེ་ལ་ལྷ་བའི་སྲིར་འགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། བདེན་གཉིས་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐོ་འགལ་བར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྲེན་དེ་དེའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐ་སྐད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྲིར། འདི་སྐོར་ཅ་འདུག་གི་སྒྲིག་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དགོས་པ་མང་པོ་དང་། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྐོ་གསལ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དཔྱད་འཚལ།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྲེན་ཚུལ།

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྲེན་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དཔྱད་བ་གཉིས། དང་པོ་༡༩༩༡༡༧༡ དོན་དམ་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྲེན་ཚུལ་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྲེན་ཚུལ་གཉིས། ལུས་པ་སོགས་གུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་གཟིགས་

བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས།
 དེས་ན་རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས། དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་ཤེས། དེ་ཚོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་འོར་གཉིས་སྤང་བ་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་
 བེ་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གཟིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཉིས་སྤང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། རྗེ་ཀ་ཆེན་ལས། མི་སྤང་ཡང་རྫོགས་པའི་འུགས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་
 བཞག་ཏུ་མི་རུང་བས་སྤང་ནས་མཐུན་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། རི་ལྟ་བ་
 ལ་གཉིས་སྤང་བུ་བའི་ཆ་ནས་མཉམ་གཞག་དང་། རི་སྟེང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྣམ་མཐུན་གཅིག་ཉིད་འཇུག་རྗེ་ཀ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཛོག་པའི་སྲིད། རྒྱུད་སླ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་
 རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྲིད་དང་། །ཐ་དད་མེད་སྲིད་འོད་དང་ཟེད། ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འཕགས་པ་སྟོབ་
 པ་རྣམས་ལ་མཉམ་རྗེས་ཤེས་འཛོག་ལས་མི་འོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་
 འདས་རྣམས་ལུལ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་སྟོབ་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི། འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལྷ་མོ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་འོར་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། བདེན་གཉིས་ལས། མཐུན་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྲུབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྒྱལ་ཐལ་དབྱེད་ལ། རྒྱལ་ཐལ་དབྱེད་པ་ལ། ལ་ཅིག་ན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁོ་རང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་ཐལ། འཇུག་སྡིག་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པར་མ་
 ཤར་བར་མཁྱེན་པ་ནི་འདི་པའི་ལུགས་མིན་པར་རིགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་
 གསལ་བར་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སློབ་ནས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེར་
 ཐལ། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། དེར་ཐལ། དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་འགྲེལ་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྣང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྱེད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྣང་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སློབ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅ་
 བར་མ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སློབ་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྱེད།
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་

ཤར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག་
 རྒྱུད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་དེ་དང་མཚུངས་
 ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུ་མངོན་སྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་གཞན་ལ་མ་རིག་བག་ཚགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མངོན་
 སྲུལ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བྱམ་པ་
 མངོན་སྲུལ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བྱམ་པའི་
 ཚོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། བྱམ་པ་མེད་
 པ་ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་གནས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། དེར་ཐལ། མཚོང་བ་མེད་པ་ནི་མཚོང་བ་དམ་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་གནས་
 ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་གནས་ལུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་སྟོང་ཉིད་
 མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་བྱམ་པའི་ཚོས་ཉིད་གཟིགས་

བའི་གཟིགས་རོང་བུམ་པ་མེད་པ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 གཞན་ཡང་། ཉེ་ལོ་ནང་། གཞན་ཡང་། ལྷོང་ཉིད་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་ཆེད་
 བར་ཐལ། ཆད་དམ་སྙམ། ། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་
 ལྷོང་ཉིད་ཆེད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་ལྷོང་ཉིད་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་
 ཡིན་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་ལྷོང་ཉིད་ཡོད་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟལ་
 གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་ཆེད་པར་ཐལ། གང་
 ཟལ་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་ཡོད་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་ཆོས་མཁན་གྱི་གང་ཟལ་དེས་གང་ཟལ་མ་ཆེད་པའི་
 སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། གང་ཟལ་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་
 བའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་མ་ཆེད་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་མ་ཆེད་པ་གང་ཟལ་གི་གནས་ལུགས་ཆེད་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་སྲིར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུབ། གང་ཟལ་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བའི་ཆེ་ན་གང་ཟལ་ཆེད་པར་ཐལ། གང་ཟལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་
 འགལ་ཁྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་སྲིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་
 ལུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཁྲོད་ཁྲོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་ན་མི་

རྗེད་པའི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
པའི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་
ལས་ལ་སྣོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་པར་སྐྱའི་ཞབས་
ཀྱི་དབྱེ་མའི་རྩ་བ་ལས། གང་སྲིར་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ་པོ། །

དེས་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་སུས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་
གཏན་ལ་པབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་དེ། གཞིའི་སྐབས་སུ་ཚོས་
ཅན་ཀུན་རྗེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དོ་སོ་མ་འཚོལ་བར་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གི་
སྣོང་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོ་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་སྣོ་སྣྲར་དང་བལ་བ་དབྱེ་མའི་
གཞུང་ལས་བཤད་པ་གཏན་ལ་པབ། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྗེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་
རིམ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་དམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
འགྲོ་བར་སྤོགས་རེས་ལམ་གྱིས་མ་ཚིམ་པར་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱི་སྣོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུ་ལ་
བསྐྱབས། འབྲས་སུ་ཚོས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་རླང་འབྲེལ་དུ་ཅིག་ཆར་མདོན་དུ་
བྱས་ནས། རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གདུལ་བུ་རྣམས་ལ་
འདོམས་པར་མཛད་དེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགའི་རེ་བ་
སྣོང་བའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདུག་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ཏེ། སྐྱའི་ཞབས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཚོས་གྱི་སྐྱ་དེ་མདོར་བསྐྱས་

བ། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལས་འབྲུངས། །གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྐྱེ་
བ། །རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་འབྲུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་
སྲིད།

སྲིད་པ་ཉེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། །བདེན་
པ་གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཉུག་ཆད་
ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤོལ་བའི་ཡོན་ཏན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཉུག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤོལ་བའི་ཡོན་ཏན། །ཞེ།

བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིད། །

དེ་ལྟར་ཉུག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མེན། །

བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཉུག་པ་མ་ཡིན། སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྲིད་མེད་པའི་
ཆད་པ་མིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་དེ་གཉིས་གང་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བ་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཉུག་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། །ལ་གསུམ། རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་སྲོགས་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་བླངས་མི་
དགོས་པར་བསྟན་པ། ལས་འབྲས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་བསྟན། དེ་ལ་རྩོད་
པ་སྟོང་པའོ། །

དང་པོ་ཉུག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་མི་འདོད་པའི་སྲོགས་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་བླངས་མི་དགོས་

ལས་བསྟན་པ། རྟོན།

གང་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །
 དེ་སྲིད་ཀྱུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ལུས་སྲིད། །
 ལས་ལས་ལས་འགག་ལུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྲུང་བར་རིག་བར་གྱིས། །

གང་སྲིད་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལས་རང་བཞིན་མེད་བར་
 འདོད་པའི་ལུགས་ལ་ཀྱུན་གཞི་ཁས་སྦྱངས་པ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 ལས་ལས་འགགས་ནས་ལུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་
 པ་སྟེ་མ་འཇུག་བར་འབྲུང་བ་རིག་བར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱ་རིགས་བར་ཐལ། ཀྱུན་གཞི་
 སོགས་ཁས་མི་ལེན་ཡང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྲིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་འབྲུང་བར་འབྲུང་
 བའི་སྲིད་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན་ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགགས་ཤིང་སྟེ་
 མི་འགག་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ ། ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་བསྟན། རྟོན།

མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཚོང་ནས་ནི། །
 སད་ཀྱང་སྒྲོན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མེན་པའི། །
 ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན། །

མི་ལམ་དམིགས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་འགགས་ཤིང་སྟེ་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་ལས་གྱི་
རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་མཁའ་ཉིད་མེད་བཟང་མོ་རྗེ་
བའི་རྗེ་ལམ་དམིགས་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ལོ། གཉིད་སང་ཀྱང་སྟེ་སང་པའི་ཚེ་ན།
སྐྱེ་བོ་སྐྱབ་པོ་ལ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། ཉི་ལ་རྩོད་པ་སྟོང་བ། རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྟོན་སྤྲུལ་མེད་
དུ་འབྱིན་པའི་རྩོད་སྟོང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལྷང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་
སྟོང་རོ། །

དང་པོ་། རྣམ་སྟོན་སྤྲུལ་མེད་དུ་འབྱིན་པའི་རྩོད་སྟོང་། །ལོ།

རི་ལྟར་ཡུལ་ལི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །

རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་རྣམ་པར་ལོ། །

མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྟོན་ལས་སྐྱར་སྟོན་མིན་ཤེས་གྱིས། །

རི་ལྟར་ཡུལ་ལི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་སྟོན་སྟོན་ཟེན་གྱི་ལས་དང་སྟོན་
མ་ཟེན་པ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྣམ་སྟོན་སྟོན་མ་ཟེན་པ་ལས་
གཞོད་སྟོན་པ་སོགས་ཡོད་པ་དང་སྟོན་ཟེན་པ་ལས་སྐྱར་སྟོན་པ་མིན་པའི་ཁྱད་པར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱ་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་དཔེར་ན། ཡུལ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་སྐྱ་
ཤད་དང་པོང་བུའི་རྩ་སོགས་ལི་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རབ་རིབ་ཅན་
གྱི་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལི་མཐོང་གི་པོང་བུའི་རྩ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེ་ནག་སོའི་ལས། །
རྣམ་སྤྲིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཛོང་བཞིན། །
དགེ་མི་དགེ་མེད་སྣོ་ཅན་ཐར་འགྲུར་ཉེ། །
ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་བཤའ་དགག་བ་མཛད། །

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་བ་ཡིན་ཉེ། རྣམ་སྤྲིན་མི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནག་སོའི་
ལས་ལས་འབྲུང་ལ། རྣམ་སྤྲིན་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལས་
འབྲུང་བ་ཡིན་པར་མཛོང་བའི་ཕྱིར། དགེ་མི་དགེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྣོ་
ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྲུར་ཉེ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟ་བུ་སེམས་བ་སྟེ། དབྱེད་པའང་
སོ་སྟེ་ལ་དགག་པར་མཛད་དེ། ལྷུང་བ་བཏབ་ཏུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལ་མ་
བརྟེན་པར་དབག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། ། གུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལྷུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྲོད། ། ལ་གཉིས། ལྷུང་
འགལ་སྲོང་བ་དངོས་དང་། དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་བརྟན་
བའོ། ། དང་བོ་། ། ལྷུང་འགལ་སྲོང་བ་དངོས། ། ཉེ།

གུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །
ལྷུང་བོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། །
བརྟན་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །
རིག་པར་མི་འགྲུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། །

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཚོགས་ལྷན་ལས་རོ་ལོ་ཐ་དང་
སའི་ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་། གང་ཟག་ཉིད་རྗེས་ཡོད་ཡིན་ལ། ལྷན་སོ་འདི་དག་འབའ་
ཞིག་བདེན་གྲུབ་ཉིད་ལྷན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་
ལུགས་དེ་ལྷ་བྱའི་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་རིགས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་རྟོགས་པར་མི་འགྲུང་
བའི་གདུལ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཀྱི་བའི་དོན་ལྷན་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་
ལྷ་བྱ་དེ་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེས་དེས་དོན་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་མི་ལུས་སོ། །

གཉིས་པ་། རྟོགས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་ལ། །ཞེ།

འདིག་ཚོགས་ལྷ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །

རི་ལྷ་རང་དང་འཕྲི་བསྟན་པ་ལྷར། །

དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །

ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན། །

འདིག་ཚོགས་ལྷ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་མོད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་རྟོགས་ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྲིད། རི་ལྷ་ར་ན།
འདིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་རང་དང་འཕྲི་ཞེས་ཚོས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྲིད་ལྷན་ལྷ་རྟོགས་པ་དེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་
སྲིད།

དུས་གསུམ་གྱི་དོགས་དཔྱོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༡༩༤༤
 ལོ་ལྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་ནི་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ། དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་རང་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ། མ་འོངས་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ལྟ་བུ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་འདས་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་དང་མ་འོངས་
 པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་ཀ་བ་
 བྱམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པར་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀས་
 ལྷུ་བའི་ལྱིད། དང་པོ་ལུང་གིས་ལྷུ་བ་སྟེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྟོ་ལི་ཞེས་གསུངས་པས། ལི་བ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྲུར་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་ལི་བ་དེ་སེམས་ཅན་གང་ལི་བའི་ཞིག་པར་འདོག་དགོས་པའི་
 ལྱིད། དེས་ན་མེ་དུ་བའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདས་པ་མ་ཡིན། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་
 ཞིག་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་ཞིག་ །དེ་རིང་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་དུས་སུ་མ་འདས།
 ཐ་མལ་པ་སྟོག་དབང་འགགས་ཟིན་པ་ལི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
 འདིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཁས་སྦངས་ནས་འདུས་བྱས་སྐྱེད་ཅིག་མར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན། ཞེས་
 གསུངས། དེའི་དོན་ནི། བྱམ་པ་འདིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱ་
 མེད་པའི་ལྱིད། རྟགས་ཁས། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་ལྱིད།
 འདོད་ན། ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྱིད། འདོད་ན། བྱམ་པ་
 འདིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ལྱིད། འདོད་ན། བྱམ་པ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། ཞིག་འདིག་མགོ་མཚུངས་བྱེད་པའི་རིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་། རྣམ་ཐམས་ལྷན་པའོ། ཞོན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷེ་བ་
ལ་མདོན་དུ་སྲོགས་ཤིང་མ་སྲེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
ལྷན། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། མ་སྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷེས་ཟིན་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། དདོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞོན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། འདིག་པ་ལ་
མདོན་དུ་སྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན། གཞན་
ཡང་། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་
འདས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འདས་པ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེའི་དུས་སུ་མ་འོངས་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་
འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེ་ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ཏེ་འདས་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་
ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷོད་ད་ལྷ་བ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོད་ཞིག་
པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ལྷན། འདོད་ན། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ད་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་
ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་
ན་མ་ལྷན། རྣམས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཅ་ཤེད་རྒྱུ་ཆེན་པས། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པའི་སྐད་ཅིག་
དང་པོ་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་སྲ་མ་སྲ་མ་ཞིག་

བ་ཡིན་ཞིང་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་
འདོད་མི་རུས་པར་ཐམས་ལྷོད་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུ་གུ་འགག་བ་དུས་མི་མཉམ་པའི་སྐུ་ལྷན་
དེར་ཐམས་ལྷོད་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱུ་གུ་ཞིག་པ་འགགས་བ་དུས་མཉམ་པའི་སྐུ་ལྷན་ གཞན་
ཡང་། སྐྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱུ་གུ་དང་རིགས་གཅིག་པར་ཐམས་ལྷོད་ཀྱི་སྐྱུ་
ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ མ་གྲུབ་ན། སྐྱུ་གུ་ཚོས་ཅན། འོད་མ་འོངས་པ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་
ཡིན་པར་ཐམས་ལྷོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་ གཞན་ཡང་། སྐྱུ་གུའི་ཞིག་པ་ཚོས་
ཅན། གཟུགས་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ འདོད་མི་
རུས་པར་ཐམས་ལྷོད་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་

གཞན་ཡང་། སྐྱོན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་སྐྱོན་མིན་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་པར་ཐམས་ལྷོད་ དེ་
སྐྱོན་མིན་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ འདོད་ན། སྐྱོན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམས་ དེའི་
སྐུ་ལྷན་ ཉགས་གསལ་ཚ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་དུ་གསལ། གཞན་ཡང་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷོད་ ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་
བ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ གཞན་ཡང་། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ན་དགོ་བ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐམས་ལྷོད་ དེ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ འདོད་ན། རྣམ་སྐྱེན་བྱུང་
ཐེན་པའི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐམས་ དེའི་སྐུ་ལྷན་ གཞན་ཡང་།
བྱུང་ཤིང་ཞིག་པ་ཚོས་ཅན། དུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐམས་ལྷོད་ དུ་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་
པའི་སྐུ་ལྷན་པའི་སྐུ་ལྷན་ དེར་ཐམས་ དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་ དེར་ཐམས་ འདས་པ་
འོངས་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐུ་ལྷན་ ཚ་བར་འདོད་ན། བྱུང་ཤིང་ཞིག་པ་དུ་བའི་
དུས་ན་མེད་པར་ཐམས་ལྷོད་པའི་སྐུ་ལྷན་ འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་སྐྱུ་བྱུང་ཤིང་ཞིག་པ་

མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཏུས་སུ་བྱང་
 ཤིང་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ།
 གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་
 ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་པར་ཐལ། མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཡོད་ཀྱི་དེ་པན་ཚད་ན་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མི་དགོ་བ་
 རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་མ་སྦྱོང་ནས་ཡུན་རིང་ཏུ་ལོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་
 ཐལ། དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཏུ་མར་ཚོགས་བསགས་སྦྱོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དགོ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཁྱོད་ལ་ནི། །སྦྱོང་བ་ལས་བྱང་ཅུང་
 ཟད་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དེ་ལྟ་བུའི་ཏུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ཁྱོད་པར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཀྱང་
 ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་བ་ལ། དེས་ཤེས་
 འཇུགས་བྲག་པོས་བྱངས་ཏེ། ལྷན་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་བཟང་
 མེད་ཏུ་བྱུང་བ་འདིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་དཀར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་ལ། མངོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སོགས་དགོ་ལེགས་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱབ་པ་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལས། འདིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་དག །ཚེན་པོ་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་

ལ། །དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དག་ཏུ། །རྣ་འགྲོར་འགྲོ་བར་ཡོད་མི་འགྲུལ། །ཞེས་དང་།
ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱའི་ཞབས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་མཚོ་རིས་ཐར་པའི་མངོན་བཞེད་ན། །ཡང་
དག་ལྟ་བུ་གོམས་བ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྡིད།

སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་བྲེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

གཉིས་པ་སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་བྲེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་
མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྲེད་ཚད་མ་དགག་པ། །སེམས་ཚམ་དུ་གསུངས་པའི་ཚམ་སྐྱས་ཕྱི་
རོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་
པ་དགག་པ། །ཤེས་གཉིས། །གཞན་ལུགས་བཛོད་པ། །དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་། །གཞན་ལུགས་བཛོད་པ། །ཤི།

གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་མ་མཐོང་བཞིན། །
སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཚམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །
ཤེས་རབ་ལ་གནས་བུང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དེས། །
རྣམ་ཤེས་ཚམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུལ། །

གཟུང་བ་མེད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། །སེམས་ཚམ་པ་ན་རེ། ཤེས་རབ་
གྱི་མར་སྡིན་ལ་གནས་པའི་བུང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། །ཚོད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཚམ་དུ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུལ་ཏེ། ཕྱི་
རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར། །དེ་ལས་རྗེས་གཞན་འཇིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་སྲིད་པ་གསུམ་

པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་དེ་ཁོ་ཅིང་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྲིད།

རི་ལྟར་རྒྱར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། །
ཆེ་ལས་ཚུ་རྒྱབས་འབྲུང་དེ་བཞིན་དུ། །
ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །
རང་གི་བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྲུང། །

རི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱར་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་ཚུ་རྒྱབས་འབྲུང་
བ་དེ་བཞིན་དུ། སྲི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་
རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་འགག་བཞིན་བ་ན། རང་གི་བྱས་པ་སྡེ་བག་ཆགས་བཞག་བ་ལས་
རྣམ་ཤེས་སྲི་མ་ཙམ་ཞིག་འབྲུང་བའི་སྲིད།

དེའི་སྲིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང། །
དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འབྲུང་ཞིང། །
སྲི་ངོམ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྲུང་འགྲུང་ལ། །
ཡོད་དང་སྲོམ་ཀུན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །

དེས་ན་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་དོན་སྤང་གི་འཇུག་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཚོས་ཙམ། བདེན་པར་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་དོན་སྤང་བག་ཆགས་སྲིན་པ་ནས་བྱུང་བའི་
སྲིར་དང། རང་འབྲས་གཟུང་འཇིན་གྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། རྣམ་ཐ་
དད་དུ་ཡོད་པར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱར་འབྲུང་བའི་སྲིད། དེ་འབྲའི་གཞན་

དབང་ཚོས་ཅན། རྒྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུ་ལེ་རྒྱད་པར་བག་ཆགས་སློན་པ་
ལས་བྱུང་བ། རོ་པོའི་རྒྱད་པར་རང་བཞིན་ཡོད་པ། དུལ་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་དོན་དམ་
པར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོས་པ་ཀུན་གྱི་དུལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་
པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉི་དགག་པ། ཉེལ་གཉིས། དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། དེ་ལྟར་
བཀག་པའི་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ཉི་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། ཉེལ་གསུམ། ཕྱི་རོལ་
མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། བག་ཆགས་ཀྱི་རུས་པ་
སློན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ། དེ་དང་མི་སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་མི་འགལ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཉི་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ། ཉེལ་གཉིས།
མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ། སྐྱ་འད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ཉི་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ། །ཞེ།

- ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །
- མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །
- གང་ཚེ་ང་ལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །
- ཡོད་མིན་དེ་ཆེ་ཚོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །

ཕྱི་རོལ་མེད་སེམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་
མེད་པའི་སེམས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔེ་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དེས་པ་
ལ། དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་དེ། མི་ལམ་ན་སྐྱང་ཆེན་མེད་ཀྱང་། དེ་གསལ་བར་སྐྱང་བའི་
ཤེས་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་རྗེས་བཞིན་ཞེ་ཞེ། དེ་ཉིད་འདིར་བསམ་

བ་སྟེ་དབྱུང་བར་བྱོལ། །

གལ་ཉེ་སང་ཆེ་མི་ལམ་དྲན་ལས་ཡིད། །
ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཛོང་སྟམ་དྲན་བ། །
དེ་འདྲ་སྤྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །

སེམས་ཅམ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བཞོད་པའི་དབེ། མི་ལམ་གྱི་དབེས་ཤེས་བ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱབ་ཅུས་བ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་དབྱུང་མ་པའི་
ཡུགས་ལ་སང་བར་མ་ཟད། མི་ལམ་ན་ཡང་སྐྱང་ཆེན་སྐྱང་བའི་སེམས་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ་སེམས་ཅམ་བ་ན་དེ། མི་ལམ་
ན་སྐྱང་ཆེན་སྐྱང་བའི་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། སང་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་
དྲན་བ་ལས་སྟེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེན། འོན་མེ་ལམ་གྱི་ཤེས་བ་ལ་སྐྱང་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་
ཡུལ་སྐྱང་ཆེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རི་ལྟར་སེམས་ཅམ་བ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སང་ཆེ། ངས་སྐྱང་ཆེན་སྐྱང་བའི་ཤེས་བ་དྲན་སྟམ་དུ་ཡིད་དྲན་བ་དེ་འདྲ་
བ་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་དེ་མཛོང་སྟམ་དུ་དྲན་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གལ་ཉེ་གཉིད་ན་མིག་སྐྱོ་མི་སྲིད་བས། །
ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཁོ་ན་ཡོད། །
དེ་ཡི་རྣམ་བ་སྤྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །
མི་ལམ་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །

རི་ལྷ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ།
 མ་སྤྱོད་དེ་བཞེན་ཡིད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་ཡིན།
 མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྤྱོད་སེམས།
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྟུན་བ་ཡིན།
 རྣ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འང་སྤྱོད་བ་མེད།

གཞན་ཡང་གཤམ་ཏེ། སེམས་ཅམ་བ་ན་རེ། གཉིད་སོག་ན་མིག་གི་དབང་
 །ཤེས་མི་སྤྱིད་བས། དེའི་ཡུལ་སྐྱང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་ཡོད་བ་མིན་བས། ཡིད་ཀྱི་
 །ཤེས་བ་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། ཡིད་ཤེས་དེའི་རྣམ་བ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཞེན་བ་ཡིན་བས། མི་ལམ་
 །ན་སྤྱི་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་བ་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞེན་དུ་སང་པའི་
 །སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྷ་ར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སེམས་ཅམ་བ་ཁྲོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱི་རོལ་
 །གྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་བ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞེན་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞེན་གྱིས་སྤྱོད་བ་
 །མ་ཡིན་བར་ཐལ། མི་ལམ་ན་བདག་རྐྱེན་མིག་དབང་དང་དམིགས་རྐྱེན་མིག་གི་
 །ཡུལ་གཟུགས་དང་དེས་བསྤྱོད་པའི་སེམས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 །རྟུན་བ་སྤྱང་གནས་མི་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་བྱིད། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣ་བ་སོགས་
 །ལྷག་མའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འང་རེ་རེ་ནས་རང་བཞེན་གྱིས་སྤྱོད་བ་མེད་
 །དེ། རྟགས་སྤར་བཞེན།

མི་ལམ་རི་ལྷ་དེ་བཞེན་སང་འདིར་ཡང།
 དེས་རྣམས་རྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན།
 སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད།

གཞན་ཡང་། མི་ལམ་གྱི་དབུས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པར་མ་
བད། རང་བཞིན་མེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སད་པའི་གནས་སྐབས་
འདིར་ཡང་། དངོས་སོ་གཞན་རྣམས་དང་། རྣམ་ཤེས་སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པ་མིན་པ་དང་། ལྷོད་ཡུལ་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་།
བདག་རྒྱུན་དབང་སོ་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ལྷང་གནས་མི་མ་ཐུན་པའི་
རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དབེར་ན། མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོགས་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལོ། །

འདི་ན་རི་ལྷར་སད་བཞིན་རི་སྲིད་དུ། །
མ་སད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་གསུམ་སོ་ཡོད། །
སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །
གཉི་ལྷག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །

གཞན་ཡུལ་ཅན་རྫོ་ལ་སྟོས་ཀྱང་མི་རིགས་ཉེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་རི་ལྷར་
གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་མ་སད་ཅིང་། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སད་བཞིན་པའི་ཤེས་རྟོན་ཡུལ་
དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རི་སྲིད་དུ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མ་སད་
དེ་སྲིད་དུ་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟེ་དེའི་ཤེས་རྟོན་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་
རྣམ་ཤེས་གསུམ་སོ་ཡོད་པའི་སྲིད། ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སད་པར་གྱུར་པའི་དུས་ན།
མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ།
གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་སད་པ་སྟེ། ལྷང་ནས་ལྷང་བའི་སྟོབས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟེགས་པའི་གཟེགས་རྟོན་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཆར་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྒྱ་གད་མཚོང་བའི་དཔེ་དགག་པ། ། རྒྱ་གད་སྤང་བའི་དཔེ་དགག་པ་ནི།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སྐོ་གང་གིས། །

རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་ནུམས་གང་མཚོང་བ། །

དེ་སྐོ་ལ་སྐོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །

དོན་གསལ་མཚོང་ལ་གཉིས་ཀའང་བརྟུན་པ་ཡིན། །

དབང་པོ་རབ་རིབ་ཅེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཚུལ་བ་ན་དེ། སྲི་དོན་
མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གད་མེད་ཀྱང་དེ་མཚོང་
བའི་སྐོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་སོ། ། ཞེ་ན། མིག་གི་དབང་པོ་རབ་རིབ་དང་བཅས་
པའི་སྐོ་གང་གིས་རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་གད་ནུམས་གང་མཚོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་
སྐོ་ལ་སྐོས་པ་སྟེ། སྐོའི་རོར་རྒྱ་གད་དང་དེ་སྤང་བའི་སྐོ་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ་
བདེན་པར་ཡོད་ལ། རབ་རིབ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་མཚོང་བ་ལ་སྐོས་ནས་
གཉིས་ཀ་རྟུན་པ་སྟེ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པར་སྐོ་ཡོད་ན། །

སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །

རབ་རིབ་མེད་ལའང་རྒྱ་གད་སྐོར་འགྲུང་ན། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་སྲིད་དེ་ཡོད་མིན། །

གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་གད་མེད་པར་རྒྱ་གད་འཇག་སྤང་གི་སྐོ་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཤད་དེ་མཐོང་བའི་ཚེ། དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡུལ་དེར་མིག་གཏད་པའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་སྐྱེ་ཤད་འཇོག་སྐྱེད་
གི་སློབ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ན་སྟེ་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད་
ཁྲབ་བར་ཐལ། དེར་སྐྱེད་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡོད་མེད་ལ་མི་
སྟོན་པའི་སྲིད། སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དེ་
ཡོད་ན་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་སྐྱེ་ཤད་འཇོག་སྐྱེད་གི་སློབ་སྟེ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ། བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམས་མ་སྲིན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ། ། བག་ཆགས་སྲིན་
པ་ལས་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་སྲིན་མ་སྲིན་ལས་
དོན་སྐྱེད་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དགག་པ། སྐྱེད་ཡང་སྲིད་ལ་མེད་པའི་རྣམས་ཤེས་ཡོད་
ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་
མེད་པར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་། ། བག་ཆགས་སྲིན་མ་སྲིན་ལས་དོན་སྐྱེད་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དགག་པ། །
ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་། ། གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ། ། རྟོ།

གང་སྲིད་མཐོང་བ་དག་ལ་སློབ་རྣམས་ཞི། །
སྲིན་མེད་དེ་སྲིད་དེ་ལ་སློབ་མི་འགྱུར། །
ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་བས་མིན་ཞེ་ན། །

གང་སྲིད་མཐོང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ན་ཤེ། སྐྱེད་བཤད་
པའི་སློབ་མེད་དེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན་སྐྱེ་ཤད་མེད་པར་ཡུལ་མཐོང་བ་དག་ལ་

མི། སྐྱ་སྐྱང་གི་སྒྲོའི་བཀ་ཚགས་ཀྱི་བྱས་པ་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིད། རབ་རིབ་མེད་
པ་དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུང་བ་ཡིན་གྱི། ལུལ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་ཤད་ཡོད་
པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་མིན་ལོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་། ། ལྷགས་དེ་དགག་པ། ། དེ་འགོག་པ་ལ་གསུམ། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། མ་འོངས་པ་ལ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
དགག་པ། འདས་པ་ལ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་། ། ད་ལྟ་བ་ལ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ། ཞེ།

བྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །
སྐྱེས་ལ་བྱས་པ་སྲིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
མ་སྐྱེས་འོ་པོ་ལ་ཡང་བྱས་ཡོད་མིན། །

བྱས་དེ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། བྱས་པ་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་ལས་སྐྱ་སྐྱང་
གི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་འདི་འགྲུབ་པ་མིན་པར་
ཐལ། བྱས་པ་དེ་མེད་པས་ཉེ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྲིད། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། བྱས་པ་རང་བྱས་ན་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ད་ལྟ་བ་ལ་བྱས་པ་མན་འདོགས་སྲིད་
སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་མི་འགྲུང་བའི་སྲིད། ཤེས་
བྱ་ཚོས་ཅན། བྱས་པ་རང་བྱས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་བྱས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་བྱས་པ་རང་བྱས་
ན་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ། མ་འོངས་པ་ལ་བྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ། ། ཞེ།

རྒྱུ་པར་མེད་པར་རྒྱུ་པར་ཅན་ཡོད་མི་ལ། །
 མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །
 གལ་ཏེ་འབྲུང་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་འདོད་ལ། །
 ལུས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྲུང་འགྱུར་མེད། །
 བན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །
 གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྲིས་གསུངས། །

རྒྱུ་པར་མེད་པར་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྲ་མ་ལ་འབྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་པར་གྱི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་དེས་རྒྱུ་པར་དུ་གྲུས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ལ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལའང་ལུས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་འབྲུང་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསམས་ནས་བསྟན་
 པ་དེ་བཤད་འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོན་ལྟར་ལུས་པ་འདི་ཡི་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་པར་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི་སྲིད། དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་ཡང་སྟོས་གྲུབ་ཏུ་འདོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་འབྲུས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་
 དོན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་སྲིད། རྒྱུ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲུབ་པར་དམ་པ་མ་འབྲུན་
 རབ་མངའ་བ་རྣམས་གྲིས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ ༡༧ འདས་པ་ལ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ། །ཞི།

གལ་ཏེ་འགགས་པའི་ལུས་སྟོན་ལས་འགྱུར་ན། །
 གཞན་གྱི་ལུས་པ་ལས་གཞན་འབྲུང་པར་འགྱུར། །

རྒྱལ་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །

དེ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ལས་འབྲུང་བར་འགྲུར། །

གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་ན་ཤེ། ལུས་
པ་རང་ཏུ་ས་ན་འགག་པའི་རྣམ་ཤེས་སྲུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་སློབ་པ་ལས་འབྲུང་
འགྲུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྲིད་ཞེ་ན། འོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྲུ་
མ་གཞན་གྱིས་བཞག་པའི་ལུས་པ་ལས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མ་
གཞན་འབྲུང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱལ་ཅན་རྣམས་ཅིག་མ་རྣམས་འཇིག་ཏུ་འབྲུང་
བ་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། འབྲས་བུ་
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱུན་ལས་འབྲུང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། འདོད་
པའི་སྲིད།

གལ་ཏེ་དེར་ནི་རྒྱལ་ཅན་ཐ་དད་གྱི། །

དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཅན་ཐ་དད་མེད་དེའི་སྲིད། །

ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། །

ཐ་མེད་དེ་རྒྱལ་སྐབས་མི་རིགས་ཀྱིར་རོ། །

བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ཚོས་རྣམས་ནི། །

གཞན་ཉིད་སྲིད་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །

གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །

དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་སློབ་དེར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། རྐྱད་ཅིག་མ་སྲུ་གྱི་རིམ་ཅན་ཏུ་

འབྲུང་བ་དེར་ནི་རྒྱུན་ཅན་སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་རང་བཞིན་གྱི་ཐ་དད་མོད་གྱི། སྐད་ཅིག་མ་
དེ་དག་ལ་རྒྱུན་སྟེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེའི་སྲིར་ཞེན། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་
ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་འདི་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྟེ། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་སྲ་སྲི་རང་
བཞིན་གྱི་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུན་འཛོག་པའི་གོ་སྐབས་མི་རིགས་པའི་སྲིར་
རོ། །སྲ་སྲི་གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ་ལ། དེ་དག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
གཏོགས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དཔེར་ན། བྱམས་པ་ཉེར་སྐྱས་ལ་བརྟེན་
བ་སྟེ། དེ་འབྲུ་བའི་ཚོས་རྣམས་ནི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་དེ་
དག་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་། །སྐར་ཡང་སྲི་རོལ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ། །སྐར་ཡང་སྲི་
རོལ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པའོ། །

དང་པོ་། །གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ། །འོ།

མིག་སློབ་སྟེ་བར་རང་བྱས་གང་ཞིག་ལས། །
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་ནས་སྟེ་འགྲུར་ཞིང་། །
རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་བྱས་དེ་ལ། །
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །

མིག་སློབ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ན་ཤེ། མིག་གི་སློབ་རྣམ་
ཤེས་སྟེ་བ་རང་གི་བྱས་པ་བག་ཆགས་གང་ཞིག་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྟེན་པ་
ལས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀུན་ནས་སྟེ་བར་འགྲུར་ཞིང་། མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་

སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་བྱ་ས་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་དེའི་རྟེན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཀྱན་གཞི་ལ་མིག་
དབང་ག་ལྷགས་ཅན་པར་སྣང་བ་དེ་ལ་འདྲིལ་རྟེན་གཏོ་སྟེག་ཅན་རྣམས་སྤྱི་དོན་ཏུ་
འགྲུབ་པའི་དབང་ལོ་ག་ལྷགས་ཅན་མིག་གོ་། ཞེས་གྲུ་བར་རྟོག་ཅིང་མ་སྣང་བྱེད་དེ་སྤྱི་
རོལ་དོན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་མིག་ནི་མེད་དོ། །

འདི་ན་དབང་ལོ་ལས་འགྲུབ་རྣམས་པར་རྟེན།
སྤྱི་ག་ལྷང་མེད་པར་རང་གི་ས་ལོན་ལས། །
སྤོ་སོགས་སྣང་ཉིད་འགྲུབ་བ་མ་རྟོགས་ནས། །
སྤྱི་རོལ་སྤྱི་རོལ་ག་ལྷང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །
མི་ལམ་ལ་ལྟེ་ག་ལྷགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །
རང་བྱུས་སྤྱིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །
འགྲུབ་བ་རྩི་རྩུ་དེ་བཞིན་སད་ལའང་འདིར། །
སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །

སྤྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱེན་ཡོད་དེ། འདྲིལ་རྟེན་འདི་ན་
དབང་ལོ་སྤྱི་ལས་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པར་རྟེན་གྱི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ག་ལྷང་བ་མེད་པར།
རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་ལོན་སྤྱིན་པ་ལས། སྤོན་སོ་སོགས་སུ་སྣང་བ་ཉིད་འགྲུབ་བ་མ་
རྟོགས་པར། སྤྱི་རོལ་ག་ལྷང་བས་སེམས་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་ལྷང་བས་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་ཞེན་
པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དམིགས་པ་དངོས་དང་། རྟེན་བཏགས་པའོ། །མི་ལམ་ལ་ལྟེ།
ག་ལྷགས་དོན་གཞན་ཏུ་འགྲུབ་བ་མེད་པར། རང་གི་བྱུས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པ་
ལས། སྤོ་སོགས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འགྲུབ་པའི་དཔེ་རྩི་རྩུ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།

སད་བ་ལའང་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་བར་ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་དག་དགག་པ་། དེ་འགོག་པ་ནི།

རི་ལྟར་མིག་མེད་བར་ནི་མི་ལམ་དུ། །

སྡོ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །

མིག་དབང་མེད་བར་རང་གི་ས་ཐོན་ནི། །

སློན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྟེ། །

རི་ལྟར་མིག་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རི་ལྟར་མིག་དབང་མེད་བར་ནི། མི་ལམ་དུ་སྡོ་སོགས་སྒྲུང་བའི་ཡིད་གྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་འབྱུང་བ་ད་ལྟར་སད་བའི་སྐབས་འདིར་ལོང་བ་ལ་མིག་དབང་མེད་བར་ལྷན་ཤེས་རང་གི་ས་ཐོན་བག་ཆགས་སློན་བ་ལས་ཅེས་མི་སྟེ་སྟེ་བར་ཐལ། སད་མི་གཉིས་ཀར་ལོང་བ་ལ་མིག་མེད་ཅེས་བག་ཆགས་ཡོད་བར་མཚུངས་པའི་སྟེ།

གལ་ཉེ་ཁྱོད་ལྟར་མི་ལམ་དུག་པ་ཡི། །

བྱས་པ་སློན་ཡོད་སད་བར་མེད་གྱུར་ན། །

དུག་པའི་བྱས་སློན་རི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། །

དེ་ལྟར་མི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས། །

གལ་ཉེ་སེམས་ཚམ་བ་ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན། དུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡི་བྱས་པ་སློན་པ་ཡོད་ལ། སད་བར་གྱུར་ཚེ་དེ་མེད་བར་གྱུར་པས་མི་

མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། སྡོ་སོགས་གསལ་སྤང་གི་བྱུག་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བྱས་པ་
སློབ་པ་སང་པའི་སྐབས་འདིར་མེད་པ་ཇི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་མེད་ཅེས་
ཅེས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དེ་འདྲའི་བྱས་པ་སློབ་པའི་སྐབས་གྲང་
ཡང་དག་མེད་པའི་སྲིད།

རི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །
མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། །
དེ་སྲིད་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག། །
བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྐྱང། །

སེམས་ཅམ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་དེ་འདྲའི་བག་ཆགས་སང་
གྲང་གྱི་རྒྱ་གཉིད་ཡོད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མིག་མེད་པ་དེ་སང་
པའི་ཡོང་བ་འདི་ཡི་སྡོན་སྤང་གི་བག་ཆགས་སློབ་པའི་རྒྱ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་ལྟར། མི་
ལམ་དུ་ཡང་། གཉིད་ནི་སྡོར་སྤང་བག་ཆགས་སློབ་པའི་རྒྱ་མིན་པའི་སྲིད། དེ་རྒྱ་ལ་
མི་སྣོས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྲིད། རོན་བསྟུན། མི་ལམ་
དུ་ཡང་སང་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་རྒྱན་པའི་གཟུགས་སོགས་དང་། རྒྱན་
པའི་ཡུལ་ཅན་མི་ལམ་གྱི་མིག་ཤེས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་
བདེན་བྱུབ་ཁེགས་ཤིང་། བག་ཆགས་རྒྱན་པས་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་
དགོས་པ་དེའི་སྲིད།

འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། །

དེ་དང་དེར་ཞི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །

ཚོད་འདི་སེལ་བྱེད་.....།

ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅམ་བས་ཚོད་པ་འདི་དབུ་མ་བས་སེལ་བར་
བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་འདི་ཡིས་
ལན་ཞི་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ཞི་དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་
བསྐྱབ་བྱ་མཚུངས་པར་དཔེ་དོན་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བས་ཉེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༽ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ། ༽
སེམས་ཅམ་གྱི་ལུགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞི།

.....སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཞི། །

འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་ཏོ། །

རིགས་བས་མི་གཞོད་པར་མ་བཟད། ལུང་གིས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། སངས་རྒྱས་
རྣམས་གྱི་རང་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་༽ དེ་དང་མི་སྐྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ། ༽དེ་བཀག་པ་དང་མི་སྐྱབ་
པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཞི།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སློམ་མའི་མན་ངག་ལས། །

ཀའ་རུས་གྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །

དེར་ཡང་གསུམ་ཚར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །

ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་གཉིས་མི་
འགལ་སྟེ། མི་སྤྲུག་པ་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་སྐྱ་མའི་མནལ་ལས། ཀེར་རུས་
གྲིས་གང་པའི་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་
ཚར་རང་བཞིན་གྲིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་ལོག་པ་སྟེ།
སྲིང་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་སྲིར་དོ། །

སྲིད་གྱི་དབང་སྐྱོའི་ཡུལ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ། །
དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་གྱི་ཡང་འགྲུར་ན། །
དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྐྱོ་གཏད་ཅིག་ཤོས་གྲིས། །
རྟོགས་འགྲུར་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྲུར། །
རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པར། །
རྩ་འབབ་སྐྱུང་ལ་ཡི་དྲུགས་རྣམས་སྐྱོ་ཡང། །

སེམས་ཅམ་པ་སྲིད་གྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱོས་གར་གྱི་སྲིད་མོ་བལྟ་བའི་དབང་པོའི་
སྐྱོའི་ཡུལ་རྣམས་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་གཞན་གྲིས་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར། མི་སྤྲུག་པ་སྐྱོམ་
པའི་ཡིད་ཅན་གྲིས་གཞི་ཀེར་རུས་གྲིས་བྱུང་བར་མཐོང་བར་འགྲུར་ན། དེ་བཞིན་དུ་
ཡུལ་དེར་སྐྱོ་གཏད་པ་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་འབྱོར་བ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་
འགྲུར་བ་སྟེ་མཐོང་བར་འགྲུར་བར་ཐལ། ཉིང་འཛིན་དེ་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་
སྲིད། ཉིང་འཛིན་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པའི་
སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཅན་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། རིགས་
པ་དེ་དང་མཚུངས་པར། རྩ་འབབ་པའི་སྲིད་དུ་ལས་ལྷན་གྱི་ཡི་དྲུགས་གྲིས་རྣམས་གི་

མོ་སྐྱེ་བ་ཡང་། དེ་དང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་། ཉེ་ལྷོ་བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱེ་བ། དེ་དེ་བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱེ་བ་ཞི།

མདོར་ན་རི་ལྷོ་ལེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །

མོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ལེས་པར་གྱིས། །

མདོར་ན་རི་ལྷོ་ལེས་སོགས་གསུངས། དེགས་པ་རྣམས་མདོར་བསྐྱེས་ན།
རི་ལྷོ་ཡིན་ཞེ་ན། ལེས་བྱ་སྐྱེ་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རི་ལྷོ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
ཡུལ་ཅན་མོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ལེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟེ། བྱ་
དེགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྟོས་བྱུང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ།

དབྱ་མ་རྒྱ་འབབ་ཀྱི་དོགས་དཔྱོད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སྐྱིད་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་། ཉེ་ལྷོ་དོན། །
ཞི། རྒྱ་སྐྱེད་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལེས་ཚོས་ཅན། ལེས་པ་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ལེས་པ་
དང་རང་བཞིན་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། ལས་སྟོབས་སྐྱེད་བསགས་པའི་ལྷ་མི་
ཡི་དྲགས་གསུང་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་བ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱེས་པའི་
ཚེ། བདུད་ཅི་དང་། རྒྱ་དྲངས་ཤིང་བསེལ་བ་དང་། རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་ག་ཚད་མས་
བྱུང་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ།

གཉིས་པ་། ཉེ་ལྷོ་བཀག་པའི་མཇུག་བསྐྱེ་བ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་བའདེ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་
ན་སྐྱེ་བའདེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ལེས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བའི་

ཚེ་ན། རྣམ་ཐོག་ཚད་མས་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་ རྒྱལ་སྤེལ་ དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་
 པའི་སྤྱིར་ དེར་ཐལ། རབ་ཤིབ་དང་ལྡན་དབང་ལོ་ཅན་མཚུངས་པ་ཞེས་བཤགས་པའི་
 སྤྱིར་ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་རྒྱལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་མཚུངས་ཡིན་པ་
 ལྷན་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ རོ་ན། ལྷན་པོའི་སྤྱིར་དུ་གང་ཟག་དང་ཟག་ཁྲིའི་སྤྱིར་དུ་
 ལྷན་པོའི་མེད་མཚུངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་མཚུངས་
 པར་བཤགས་པའི་སྤྱིར་ རྒྱལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱིས་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་ཞེགས་པར་
 ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ལོར་བ་གང་ལ་དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་བལྟས་པའི་
 ཚོ། དེའི་སྤྱིར་དུ་དེ་གསུམ་ཀ་ཚད་སྤྱད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་རྒྱལ། གཞན་ཡང་། ལྷ་
 རྟོགས་རྫོགས་བྱེད་དང་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་ཤུག་སྤྱད་
 པའི་སྤྱིར་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཚོ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་གཟུགས་
 ལ་མངོས་པ་དང་མི་མངོས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མོང་
 དུ་བལྟ་བུ་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཚོ། ཚུ་དང་བདུད་ཅི་དང་རྣམ་ཐོག་གསུམ་དངོས་གནས་
 ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་རྒྱལ། རྫོགས་བྱེད་དང་ཀུན་དགའ་ལོ་གཉིས་གྱིས་དེ་ལྟར་
 བལྟས་པའི་ཚེ་ན། མངོས་མི་མངོས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། རྟོན་པའི་སྤྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་སོགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་དག་མི་མངོས་པར་
 ལྷན་པའི་སྤྱིར་ རྗེས་འབྲུ་གྱི་མདོ་ལས། མཚོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་
 པ་སྤྱིར་དེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ གཞན་ཡང་། ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྤྱང་
 མཚོང་བའི་ཚེ་ན། དེ་སྤྱིར་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་ཐལ། དེའི་མིག་ཤེས་དེ་ཚད་མར་

སོང་བའི་ལུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་མིག་ཤེས་ཚུ་སྤྱང་
དེའི་ལོག་གྲམ་པ་དང་གསེག་མ་སོགས་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྲིར། གཞན་ཡང་།
ཡི་དྲགས་ལ་སློན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་འབྲས་བུ་མེད་པར་སྤྱང་བའི་ཚེ། མིག་ཤེས་དེ་
སློན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཐལ། དེ་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ལུལ་
ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སློན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
ནམས་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་བོ་གདུག་མེ་མ་སྤྱང་
དུ་སྤྱང་བའི་ཚེ། དེའི་གོ་སར་མེ་སྤྱང་ཡོད་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་
བའི་སྲིར། འདོད་ན། མེ་དང་ཚུ་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཞན་ཡང་། ཚ་རེག་དང་གང་རེག་མི་འགལ་བར་ཐལ། མའི་རེག་བྱ་དང་
གང་རེག་མི་འགལ་བའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ཚུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྤྱང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཚེ་ན། རྒྱག་
ཁྲག་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ཚུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུ་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཚེ། མིག་ཤེས་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་
སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཚུ་སྤྱང་ནག་ཁྲག་ཏུ་
སྤྱང་བའི་ཚེ། དེའི་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་ཡོད་པའི་སྲིར། དེར་ཐལ། རྗེག་ཆེན་
ལས། ཡི་དྲགས་ལ་ཚུ་སྤྱང་ནག་ཁྲག་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི། དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་
པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། གཞན་
ཡང་། ཡི་དྲགས་ཁོ་ནས་ལས་ལས་བྱུབ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ།

སོས་ཀའི་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་རྒྱ་ཡོད་འཕྲོད་ཆེ། ཚ་བའི་རེག་བྱ་སྐྱེ་
 བ་དང་། དགུན་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་དང་ཉི་ཡོད་སྤང་བའི་ཆེ། གང་བའི་
 རེག་བྱ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་དེར་ཐལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་
 སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །རྒྱ་བའང་ཚ་ལ་དགུན་ཅུ་ཉི་མའང་གང། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྷིང་འདི་རྣ་བུའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལྷོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདག་འབྲས་སྤིན་ཚུལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། མིག་ཤེས་ལ་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་
 རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤོད་དག་པར་སྐྱ་
 ཤད་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་འབྲལ་གྱི་འཇུག་
 ལྷུས་བསྐྱད་པར་ཐལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱ་ཤད་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་དེ། འབྲལ་གྱི་
 འཇུག་ལྷུས་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

སྐྱ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ན་ཤེ། རན་སོང་གི་སྐྱབ་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱང་ཚད་
 མས་མ་བྱུ་བ་ཀྱང་། འཇུག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཅ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་མི་
 དགོས་ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེགས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་གསུངས། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོ་སྤྲིག་གི་ལས་རང་རང་གིས་འབྲས་
 བུ་མ་འཚོལ་བར་འབྱུང་བར་རེས་པའི་ཕྱིར། ལྷོད་འཇུག་ལས། དེས་ན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་སྐབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་

མྱི་ལ། ལྷུ་པ་ཁས། ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་མེད་པར་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱི་ལ། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་དེ།
 ལས་སྟོབས་ལྡན་བསམགས་པའི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་རྒྱ་པོར་པ་
 གང་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 གསུམ་གྱི་གཞི་མ་སྤྱན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱི་ལ་ཤེས་
 ཚད་མར་སོང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱི་ལ། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་མིའི་མིག་
 ཤེས་ཚད་མར་སོང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱི་ལ། འདོད་ན་མངོན་སུམ་
 དང་འགལ། གཞན་ཡང་། ལས་སྟོབས་ལྡན་བསམགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་
 དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྲས་པའི་ཚེ་ན། གང་དེག་སྐྱེས་པ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་
 རྩོང་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་རྩོང་བར་ཐལ། དེའི་གང་དེག་དངོས་གནས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། ཉགས་བསམ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྟར་བ། སྤྱན་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ལྟར་བ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྟར་བ།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲུ་བསམ་གྱིས་
 མི་ལྟར་བ་སྟེ། བསམ་མི་ལྟར་པའི་གནས་བཞི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱི་ལ། ཉགས་དེར་ཐལ། རྩོད་འཇུག་ལས། ལས་རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་
 ལྟར་བ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་ལ། སྤྱིན་བ་
 གསུམ་ཤས་ཆེ་བའི་སྤྱིན་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག །སྤྱིན་པས་སྤྱིན་ཚོག་གིས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་ཆེ་ཆོས་གོས་གསུམ་དེ་མ་ཐག་དངོས་གནས་ལ་གྱུ་བ་དང་། སྤྱོད་དང་

ཕྱི་རྫོག་གཉིས་ཀར་ཤིང་གི་སྲིབ་མས་མ་བཅང་བའི་མི་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་དམར་འབར་བ་གཅིག་གི་རེག་བྱ་ལ་ཡང་ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་འབྲེད་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ལྷགས་གོང་
 དེའི་ཚ་རེག་སྲོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་གྲང་རེག་སྲོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། རེག་སྲགས་དང་མི་ལྡན་པའི་
 དེ་འབྲེད་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། རྗེ་ག་
 ཚེན་ལས། དེ་འབྲེད་རེག་སྲགས་སྒོས་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། ལྷགས་གོང་གི་རེག་བྱ་
 དེ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྲེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་
 ཡང་། རེག་སྲགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཚ་རེག་སྲོང་བར་
 ཐལ། དེའི་ཚ་རེག་བྱ་སྒོབས་ཚེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཟུབ། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། རྗེ་ག་ཚེན་ལས། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་། དེ་
 ལ་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྲེག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ནི། རེག་སྲགས་བརྒྱུས་
 པའི་རྣམས་ལག་པ་བཟུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་རྣམ་
 གཞན་སྒྲོན་བྲལ་འཛོག་རུས་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ལས་དཀར་ནག་གི་རང་རང་གི་
 འབྲས་བུ་བདེ་སྦྱག་འབྲུང་བར་ངེས་ཤིང་བསམ་མི་ཟུབ་པའི་གནས་ལ་དད་པར་
 བྱས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་སྒྲོན་བྲལ་འཛོག་ཤེས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པར་བྱས་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་དང་ཤགས་

འབྲེད་པ་དང་རྩོད་པ་སྤྱད་མེན་པའི་སྲིད་མ་ཡིན་ཀྱང། ལྷན་མཐའི་ཡང་ཅེའི་རིགས་
ལམ་གྱི་གནས་རྟོགས་པ་ན། འོག་མའི་ལོག་རྟོག་རང་ཕྱགས་གྱིས་འགོག་ཅིང། རང་
གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སློབ་སྤྱད་གྱི་ལྟ་བུ་དཔེ་བུ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་འདོན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་
བཟང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། གཏན་བདེའི་སྤང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
རྟོགས་ལྷན་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་སྣམ། རྣམ་འབྲོར་པ་ཡང་སློབ་བྱེད་གྱིས། ཤོང་
མ་ཤོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོན། །ཅེས་དང། ལྷན་དེ་བས། ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་རྣམས་གྱིས། །རྩོད་པ་མཇད་སྲིད་མ་གསུངས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་
ཤིང་སྤྱད། །འདི་ཡིས་པས་གྱི་རྩོམ་བ་སྟེག །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ།

གཉིས་པ་། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ། །གཞན་དབང་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་དགག་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་
བྱེད་རང་རིག་དགག་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བདེན་བ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་
པར་བསྟན་པ། དེས་ན་སྐྱབ་ལོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རིགས་པ། དེ་དང་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྙད་འགོག་བ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། །གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་
བྱེད་རང་རིག་དགག་པ་། །ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བྲིས་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་
པ། དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་
འཐད་པར་བསྟན་པ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་།

མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་༽ གཞན་དབང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ཅིས་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། །ཞེ།

གལ་ཉེ་གཟུང་མེད་འཛིན་བ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །

གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །

འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །

མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་མི་བྱུང། །

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་སྟོང་བར་བྱུང་མ་ཡིན། །

གལ་ཉེ་གཟུང་མེད་འཛིན་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཉེ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་
གཟུགས་ནི་མེད་པས་དེ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་འཛིན་བ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་
འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱུང་བར་འདོད་དོ་
ཞེ་ན། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པ་ཚད་མ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ།
ཚད་མས་མ་གཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཚད་མ་མེད་པ་མ་
གྱུང་སྟེ། རང་རྟེན་གྱིས་འགྱུར་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྟེན་འཛིན་
ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་གཞན་རྟེན་གཟུང་ནས་དེ་སྟོང་བར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་༽ དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ། །དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་
པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། རང་རྟེན་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་༽ དགག་པ་དངོས། །ཞེ།

གལ་ཏེ་སྤྱི་དྲུས་འབྲུག་པ་ལས་འབྲུག་པ། །
མ་ལྷུང་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡི། །
མ་ལྷུང་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་ལ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་དྲུས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་བ་རེ། སྤྱི་
དྲུས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ལས་སྤོང་བ་ཡོད་པར་བྱུང་ལ། དེ་ལ་རང་སྤོང་གཞན་སྤོང་གཉིས་སུ་
ཁ་ཚོན་ཚོད་ལ་གཞན་སྤོང་མེད་པས་དེས་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། སྤྱི་སྐོལ་ལ་རང་རིག་མ་
ལྷུང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཡི། འབྲུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་
ནི། སྤྱི་སྐོལ་ལ་མ་ལྷུང་བས་དེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་སྤྱི་
ཉལ་པར་སྐྱབ་བྱེད་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བའོད་པ་བཞིན་ལོ། །

རང་རིག་པ་དེ་བྱུང་ལ་རག་མོད་གྱི། །
དེ་ལྟ་འདྲ་འབྲུག་པའི་འབྲུག་པ་རིགས་མིན་ཏེ། །
གཞན་སྤྱི་རམ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱེས་པ་བཞིན། །
གཏུན་ཚིགས་འདི་ས་ནི་ཁྱུང་པར་དག་གྲང་འཛོམས། །

རང་རིག་དང་འབྲུག་པ་རྒྱ་འབྲས་མིན་པ་མ་ཟད། རང་རིག་པ་བྱུང་བ་ལ་རག་
མོད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུག་གྲང་། དེ་ལྟ་འདྲ་སྤྱི་སྤྱེས་ཀྱི་འབྲུག་པས་སྤྱི་རང་རིག་འབྲུག་པ་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞན་ཡིན་པས་འབྲེལ་མེད་དོན་
གཞན་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱི་དྲུས་ཀྱི་སྤྱེས་པས་སྤོང་བ་མ་ཤེས་པ་སྤྱི་ མ་སྤོང་བ་ཉེར་
སྤྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་སྤྱེས་པའི་འབྲུག་པས་མི་འབྲུག་པ་བཞིན། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་སྤྱེས་མེད་དེ། རང་
མ་ཚོན་གྱིས་གཞན་ཡིན་གྲང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ལ། དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ།

རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིས་རྒྱ་ཡུལ་དང་། རྒྱ་དགེགས་
པ་སོགས་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིད་
གཉིས་པ་། ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲུམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལ། ། རྟོ།

གང་བྱིད་གང་གིས་ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱང་དེ་ལས། །
འབྲུམ་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །
དེ་བྱིད་ང་ཡིས་མཚོང་སྒྲུལ་འབྲུམ་ཏེ། །
འདི་ཡང་འདི་གཉེན་མ་སྦྱད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །

གང་བྱིད་གང་གིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲུམ་པ་སྐྱེ་
རིགས་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིད་ན། དབང་ཤེས་གང་གིས་རྒྱ་ཡུལ་སྐྱོན་པ་
སྐྱོད་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས། བྱིས་སྐྱོན་པོ་འབྲུམ་པའི་ཤེས་པ་འདི་གཉིས། རང་མཚན་
གྱིས་གཞན་ཏུ་དབྲུམ་པ་ང་ཡི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་བྱིད། རང་ཡིས་སྐྱོན་པ་
མཚོང་སྒྲུལ་ཏུ་སྐྱོད་པོ་སྐྱོགས་གཅིག་གིས་ངས་མཚོང་སྒྲུལ་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱོད་འདི་
མཚོང་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡུལ་སྐྱོན་པོ་འབྲུམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བར་
འབྲུམ་པར་འབྲུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་གཉེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་དང་མ་སྦྱབ་པ་ཡིན་གྱི།
བཏགས་དོན་བཅའ་བས་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་། ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ། ། རིགས་པ་གཞན་
གྱིས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།

དེའི་བྱིད་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཁྱོད་གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །

བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །

དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེ་སྲིད་རང་རིག་ཅེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་རིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཀག་ཟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་རིག་དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་སྡོམ་འཛིན་དང་ལས་སྲུ་བྱ་བ་སྡོམ་པོ་དང་དེས་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་། ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི།

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །

བདག་ཅན་གཞན་དབང་པོ་བོའི་དངོས་ཡོད་ན། །

གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པ་མི་རིགས་པ། །

གཞན་པ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འདི་ཡོད་པར་འདོད་མི་རིགས་པར་གཞན་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གཞོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཚད་མས་མ་

ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་རོ་བོ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༡ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ། ། སེམས་
ཅམ་གྱི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ་ནི།

གང་ཆེ་གཞན་དབང་རྩལ་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །

ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྲུར། །

གཞན་གྱི་སྟར་ན་རྗེས་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

འདིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྲང་བརྒྱལ། །

གང་ཆེ་གཞན་དབང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
པ་སྟེ་ཡོག་བའམ་འབྲུལ་རྟོག་གི་རྒྱུར་ནི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་འགྲུར་ཏེ་
མི་འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་གི་སྲིར་ན། གཞན་དབང་གི་ཤེས་
པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཟད་གྲང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྲིད། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། སེམས་ཅམ་པ་གཞན་གྱི་སྟར་ན་གཞན་དབང་གི་རྗེས་རྩལ་ཟད་ལ་ཆགས་པ་
ཡིས། རོ་ཤིག་སོངས་ཤིག་སོགས་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན་གྲང་
བརྒྱལ་པ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། གཞན་དབང་གི་རྗེས་ལ་ཆགས་པས་སྲི་རོལ་བཀག་
པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་༡ ་༡ དེས་ན་རྒྱ་སྐབ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་རིགས་པ། ། རྒྱ་སྐབ་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་རིགས་པ་ནི།

སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི།
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ།
 དེ་དག་ཀྱུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས།
 དེ་ལས་ཉམས་ལས་ཐར་བ་འགྲུབ་ཡོད་མིན།
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་བྱུར་བ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ།
 དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ལྷགས།།

སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཅེས་སོགས་གསུངས། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་
 སློབ་ཕྱི་བའི་ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་བ་ལས་ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་མ་བཏང་གི་
 བར་དུ་ཞི་བ་སྲུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། དེ་དག་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དང་
 དོན་དམ་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལས་ཉམས་པའི་སྟེང་། ལྲབ་པར་ཐལ། བདེན་
 གཉིས་དེ་ལས་ཉམས་ལས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་བ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐ་སྙད་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་སློབ་མེད་ཤེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ལོག་པའི་ལམ་ངན་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་པའི་སྟེང་།

བཞི་བ་། ཉེ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ། །དེ་དང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ནི།

རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །
ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ལི་བདག་གིས་ཁས་ལེན་སྤངས། །
འབྲས་ལྗིང་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །
འཛིག་རྟེན་རྩོད་བྱས་བདག་ལི་སྐྱ་བར་བྱེད། །

རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རི་ལྟར་སེམས་ཚམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་
གཞན་དབང་རང་མཚན་གྱིས་བྱུང་བའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟར། ཀུན་
རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ལི་དབུ་ལ་བ་བདག་གིས་ཁས་ལེན་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གདུལ་
བྱ་ལ་ཕན་གདག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགར་འབྲས་བུ་སྟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་
སོ་སོགས་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་རྩོད་བྱས་ཏེ་
བདག་ལི་སྐྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་སྤང་བོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ལྷགས་པའི། །
དག་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །
འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདི། །
འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྐྱ། །

རི་ལྟར་སེམས་ཚམ་ཁྱོད་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤངས་
ནས་ལྷག་མེད་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ལྷགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཟག་
བཅས་སྐྱབ་བདེན་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་ཀྱང་ཐ་སྦད་
ལ་ཡང་མེད་ན། ལྷག་མེད་པ་ལ་ཟག་བཅས་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདིར། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྦད་པ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་

བདག་ནི་སྐྱེ་བར་མི་བྱེད་པའི་བྱིས།

གལ་ཉེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོན་འདི་ནི་དགག་པར་བྱིས། །
 ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་རྩི་ཚོད་བྱིས་དང། །
 བྱི་ནས་སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །

གལ་ཉེ་སེམས་ཙམ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་བྱིས་མི་གཞོད་ན། འཇིག་རྟེན་ཉིད་
 ལ་སྟོན་ནས་ཀྱང་རྫོབ་དགག་པར་བྱིས་ལ་ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་བྱི་རོལ་ཡོད་
 མེད་ཚོད་པར་བྱིས་དང། བྱིས་ནས་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བདག་དབྱེ་མ་
 པས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ། །

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་རོན་དང། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༡༩
 རྒྱུ་ལྟེན། མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། །དབྱེ་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 དང། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། ཚད་མ་གང་ཞིག ། རྟགས་ལ་དངོས་སུ་མ་
 བསྟན་པར་རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་པ།
 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་བྱི་
 མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ཡོད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་
 ཞིག ། རང་གི་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱེན་དབང་པོ་གསུགས་ཅན་པ་ལ་དངོས་
 སུ་བརྟེན་ནས་རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱེ་བའི་རིག་
 པ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མ་གང་ཞིག ། རང་གི་སྐྱབ་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱེན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང། རང་ལུ་ལ་དུ་

གྲུང་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པར་གྲུང་པའི་ཡིད་མངོན་དང་།
 རྟོག་མེད་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་སྤྲ་རགས་གང་རྒྱུང་མ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྲུང་པའི་རྟོག་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 ཚོར་བ་བདེ་སྐྱབས་བཏང་སྟོམས་གསུམ་དང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་དོན་མཐུན་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་གང་ཞིག ། རང་གི་བདག་
 རྟོན་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལུལ་དུ་གྲུང་པའི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཕམ་བདག་མེད་སྤྲ་རགས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྐོ་
 བས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ན་དངོས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་ལ་སྟོན་ཏུ་
 གྲུང་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། རྗེས་དབག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེའི་
 དབྱེ་བར་གྲུང་པའི་ལུང་གི་ཚད་མ་ནི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་
 ལས། སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོན་གྲིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བརྟན་དོན་
 ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་སོགས་ལ་བྱེད།

རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ཚུལ།

རང་རིག་མེད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་སྟོན་འབྲུག་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་། སྟོན་འབྲུག་ལས་གསུངས་ཚུལ། །ནི། སྟོན་

འདུག་ལས། གཤམ་ཉེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་འབྲས་པ་རི་ལྟར་འགྲུག། །ཞེས་
 གསུངས། རོན་མི། ཁོ་ན་ལ། ལྷོ་སྣང་དབང་ཤེས་འབྲས་པའི་འབྲས་ཤེས་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། དེ་སྤོང་གེད་རང་རིག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེད། དེའི་ལན་ལ་སྤྱོད་འདུག་ལས།
 གཞན་སྤོང་བ་དང་འགྲེལ་བ་ལས། །འབྲས་འགྲུར་གྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། རོན་མི། ཁྱོད་གྱི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ་ཁྲུབ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷོ་སྣང་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤོན་པོ་འབྲས་པའི་འབྲས་ཤེས་དེས་ལྷོ་སྣང་དབང་
 ཤེས་ཀྱང་འབྲས་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ལ་གྱི་བས་
 ལྷགས་པ་ན། ལུས་ལ་གྱི་དུག་ལྷགས་ཀྱང། དེའི་དུས་སུ་ལྷགས་པ་དེ་སྤོང་གི་དུག་
 མ་སྤོང་ལ། སྤྱིས་འདུག་གི་སྐྱོ་ཐོས་པ་ན་སྤྱིར་ལྷགས་པའི་དུས་སུ་དུག་ལྷགས་འདུག་
 ལྷམ་པའི་འབྲས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་། །འདུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་། །འདུག་པ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། ཁྲུབ་བ་
 མེད་དེ་སྤོང་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤོན་པོ་འབྲས་པའི་འབྲས་ཤེས་དང། ལྷོ་
 ལྷང་དབང་ཤེས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང། དུམ་སྤོན་པོ་ཞིག་ལ་
 ལུན་མོང་དུ་འདུག་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་སྣང་དབང་ཤེས་ཉོགས་ལྟེད་ཀྱི་སྤོང་ཡོད་དེ། ལྷོ་སྣང་
 དབང་ཤེས་དེ་སྤོང་དབང་ཤེས་ཉོགས་ལྟེད་ཀྱི་སྤོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་སྣང་དབང་
 ཤེས་ཉོགས་ལྟེད་ཀྱི་སྤོང་ཡིན་ན། ལྷོ་སྣང་དབང་ཤེས་སྤོང་གེད་ཀྱི་སྤོང་ཡིན་མི་དགོས་
 བར་ཐལ། ལྷོ་སྣང་དབང་ཤེས་དེ་སྤོང་དབང་ཤེས་སྤོང་གེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་། །མཐུང་དབྱེད་པ། །། ཁ་ཅིག་ན་ལ། ལྷོ་སྣང་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་
 འབྲས་པའི་འབྲས་ཤེས་ཚོས་ཅན། རང་ལ་མཐོན་དུ་གྲུར་བའི་དུམ་གྱི་གཙོ་བོ་མཐོན་

གྲུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 གྲུབ། དེར་ཐལ། ཚད་མ་གང་ཞིག་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འབྲུག་པའི་
 འབྲུག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲུའི་ཐལ་བ་ལ་
 འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་འབྲུག་པའི་འབྲུག་ཤེས་
 དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སློ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྐོམ་བྱུང་གི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་
 གྲུང་བའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མངོན་གྲུང་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་པར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྡོན་མ་སོང་གི་བྱང་
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་དེ་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་
 རྟོགས་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་
 ཡང་། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། དབང་མངོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་བདག་སྐྱེད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ།
 མངོན་ཤེས་ཡིན་ན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུན་ལྷགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་བདག་སྐྱེད་

བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོབ་པའི་
 རྒྱན་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་གྱི་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱན་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།
 ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྲངས་
 བས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་
 གཞན་གྲུ་ལ་མི་བསྐྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་ཉགས་ཡང་
 དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཚུ་རྒྱང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། ཚུ་རྒྱང་ནག་ཁྲག་དུ་སྤང་བའི་ཡི་དུགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་
 རྒྱས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་

རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། སྤྲུལ་འདྲིའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན།
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ལྷན། དེར་ཐལ། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡུལ་གྲུབ་པའི་
 ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ལོག་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། བདེ་བ་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེམ་ཆེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེམ་ཆེད་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 བདེ་བ་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷན། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 ལྷན་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གཙོ་སེམས་དང་མཚུངས་
 ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཚོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ལྷན། འདོད་ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་པའི་མཉམ་

གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། སྐྱེ་ཏྟག་འཛིན་ཏྟག་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཏྟགས་ཡང་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞག་
 བྱ་མངོན་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྫོང་ལ་སྐྱེ་ཏྟག་པར་
 ལྷང་བ་དེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། རྫོང་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཚུར་མཐོང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོང་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་
 རྩལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འདོད་
 བ། ཚད་མིན་གྱི་སློ་མི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་བ། རྫོང་དང་དམིགས་
 པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྣང་ས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་སློ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཞག་ཡང་། སྐྱེ་ཏྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 ཚོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྣང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞག་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྫོང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་བ། སྐྱེ་ཏྟག་པ་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པ་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད། འདོད་བ། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 སྲིད། འདོད་བ། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོག་གྱུར་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། གཞག་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལུས་པ་བདེན་སྟོང་
 གཞག་བྱའི་གནས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་ཅ་བར་མ་རྩལ། ལ་ཅིག་ཏྟག་པ་ཡིན་
 བ་རང་ཉིད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཏྟགས་པ་མེད་པས་རྩལ་བ་ཟེར་ན། སྐྱེ་ཏྟག་འཛིན་

རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱིས་མངོན་
 ལུས་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་སྐྱ་རྟག་པའི་དོན་སྦྱི་མངོན་ལུས་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོན་ལ་མངོན་ལུས་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟོན་དེ་ལ་མངོན་ལུས་གྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོ་འཛིན་མངོན་ལུས་གྱིས་བྲངས་པའི་སྡོན་པོ་དོན་
 མ་ཐུན་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚོས་ཅན། སྡོན་པོ་མངོན་ལུས་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྡོན་
 པོ་ལ་མངོན་ལུས་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཤེའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 མངོན་ལུས་ཚད་མ་རྟོག་མེད་གྱིས་བྲངས་པའི་དབྱུང་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཚད་མར་
 བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩ་བར་མ་ཁྲུབ། སྐྱ་མི་རྟག་
 རྟོགས་གྱི་རྗེས་དབག་གིས་བྲངས་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཚོས་ཅན།
 རྟོག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་ལུས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་ཐུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་ཚོས་ཅན།
 ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། མངོན་གྱིར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་གྱི་གནས་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུར་
 མཐོང་གིས་སྤོང་སྟོབས་གྱིས་དེས་རུས་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྡོ་
 འཛིན་དབང་མངོན་ཚོས་ཅན། གཟུགས་གྱི་སྦྱི་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོ་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས།
 དེ་ལྟར་ན་སྡོ་འཛིན་ནི་གཞན་སྤྲུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་གྱིས། དབང་པོའི་
 མངོན་ལུས་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡོད་པ་ནི་སྡོ་འཛིན་གྱིས་གཞན་གྱི་

གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྲིད་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། དེས་
དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་དབྱུང་པ་གང་ཞིག་དེས་དེ་དབྱུང་པ་རྟོགས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་རྟོགས་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས། ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ཤེས་
བས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱུང་པས་ཡོངས་སུ་མ་དབྱུང་པ་མ་ཡིན་
བས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་འདི་སྐོར་ལ། འཇུག་སྒྲིག་ཅུ་ཤེས་སྒྲིག་ཆེན། ལྷོང་སྐྱབ་
སྐལ་བཟང་མིག་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་འདྲ་མིན་དང་དགོངས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དབྱུང་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། སྤྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡོངས་སྤོང་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་སྤོང་
ཚོས་ཅན། རྫོང་མངོན་གྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤོང་
པའི་སྲིད་ཀྱི་རྟོགས་དེར་ཐལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པར་མཐུན་པའི་སྤོང་བས་ཡོད་
པའི་སྲིད་ཀྱི་དེར་ཐལ། སྤྱིན་ལས་འབྲོང་ལྡན་གནས་ཡིན་དབུལ་པོ་མིན། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཅུ་བར་མ་ཐུབ། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྟོག་
གྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་དེར་ཐལ། ལིན་ཏུ་སྐོག་གྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་གཞན་གྲུང་གནས་
གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དབག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
སྲིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་པར་ཞི་འཕྲོད་པ་ན། །ལུང་འཛེན་པ་ཞི་མཁས་པའི་
ལུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ཀྱི་ཁོ་ན་དེ། རྗེས་དབག་ཡིན་ན། རང་གི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུང་བའི་གཞན་གྲུང་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པས་
ཐུབ་ཐེད་ན། དུ་ལྡན་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ན། དུ་ལྡན་པའི་མེ་སྐོག་གྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་

འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། མངོན་གྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་ལ་
 མངོན་གྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད། གནག་རྗེ་ལ་མངོན་གྲུང་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའའི་གྲིས་རྣམ་མཁའའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། སྡོན་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སློ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སློ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་
 མི་རུས་པར་ཐལ། གུར་རྩོམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། བྱས་རྟགས་
 གྲིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་རྒྱད་སྟེན་པའི་སྲི་རྒྱུ་ལང་དག་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཤུན་པའི་ཤུན་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 རྒྱགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྟོབས་རྒྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་སྲིད་ན་མ་
 ཁྲལ། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྲིས་དེ་ནི་འཛིག་སློང་འགྲུམ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། རྟོགས་ཚུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། རྒྱགས་ལ་རྟོགས་པ།
 སྟོབས་རྒྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་
 སྡོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་སློང་ལམ་ཚོས་མཚོག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚོས་ཅན། ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇུག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག་། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སློ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་ཡུལ་བདེན་
 གུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་བདེན་གུབ་ཏུ་སྤང་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པའི་སྲིད། རྟགས་དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 རིགས་དེས་ཐེག་ཆེན་སློང་ལམ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ། ཅ་བར་

འདོད་ན། རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་སྣོ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདྲིན་
 བའི་སྣོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྣོ་
 མེད་རྗེས་བུ་བྱི་ཙ་མའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དབུ་
 མ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འདྲིག་རྟེན་འདིས། །སྐྱ་མེད་བྲང་རྒྱབ་
 རོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཙ་བ་བྲང་རྒྱབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་།
 རྩོགས་མཐར་གཏུག་པའི་སྣང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཅིང་།
 གཞལ་བུ་རྩུན་པ་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་འབྲུལ་བ་ལྟོགས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། སྤྱབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་ཚད་མའི་ངོས་འདྲིན་དང་ངོ་བོ་མི་འབྲ་བའི་ཐ་སྣང་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 སྤྱ་མོ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ཞོར་བར་རྟོགས་ཏེ།
 །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལས་བཀྟལ་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱབ་པ་བཙེམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱི་གོང་འཕང་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། བཙེམ་ལྟར་
 འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉིང་འེ་འདྲིན་ལས། འདྲིག་རྟེན་པན་
 བས་བསྟན་པ་སུ་ཞིག་གིས། །མ་ལོག་སྣོ་ཡིས་རྣམ་པར་རྟོགས་གྲུང་ན། །སྤྱལ་ཀྱི་
 བགས་པ་རྟེན་ལྟར་རབ་སྤངས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཀུན་ལས་འདས་ནས་ཞི་བར་འགྲུར།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་སྤྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ ། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པ། །
སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ།
ས་བརྟུ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། དོན་ཤེས་ཡོད་
མེད་མཚུངས་པར་བརྟན་པ། ལང་གཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ ། ས་བརྟུ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། །
ལ་གསུམ། ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་ས་བརྟུ་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། དོན་
དེ་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ། ཙམ་སྐྱས་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་
བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ ། ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་ས་བརྟུ་པའི་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ། །འོ།

- མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་ཀྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཡིས། །
- སྲིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་པ། །
- རྟག་བདག་གྲེད་པོ་བཀག་པར་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །
- གྲེད་པ་པོ་མི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །

མདོན་གྱུར་མདོན་སྟོགས་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོད་དེའི་ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་
དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
ལ་མདོན་དུ་སྟོགས་པའི་གྲང་རྩལ་སེམས་དབང་དེ་ཡིས་སྲིད་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་ས་བརྟུ་པའི་མདོ་
དེས་འོ། །བདག་རྟག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་ནས། སེམས་
ཙམ་ཞེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གྲེད་པ་པོར་རྟོགས་པའི་སྲིད། མདོད་དེས། ཁམས་གསུམ་

བྱི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ས་རྩུག་པ་བས་དེ་རྫོགས་ཞེས་བསྟན་
པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་། རྩོམ་དེ་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པ། །ཞི།

དེ་བྱིར་རྫོ་ལྷན་རྫོ་ནི་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། །
ཡང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཚུན་གྱིས། །
ལྷ་སྟེགས་སྟོ་མཚོན་རི་འདྲེས་དག་རང་བཞིན། །
རྩོ་རྩེ་འདི་ནི་དགོངས་པ་བཅད་བྱིར་གསུངས། །
རི་བཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །
ལྷ་སྟེགས་རྣམས་གྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག། །
སྐྱས་པ་དེ་དག་བྱེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། །
རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འདི་གཞེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །

དེ་བྱིར་རྫོ་ལྷན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཙམ་སྐྱས་བྱེད་པ་ལོ་དོན་གཞན་
འགོག་པ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེ་དོན་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚོན་མདོ་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་བྱུབ་སྟེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དེ་ལས། ཀུན་མཚུན་གྱིས། ལྷ་སྟེགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སོགས་བྱེད་པོར་བལྟ་བའི་ལྷ་བ་དན་པའི་རི་བོའི་སྟོ་མཚོ་
འདྲེས་པའི་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་རྩེ། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། །དེ་
བཞིན་རྒྱེན་དང་རྩུབ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་རྒྱུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །སེམས་ཙམ་དུ་
ནི་དས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། ས་བཅུ་པ་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཅད་པ་སྟེ་གསལ་བར་བྱ་བྱིར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར།

དགྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོ་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྫོ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་
དགྲུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་ཚུལ་ཡོད་དེ། རི་ལྷར་དེ་
བཞིན་རང་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་དང་དེ་ལས་ཐུ་སྟེགས་རྣམས་
ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གྲེད་པོར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གྲེད་པ་པོར་མ་
གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་ཞེས་འདི་གཉེན་གྱི་གྲེད་པོར་གསུངས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། ། ཅམ་སྐྱེས་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོ་ཉིད་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ། ། འོ།

དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་རི་བཞིན། །
དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོ་གྲུང་འདི་གཉེན་ལ། །
མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །
འགོག་པ་དེ་ལྷར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོ་འདིར་སྤྱི་རོལ་གཟུགས་ནི་
འགོག་པ་དེ་ལྷར་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟེ་བཤད་པའི་ཆེ། ཆོག་སྲ་མ་སངས་ཞེས་པ་མི་མདོན་གྲང་
སངས་རྒྱས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སེམས་གཉིས་
ལས་སེམས་ཅམ་གཙོ་བོར་གྲུང་བ་ལ། རྒྱལ་བས་མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
འདི་གཉེན་སེམས་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། །

དེ་ལས་གཞུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །
སྐར་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །
གཉི་ལྷག་ལས་ལས་སྐྱེས་བར་ཅི་སྲིད་གསུངས། །

གལ་ཏེ་གཞུགས་སོགས་འདི་དག་སེམས་ཅམ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མཚེན་ནས། མདོ་དེ་ལས་གཞུགས་སོགས་སྲི་རོལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དགག་པར་
མཛད་ན་ནི། སྐར་ཡང་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས། གཉི་ལྷག་མ་རྟེན་པ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས། དེ་ལས་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་བར་ཅི་སྲིད་གསུངས་ཏེ་གསུངས་མི་རྟེན་པར་ཐལ། དེ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྲིད།

སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །
སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །
འགོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་བར་གསུངས། །
སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་གཞུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །
སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །
དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ། །
བརྗོད་གྱི་གཞུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

རང་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
དང་། སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད། སེམས་

ཅན་ལས་གྱི་དབང་གིས་ནི། །ནག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དཔེར། །སེམས་དཔུལ་མཐོ་
རིས་འཛིག་རྟེན་དུ། །མཚོན་དང་རིན་ཆེན་གྱི་དང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར། །སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ལས་སོགས་གི་སེམས་སྤངས་ནས་ལས་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བྱུང་བར་ཐལ། །གཟུགས་མེད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་
སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་
པོ་བརྗོད་ནས་བཀག་གི་གཟུགས་སྤྱི་དོན་སེམས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་། །དོན་ཤེས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བརྟན་པ། །ཞི།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །
སྤང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་དེ་ལྟ་ཆར་ཡོད། །
དེ་ཉིད་ཡི་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །
རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྲུར། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། །དོན་ཤེས་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་
མཉམ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་
པའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ནས། །སྤང་པོ་ལྟ་ཆར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་འཆར་འདོད་པ་ན་སྟེ། །རྣམ་
འབྱོར་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་ཚོས་ཉིད་གཞིགས་དོར་དེ་ལྟ་འབྱུང་བར་མི་འགྲུར་
པའི་སྤྱིར།

གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །

སེམས་ཡོད་ཉིད་ནའང་གཟུགས་མེད་མ་འཇིན་ཅིག །
དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཚོས་ལས་གསུངས། །

སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་སེམས་མེད་པར་མ་འཇིན།
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ནའང་གཟུགས་མེད་པར་མ་འཇིན་
ཅིག་སྟེ་འཇིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཏུ་མེད་མཉམས་དང་མ་སྟོད་ཏུ་ཡོད་
མཉམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱིན་
ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་སྟེ། དོན་དམ་ཏུ་
མེད་མཚུངས་སུ་གསུངས་ཤིང་། མདོན་པའི་ཚོས་ལས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་
ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

བདེན་གཉིས་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེས་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ནི་བཀག་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རིམ་པས་དངོས་གདོད་ནས། །
དེ་ཉིད་མ་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་སྤྱིས་རིག་གྲ། །

སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཤེས་ནས།
ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། གདོད་མ་ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཏུ་མ་སྤྱིས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་མ་སྟོད་ཀྱིས་སྤྱིས་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་
བུའི་གོད་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ཟེན་པ་དེའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་། །ལང་གཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ། །ལང་གཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་དུ་བསྟན་པ། མདོའི་འདུལ་ལྷོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། །ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་དོན་དུ་བསྟན་པ། །ལ་གཉིས། འདྲ་དོན་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། །འདྲ་དོན་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ། །ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དང་འབྲ་བའི་མདོ་གཞན་འདྲ་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་། །དངོས་ཀྱི་དོན། །ཞི།

- མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །
- སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ། །
- གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །
- གཟུགས་བརྗོད་པ་སྡེ་དེ་ཡང་འདྲ་དོན་ཉིད། །
- འདི་ནི་སྡོམ་པས་འདྲ་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །
- འདི་ནི་འདྲ་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །

མདོ་སྡེ་གང་ལས་སོགས་གསུངས། ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མིན་ཉེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། སེམས་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤང་རོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཀྱང་དེ་མི་འཕྲུབ་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་དགོངས་ནས། གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་འགྲུབ་

མོ་བརྒྱུག་པའི་སྲིད་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་བྲང་དོན་གྱི་ས་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་།
འདི་ནི་བྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ཉེ་དང་འབྲེལ་མདོ་གཞན་བྲང་དོན་དུ་བརྟན་པ། །ཅི།

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། །

བྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་སེམས་ཅོམ་
པའི་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། བྲང་དོན་གྱི་
མདོ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་
བཤད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རིགས་པས་བརྟན་པ། །ཅི།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །

བདེ་སྐྱབས་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་བས། །

དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་དུ་
མེད་ན་ཤེས་པ་བདེན་སྲུབ་བཀག་པ་འགྲུབ་སྐྱབས། དང་པོ་ཤེས་བྱ་སྤྱི་རོལ་དོན་
དམ་དུ་སྲུབ་པ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་སྤྱི་རོལ་དོན་དམ་མེད་ན།

ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་བསལ་བ་སྟེ། དགག་པ་ཚེགས་རྒྱང་དུས་བདེ་ལྷག་ཏུ་
སྟོན་པར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ། མདོའི་བྱང་ལེས་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ། རྟོ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱལ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །

མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདད་དོན་ཅན། །

བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྱང་བྱ་ཞིང། །

སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །

མདོ་གང་དེ་ཉིད་སོགས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱལ་ཤེས་པར་
བྱས་ཏེ། མདོ་སྟེ་གང་དག་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པའི་དོན་ཅན།
བྱང་དོན་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་ཐམར་ངེས་དོན་དུ་བྱང་བར་བྱ་ཞིང། དངོས་སུ་
སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཅན་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོར་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་སྟེ་བྱང་ལེགས་པའི་སྲིད།

བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་མདོ་བཞིའི་སྐོར་གྱི་དོགས་དཔྱད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྟེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་། ། རྒྱ་རྟོག་།
ཟེ། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བའི་མདོ་བཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་སྟོན་
པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། སྟེ་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ།
མཐའ་རྒྱུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ། མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལ་སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་གསལ་

བར་ལྷོ་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི།
 ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཟ། །ཞེས་སོགས་ཡིན། དེ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་
 བྱེད་ནི། མཚན་དཔེ་གསལ་ལྡོགས་གྱི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་བྱེད་དོན་
 དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་སྡོད་ལུལ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཅི་སེམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱི་བའམ།
 ཞེས་སོགས་ཡིན། དེ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། རི་ལྷན་ནད་པ་བ་བ་ལ། །སྟོན་པས་
 སྟོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཚོས་རྣམས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ལགས་པ་ཞེས་
 སོགས་ཡིན། དེ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ནི། སློ་གྲོས་ཚེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་མ་སྟེས་
 པ་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན། བཞི་པ་ནི། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཡིན། དེ་བྱེད་དོན་དུ་
 འགྲེལ་བྱེད་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་འདེན་མི་དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་
 གྱིས་མདོ་ཀུན་བཏུས་སུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །མཐའ་དཔུང་པ། །ལ། །ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། །ཁྱོད་དུ་མ་པས་
 བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐམ། མཚན་དཔེ་གསལ་ལྡོགས་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་དུ་མ་པས་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མི་འཛིག་པའི་

ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དཔེ་གསལ་ལྗོགས་
 ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྣང་ལོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། གཞུང་འདིས་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་བར་དོན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དབུ་མ་པས་བར་
 དོན་ཏུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་སེམས་ཅམ་པས་དེས་དོན་ཀྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
 ཟུའི་མདོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལྷངས་
 བ་ཐམས་ཅད་བར་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་
 བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ཚོས་ཅན།
 གུན་བཏགས་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་
 སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་བར་གསལ་བར་
 བྱེན་ས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། གུན་
 བཏགས་བདེན་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གུན་གཞི་ཡོད་པར་
 སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། ལྷ་རི་བཞིན་ཏུ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། གུན་བྱང་གི་
 ཚོས་གུན་ལ་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་རེ་ཡོད་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 རང་རང་གི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། གཞན་དབང་བདེན་བྱུབ་
 ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བགྱི་
 བའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོས་བདག་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་ཐམས་ཅད་དངོས་

སམ་བརྒྱད་པས་གདུལ་བྱ་དེ་མོ་ན་ཉིད་དུ་བགྱི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་གོ་
འཕང་མོ་བ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། བརྟོད་པ་
ལེགས་བཤད་སྟེང་ལོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ཉེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་
བཅུམ་སྟེ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྲུང་བ་འདའ་ཕྱིར་ཉེ། །ཞེ་སྲུང་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་
མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་དངོས།

གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་དངོས་ལ་སྐྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
༼སྐྱེ་དོན༽ ལ། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་
ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་བཙོན་ཚུལ། སྟོན་དེ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་མི་
འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྣམ་པས་ཚིག་གསལ་ལས་སངས་རྒྱལ་
བསྐྱེད་མི། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་
པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། སྟོན་དཔོན་ནི། དེས་ན་དེ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
གས་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་མའི་སྟོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་
དང་སྐྱབ་འབྱིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཉེ། ཞེས་སུན་

འབྲེན་སྒྲོལ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་ཤེ
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་འགའ་དེ་མི་རིགས་ཏེ། དེས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བརྗོད་དོ། །ཞེ་ན།
 འབྲེལ་འགའ་དེའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེ་དོན་དམ་པར་
 གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་རིགས་པས་དངོས་ཟིན་ལས་བརྗོད་ཀྱི་
 པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་
 བརྗོད་དགོས་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་བརྗོད་དགོས་ཏེ་རྒྱ་མཚོན་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བརྗོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་
 འགའ་དེས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་གང་རུང་
 ལས་སྐྱེ་བར་འབྲུགས་ལ་འཕངས་པའི་སྐོན་སྤྱོད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཞན་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅེས་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱོགས་ལྔ་མ་སྟོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ། ཞེས་
 པའོ། །གསུམ་བ་སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཚིག་
 གསལ་ལས་འདི་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་གོང་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་བསྐྱེད་བྱ་བརྗོད་དགོས་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ།
 འབྲེལ་འགའ་དེས་དངོས་ཟིན་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་
 འགའ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཀྱང་། འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐམ་འགྲུར་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་ལུས་པ་གང་ཞིག །དེས་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐམ་འགྲུར་

ཡང་དག་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྔ་ལྟ་བུ་ལ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་སྐྱུ་ག་
 གཉིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 རོ་བོ་ཡང་གཞན་ཡིན། དུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་
 པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྣོན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྷན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གིས་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྣོན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེ་དུ་གཉིས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གིས་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་སྣོན་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཅ་བར་
 མ་ཟུག་། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱོ་སྣོན་བཏགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་
 ལྷ་གྲུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྣོད་གཞི་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་སྐྱེ་བ་དེ་དེའི་སྣོད་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚོས་བདག་ཁས་
 ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་
 ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། འདོད་ན། དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱིར་
 བ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཞེན་ལུལ་མེད་པར་རྩོགས་ཟེན་
 གོམས་པར་བྱས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པར་ཐལ། རྩོད་འཁོར་བའི་ཅ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱོ་སྣོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་

དགོས་པའི་སྲིད། ལམ་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ནི་སྣེ་སྲིད་ཀྱི་
མ་རིག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་དང། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང། ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཚང་
མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
ཁྲུག། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་
དུ་བསྐྱབ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། མཐའ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏང་ཆོགས་ཡོད་
པའི་སྲིད།

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ།

གསུམ་པ་། ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ། ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི།

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་རོ་མ་ཡིན་གང་གི་སྲིད། །
བཤད་ཟིན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་སྲིད་རོ། །
འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །
གང་སྲིད་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བ་ན་རེ།
རྩ་བུ་ལེ་འཛིན་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ། རྩ་མཁན་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ཞེས་
ཟེད། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་
པའི་རོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྦྲངས་པ་ན།

རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བཤད་ཟེན་པའི་ཉེས་པ་དག་ཐོག་ཏུ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རྟོག་པའི་མཛད་པ་བཤད་གཞན་གཉིས་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
སྐྱད་ལས་ཀྱང་མིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་
བ། བཤད་གཞན་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བར་འབྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ།

བཞི་པ་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། རྒྱང་འཕེན་
པ་ན་རེ། རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་བཤད་པའི་སྐྱོན་འབྲུང་ཡང་། ཁོ་ལོ་ཅག་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
བར་འདོད་དོ། །ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྲུང་ན་ནི། །
དེ་ཚེ་མཐའ་དག་ཉམས་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྲུང་ཞིང་། །
འབྲས་འབྲུང་ཚེད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་པོན་ལ་སོགས་ནི། །
བརྒྱ་མེད་དག་གི་སྐྱོན་སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འབྲུང་། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་མེད་ཁོ་
ན་ལས་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འབྲུང་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཚོས་ཅན། ཏུས་ཉམས་ཏུ་
རང་གི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འབྲུང་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
བ་དེའི་ཚེ་སྤྱི་དེའི་སྤྱིར། ཞིང་འོག་མ་འབྲེན་པའི་ཚོགས་ལོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
དག་རང་གི་རྒྱ་ཁོན་ལས་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་བྱ་རིགས་ཏེ།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྤོང་བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །
 ལྷན་ལ་ཡི་རི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །
 སིན་ཏུ་ཆེས་བགའི་འདིག་རྟེན་འདྲིན་བའང་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད། །
 རང་གི་སློབ་ཞེས་འདིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །
 འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་སྤོང་གི་སློབ། །
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །
 གང་ལ་ཡིད་གི་སྤྲོད་པ་འབྲུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྤོང་བ་སྟེ་རྒྱ་མེད་བར་མཐོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། འགྲོ་
 བ་འདི་དག་ནམ་མཁའ་ཡི་ལྷན་ལ་ཡི་རི་དང་། མདོག་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་འདིག་རྟེན་འདི་
 གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། སིན་ཏུ་ཆེས་བགའི་འདིག་རྟེན་ཚད་མས་
 འདྲིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད། དཔེར་ན། རང་གི་སློབ་སྟེ་རྩམ་བ་ཅན་ནི་སློབ་པོ་ལས་
 སྤྲེས་པ་དེ་བཞིན། རྒྱང་འཕེན་གྱི་ནང་ཚན་ཚུ་རོལ་མཛེས་པ་ན་དེ། འདིག་རྟེན་གྱི་
 མའི་རྒྱ་འབྲས་མེད་ཀྱང་། འདིག་རྟེན་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དེ། འབྲུང་བ་བཞི་ལས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྟེ་བའི་སྲིད་ཟེར། དེ་འགོག་པ་ལ།

དེས་ནི་རི་ལྟར་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །
 འདིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །
 ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལྷན་དང་ལྷན་ཉིད་སྲིད། །

དེས་ནི་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱང་འཕེན་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། སིན་

ཏུ་མ་ཐོང་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་མེད་རིམ་ལྗོངས་ཡང་དག་རྟོགས་བར་
འབྲུང་ཉེ་མི་འབྲུང་བར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད་དུ་འང་མ་ཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་རགས་
པའི་དོན་གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་འཐུག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་
ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་དུ་
གྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་
པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུང་འཕེན་བདག་ཉིད་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུར་རྟོགས་བར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་སྐྱུང་འདེབས་དང་འབྲུང་
བཞི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སློབ་དོགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་
པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེའི་ཆེ་བཞིན། །
འབྲུང་བ་དེ་དག་ཡོད་མིན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་ཉེ། །
གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །
སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ལྷི་བཀག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
མ་བཤད་འབྲུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་འབྲུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པར་དེ་ཉིད་དུ་
ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ་བཞིན་ལོ། །མ་ཐུན་དཔེ་འབྲུང་བ་དེ་དག་རིམ་ལྗོངས་བདེན་པར་ཡོད་
པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟེན་ཉེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གོང་དུ་རང་ལས་སམ་
གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་དང་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡ་
གྲུལ་རེ་རེ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་ལྷི་རྒྱས་པར་བཀག་ཟེན་པ་དེ་

ཡི་ལྷིང་།

རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་དོགས་དབྱེད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་ལོ་
 རོལ། རི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་མ་གྱི་
 འབྲེལ་པ་རི་ལྷན་བྱུང་བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ།
 སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚིག་
 གསལ་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་མ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི། དེ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 དག་ཡིན་པའི་ལྷིང་། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་
 གསལ་བ་དག་གི་དོན་ཏུ་མངོན་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ཚེ་འདི་སྐད་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཚོམ་པ་
 འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན།
 བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སུ་ན་
 འབྲེན་པར་སྐྱ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་
 དེ། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་མ་གྱི་འབྲེལ་དག་དེ་མི་རིགས་ཏེ། འབྲེལ་དག་དེས་དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཉག་ས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་བརྗོད་ན་དེའི་དངོས་ཚིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་མི་

ཉལ་ལང་དག་ཏུ་མི་རིགས་བསམ། དེ་ལས་བརྒྱུ་པའི་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་
 རྐྱེ་བ་དེ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཉལ་ལང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་
 བརྒྱུ་དགོས་ལ། དངོས་ལོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་རྐྱེ་བ་རྣམས་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་
 བ་དེ་དེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་དངོས་ཟིན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་བརྒྱུ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོགས་སྲ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷུ་མཐའ་དང་འགའ་ཟེད། གསུམ་པ་སྐྱོན་
 དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས་གཞན་དག་ན་
 རེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཉེ་སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི།
 སྐྱོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མེད་ལས་རྐྱེ་བ་འགོག་
 ལུང་ཀྱི་ཉལ་ལང་རྐྱེད་ཉལ་ལང་དག་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་དགོས་པ་ཞིག་འབྲེལ་དག་དེས་མ་
 བསྟན་ལ། རྒྱ་མེད་ལས་རྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཐལ་འབྲུང་ཞིག་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ཐལ་
 འབྲུང་དེས་རྒྱ་མེད་ལས་རྐྱེ་བ་འགོག་ལུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྣམ་ཐལ་དཔུང་པ། །ཞི། ཞོ་ན་དེ། རྒྱ་མེད་ལས་རྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་པའི་
 རང་སྟེ་ལྷུ་མཐའ་འོག་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ལྷེ་བྲག་ཏུ་འདོད་པའི་
 ལྷེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཞོ་ན་དེ། རྒྱ་མེད་ལས་རྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་
 དབྱ་མའི་ལྷུ་མཐའ་མཐའ་ལ་ཞུགས་དགོས་པར་ཐལ། དབྱ་མའི་གཞུང་ནས་རྒྱ་མེད་ལས་
 རྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཞད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལྷུ་ལུ་རྒྱ་མེད་
 ལས་རྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཚོས་ཅན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་བཞད་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱ་ལུ་རྒྱ་
 མེད་ལས་མི་རྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཞད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་

སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་རེ་རེ་ནས་མི་སྲུ་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་བཤད་པའི་སྲིད།
དེར་ཐལ། ལོག་རྟོག་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་འགོག་པ་ལྟར་སྲུ་སྲུ་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་
འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགོ་རྩུ་ལ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ། དེ་ལྟར་མཐའ་
བཞི་སྲུ་འགོག་གི་རིགས་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་སབ་པ་ལ་དགོས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ལོག་རྟོག་སྲ་རགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིགས་པ་ཡང་དག་
རྣམས་ཀྱིས་སུན་སྲུང་ནས་མཐར་འཇིག་གི་ལྟ་བུ་དུང་པའི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམ་ནས་
སྲུ་བ་ལྷ་མེད་ལུབ་དབང་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད།
ཉགས་སྐབས་བར་ཐལ། ལུབ་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མ་བྲོས་པས་ཞུས་པ་
ལས། མཁས་པའི་རྟེན་འབྲུང་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་བཏགས་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་
པར་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་དང་བཅས་ཤིང་འབྲས་བུར་བཅས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་
མེད་ཚོས་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྲུ་བ་བཀག་པས་སྐབས་པའི་དོན་ནི།
གང་གི་སྲིད་ན་བདག་དང་གཞན་དག་གཉིས་ཀ་ལས་སྲུ་དང་། །
རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །

གང་གི་སྲིད་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རང་
བཞིན་གྱིས་སྲུ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། བདག་ལས་སྲུ་བ་དང་།
གཞན་ལས་སྲུ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་སྲུ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྲུ་བ་ཡོད་པ་
མིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚོད་བ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་།

དེའི་དོན་བསྐྱེད་ཉེ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་༡༧ དངོས་ཀྱི་དོན། །ཞེ།

གང་གིས་སྤྱིན་ཚོགས་དང་མཚུངས་གཉི་ལྷག་སྤྱིག་པོ་འདི་གཉེན་ལ། །
ཡོད་པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྲང་བར་འགྱུར། །

གང་གི་སྤྱིན་ཚོགས་ཞེས་གསུངས། འདི་གཉེན་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། མེ་
སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། མར་སྤྱིན་སྤྱིག་པོའི་ཚོགས་དང་མཚུངས་པའི་གཉི་ལྷག་སྤྱིག་
པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་སྤྱི་དེའི་སྤྱིར། གཉི་ལྷག་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་
གིས་ནི་མི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོ་སོགས་འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སྤོ་སྤོས་
གྱིས་ནི་སྤོ་སྤོ་བའི་སྤོ་བའི་ཉེན་པོ་སྤོ་སྤོ་འདི་ནི་བར་འགྱུར་བར་ཐལ།

དེ་ལྟར་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྤྱི་ལྷག་གཉིས་དང། །
མ་བྱའི་མདོངས་དང་སྤྲང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འདི་ནི་བྱེད་ལ། །
དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉི་ལྷག་སྤྱིན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས། །
འདུས་བྱས་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་སྤོ་སྤོས་གྱིས་ནི་ཉེན་པོ་བར་འགྱུར། །
གལ་ཉེ་གཉི་ལྷག་བཞེན་ནས་ལ་བྱུང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་དེ། །
མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་མི་མཁས་ཁོ་ནས་ཉེན་པོ་བར་གོར་མི་ཆག། །
སྤོ་བའི་ཉེ་མས་སྤྱིན་པ་སྤྱིག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཡི། །
མཁས་པ་དག་ནི་སྤོ་བའི་ཉེད་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་སྤོ་བའི་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་ཤེས་པ་འཇུག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱི་

འདད་དང་། རླེ་གཉིས་རླེ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་། མ་བུའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྤང་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མདོ་ལས་གཉི་ལྷག་མ་རིག་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་དཀར་ནག་འབྱུང་ལ། གཉི་ལྷག་མེད་པར་ལས་དེ་
 མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་དེ་དག་
 བདེན་པ་རྟོག་པ་སྟེ། བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་གོང་མ་ཆག་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཁས་པ་དག་གི་ཚོས་ཅན། ཚུལ་དེ་ལས་བརློག་སྟེ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློ་བྲོས་བཟང་པོ་ཉི་མ་ལྟ་
 བུས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལུན་པ་སྤྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 བསལ་བ་ཡི་ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །
 ཐ་སྤང་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བུ་རི་བཞིན། །
 དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །
 གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ལུལ་འགྱུར་ལ། །
 རླེ་འདད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །
 རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩེད་བྱ་སྟེ། །
 ཕྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །

ཡང་དངོས་སྤྲེལ་བ་ན་རེ། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་

ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུ་མེད་ན། མ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་མོ་
གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རབ་
རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེ་ཤད་སྐྱང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་སྐྱང་བའི་ཁྱད་པར་མེད་
བར་ཐལ། གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་ཤད་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་མ་སྐྱེས་བས་ཏེ་མ་སྐྱེས་བར་
མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པེ་ཞེས་སློབ་ཏུ་རབ་རིབ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་པར་བྱ་
སྟེ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིས་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། མ་རིག་
བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཅད་པར་བྱའོ་སྟེ་ཚོད་པར་བྱོས་ཤིག །

གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་འི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། །
སྐྱེས་ཀྱི་ཚུ་དང་མིག་འཁྲུལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །
སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །
ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །
དེ་ཉིད་ཏུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །
མོ་གཤམ་བྱ་སྐྱང་གང་ཕྱིར་འདི་གཉེན་གྱི། །
མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །
དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་འདི་མ་དེས་པའོ། །

གཤམ་ཏེ་དངོས་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་གྱི་ཁང་ཁྱེར་དང་། ཇི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་
བཅས་པ། སྐྱེས་ཀྱི་ཚུ་དང་། མིག་འཁྲུལ་མཐོན་གྱིས་སྐྱུ་པའི་མི་དང་། མེ་ལོང་
ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྟེ་ཡོད་པ་མིན་པར་

མཐོང་བ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་མཐོང་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མི་མཐོང་བའི་
ཁྱད་བར་མེད་བར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པ་མཚུངས་ཀྱང་སྟེ་
མཚུངས་པའི་སྲིད། ཞེས་ཁྲོད་ལ་བཅུད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཚོད་ན་ཉགས་
གསལ་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་སྲིད། དངོས་སྣ་བས་སྣ་བ་འདི་ནི་ཁྲུབ་པ་མ་དེས་པའོ་
སྟེ་མ་དེས་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། གཟུགས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཏུ་རྩི་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་ཀྱང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཐ་སྣད་ཏུ་མཐོང་
བའི་ལུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྒྱུ་ལྟེ་བ་སྣུམ་ཉེ་བ་སྣུམ་ལ། རྒྱུ་ལྟེ་བ་སྣུམ་ཉེ་བ་སྣུམ་པ་ནི།

མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །
སྟེ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་འདིག་རྟེན་ཏུ་འང་། །
ཡོད་མིན་དེ་བཞིན་དངོས་འདི་ཀུན་རོ་བོ། །
ཉིད་གྱིས་འདིག་རྟེན་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་སྟེས། །

མོ་གཤམ་བྱ་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་འདི་
ཀུན་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེ་དོན་དམ་པར་འདིག་རྟེན་ཐ་སྣད་ཏུ་འཕམ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་
མེད་པར་མ་ཐད། འདིག་རྟེན་ཐ་སྣད་ཏུ་འང་ཡོད་པ་མིན་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སྟེ་བ་
དེ་དག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

དེ་སྲིད་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀུན། །

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བའ་རང་བཞིན་གྱིས། །
 ཡོངས་སུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པ་གསུངས་གྲུང་བ། །
 དེ་སྤྱིར་ཉམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 བུམ་སོགས་དེ་དག་དེ་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། །
 འཛིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡོད་ཅི་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་བས་ན། །
 མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འགྲུང། །

དངོས་སོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། ཉམ་ཏུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 སྐྱེ། འདི་ལྟར་སྟོན་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་བའ་བ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་པ་
 གསུངས་པར་གྲུང་བ་དེའི་སྤྱིར། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཚོར་ལྟར་བ་བུམ་པ་སོགས་འདི་དག་
 དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་ཏུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་
 བཞིན་ཏུ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་འགྲུང་འགྲུང་བས་ན་སྟེ་དེའི་སྤྱིར། དོན་དམ་ཏུ་མེད་ན་
 མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྲུང་རོ། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྲུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་མཐར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་
 ལུ་ལོ།

གང་སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལུག་གི། །
 རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །
 དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། གཟུགས་སོགས་དངོས་སོ་རྣམས་
ཚོས་ཅན། རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་
ན། རྒྱ་མེད་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་གིས་སྐྱེད་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
དང་། བདག་གཞན་རེ་རེ་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

- གང་ཕྱིར་དངོས་སོ་བརྟེན་ནས་རབ་འགྱུར་བས། །
- རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟེན་པར་མི་བྱས་པ། །
- དེ་ཕྱིར་བརྟེན་འགྱུར་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
- སྣང་ན་ཅ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །
- རྟོག་རྣམས་དངོས་སོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
- དངོས་སོ་ཇི་སྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཟེན། །
- དངོས་སོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འགྱུར་དཔེར། །
- བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །

རྟེན་འགྱུར་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། རྣང་ན་གྱི་ཅ་བ་མཐའ་དག་
གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། དངོས་སོ་
རྣམས་རང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེད་དང་འདོགས་བྱེད་སོགས་པ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འགྱུར་
བར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིས། བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སོགས་སོག་པར་རྟོགས་པ་འདི་
བརྟེན་པར་མི་བྱས་པ་སྟེ། དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པ་སྐྱུན་སྐྱུར་བྱས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།
དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་བདག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སོག་རྟོག་

རྣམས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དེ་དག་ཡོད་
པར་འཛིན་པར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རི་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
དབྱུང་ཟེན་པ་དེའི་སྲིད། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣོ་མེད་པར་ལོག་རྟོག་
འདི་རྣམས་མི་འབྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་དེ་ལེན་མེད་པར་འབྲས་བུ་མེ་ཡོད་པ་མིན་
པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་བ་རིགས་པའི་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དོས་བརྩུང་བཞི།

- སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅེངས། །
- མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་བའི་གྲོལ་འགྲུར་བས། །
- རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། །
- རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལོག་པར་རྟོག་པ་
ལོག་པར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་མའི་གཞུང་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་པར་
དབྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་གསུངས་པ་འཕྲད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་
བ་མ་རྟོགས་པར་ལོག་པར་རྟོག་པས་བཅེངས་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་མཚན་དེ་ཡི་སྲིད།

- བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱུང་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད། །
- མ་མཐོང་རྣམ་གྲོལ་སྲིད་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །
- གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །

གཞན་གཞུང་འདི་ག་པར་འགྲུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །

དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་། ཉེས་པ་མེད་པའི་སྟེང་གསུངས་ཚུངས་པ་ལ། ཞེས་འཛིན། ། ཚུངས་པ་ལ་ཆགས་པས་མ་མཛད་དེ། གཞུ་ལ་བྱ་
རྣམ་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དུ་འོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྲིར། དབུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། གཞུ་
ཉེ་མོད་ཀྱི་དེ་འོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་འདི་ག་པ་སྟེ་བཀག་
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་ཚུངས་པའི་སྲིར་མ་ཡིན་པའི་སྲིར།

རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། །

དེའི་སྲིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁོ་རྣམ་བསལ་ཉེ། །

རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྦྱར་དུ་ཐོལ་བར་འགྲུར། །

ཁྱུང་འབྲེལ་རི་སྟེང་ཡོད་ཅེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ་མཛད་ན་ཚུངས་པ་འོ་ན་ཉིད་ཆེད་དུ་མ་མཛད་པས་ཁྱུང་སྟེ། ཚུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
གི་ལྟ་ལ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འཇུག་པ་འབྲུང་ལ་ཆགས་སྡང་
དེ་དག་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ལྷའི་ཞབས་ཚོས་ཅན། ཚུངས་པ་སྦྱར་
ལེན་པ་མིན་པར་རྣམ་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་སྲིར་དེ་འོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ཉེ། རང་
སྟོབས་ལ་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། གཞན་སྟོབས་ལ་སྡང་བ་རྣམས་བསལ་ཉེ། དེ་
འོ་ན་ཉིད་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་སྦྱར་དུ་ཐོལ་བར་འགྲུར་ཞིང་།
ཆགས་སྡང་གིས་ཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར། དེས་ན་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་དགོས་པ་
ཡོད་པས་སོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་གསུམ། རར་འདོད་
རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ།
བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགོག་པའི་ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་
ཉེའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་༡ རར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ། །ཞེ།

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །
ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོ་ཡིས་མཐོང་བྱུང་ཅིང་། །
བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྩོགས་བྱས་ནས། །
རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་སྐྱོན་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་
སྤྲུལ་བསྐྱེད་སོགས་མ་ལུས་པ། འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་རར་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་
སྐྱོ་ཡིས་མཐོང་བར་བྱུང་ཅིང་། ར་སྐྱད་ཀྱི་བདག་དེ་འཛིག་ལྷ་འདི་ཡི་དམིགས་པའི་
ཡུལ་དུ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་
འགོག་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེད།

བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པར་འགོག་པའི་ཚུལ། ། ལ་གཉིས།
བདག་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགག་
པའོ། ། དང་པོ་ ། བདག་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགག་པ། ། ལ་ལྷུག། ། གཞན་སྤེའི་བཏགས་པའི་སྤང་
པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ། ། རང་སྤེའི་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་
འདོད་པ་དགག་པ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྣག་མའི་སྤོགས་རྟེན་བརྟེན་བ་སོགས་གསུམ་
དགག་པ། ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་དགག་པ།
བདག་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་པ། ། དེས་
མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷ་བ་སྤོང་སྤྲ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ ། གཞན་སྤེའི་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ། ། ལ་གཉིས།
སྤོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷུགས་དེ་དགག་པའོ། ། དང་པོ་ ། སྤོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ། ། འོ།

ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་ཡིན་པའི་བདག །
ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་སྤྲ་སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས། །
དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །
སྤྲ་སྤྲེགས་ཅན་རྣམས་ལྷུགས་ཀི་ཐ་དད་འགྲུའ། །

ཟ་པོ་རྟག་དངོས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྲ་སྤྲེགས་གངས་ཅན་ན་ཏེ། སྤང་པོ་
ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རྗེས་ཡོད་ཏེ། ལྷུང་ཚོས་སྤྲ་སྤྲེན་ཏུ་འདོད་ཏེ། འཁོར་
བའི་གནས་སྐབས་བདེ་སྤུག་ལོངས་སྤོང་པའི་ཟ་བ་པོ། ཐར་པའི་གནས་སྐབས་རྣམ་
འགྲུར་མ་ལུས་པ་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ་པས་གཅིག་སྤུར་གནས་པས་རྟག་པའི་དངོས་པོ།
རྣམ་འགྲུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་གསུམ་མེད་པ། ལྷུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་

བས་ལྷུལ་ལ་འགྲོ་ལོང་གི་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྲུ་སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་ནས་འདོད་
བའི་སྤྲིལ། ལྷུང་ལོ་ལས་རོ་ལོ་གཞན་བའི་བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འདོད་ཚུ་ལ་མི་
འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲེ་བག་པ། རིག་གྲེད་པ་སོགས་སྤྲུ་སྤྲེགས་ཅན་གྱི་ལུགས་ནི་
ཐ་དད་པ་དུ་མར་གྲུར་བའི་སྤྲིལ།

གཉིས་པ་། ། ལྷུགས་དེ་དགག་ལ། ། འོ།

མོ་གཤམ་བྱ་སྣང་སྤྲེ་བ་དང་བལ་སྤྲིལ། །
དེ་སྣང་གྲུར་བའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང། །
འདི་ནི་རར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །
འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཡོད་མི་འདོད། །
གང་སྤྲིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་བཅོས་ལས་དེའི་ཁྲད། །
སྤྲུ་སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །
རང་གྲགས་མ་སྤྲེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །
དེ་སྤྲིར་དེ་ཁྲད་ཀུན་གྲུང་ཡོད་མ་ཡིན། །

མོ་གཤམ་བྱ་སྣང་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྲུ་སྤྲེགས་པ་དེ་དག་གིས་རི་སྣང་
བཏགས་པ་དེ་སྣང་གྲུར་བའི་བདག་ནི་ཚོས་ཅན། བཏགས་པ་སྣང་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
སྤྲེ་བ་དང་བལ་བའི་སྤྲིལ། དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་སྣང་རོ། ། ཏགས་སྤྲོར་ཡང་དག་
གོ། ། ཞིང་ལོག་མ་འཛེན་པའོ། ། དེ་འདྲའི་བདག་ནི་ཚོས་ཅན། རར་འཛིན་གྱི་རྟེན་
དམིགས་བའི་ལྷུལ་དུ་འང་མི་རིགས་ལ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། མ་སྤྲེས་བའི་སྤྲིལ།
འདི་གཉིས་ནི་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། ཐ་སྣང་དུ་ཚང་

མས་གྲུབ་པའི་སྲིད། དེ་ཡི་བྱང་པར་ཀུན་གྱི་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། བྱང་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་གྲེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས་ལས་བཤད་པའི་བྱང་པར་གྱིས། བདག་དེའི་བྱང་པར་ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
གང་བསྟན་པ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ལྷ་སྟེགས་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་བབས་པ་དེ་ཡི་སྲིད།

དེ་སྲིད་ལྷ་སྟེགས་ལ་གཞན་བདག་མེད་དེ། །
ལྷ་སྟེགས་ལ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་སྲིད། །
འཛིན་ཏེན་རང་འཛིན་སྐྱོ་ཡི་ཏེན་དུ་ཡང་། །
མི་འདོད་དེ་རིགས་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་སྲིད། །
གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱེད་མང་བརྒྱལ་གྱི་པ། །
དེས་གྱུར་མ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་མ་མཐོང་ལ། །
རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །
དེས་ན་ལྷ་སྟེགས་ལ་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །

གཞན་ཡང་། ལྷ་སྟེགས་ལ་གཏོགས་པའི་བདག་མེད་དེ། ལྷ་སྟེགས་ལ་གྲུབ་པ་
མ་གཏོགས་པར་བདག་དེ་འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྲིད། འཛིན་ཏེན་རང་འཛིན་
སྐྱོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡི་ཏེན་དམིགས་ལྷ་སྟེགས་ལ་མི་འདོད་དེ། དེ་རིགས་པ་མིན་པ་དེ་
དམིགས་ལྷ་སྟེགས་ལ་གྲུབ་པར་བདག་ལྟ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད། དེར་ཐལ། གང་ཐལ།
གང་དག་དཔུལ་བ་དང་དུད་འགྲོར་བསྐྱེད་མང་པོར་ཆེ་བརྒྱལ་བར་གྱི་པ་དེ་དག་
གིས་གྱུར། མ་སྐྱེས་པའི་ཏེགས་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ། རང་འཛིན་སྐྱོ་སྐྱེས་དེ་

དག་ལ་ཡང་འབྲུག་པར་མཐོང་བ་སྟེ་མཐོང་བའི་སྲིད། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་
བདག་འགའ་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ན་སྟེ་དེ་ཡི་སྲིད།

གཉིས་པ་༽ རང་སྤྲིའི་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ། །ལ་ལྟ། སྤང་པོ་
བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་མི་རིགས་པའི་སྤྲུབ་བྱེད། སྤང་པོ་
བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལྷགས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་༽ སྤང་པོ་
བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་པ། །ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ལན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་༽ དངོས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས། རྒྱུ་གས་སྤྲུ་མ་བཟོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་༽ རྒྱུ་གས་སྤྲུ་མ་བཟོད་པ། །འོ།

སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་སྲིད། །

བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ། །

ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་ཏུ་སྤང་པོ་འོ། །

ལྷ་ཚར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །

སྤང་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་སོགས་གསུངས། མང་བཀྲར་བ་ན་ཏེ། བདག་ལྟའི་
དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ནའོ་སྟེ་དེ་འདོད་རིགས་ཏེ། དེའི་དམིགས་ལྷལ་གྱི་བདག་
ཡོད། སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད། མང་བཀྲར་བའི་ནང་
ཚན་ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། བདག་ལྟའི་རྟེན་དམིགས་ལྷལ་ཏུ་སྤང་པོ་འོ་སྤྲུ་ཚར་ཡང་འདོད་དེ།
དགེ་སློང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྤྲུ་དག་བདག་གོ་སྤྲུ་མ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུ་བལྟ་བ་དེ་

དག་ཅི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷ་ལོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
བལྟོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། །ཞེས་ཟེར། རང་སྤེལ་ཁ་ཅིག་སེམས་རྣམ་ཤེས་
གཅིག་ལྟ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་དེ། སེམས་དུལ་བས་ཅི་ལེགས་པ་
སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་སྟེང་དུ་བསམ་མ་མོ། །

གཉིས་པ་། །ལྷགས་དེ་དགག་ལ། །ཅི།

གལ་ཉེ་ཕྱི་ལོ་བདག་ན་དེའི་སྲིད་དེ། །
མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །
བདག་ཅི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །
རྗེས་ལ་འབྲུག་པས་སྲིད་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །
སྲིད་ན་འདས་ཆེ་དེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །
སྲིད་ན་འདས་སྟོན་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ཅི། །
སྲིད་འདིག་གེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །
གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །

གལ་ཉེ་ཕྱི་ལོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བདག་གམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་
ལ་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཉེ་ཕྱི་ལོ་བདག་ཡིན་ཉེ་མང་
བ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཕྱི་ལོ་བདག་ཡིན་པའི་སྲིད་སྟེང་ན། བདག་ཕྱི་
རང་བཞིན་གྱིས་རོ་སོ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྲིད།
འདོད་ན། མདོ་ལས། འདིག་ཉེན་སྲིད་པ་ན་གང་ཟག་ཉལ་གཅིག་སྲིད་ཞེས་གསུངས་པ་
དང་འགལ། བདག་དེ་ཅི་རྗེས་སུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱི་ལོ་རྗེས་ཡོད་ཡིན།

དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞིང་ལོག་མ་འཛེན་པའོ། །འདོད་ན། བདག་རྗེས་
 ཡོད་དེར་ལྟ་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་སྐྱབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན་ཡིན། གང་ཟག་རྗེས་
 ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སྐྱབས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་པའི་ཚོ། འདུན་
 བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོང་བའི་སྐྱབས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབས་བྱ་
 གང་ཞིག་འཛིན་སྐྱབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚོང་ལམ་
 གྱི་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་ཏུ་སྐྱོང་བར་འདོད་པ་དང་འགལ། གཞན་
 ཡང་། ལྷག་མེད་ཏུ་སྐྱབས་ལས་འདས་པའི་ཚོ། དེས་པར་བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྤང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པ་གང་ཞིག་། སྤང་པོ་དང་བདག་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མང་བཀུར་བ་ཁྱོད་ཆད་པའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཚེ་
 བདག་རྒྱུན་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟས་གང་ཏུ་བརྟུང་
 བའི་བདག་ཉག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པ་མཐར་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 མེད་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤོངས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། བདག་
 སྐྱད་ཅིག་དེ་དེར་རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་ཚེ་སྤང་པོ་སྐྱད་ཅིག་
 དེ་དེར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད་པ་གང་ཞིག་། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ང་དེའི་
 ཚེ་དེའི་ཏུས་ན་ང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཏུས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཚེ་སྤྱི་ཕྱིར་བདག་རོ་སོ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་པོ་རང་གིས་བྱས་
 པའི་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྟོན་སྤོང་བ་མེད་པར་ཐལ། ལས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་

མེད་པ་ལོ་རྒྱུན་ཚད་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་སྲ་ཕྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
འཇིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། བདག་སྲ་མས་བསགས་
ཤིང་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདག་ཕྱི་མས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མཚོད་
སྐྱོན་ལྟ་བུ་གང་ཟག་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ། དེ་ལས་
གང་ཟག་རྒྱུད་གཞན་པ་ལྟས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཟེ་བ་སྟེ་ལོངས་སྐྱོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
རང་བཞིན་གྱི་ལས་སོ་སོ་བ་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྫོན་སྤང་གི་ལན་དགག་ལ། །འོ།

དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་ཡོད་ན་སྐྱོན་མེད་ན། །
སྲར་རྣམ་དབྱེད་ཆེ་རྒྱུད་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །
དེ་ཕྱིར་ཕྱང་ལོ་དང་སེམས་བདག་མི་རིགས། །

དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མི་འཇུག་པར་ཐལ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་སྲ་ཕྱི་སོ་སོ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། སྲར་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་
དམྱོད་པའི་ཆེ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་པ་
འབྱུང་བར་བཤད་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། རྫོན་མི་རིགས་པའི་སྐྱུ་བ་ཕྱེད། །འོ།

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ཞེས་སོགས་གསུངས། བདག་ཕྱང་གཅིག་མིན་ཏེ་
ཡིན་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་སུ་ཕྱང་སྟོན་
རིགས་པ་གང་ཞིག་། དེ་དག་ཏུ་ཕྱང་བསྟན་ཏུ་མེད་པའི་སྲིད་རྒྱུ་།

གསུམ་པ་། ། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་
འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་སྟོན་པ་ནི།

ཁྱོད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། །
དེ་ཆེ་དེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །
རྟག་བདག་སྟོང་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་སྲིད། །
ཁྱོད་གྱི་སེམས་སམ་ཕྱང་པོ་བདག་མི་འགྱུར། །

ཁྱོད་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་གསུངས། དངོས་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་ལ་རྣམ་
འགྱུར་པས་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ལ་སྟེ་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཆེ། དེས་པར་དངོས་པོ་
རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བདག་ཡིན་པའི་སྲིད། འབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན། བདག་ཐ་སྙད་
བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅས་པའི་ཆེ་ན་མ་རྟེན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད།
རྟགས་རང་ཕྱགས་ལ་གྲུབ་པའོ། །ཁོ་ན་དེ། སྟོན་དེ་མེད་པར་ཐལ། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་
བཞག་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་
རྟག་པའི་བདག་སྟོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་པའི་ནང་གི་
བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད། ཟེར་ན། ཁྱོད་གྱི་ཕྱགས་ལ་སེམས་
སོགས་ཕྱང་པོ་ལྡོགས་པའམ་ལ་གྲུལ་ནི་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་

མེད་མཐོང་བ་དེ་ཡི་ཚེ་རྟག་པའི་བདག་ཏུ་འཛོག་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་བདག་ཏུ་མི་འཛོག་ལ་
དེ་ཡི་སྲིད།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །
གཟུགས་སོགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང། །
གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་སྲིད་འདོད་ཆགས་སོགས། །
སྤྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་རོ་བོ་རྟོགས་མེད་སྲིད། །

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་ལ། རྣམ་འབྱོར་བས་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས།
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་རྟག་བདག་
ཅེས་མེད་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞིང་སྤྲུལ་མ་འབྲེན་པའོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་
འབྱོར་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁྱ་
བྱུག་ཡོད་ཅེས་པས་དེའི་རོ་མངར་མི་སྤོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་འདོད་པའི་དབང་བཅོམ་
ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱེ་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྤྱགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོགས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་བདེན་
པར་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཁྱ་བྱུག་མེད་ཅེས་པས་
དེའི་རོ་མངར་ལ་སྤོང་བ་སྤོང་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་། །སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ལ། །སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་
པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་
ལྷ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཚོགས་ཅམ་

བདག་མ་ཡིན་པར་བཤད། སྤང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པ།
སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་གྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ཟུབ་པས་
བདག་ཁམས་ཏུག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
༡ བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད། ་ལ་གསུམ། སྤང་གི་
དགོངས་པ་དགག་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན། ཟུབ་ཕྱོགས་ནས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་
བསྟན་པ་མིན་པར་བཤད། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་༡ སྤང་གི་དགོངས་པ་དགག་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན། ་ལ།

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །
གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །
དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་དག་འགོག་པ་སྟེ། །
གཟུགས་བདག་མིན་སོགས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །
གང་ཕྱིར་གཟུགས་ཚོར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང། །
མ་ཡིན་འདུ་གྱེད་རྣམ་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང། །
མིན་པར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
མདོར་བསྟན་སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། མང་བཀུར་བ་ན་རྟེ། སྤང་པོ་
ཚོས་ཅན། བདག་ཏུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། ཟུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པས་
སྤང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་ཏུ་གསུངས་ན། དགེ་སྤོང་ངམ་ཐམ་
ཟེ་གང་སུ་དག་བདག་གོ་སྟམ་ཏུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་སྤང་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་

ལྷ་བའོ། །ཞེས་པའི་བརྒྱ་ཕྱག་གི་མདོ་ལས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། མདོ་
དེ་ཡི་ཁོ་ནས་སྐྱ་ཡིས་ནི། སྤང་པོ་ལས་རོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་འགོག་པ་སྟེ་འགོག་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་བདག་མིན་པར་མདོ་གཞན་ནས་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་ཚོར་སྤང་
བདག་མིན། འདུ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་མིན།
རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན། མདོ་གཞན་དེ་ལས་དེ་དག་
བདག་མིན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། མདོར་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་
བདག་ཅེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ །སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་བསྟན་པ་མིན་པར་བཤད། །ཅི།

སྤང་པོ་བདག་ཅེས་བཛོད་ཚེ་སྤང་རྣམས་ཀྱི། །
ཚོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤང་པོའི་རོ་བོ་མིན། །
མགོན་མིན་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
དེ་མེད་སྤྱིར་དེ་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྤང་པོ་བདག་ཅེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱིར་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཅེས་
བཛོད་ཚེ་སྟེ་མདོ་དེ་ལས་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཛོད་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷར་ནའང་།
སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཛོད་པ་ཡིན་ཀྱི། སྤང་པོའི་རོ་བོ་ལ་དེ་ལྷར་
བཛོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རྩུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྤང་
པོའི་རོ་བོ་རེ་རེ་ལ་བཛོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་བའི་མགོན་མེན། ཉེན་མོངས་འདུལ་བ་ཤོའམ། ལེགས་ཉེས་
འབྲེད་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེན་པའི་བྱིར། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དེ་དག་བདག་མ་
ཡིན་ལོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དེ་རྗེས་སུ་མེད་པ་དེ་ཡི་བྱིར།

གསུམ་པ་། ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོད་པ་སྦོང་ག་། ཁོ་ན་དེ། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དེ་
དག་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དེ་དག་བདག་ཡིན་པས་ཚོགས་པ་
ཡང་མགོན་ལ་སོགས་པ་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།

དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་གནས་རྣམས། །

ཤིང་རྟ་ཉིད་འགྲུང་ཤིང་རྟ་དང་བདག་མཚུངས། །

དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤིང་རྟ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྲུང་བར་ཐལ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་འཛོག་ཚུལ་
མཚུངས་ལ་སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་དེའི་ཚེ་སྟེ་དེའི་བྱིར།

གཉིས་པ་། ཉམ་ཉམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་ཚོགས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་པར་བཤད། ། མདོ་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོའི་ཚོགས་ཅམ་བདག་མེན་པར་བསྟན་པ་ནི།

མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །

དེ་བྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །

མདོ་ལས་སྤང་པོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤང་པོ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཅམ་
ཚོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་སྤང་པོ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་

བཏགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་སྲིད། བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ལ་
སྣོས་པའི་བཏགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་འགལ་བའི་སྲིད། གསུངས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡན་
ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་༽ སྤང་བོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བཏགས་ཡིན་པ་བཀག་པ། ༽ སྤང་བོ་ཚོགས་པའི་
དབྱིབས་བཏགས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི།

དབྱིབས་ཞེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །
ཁྲོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བཏགས་ཅེས་འགྲུར་གྱི། །
སེམས་སོགས་ཚོགས་ཅི་བཏགས་ཉིད་འགྲུར་མིན་ཏེ། །
གང་གྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །

དབྱིབས་ཞེན་དེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་མང་བཟུར་བ་ན་ཤེ། ཚོགས་
པའི་དབྱིབས་དེ་གང་ཟག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན། མང་བཟུར་བ་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷན་ལ་གཟུགས་
ཅན་དེ་དག་ཉིད་ཁོ་ན་བཏགས་ཏུ་འགྲུར་གྱི་སེམས་དང་སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ཚོར་བ་
འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་ཚོགས་པ་ནི་བཏགས་ཏུ་གྲུར་པ་མིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ།
རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དབྱིབས་དེ་
གཟུགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་༽ སྤང་བོའི་ཚོགས་པ་བཏགས་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། ༽ སྤང་བོའི་
ཚོགས་པ་བཏགས་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ནི།

མེན་པོ་རང་ཉེར་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །

དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྲུང་།

བྱེད་པོ་མེད་ལས་ཡོད་སྐྱམ་སློང་ཡིན་ན།

མ་ཡིན་གང་སྲིད་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད།

མེན་པོ་རང་ཉེར་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྲིད་པོ་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་
ན། གཞོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་ན། མེན་པ་པོ་
གང་ཟག་རང་ཉིད། ཉེ་བར་སྐྱེད་བྱ་སྲིད་པོ་དང་། གཅིག་གི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མིན་
ཉེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐྱེད་བྱ་ལས་དང་མེན་པ་པོའི་ལམ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲུང་
བའི་སྲིད། ཁོ་ན་དེ། མདོ་ལས་གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཞི་མ་དམིགས་གྱི་ལས་དང་རྣམ་
བར་སྐྱེན་པ་ཞི་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་ལ་ལས་ཡོད་སྐྱམ་
པའི་སློང་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ལོ། ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན།
བྱེད་པ་པོའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་སྲིད། ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
དོ། །ཐུབ་པར་ཐལ། ལས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད།

སྲིད་པ་། རྒྱུ་བས་བདག་ཁམས་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་སུ་གསུངས་པ་བཤད་པ། རྒྱུ་བས་
བདག་དེ་ཁམས་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་ནི།

གང་སྲིད་རྒྱུ་བས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ།

སྐྱེད་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ།

ཁམས་ལྷན་དང་ཞི་མིག་སོགས་རིག་པ་ཡི།

རྟེན་ལྷན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟེན་ཞིང་།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོས་རྣམས་ཉེར་བརྟེན་ནས།

དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དེ་རྣམས་དང་། །
དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཚོགས་ཙམ་ཉིད་མིན་ཏེ། །
དེ་ཕྱིར་རང་འདྲིན་སྒོས་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །

གང་ཕྱིར་སྐྱབ་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་མི་
ས་ཁམས་སོགས་ཡ་གྲུལ་དེ་རྣམས་དང་། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རེ་རེ་ནས་བདག་
མིན། དེ་རྣམས་ཚོགས་ཙམ་པ་ཉིད་བདག་མིན་ཏེ། རྩུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྐྱབ་
པས་ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ས་ཚུ་མེ་རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཁམས་ཀྱི་དང་མི་མེད་སོགས་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་བར་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡི་རྟེན་
ཀྱི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་ཐ་སྟོན་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་། སེམས་དང་སེམས་
རྒྱུད་གི་ཚོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རེས་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། རང་འདྲིན་ལྟོས་སྒྲེས་ཀྱི་སྒོ་ལུང་མོ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

སྒྲ་བ་༡༧༧༧་གི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྟན་པ། །༡༧༧༧་གི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་
བརྟན་པ་ནི།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟོག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། །
འདི་ནི་རང་འདྲིན་རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །
དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་ཤེས་བར་བདག་སྟོབ་པ། །
དེ་ཕྱིར་གྲང་སྦྱིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་མཚོར། །

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟོག་

གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཤེས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས། འདིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྲིན་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་
ཉེ་ཁྲིལ་བའི་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲོར་པས་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་
མཚོང་བའི་ཚེ། ཉག་པའི་བདག་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤོང་བ་སྟེ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
ཞིང་། ཉག་པའི་བདག་འདི་ནི་རང་འདྲིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་འདྲིན་སྤངས་གང་
གི་འང་རྟེན་དུ་སྟེ། དུལ་དུ་ནི་མི་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ལ་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས།
འདྲིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ལྷགས་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ཁྲིམ་ཅིག་ཕྱག་སྒྲུབ་གནས་མཚོང་བཞིན་དུ། །
འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཉེ། །
སྒྲུབ་གྱི་འདིགས་པའང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །
ཤེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །

དཔེར་ན། ལྷན་པོ་ཁ་ཅིག་རང་གི་ཁྲིམ་གྱི་ཅིག་པའི་ཕྱག་ན་དུག་སྒྲུབ་གནས་
པ་མཚོང་བཞིན་དུ། འདི་ན་སྤང་པོ་ཆེ་མེད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་ཉེ། དུག་སྒྲུབ་གྱི་
འདིགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཤེ་མའོ་གཞན་གྱིས་གནས་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་དེ།
བཞད་གང་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག་ག། །དེ་གཉིས་ཀྱི་
ལྷག་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་ཕྱོགས་བཞག་ག། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་པའོ། །

དང་པོ་ ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱི་གས་བཀག་ལ། །ཞི།

སྤང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། །
 སྤང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་སྤྱིར་འདིར། །
 གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །
 གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་སྤྱིར་འདིར་རྟོག་པའོ། །
 བདག་གི་གཟུགས་ལྡན་མི་འདོད་གང་སྤྱིར་བདག །
 ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ལྡན་དོན་སྦྱོར་བ་མེད། །
 གཞན་ན་གནག་ལྡན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྡན་མིན། །
 བདག་གི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །

སྤང་པོར་བདག་ཡོད་ཅེས་སོགས་གསུངས། བདག་སྤང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་
 བརྟེན་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཅེ་སོག་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་པོར་
 བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། བདག་དེ་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་
 རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན། རྟེན་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་
 འདིར་རིགས་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར། བདག་གི་
 གཟུགས་དང་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པར་མི་འདོད་བདག་དང་སྤང་པོ་ལ་ལྡན་པའི་སྤྱི་
 སྦྱོར་བ་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྡན་གྱིན་གནག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་
 གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་། ལྡན་གྱིན་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའི་རོ་སོ་གཅིག་ཏུ་ལྡན་
 བ་རུང་ལ་དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་གཟུགས་ལས་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་

ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བདག་པོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྟན་
པ་ནི།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་སྣུན་མིན། །
གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ཡོད་མིན། །
དེ་ལྟར་རྣམ་བཞིར་སྤང་ཀྱུན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །
དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད། །
ལྟ་རེ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་རྩེ་ཡིས། །
བཙོམ་བདག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་འདིག་གྲུར་པ། །
འདིག་ཚོགས་ལྟ་རེ་སྟུན་སྟུག་ལ་གནས་པ། །
ཅེ་མོ་མཚོ་བར་གྲུར་པ་འདི་དག་གོ། །

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤྱག་པོ་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་
ལྟ་བུའི་འདིག་ལྟ་ཀྱུན་བཏགས་ཉི་ཤུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ལ་
དེར་ལྟ་བ། བདག་ནི་གཟུགས་དང་པོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣུན་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ།
གཟུགས་ལ་བདག་པོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ། བདག་ལའང་གཟུགས་
བརྟེན་པར་པོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ལྟ་བ་བཞི། གཟུགས་སྤང་ལ་
བཞད་པ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་སྟུག་མ་རྣམས་པ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
ལྷགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་འདིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མཚོང་སྤང་དུ་གྲུར་

པའི་རྩ་བའི་འདུག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་བོ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ། བདག་མེད་མངོན་
སྤུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེན་བཙུག་པ་ན། བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་གང་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུ་འདུག་པར་འགྲུར་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྩ་བའི་འདུག་ལྟ་རིམ་ལྟར་སྤྲུག་པོ་སྤྲུག་པོ་ལ་
གནས་པའི་རྩ་མོ་མཚོ་བར་འགྲུར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གོ་སྟེ་འདི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་། ། རྩོམ་ཆེན་གསུང་དུ་བརྩོན་ཏེ་མེད་པའི་བདག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ། ། རྩོམ་ཆེན་
གསུང་ཉིད་དུ་བརྩོན་ཏེ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྩོགས་ལྔ་
མ་བརྩོན་པ་དང་། ལུགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་། ། རྩོགས་ལྔ་མ་བརྩོན་པ། ། ལ།

- ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག །
- ལ་སོགས་བརྩོན་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །
- རྣམ་ཤེས་རྟུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང། །
- དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། མང་བཟུང་བ་ཁ་ཅིག་བདག་ཕྱུང་པོ་
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་བའི་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ལ་སྤར་བཤད་པས་གཞོད་པས་དེ་མི་
འདོད་ཅིང། བདག་ཕྱུང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྩོན་ཏེ་མེད་ཅིང། རྟག་
མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་བརྩོན་ཏེ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཏེ་འདོད་ལ། དེའི་
གཟུགས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རྟུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་ལས། རྣམ་ཤེས་རྟུག་གི་ཤེས་
བྱར་ཡང་བདག་དེ་འདོད་ཅིང། དེ་ནི་ངར་འཛིན་གྱི་གཞི་སྟེ་དམིགས་པར་འདོད་པ་
ཡིན་ལོ། ། ཞེ་ན།

གཉིས་པ་། ། ལྷགས་དེ་དགག་ལ། ། དེ་འགོ་ག་པ་ལ།

གང་སྲིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗོད་མེད་མི་རྟོགས། །
དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྲུར་ན། །
སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་ཏུ་མེད་མི་འགྲུར། །

གང་སྲིར་གཟུགས་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཞིག་
དངོས་པོར་གྲུབ་པར་གྲུར་ན། འོན་པར་བདག་ཚོས་ཅན། ལྷན་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་མི་འགྲུར་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིར་ན། རྟོད་སེམས་
ལྟར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པའི་སྲིར། དཔེར་ན་རྟོད་རང་གི་ལྷགས་ལ།
སེམས་རྗེས་སུ་གྲུབ་པས་གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་
མི་རྟོགས་པ་སྟེ་མི་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
རྗེས་སུ་ཡོད་ན། ལྷན་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་
སྟེ་འདོད་པ་མེན་པ་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར།

གང་སྲིར་རྟོད་ལུས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །
རོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྗོད་མེད་འགྲུར་བས། །
བདག་གང་སྲིར་པོ་ལས་བརྗོད་མེད་འགྲུར་ཏེ། །
རང་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་རྟོགས་མི་བྲ། །

བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་

ཞིག་སྤང་པོ་ལས་རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྲུར་བའི་སྲིད།
ཁྲུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚོན་གང་གི་སྲིད་ན། མང་བཀྲར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
བུམ་པ་རྗེས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚོན་གྱིས། བུམ་པ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ག་ཟུགས་སོགས་ལས། རོ་བོ་རྗེས་
གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད།
གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་འདོད་
པར་མི་བྱ་སྟེ། བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་སྲིད།

ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་བདག་ལས་གཞན་ཟེ། །
མི་འདོད་ག་ཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་མི་འདོད་ཅིང། །
དངོས་ལ་རྣམ་པར་དེ་ཉིད་མཐོང་འགྲུར་བ། །
དེ་སྲིད་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བུམ་སྲིད། །

བདག་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་མེད་དེ། རྗེས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་རྗེས་
གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་དུང་དང་བུམ་པའི་སྲིད། ཁྲུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་
ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྲུར་བའི་སྲིད། དཔེར་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་རྗེས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པར་
གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ག་ཟུགས་སོགས་ལས་རྗེས་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོར་འདོད་པ་
བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་སྐྱ་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཚིག་ཏུ་སོང་
བ་མང་པོ་འབྲུ་གཞོན་ཚེ་རྟོགས་ཀྱི་ཚིགས་སོང་བ་མང་པོ། །

ལྷ་པ་། །བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅན་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་པ། །བདག་རྟེན་

ནས་བཏགས་པ་དཔེ་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་
ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན། སྲར་མ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་
ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སློང་བ། མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱི་
དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་༡ བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན། །ཞི།

དེ་སྱིང་རང་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །
སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོ་ངོ་པོ་མིན། །
སྤང་པོ་རྟེན་མིན་འདི་ནི་དེ་ལྡན་མིན། །
འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །

དེ་སྱིང་རང་འཛིན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་རང་འཛིན་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་
རྟེན་དམིགས་ལྷུལ་གྱི་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་
པར་ཐལ། རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡི་སྱིར། དེར་ཐལ། བདག་དེ་རང་གི་སྤང་པོ་ལས་
གཞན་མིན། སྤང་པོ་ངོ་པོ་ལ་གྲུལ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་བདག་མིན། བདག་དང་
སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་མིན། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་
གྱིས་ལྡན་པ་མིན། བདག་ཉིད་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་
ཡིན་པའི་སྱིར།

ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །

ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །

འདུས་པ་ཅམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རྩི་བཞེན་ལོ། །

དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་མིན། གཞན་
མིན་ཏེ་གཅིག་མ་ཡིན། དེ་དང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མིན་ཞིང་། ཡན་ལག་ལ་
པར་ཤིང་རྩ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཞེན་པ་མིན། ཡན་ལག་དག་ཚུར་ཤིང་རྩ་དེར་ཞེན་ཏུ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་ཤིང་རྩ་མིན། ཤིང་རྩའི་དབྱིབས་
ཤིང་རྩ་མིན་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལོ། །

གཉིས་པ་། །སྤར་མ་བཤད་པའི་ཚོགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད། །ལ་གཉིས། དངོས་
ཀྱི་དོན་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སློབ་པའོ། །དང་བོ་། །དངོས་ཀྱི་དོན། །ལ་གཉིས།
ཚོགས་པ་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་དགག་པ། དབྱིབས་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་བོ་། །ཚོགས་པ་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་དགག་པ། །ལོ།

- གལ་ཏེ་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྩར་གྱུར་ན་ལོ། །
- སེལ་བྱུར་གནས་ལ་ཤིང་རྩར་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །
- གང་སྐྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག།
- མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན། །

གལ་ཏེ་ཚོགས་ཅམ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤིང་རྩ་བཤེས་པའི་ཡན་ལག་
སེལ་བྱུར་གནས་པ་ལ་ཡང་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་ཡན་
ལག་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྩར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་ན་ནི་སྟེ་འགྱུར་བའི་སྐྱིར། ཡན་
ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་ཡན་

ལག་དག་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ལྷ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་
རྟ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་མེད། ཚོགས་
ཅན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་དུ་མི་རུང་པའི་སྲིད། དེ་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་གངགས་
གཞིའི་གསེབ་ནས་ཚོས་དེའི་མཚན་གཞི་འདོག་པ་ལ་གཏུག་ནས་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་༡ དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ། །

ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤར་ཡོད་ལྷུང། །
རི་བཞིན་ཤིང་རྟ་རྟོགས་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །
སྲེ་བར་གྲུར་པ་དེ་དག་ལ་རི་ལྷུང། །
དེ་ལྷུང་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་ཅན་སོགས་གསུངས། དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་ན།
ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་དམ། ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་
ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་འདོད། དང་སོ་སྤར་ན་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁྱད་
བར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་འདོད་དམ། དེ་དག་ཁྱད་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་
རྟ་འདོད། དང་སོ་སྤར་ན། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་སོ་སོར་སྲེ་
བར་གྲུར་པ་དེ་དག་རི་ལྷུང་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་རི་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་ད་ལྷ་
བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷུང་ན་ཡན་ལག་
རེ་རེ་བ་སྤར་མ་བསྐྱེགས་པ་ལ་དབྱིབས་རི་ལྷུང་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་རྟོགས་
པ་ལའང་སྟེ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་སྤངས་སྤར་ལྷུང་གནས་པའི་སྲིད།

ད་ལྟ་གལ་ཉེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་འདིར།
འམང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན།
འདི་གཟུང་འགྲུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཉེ།
དེ་སྲིད་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། གལ་ཉེ་ད་ལྟ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དུས་འདིར། ལྷན་པ་
བསྐྱེད་པ་པའི་དུས་ཀྱི་འམང་ལོ་སོགས་ལས། རིགས་ཐ་དད་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་ན།
ལྷན་དང་མི་འབྲེལ་བའི་དེ་འབྲེལ་བ་འདི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་འདྲིམ་པར་འགྲུར་ན། དེ་ཡང་
ཡོད་པ་མིན་པས། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་སྲིད། བསྐྱེད་པ་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གང་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས།
དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན།
གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས།
འདི་ནི་དབྱིབས་སྲུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྲུར།

གཉིས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྟ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། ཤིང་
རྟའི་དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྲུས་པ་མ་ཡིན་ན་སྟེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱི་འཇགས་ལ་ཚོགས་པ་རྣམས་སྲུ་རྩེ་
ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད། རྒྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་གདགས་
གཞིར་རྣམས་ཡོད་པེ་པེས་པར་དགོས་པའི་སྲིད། འདིར་ནི་ཤིང་རྟ་འདྲིམ་པའི་
དབྱིབས་སྲུ་ལྟ་ཞིག་རི་ལྟར་འགྲུར་ཉེ་མི་འགྲུར་པར་ཐལ། ཚོགས་པ་གང་ཞིག་རྣམས་

སྲ་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་གཞག་ཏུ་མེད་པའི་
སྲིད།

གཉིས་པ་། ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་སློབ་པ། ། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སློབ་བཞི།

ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་རི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། །
མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །
འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་རང་བཞིན་ཅན། །
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་གྱིས། །
འདིས་ནི་གཞུགས་སོགས་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། །
བྱམ་སློབ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་མིན། །
དེ་ཡི་སྲིད་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །

ཁྱོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། མ་རིག་པ་སོགས་མི་བདེན་པ་ཡི་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་སྐྱེ་བུ་རིགས་པར་ཐམས། འདིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ལྷགས་ལ་བྱམ་པའི་གཞུགས་སོགས་ཏུ་ལ་རྗེས་འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་པ་ལ་བྱམ་
པའོ་སྐྱམ་པའི་སློབ་པ་མཐུན་སྐྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་དགོས་
པ་ཡོད་པའི་སྲིད། བྱམ་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐམས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་སྲིད། བྱམ་པའི་གཞུགས་དེ་དག་
གི་དབྱིབས་བྱམ་པར་མི་རིགས་པར་ཐམས། བྱམ་པ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐམས། བྱམ་

རྟེན་རྒྱུ་སྲུ་མེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་༡༧ ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་རྩོད་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་
རྩོད་པ་ལྟེ། ཁོ་ལ་ལྟེ། ལྟེ་རྟེན་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་བདུན་དུ་བཅའ་བའི་ཆེ་ལྟེ་
མེད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།

དེ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་དུ་འཕ་འཇིག་རྟེན་དུ། །
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་མིན་མོད་གྱི། །
རྣམ་དགུད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདིར། །
རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་ཅེས་སོགས་གསུངས། དུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
ལྟེ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་ལྟེ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། ལྟེ་རྟེན་དེ་ལྟེ་ལྟེ་རྟེན་དུ་འཕ་
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྩོད་ལྟེ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་
ནའང་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་རྣམ་པར་དགྱེད་པ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲུང་
ལྟེ་ལས་ལྟེ་ལྟེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་༡༧ མིང་གི་ཐ་སྲུང་གྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པ། ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དོན་
གཞན་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལྟེ།

དེ་ལྟེ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །
ལྟེ་རྟེན་དེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། །
སྲི་ལོ་རྣམས་ལ་ལེན་ལྟེ་རྟེན་དུ་འགྲུབ། །

འདིག་ཉེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བཟླག་ཅིག །

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་
འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་ཆ་ཤས་
ཅན་དང་། ཤིང་རྟ་དེ་རང་གི་ཉེ་བར་སྐྱང་བུ་ལ་སྟོས་ནས་བྱེད་པ་ལོ་ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་
བསྟུང་བ་སྟེ་བཤད་ལ། སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱང་བུ་ལ་སྟོས་ནས་ལན་སོ་ཉིད་དུ་
བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ། དངོས་སྣ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདིག་ཉེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་མ་བཟླགས་ཤིག་ཅེས་བཟླག་སྟེ་སྣ་བར་བྱའོ། །

བྱུག་པ་། ཉེས་མཐར་འདྲིན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོང་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་
མཐར་འདྲིན་གྱི་ལྷ་བ་སྟོང་སྟེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ལྷ། ཉེས་པའི་ནང་། ཡོན་ཏན་བསྟན་
པ་ལ་བཞེ་ཞེས་འཁོད་ཀྱང་འདིར་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་བཅོས། ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེ་ལ་རྩོད་པ་
སྟོང་བ། བདག་དང་ཤིང་རྟ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ། བདག་ཁས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་
གཞན་བསྟན་པ། ཉེས་པའི་ནང་། བདག་དང་ཤིང་རྟ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་ནས་བདག་ཁས་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
བསྟན་པ་ཞེས་ས་བཅད་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ཀྱང་། འདིར། བདག་དང་ཤིང་རྟ་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ། བདག་ཁས་སྐྱུངས་པའི་
ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཅོས། ། མཁས་སྟོངས་ཀྱི་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞི་དོས་
གསུང་བའོ། །

དང་ལོ་། ཉེས་ཀྱི་དོན། །ཞི།

རྣམ་བཟླག་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་ལྷ་བྱུང། །
ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲུར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོགས། །
དེས་དེ་ཉིད་ལ་འང་བདེ་སྐྱབས་འཇུག་འགྲུར་བས། །

འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་གྲ།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབྱ་མ་
པའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྟ་དེའི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། མ་བརྟགས་པར་དེ་བཞིན་འདོད་
པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པར་མ་ཟད། རྣམ་འཕྲོར་པ་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལ་ཡང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་
བཅའ་པའི་ཆེ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རི་
ལྷ་བྱར་གཅིག་མ་དད་སོགས་སུ་བཅའ་པའི་ཆེ་ཡོད་ཅེས་རྣམ་འཕྲོར་པས་འདིའི་
ཡོད་པ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༡༧ ལ་རྗེས་སྐྱོད་ཀྱི་ཁོ་ན་དེ། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
ཐལ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྲིད། ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།

ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ།

ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད།

ཤིང་རྟ་ཆོག་ན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན།

སློམ་པས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་གོ།

ཤིང་རྟ་ཡོད་ཉིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤིང་རྟ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་
མིན་ན་དེ་ཡི་ཆེ་སྟེ་དེ་ཡི་སྲིད། ཡན་ལག་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། དེའི་ཡན་
ལག་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས་གཅིག་
འཛོག་དགོས་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། ཤིང་རྟ་མེས་ཆོག་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཆོག་ནས་
མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློམ་པས་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྟ་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་དེའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པོ།

གསུམ་པ་། རྒྱུ་ལྡན་ལྟར་ལྟོ་སྐྱོད་པ་ལྟོ།

དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། །
ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་བཞེན་ནས། །
བདག་གུང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད། །
ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ལི་བྱེད་པོ་འང་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལིང་རྟེད་དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མ་སྐྱེད་དུ་གྲགས་ལིང་གྲུབ་པའི་སྤང་པོ་སྤྲ། ཁམས་རྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱལ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་གུང་སྤང་སོགས་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་བཏགས་ཆོས་སྤྲུ་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་སྤང་སོགས་འདི་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཡིན། བདག་འདི། དེ་དག་ལེན་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་འང་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་། རྒྱུ་ལྡན་ཁས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བརྟན་པ། །

དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ལི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །
མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ལི་སྐྱེ་འཛིག་མིན། །
འདི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །
ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ལི་གཞན་ཉིད་མེད། །

དངོས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་འདི་

མི། བརྟན་པ་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་མི་བརྟན་པ་ཉིད་མིན། བདག་འདི་སྐྱེ་འཇིག་
ཅན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན། བདག་འདི་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་བཞིར་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་དེ་ཕྱང་པོ་དང་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་
གཞན་ཉིད་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། བདག་དེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདིའི་བརྟན་མི་བརྟན་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དང་བསྐྱེད་
ལ། རྟག་པ་རྟག་སོགས་གསུང་རབ་ལས་བཤད་ཚོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་གྲུས་པའོ། །

ལྷ་པ་༡ མ་དཔེ་ནང་། བཞི་པ་ཞེས་གསལ་ཡང་། ལྷ་པ་ཞེས་བཙོམ། མཁས་སློངས་ཀྱི་འཆིང་གོལ་གྱི་
གཞི་དོས་གཟུང་ག། འོ།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བཞུགས་རང་འཇིག་སློ། །
རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེས། །
ང་ཡིར་འཇིག་སློ། འབྱུང་པའི་བདག་དེ་མི། །
མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཉི་ལྷན་ལས་ཡིན་འོ། །

གང་ལ་རྟག་ཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ།
རྟག་ཏུ་གཞི་གང་ལ་དམིགས་ནས་རང་འཇིག་པའི་སློ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་བར་འཇིག་པའི་སློ་འབྱུང་
པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟགས་དོན་བཅས་པའི་ཆེ་མི་རྟེན་གྱང་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གཉི་ལྷན་སྐྱེ། དངོ་སྐྱེས་
པའི་ཐ་སྙད་ཚོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།

བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་འགོག་པ།

གཉིས་པ་། ། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་སྐྱབ་པ་དགག་པ། ། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ནི།

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །

དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྣོད་ལྟ་ཞིང་། །

ལྷན་འགྲོའ་བ་དེ་ལྷན་པ་ལྷོལ་བར་འགྱུར། །

གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མེད་པས་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་
བདག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁུ་མེད་ན་དེས་
ལས་སུ་བྱ་བའི་རྩ་སྐྱམ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱབ་པས་སྣོད་པར་ལྟ་བའི་ལྷན་འགྲོའ་བ་དེ་སྐྱུར་བྱ་ལྷན་པར་ལྷོལ་བར་འགྱུར་བར་
ཐལ། བདག་དང་བདག་གི་བ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱབ་པ་དེ་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ།

གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་
གསུམ། ལྷན་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་
བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་སྣོད་བའོ། །

དང་པོ་། འབྲུག་སྐྱམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། །ཞེ།

བྱམ་པ་སྐྱམ་བུ་རེ་སྤེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤེང་བ་སྡོན་ཤིང་དང་། །

ཁང་གྲིམ་ཤིང་རྟ་ཕན་དང་མཚོན་གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་

དང་། །

དེ་བཞིན་གང་དག་སྐྱོན་སྤྱེ་འདིས་བསྐྱད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །

གང་གྱིར་སྐབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྐྱབ་ཅིག་ཚོད་མི་མང་ད་གྱིར་པོ། །

ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་

དང་། །

ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཚན་གཞི་མེད་ལ་སོགས་དོན་

དག་།

དེ་རྣམས་ཤིང་རྟེན་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བཟུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །

དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱུར་བར་འཛིག་རྟེན་བྲགས་པའི་སྐྱོན་སྤྱེ་ཡོད་པ་ཡིན། །

བྱམ་པ་སྐྱམ་བུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བྱམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་དང་རེ་སྤེ་དམག་དང་ནགས་ཚལ་སྤེང་བ་དང་སྡོན་ཤིང་། ཁང་གྲིམ་དང་། ཤིང་རྟ་ཕན་དང་། མཚོན་གནས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་དག་། འབྲུག་སྐྱམ་སོགས་དེ་བཞིན་ཉེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དག་གིས་སྐྱོན་སྤྱེ་པོ་འདིས་བསྐྱད་པ་སྟེ། མ་སྐྱད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཕན་མ་བཟུགས་པར་འཛིག་རྟེན་མ་སྐྱད་ཏུ་སྐྱུར་བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་དང་སྐྱབ་ཅིག་མི་མ་སྐྱབ་པའི་ཚོད་པ་མི་མང་ད་པོ་འདོད་སྐྱུང་གིས་འབྲུག་པ་ལས་

གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བྱམ་
བ་ཡན་ལག་ཅན་དང། སྲོ་མོ་སོགས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་དང། བྱམ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་
དང། མེ་རིས་སོགས་དེའི་ཡོན་ཏན་དང། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་
སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་དང། ཡིད་འོང་ལ་སྲིད་པ་འདོད་ཆགས་དང། བྱམ་བ་
མཚན་གཞི་དང། ལྟོ་ལྡིང་བ་མཚན་ཉིད་དང། བྱད་ཤིང་སྲེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
པས་དོན་གང་དང་གང་དག་སྲ་ཕྱིར་སྐྱར་བ་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་འཛོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྐྱར་ཤིང་ཉ་ལ་རྗེ་
སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་པའི་སྐོ་ནས་རྣམ་པར་
བདུན་དུ་བྱུང་བ་ལོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཛིག་ཉེན་ཐ་
སྟོན་དུ་གྲགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚད་མའི་སྐོ་ནས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། །འོ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང། །
གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །
འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
གང་ལས་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྐྱར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྐྱོས། །
གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འཕྲད་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཚོ། །
དེ་དག་ལྷས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞིང། །
སོ་སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་བྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །
གཉིས་པོ་འདི་དག་སྐྱངས་ནས་ཉོག་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་པའ་ཚུན་ལྟོས་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་དེ་ཉམ་ན། སྐྱེད་ལྡེད་དེ་རྒྱ་ར་འདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་སྐྱེད་ལྡེད་དེས་རང་གི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་ལྡེད་དེ་མེད་
 པས། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་དེ་
 ཡང་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་
 པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་སྟོས་ལྷུང་བ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྒྱ་འམ་འབྲས་བུ་གང་ལས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 གཅིག་གང་རུང་ཞིག་ལས་སྤར་གཅིག་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 པ་སྟོས་ཤིག་སྟེ་སྐྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ནས་སྐྱེད་
 དམ་མ་སྤང་བར་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། རྒྱ་འབྲས་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྤང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེད་ལྡེད་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་འབྲས་བུ་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཚོགས་མ་འཛེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ལོ། །ཞེ་ན། འབྲས་བུ་དེའི་
 རྒྱ་འདི་དེའི་རྒྱ་མིན་པ་ནམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ལ་སྟེ་མེད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་འབྲས་མ་སྤང་བར་སོ་སོར་ན་ནི་སྟེ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤང་མ་སྤང་གི་བརྟགས་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་
 བས། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྐྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞན་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱིར་འབྲས། །
ཞེས་བྱ་ཡོད་མེད་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྲུང་ཡོད་པའང་མིན། །
གང་བྱིར་འདི་དག་གཉེས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་བྱིར། །
བདག་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲུང་འདྲིལ་ཉེན་པ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

གཞན་ཡང་། རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་མོད། རྒྱ་འབྲས་རང་
བཞིན་བྱུང་བོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཅི་
སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡི་
བྱིར། རྒྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའང་མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་
རྒྱ་རང་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུང་བ་དེའི་བྱིར། བདག་དབྱེ་མ་པ་ལ་
རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མེད་པར་ཉག་ཆད་འབྲུང་བའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྲུང་བར་ཐལ།
རྒྱ་མཚན་གང་གི་བྱིར་ན། བསྐྱེད་དུ་འདྲིལ་ཉེན་གསུངས་པས་བཞག་པ་ཡི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་གཉེས་ཆར་ཡང་ནི་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་བ་
རྒྱ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་བྱིར།

གསུམ་པ་ ཉི་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་སྐྱོད་ལ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྐྱོད་ལ་གཉེས།
ཚོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པ་གཉེས། དང་པོ་ ཉི་ཚོད་པ་འགོད་ལ། །འོ།

སྐྱེད་འབྲིན་འདིས་སྐྱེད་དབྱུང་བུ་སྐྱེད་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྐྱེད་པར། །
ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལའང་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །
གང་ཆེ་དེ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཞིང་རང་སྐྱོགས་ཁོ་ན་རྣམ་འདྲོམས་པ། །
དེ་ཆེ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱེད་དབྱུང་སྐྱེན་ལེ་འབྲིན་པར་ལུས་མ་ཡིན། །

གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་ལ་འང་ཐལ་བར་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚོད་ཀྱིས། །
 རིགས་པ་མེད་བར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་བས་བཞེད་མི་འགྲུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །
 ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་མེད་བས་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱོམ་བའང་ཡིན། །

སུན་འཕྱིན་འདིས་སུན་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། དབྱ་མ་པའི་སུན་
 འཕྱིན་འདིས། སུན་དབྱུང་བྱ་དངོས་སྐྱེ་བའི་དམ་བཅའ་དང་མཛད་ནས་སུན་འཕྱིན་
 བམ་མ་མཛད་པར་འཕྱིན་བ་ཡིན་ཞེས་ཉེས་བ་འདི་ནི་དབྱ་མ་བ་ཁྱོད་ལ་འགྲུར་བ་མ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་འགྲུར་བར་ཐལ། སྐར་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྟག་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དབྱ་མ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་ནི་འཕྱིན་པར་བྱས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་གི་ཚེ་སུན་འཕྱིན་ལྟར་སྤང་དེ་སྤང་སྤྲེལ་ཞིང་རང་གི་སྟོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་
 འཛོམས་བ་དེའི་ཚེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དབྱ་མ་བ་ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་བས་བཞེད་པར་མི་
 འགྲུར་ཞིང་ཚད་ལྡན་ཏུ་འགྲུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ཚིག་
 ལ་འང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷར་སྤང་གི་ལྷག་ཚོད་ཀྱིས་འཐད་པའི་རིགས་པ་མེད་
 བར། དངོས་སོ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དབྱ་མ་བ་ཁྱོད་ནི་སུན་
 འཕྱིན་ཕྱིན་ཅི་སོགས་ཏུ་འཕེན་པའི་རྒྱོམ་བ་པོ་འང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རང་སྟོགས་
 ཀྱི་ཁས་ལེན་མེད་བས་རྣམ་གཞག་གང་ཡང་གཞག་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།

གཉིས་པ་། རྒྱ་དེའི་ལན་བསྟན་པ། རྒྱ་དེའི་ལན་ལ་བཞི། རང་སྟོགས་ལ་སུན་འཕྱིན་དང་
 སྐྱུབ་བ་འཐད་ཚུལ། གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་བཞིན་མེད་
 བར་སྐྱུབ་བྱས་བ་བཞིན་བརྗོད་སྟེ་སྐྱུབ་མི་བྱས་པ། སུན་འཕྱིན་གཞན་ཤེས་པར་

བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་། །རང་ཕྱོགས་ལ་སྲུབ་འབྲིན་དང་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ། །ལ་གཉིས། བ་སྐྱད་དུ་
གཞན་སྲུབ་འབྲིན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ། །རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་། །བ་སྐྱད་དུ་གཞན་སྲུབ་འབྲིན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ། །ལོ།

སྲུབ་འབྲིན་པས་སྲུབ་དབྱུང་བྱ་མ་སྲད་སྲུབ་ནི་འབྲིན་བྱེད་དམ། །
འོན་ཏེ་སྲད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །
དེས་བར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །
ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྲིད་མ་ཡིན། །

སྲུབ་འབྲིན་པས་སྲུབ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྲད་མ་སྲད་གྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་སྐྱོན་འདི་ནི་དབུ་མ་བ་ལ་འཇུག་སྲིད་པ་མིན་བར་ཐལ། སྲུབ་འབྲིན་པས། སྲུབ་
དབྱུང་བྱ་མ་སྲད་བར་སྲུབ་ནི་འབྲིན་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་སྲད་ནས་འབྲིན་པ་ཡིན་
ཞེས་སྐྱས་ཟེན་བའི་ཉེས་པ་འདིར་བཤད་པ་ནི། རྫོང་བ་གང་ལ་རང་མཚན་དམ་
བཅའ་བའི་དེས་བར་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི། བདག་དབུ་མ་བ་ལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས། དེའི་གནད་གྱིས་ཡིན་
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། །རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ། །ལོ།

འི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་བར་རྣམས། །
གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟུགས་གཟུང་ལ་སོགས་རྣམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །
ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་བར་སྲད་དང་མ་སྲད་པར། །

མི་རིགས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང། །
 མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་བར་བསྐྱབ་བུའི་སྲིད། །
 དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གདོང། །
 སྐྱུང་བར་བྱ་ལ་ལུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། །
 འཐད་པ་དང་བྲལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །

རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་ལོགས་གསུངས། གཟུགས་བརྟན་གཉིས་པོ་ཚོས་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་དང་བྱད་བཞིན་ནི། དེ་
 དག་གི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་མཛད་པའམ་མ་མཛད་པར་སྐྱེ་ཞེས་བཏགས་དོན་
 བཅས་ན་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་མོད། ཉི་མ་དང་བྱད་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་
 ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཚོས་
 ཅན། རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་ཐལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་དང་
 སུན་འབྲིན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ། ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་
 གདོང་པ་དག་ལོག་རྟོག་གི་རི་མ་སྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ། ལུས་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་
 སྲིད། དཔེར་ན། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་གི་བྱད་
 བཞིན་མཛེས་བར་སྐྱབ་པའི་སྲིད་དུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་བསལ་བའི་ལུས་པ་དེ་
 བེ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
 འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བུའི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན། རི་ལྟར་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཚུ་ནང་དུ་ཤར་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་བརྟེན་

ནས། ཉེ་མའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་ཉེ་མ་གཟམ་བཟུང་བ་
སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ། མཐོང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་༡༧ ས་དཔེ་ནང་། གསུམ་པ་ཞི། ཞེས་འཁོད། གཞན་གྱི་ཐལ་པ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། །
ཞི།

གལ་ཉེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་དངོས་གྲུབ་དང། །
དངོས་སྐྱ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱའི་དོ་སོའང་ཡོད་གྱུར་ན། །
སྤང་བ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་གྱུར་ཞིག་ན། །
དེ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཉེ་རང་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དངོས་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། དག་པའི་
ཕྱོགས་ལ་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཞོད་པ་འདི་ནི་དོན་མེད་པ་ཡི་ཆད་པ་སྟེ།
ཡིད་སྐྱབ་དབྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཉེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་
པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།
གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དངོས་སྐྱ་གོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་བསྐྱབ་བྱའི་དོ་སོ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་
ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་
ཕྱིར་ཉེ་དེའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་༡༧ རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་བྱས་པ་བཞིན་བརྗོད་སྟེ་སྐྱབ་མི་བྱས་པ། །ཞི།

དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ཞི། །

བྱུས་པར་ཆེས་སྐྱ་རྩེ་ལྷུང་དེ་ལྷུང་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །
ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བདེ་ལྷག་ཏུ་ལོ་བྱུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
རྫོགས་གོ་བཅ་པའི་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འདྲིར་བཅོམ་གྱེད། །

དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས། སྐྱོལ་དབུ་མ་བས་སྲི་
ལོལ་དངོས་སྐྱ་བ་ལ། དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྫོགས་སུ་གཞུག་པར་ལོ་བྱུས་པར་ཆེས་སྐྱ་བ། དེ་ལྷུང་གཞན་དངོས་སྐྱ་བ་དག་རང་
བཞིན་ཡོད་པར་དབུ་མ་བ་ལ་བདེ་ལྷག་ཏུ་ལོ་བྱུས་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷུང་སྐྱབ་བྱུས་ཀྱི་དཔེ་དང་། གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་སྲིད་
དངོས་སྐྱ་བ་ཚོས་ཅན། སུ་ཞིག་གིས་བཅོམ་ཉེ་འདྲིར་རྫོགས་གོ་བཅ་པའི་བྱ་བས་འཛིག་
རྟེན་འཆིང་བར་གྱེད་དེ་གྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བན་བ་སྐྱབ་རིགས་ཀྱི་གཞོན་པ་
བསྐྱལ་མི་རིགས་པའི་སྲིད།

བཞི་བ་། ། སུན་འཕྲིན་གཞན་གཤམ་པར་ལྷེད་ཚུལ། ། ལོ།

སུན་འཕྲིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ལོ་གཤམ་བྱས་ནས། །
སྐད་པ་ལ་སོགས་སྲོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲིར་བཏང་བྱ། །
སུན་ཅི་སྲིད་དུ་ལོལ་བ་སོ་ཡང་རི་ལྷུང་ཡོད་མེད་ལ། །
དེ་སྐད་སྐར་བཞིན་ལྷག་མ་སྲོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱ། །

སུན་འཕྲིན་ལྷག་མ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སུན་འཕྲིན་ལྷག་མ་གོང་དུ་
བསྟན་པ་ཡང་ལོ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་སྐད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲོགས་ཀྱི་སྲོན་བརྗོད་
པའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཆེད་དུ་འདྲི་ལས་དཔག་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱ་མ་པ་ཚོས་ཅན། རང་ལུགས་མེད་པར་གཞན་སུམ་འབྲིན་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ལོ་ཡང་ཡིན་པའི་སྐྱོན་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་པ་
ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི་ཚོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོད་ལན་བཏབས་པ་
འདི་དག་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདིར་དངོས་སུ་མ་བཞོད་
པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་། དེ་སྐད་དུ་སྤར་བཤད་པའི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

བདག་གཉིས་ཀྱི་དོགས་དཔྱད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིའི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་༼སྤྱི་
རྣམ་ཤེས། རང་ལུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད། དང་
པོ་ནི། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཀྱང་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་
པའི་བཤད་པས་ཤེས་ཏུས། ཡང་དེ་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་པ་དབྱེ་ན། ཀྱང་
བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་
འཛིན་པའི་སློབ་དང་། གང་རག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱང་
བཏགས་གཉིས་དེའི་མཚན་གཞི། ཡང་གང་ཟག་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་སློབ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་

གྲིས་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་རྟོག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་པ་མོར་འདོག་ །རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྲུང་བའི་ཚོས་ལ་དམིགས་
 བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འདིན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གུན་བཏགས་ལྟ་སྲུང་གཉིས་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་སྒྲི
 ཡང་དེ་ལ་སྒྲིས་བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདིན་རགས་པ་དང་
 རྩ་བ་གཉིས་ཡོད། གཟུགས་ཕྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འབྲུན་སྒྲིས་དུ་
 འདིན་པའི་སློབ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདིན་གུན་བཏགས་སྒོ་མོ་ཡིན། རྩལ་སྒྲིས་ཆ་མེད་
 བསགས་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འདིན་པའི་སློབ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འདིན་གུན་བཏགས་
 རགས་པ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་ལ་དབྱེ་ན། འདིག་ལྟ་ཡིན་པ་དང་
 མིན་པ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ལྟ་སྲུང་གི་གང་ཟག་
 གི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་
 འདིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ། འདིག་ལྟའི་མཚན་ཉིད། འདིག་ལྟ་ལ་སྒྲིས་
 བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་སྒྲིས་རགས་གཉིས་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལྟ་སྲུང་གི་གང་ཟག་
 གི་ང་རང་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་དེ་གྲུབ་པར་འབྲུན་སྒྲིས་དུ་འདིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནི་འདིག་ལྟ་གུན་བཏགས་རགས་པ་ཡིན། གང་ཟག་གི་བདག་འདིན་
 ཡིན་ལ་འདིག་ལྟ་མ་ཡིན་པ་ནི། མཚོན་སྲིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་
 འདིན་པའི་སྒྲིས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར། ཡང་འདིག་ལྟ་རགས་པ་གུན་བཏགས་ལ་
 གཟུགས་ཕྱང་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདིན་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཡོད། རང་འདོད་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་རིགས་ཉེ།

བདག་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྣམ་ཐར་དབྱེད་པ། རྟེན། ལ་ཅིག །འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་
 པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་
 དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་སྲིད་ཟེང་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུབ། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་
 ཚེན་མོར། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་སྲིད་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་
 སྲིད། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་གཞི་
 གྲེད་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ།
 འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཞི་གྲེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
 སེམས་ཚོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་རྫོངས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། འཕགས་པ་ལྷས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྲོད་
 །ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ཡང་། བདག་འཛིན་གཉིས་ཚོས་ཅན། འཕགས་

རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། སྲིད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རིགས་དེས་གྲང་
 སེམས་སྐྱོད་ལམ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྲུང་པའི་མ་རིག་
 པ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 བ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བ་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་
 པར་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རྒྱུད་སྐྱེས་མཁུ་གོ་ས་རྩལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་
 བྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་
 འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་
 སྐྱོད་མི་འབྲུང་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གང་ཞིག །མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲི
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་སྐྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པར་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། སྤང་བུ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། རང་དུ་སྐྱ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །ཅེས་གསུངས། བདག་
 མེད་སྤྲ་རགས་མེད་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་སྤྲ་རགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་སྤྲ་རགས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་ས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་
 གྲུག། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྣ་མོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྣ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་ཅ་བར་མ་གྲུག། གང་ཟག་ཉལ་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 རགས་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག། དེར་
 ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པའི་སྲིར། འཛིག་ལྟ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡིན་པས་ཀྱང་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་
 པ་མེད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱབ་པར་འཛིན་པའི་སྣོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར། འདོད་ན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིར་ན་མ་གྲུག། འདོད་ན། ང་ཡི་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྲིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་སུ་ལྟ་བུར་གྱི་
 མིག་དབང་པོ་དེ་རྟོན་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྣངས་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ཚོས་དང་
 གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་འཛིན་སྣོས་སྐྱེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་སུ་སྲེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན།

གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱད་ན་མ་ཟུག། དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱད་པོ་བདག་ན་དེའི་
 སྤྱད་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱད། ཁོ་ན་རེ། རར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ར་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་མི་འགལ་བའི་སྤྱད་ན་མ་ཟུག། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྐབ་པའི་རྗེས་
 ཡོད་དུ་སྐབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིན་བཏགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱིན་བཏགས་རགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ན་མ་ཟུག། སྐབ་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟན་སྐྱེས་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རང་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱིན་དགོས་པའི་སྤྱད་
 བ་ཡང་མ་ཟུག། རར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་
 ཀ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱད་ན་མ་ཟུག། འདོད་མི་བྱས་པར་ཐལ།
 བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱད། དེར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་དུ་ཅ་ཤེད་རྗེས་ཚེན་ལས་བཤད་པའི་སྤྱད། གང་ཟག་བདེན་སྐབ་དུ་འཛིན་
 པའི་སློབ་དང་། སྤྱད་པོ་བདེན་སྐབ་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་གཉིས་ཚོས་ཅན། འཛིན་སྤངས་ལ་
 སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རིམ་ཅན་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱད་ན་མ་ཟུག། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་སུ་སྤྱད་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱད། ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་བ་
 ལས། བྱང་བཞིའི་གནད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་སྤྱད་དུ་རིས་སྤྱ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་རིས་

དགེལ་རབ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བ་ཡིན་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 ལུ་ཕྱེ་བའི་ཚོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལུ་ཕྱེ་བའི་
 ཚོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་སྲིབ་ན་མ་ཁྲལ། ལྷན་གྱིན་གྱི་མིག་དབང་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་སྲིབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློབ་དེ་ཚོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིབ། ལྷོན་པ་
 ལུ་གྲུ་གྲུབ་པའི་ང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སློབ་དེ། ངར་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ང་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་བདག་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིབ་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ།
 གཞན་ཡང་། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ཚོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྷ་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེར་ཐལ། འཛིག་
 ལྷ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་སྲིབ་ན་མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། འཛིག་ལྷ་ཀུན་བཏགས་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པའི་སྲིབ། ཏགས་སླ།

གཞན་ཡང་། དག་བཙུགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྣམ་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིབ་ན་མ་ཁྲལ། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ང་དག་བཙུགས་པའོ་སྣམ་པའི་སློབ་ཡོད་པའི་སྲིབ།
 དེར་ཐལ། འདི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིབ། གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་
 སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ངའོ་སྣམ་པའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་
 ལྷ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིབ། དེར་ཐལ། སློབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་སྲིབ་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲལ། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། མདོ་ལས། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་

ད་རྒྱལ་ལོ་དང་ལས་རྒྱས་སུ་གྲུང་ཉོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་
 སངས་རྒྱས་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྲུང་པའི་རི་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱི་དང་ཚོས་ཅན། ལྷོན་པ་
 །ལྷུ་ཐུབ་པའི་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 ལྷོན་གནས་རྗེས་འདོད་ལེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བ་
 སངས་པའི་དུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་ལྷུ་
 ཐུབ་པའི་དུ་ཚོས་ཅན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་འཕགས་དང་བྱང་སེམས་སོ་སྦྱོར་
 གཉིས་ཆ་ལས་སུ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་ལྷུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྲོས་པའི་སློ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་དུ་མཉན་མཚོག་གི་གང་ཟག་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲུང་ཉོ་སྤྲོས་པའི་སློ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་སྤྲེལ་བཟང་ལས། དེ་ལོ་སྤོན་ཆད་དམན་པར་གྲུང་པའི་ཚེ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷུ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤོ་ལོ་ཏུ་དེའི་རྗེས་བརྒྱས་པས། སོ་ཐར་གྱི་ཅུ་བའི་ལྷུང་བ་
 འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་རྗེས་སུ་དེའི་རྗེས་བརྒྱས་པ་འཛིན་ཐང་
 ཚང་ཡང་ཅུ་ལྷུང་མི་འབྲུང་པའི་བྱང་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་སྤྲོས་
 པའི་ཐ་སྤྲོད་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདི་ལོ་དེའི་ཚོས་གོས་སོ་
 ལྷོན་པའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲུས་པའི་མདོ་ཅུ་བ་ལས། ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ལོ་སྤོན་ཉོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་དུ་ཡིས་འཛིག་ཉེན་ཐ་སྤྲོད་དང་མ་ཐུན་པར་འཛིག་ཉེན་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་བཤམ་དོ་

སྣམ་པའི་སློབ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དར་འཛིན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་
ཁྲུག། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་
སྣམ་ཅིག་ཚོད་ཀྱི་ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་སྣམ་ཅིག་ཏུ་མི་ཚོད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྲིད།

གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སློབ་ན་མི་འབྲེད་པར་
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སློབ་ན་འབྲེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་པ་ཡོད་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། དེའི་བདག་མེད་
མ་མོ་གཉིས་སྟོང་གཞིའི་སློབ་ན་མི་འབྲེད་པར་དགག་བྱའི་སློབ་ན་འབྲེད་པའི་སྲིད།
རྟགས་སྐྱ་ཟེར་ན་ཅ་བར་མ་ཁྲུག། ཅ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་
གཉིས་དམིགས་པའི་སློབ་ན་འབྲེད་ཅིང་། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་སློབ་ན་མི་འབྲེད་པའི་
སྲིད། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྲིད། རྟགས་
གྲུབ་པར་ཐལ། རང་འབྲེལ་ལས་ལྷགས་འདི་ནི་སྣམ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཉོན་སྲིབ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཉོན་མོངས་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་བྱུང་མ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྤངས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་
གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློབ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བག་
ཚགས་སྤངས་པ་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སློབ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བེས་སྲིབ་སྤངས་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་

སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལྟ་
 བུས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་
 རྒྱད་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བདག་སྤྱང་གཉིས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟེག་རྣམ་པ་བདུན་
 ཏུ་མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་མདོ་སྤེལ་ས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདག་སྤྱང་ཐ་དད་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 སྤྱིར། ཟེར་ན་རྩ་བར་མ་འབྲུག། གཞན་ཡང་། བདག་སྤྱང་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་མ་ཡིན་
 པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྤྱང་བདེན་གྲུབ་གྱི་གཅིག་ཏུ་
 མེད་པ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲུག། བྲས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་དེའི་སྤྱང་ལོ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པ་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྤྱང་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཐ་དད་ཏུ་མེད་
 པ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་འབྲུག། གཞན་ཡང་། འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་
 ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟེག་
 གི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ན་མ་འབྲུག། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འགྲུལ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ནི། ང་དང་ང་འདྲའོ་སྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་འཛིན་ཚོས་
 ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་
 མ་འབྲུག། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་ཟེག་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གང་

ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཚོས་ཅན། གྲོད་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་
བདེན་སྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དེ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲོད་
ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་བདག་སྐྱད་ཅིག་སྲུ་སྲི་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། གང་ཟག་གི་སྲུང་པོ་
སྲུ་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་མེད་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ན། གྲོད་
མེད་པར་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གྲོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྲུང་
དོན་སྲུབ་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་
མེད་པར་མངོན་སྲུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚེ་ན། གྲོད་མེད་པར་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པར་
ཐལ། གྲོད་བདག་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་འགལ་ཁྲུབ་པོ། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་
པས་བདེན་མེད་མངོན་སྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་ན། གྲོད་མེད་པར་མངོན་སྲུམ་དུ་
རྟོགས་པར་ཐལ། གྲོད་བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་སྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། དངོས་སྲུ་བའི་རྒྱུད་ལ་རང་མཚན་ཡོད་
པར་ཐལ། དངོས་སྲུ་བའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། དངོས་སྲུ་
བའི་ལུགས་ལ་རང་མཚན་གྱིས་སྣོང་པའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་དེ་ཡོད་པའི་སྲིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ཡོད་པའི་སྲིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྲུང་པོ་སྲུ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྲུབ། སངས་
རྒྱུས་མ་སྣོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཚེ་ན་རྙེད་པར་ཐལ། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། རྒྱུན་མེད་དེ། དེའི་ཡུང་པོ་
 ལྷ་སངས་ཉིད་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཚོས་སྤྱ་ལྷུང་པའི་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། བདེན་འཛིན་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་
 སྲིབ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། རྒྱུད་སྐྱ་མ་ལས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྲིབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འཁོར་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
 ཚགས་ཤེས་སྲིབ་ཡིན་པ་ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་སྲིད། འཁོར་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་སྲིབ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྲིབ་
 པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དངོས་སྤྱ་བས་སྤྱག་མེད་ཡུང་འདས་ཀྱི་ཚེ་
 བདག་རྒྱུན་ཚད་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཚེ་ཡུང་པོ་རྒྱུན་ཚད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤྱག་མེད་ཡུང་འདས་ཀྱི་ཚེ་
 བདག་རྒྱུན་ཚད་པར་ཐལ། ཡུང་པོ་ལྷ་བདག་གང་ཞིག་ །དེའི་ཚེ་ཡུང་པོ་ལྷ་རྒྱུན་ཚད་
 པའི་སྲིད། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུང་འདི་དངོས་སྤྱ་བ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཐལ་བར་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འགྲུང་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་སྤྱ་ལས་ཚེ་འཕོས་ནས་ད་ལྟ་
 མིར་རྐྱེ་བའི་མི་དེ་རྐྱེ་བ་སྤྱ་མར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྐྱེ་བ་སྤྱ་མར་སྤྱར་རྐྱེ་སྤྱོར་བའི་
 སྲིད་ན་མ་ཁྲབ། རང་སྤྱགས་ནི། རྐྱེ་བ་སྤྱ་མའི་མི་དེའི་ར་དང་། ཚེ་འདིའི་མི་དེའི་ར་ཆ་
 ཤས་སྤྱ་ལྷན་པའི་ར་ཅམ་དེ་རྐྱེ་བ་སྤྱ་མ་སྤྱར་རྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་ནས་
 ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་

འདོགས་པའི་སྲིད། འདོད་ན། དེ་ལྟ་ལེ་ལེ་ནས་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་ན་མྱོད་རྒྱུད་
 ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ། འདོད་ན། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྲིད། གཞན་ཡང་།
 བདག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་དང་ང་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ། རྗེས་གྲུབ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྗེས་ཡོད་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ། རོན་དམ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཚོས་ཅན། བདག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་སྲིད། སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ཚོས་ཅན། མྱོད་རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྲུང་པའི་མི་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་
 ཡིན་པའི་སྲིད་ན་རྩ་བར་མ་ཁྲུལ། རྩ་བར་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་གི་
 དམིགས་ལུལ་དུ་གྲུང་པའི་རྒྱལ་སློབ་སོགས་དང་། འགྲོ་བ་དམན་མཚོག་གི་ཁྲུང་
 པར་ལ་དམིགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་སྲིད། རྗེ་ཀ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ལུལ་
 གྱི་བདག་བཞིན་དུ་ལུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་ཡང་སོ་སོར་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཞན་ཡང་། ཞི་སྐྱོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
 མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སློང་བ། རྒྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་མཚོན་མ་
 ཞེ་བ། འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གསུམ་ག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལུགས་འདྲིའི་རྩོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་ཏུ་
 འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རྟོགས་ཟེན་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་
 མོས་ཐར་པ་ཚོས་པར་བྱེད་ལུས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་ཞེས་པ་འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོན་པས་གདུལ་བྱར་ཚོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྐོ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་སུ་རྟོང་
 ཉིད་མ་བརྟན་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྟོང་པ་
 ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྲུམས་འཇུང་བ། །དེ་དག་
 རྩལས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་སྐབས་གིས་ནི་འཇུང་བར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 བདག་འཛིན་འཁོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སྐོ་དུ་
 མ་ནས་བཀག་ནས། བདག་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་དོན་གོ་བར་བྱས་ནས།
 འཛིག་ལྟས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པས་དང་། དེར་མ་ཟད། སྐྱེ་གོ་ན་
 འཆི་འཁོར་བ་སྤངས་པས་ལུས་པ་སྤངས་ནས། རྟག་བརྟན་ཞི་བ་གཡུང་བྱང་གི་ཚོས་
 སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་མཁས་པར་འཇུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུ་
 པར་ཐལ། རྩལ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསང་བ་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྐོ་གོས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། ལོ་མ་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འཇུང་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གང་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བར་ཉེ་བར་ཞི་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་

ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྱིད་

སྣང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ།

གཉིས་པ་ ། ཉིད་ལྷན་པའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བ་ཤད་པ། ། ཉིད་ལྷན་པའི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྣང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་
རྒྱས་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ ། སྣང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ། ། ཉི།

བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །

ཚོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །

དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྦྱར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །

གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲེ་སྤྲེ་རྣམ་མང་གསུངས། །

བདག་མེད་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། བདག་མེད་མ་མོ་འདི་ནི་གཉིས་
ལྷ་ཡོད་དེ། སྣང་གཞི་གང་ཟག་དང་ལུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཡོད་
པའི་སྱིད་ དེ་ལྟར་སྤྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འགོ་བ་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ཉོན་ལྷོད་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་སོ་བསྟོལ་ས་ནས་ཉོན་མོངས་
བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྱིད་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་
ལས་གསུངས་པའི་སྱིད་ དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་སྟོན་པས་སྦྱར་ཡང་སྣང་ཉིད་འདི་ནི་
སྟོས་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྲེ་སྤྲེ་རྣམ་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྱིད་

སྟོན་དང་བཅས་པར་སྟོང་བ་ཉིད། །
བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྡུས་ཏེ། །
སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ལོ། །
ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །

རི་ལྟར་དབྱེ་ནས་གསུངས་ཤེ་ན། སྟོན་པ་དང་བཅས་པར་སོ་སོར་བྱེ་ནས།
ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས།
མདོར་བསྡུས་ཏེ་སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་པ་ལོ། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལོ་ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མདོའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་། རྩོམ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོང་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཞིར་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་། རྩོམ་སོའི་དོན་བཅུ་དྲུག་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། །ལ་བཞི། བང་སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ། མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་། རྩོམ་སོའི་དོན་བཅུ་དྲུག་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་
བཤད་པ། །ལ་བཞི། བང་སྟོང་བ་ཉིད་བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་། རྩོམ་སོའི་དོན་བཅུ་དྲུག་དུ་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ། །ལོ།

གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །
ཡིན་བྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །
དེ་བཞིན་རྣ་བ་སྣ་དང་སྟེ། །

ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །
 ཐེར་རྒྱལ་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །
 འདིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། །
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
 རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་ནང་སྟོང་ཉིད་ཏུ་འདོད། །

གང་སྲིད་དེ་ཡི་། ། ར་དཔེ་ནང་། གང་སྲིད་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཞེས་འཚོད། ། ཞེས་
 སོགས་གསུངས། མིག་ནི་མིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་སྟེ། རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། མིག་དེའི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་རོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་སྲིད། མིག་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བདེན་
 པས་སྟོང་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྲུབ་པས་རྟག་པ་
 ཐེར་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཀྱིས་འདིག་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྲིད། མིག་ལ་སོགས་པའི་ནང་གི་སྟེ་མཚེད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། བང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་ནང་སྟེས་བུའི་
 རྒྱད་ཀྱི་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། ། སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གསུམ་བཤད་པ། ། ཅི།

གང་སྲིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །
 ཡིན་སྲིད་གཞུགས་ནི་གཞུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །
 སྣ་དང་བྱི་རོ་རེག་བྱ་དང་། །

ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །
 ཕྱི་རོལ་སྣོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད། །
 གཉིས་ཚར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །
 ཕྱི་ནང་སྣོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །
 མཁས་པས་སྣོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །
 སྣོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྣོང་ཉིད་ཀྱི། །
 རོ་བོས་སྣོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 སྣོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྣོང་ཉིད་གང། །
 སྣོང་ཉིད་སྣོང་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། །
 སྣོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྣོ་ཅན་གྱི། །
 འདིན་པ་བརྒྱུ་གྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །

གང་གི་རྒྱུ་དེ་ཡི་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྣོང་གྱིས་བྱའི་རྒྱུ་དེ་གྱིས་མ་བསྟུས་པའི་
 གཞུགས་ནི་ཚོས་ཅན། གཞུགས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྣོང་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་གང་
 གི་ཕྱིར་བྱུགས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྣོང་པ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་དང། བྱི་དང། རོ་དང། རེག་བྱ་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་
 རྣམས་དེ་བཞིན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་པའོ། །གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྣོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣོང་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དེ། སྣོང་གཞི་ཚོས་ཅན་

རྒྱ་ལྷོ་མུ་མ་བསྟུ་པའི་བྱི་རོལ་ག་ལཱ་གས་སོགས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་
 གཉིས་ཆར་སྟེ་དབང་ཉེན་ཁོག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ནི། བྱི་ནང་སྣང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྒྱ་ལྷོ་མུ་མ་བསྟུ་པའི་ནང་དང། དབང་སོས་མ་བསྟུ་པའི་བྱི་
 ཡིན་པའི་ཆོས་ཚན་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཚན། མཁས་པའི་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ནང་གི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོར་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ ཆོས་ཚན་བདེན་པས་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་
 དེ་ཡང་ཆོས་ཚན། སྣང་པ་ཉིད་རང་གི་རོ་སོས་གྲུབ་པས་སྣང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ སྣང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
 རོ་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཚན། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་དུ་
 འདོད་དེ། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིས་ སྣང་ཉིད་བདེན་སྣང་དུ་གསུངས་
 པ་ཆོས་ཚན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྣང་ཉིད་དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་
 བའི་སྟོ་ཚན་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྟོན་པའི་བྱིས་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིས་
 གཉིས་པ་ ། རྗེ་ཚེ་སྣང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ། ། རྗེ་སྣང་པ་ཉིད་སོགས་
 བཞི་བཤད་པ་ནི།

སེམས་ཚན་སྣང་གི་འཛིག་ཉེན་ནི། །
 མ་ལུས་ཁྲབ་བྱེད་ཉིད་བྱིས་དང། །
 ཆང་མེད་དཔེ་ཡིས་སྟེ་མཐའ་ནི། །
 མེད་བྱིས་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་སོ་ཉིད། །
 འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །
ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །
ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་ཕྱིར་གསུངས། །
དེ་ནི་དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས། །
དོན་དམ་མུ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །
དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེ། །
མུང་འདས་དངོས་པོའི་སློ་ཅན་གྱི། །
འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
དོན་དམ་མཁུན་པས་དོན་དམ་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་མཛད། །
རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །
འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟོད། །
དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །
དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །
གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །
དེ་དག་མེད་པར་འདུས་མ་བྱས། །
དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །
དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །

སེམས་ཅན་སྣོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གསུངས། རྒྱུ་གས་བཅུ་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 ཚེན་སོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་མ་ལུས་
 རྒྱབ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང། རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་དཔེ་ཡིས་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱབ་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ལ་བསོད་ནམས་
 ལྷ་མཐའ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པར་བཞག་གོ། །ཤར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་
 བཅུ་ཚར་རྒྱུ་གས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྣོད་པའི་སྣོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཚོས་ཅན། ཚེན་སོ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣོད་གཞི་རྒྱུ་གས་བཅུ་སོགས་ཚེན་སོ་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྣོད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་མདོ་སོགས་ལས་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚེན་སོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དགོས་
 པ་མཚོག་ཡིན་པས་ཏེ། རྩོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ངན་འདས་
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྣོད་པའི་སྣོད་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ལྷ་ངན་འདས་
 འོན་དམ་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣོད་གཞི་ཚོས་ཅན་ལྷ་ངན་འདས་མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་ངན་འདས་དེ་ཉིད་
 དངོས་སོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་སྣོད་ཅན་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་བག་
 ཚགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ། འོན་དམ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་
 སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷ་ངན་འདས་ཀྱིས་འོན་དམ་པ་སྣོད་པ་ཉིད་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞུམས་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་གསུམ་སོ་ཚོས་ཅན།
 འདུས་བྲས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན་དེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

ཁམས་གསུམ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདུས་བྱས་སྟོང་
བ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་འོ་པོ་
ཉིད་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་
ཡིན་ཏེ། གང་ལ་སྐྱེ་གནས་འདྲིལ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། སྐྱེ་གནས་འདྲིལ་བ་མེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེ་ཡི་འོ་པོས་སྟོང་པའི་སྟོང་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚོས་ཅན་
འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་བ་༽ མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་བཞི་བཤད་པ། ༽མཐའ་ལས་འདས་
བ་སྟོང་བ་ཉིད་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ནི།

- གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །
- དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད། །
- དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །
- མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟུང། །
- ཐོག་མ་དང་པོ་ཐ་མ་མཐའ། །
- དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །
- ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད། །
- འགོ་འོང་བྲལ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །
- སྲིད་འདི་དེ་ཡིས་དབེན་ཉིད་གང། །
- དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ། །

མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། །
བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟན། །
དོར་བ་ཞེས་བྱ་འཕྲོར་བ་དང། །
བོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད། །
དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པར་སྟེ། །
འགའ་ཡང་དོར་མེད་གང་ཡིན་བཤོ། །
དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །
དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །
དེ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོར་མེད་པ། །
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད། །
འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །
གང་ཕྱིར་སྟོབ་མ་རང་སངས་རྒྱས། །
རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །
མ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །
རང་བཞིན་ཉིད་ལྷུ་བསྟན་བ་སྟེ། །
དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་ཉིད་གང། །
དེ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །

གང་ལ་མཐའ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཉེན་འབྲེལ་ཚོས་ཅན། མཐའ་ལས་

འདས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་ཉལ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེའི་སྲིད། མཐའ་བལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྣང་པ་
 ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་གཞི་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། འགོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་ནི་ཚོས་ཅན།
 རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོག་མ་དང་པོ་དང། ལྷི་མ་ཐ་
 མའི་མཐའ་དེ་དག་མེད་པས་སམ་མངོན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྲིད་པ་
 འཁོར་བ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགོ་ལོང་གི་རང་
 བཞིན་དང་བལ་བའི་སྲིད། མི་ལམ་རྗེ་ལྟ་བུའི་དབེན་ལེས་སོ། །སྲིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྣང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་
 བཅོས་ལས་ངེས་པར་བསྐྱད་དེ། སྣང་གཞི་སྲིད་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་པའི་སྲིད། དོན་གཉིས་ཁུར་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། བར་ལ་དོར་ནས་གཏོང་བ་སྟེ། དུས་འགའ་ཡང་འདོར་དུ་
 མི་རུང་བའི་ཐེག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། དོར་བ་
 ཞེས་བྲ་བ་ནི་འཚོར་བ་དང་འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་རིགས་པའི་སྲིད། དོར་བ་
 མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་སྣང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོར་བ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྲ་བར་བརྗོད་དེ། སྣང་གཞི་དོར་བ་མེད་པ་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་སྟེ་སྲིད་
 རོ། །ཞེས་བྲ་ཚོས་ཅན། འདུས་བྲས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་
 བེ་འདུས་བྲས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིད་ན། སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་དང། རྒྱལ་

སྲས་བྱང་སེམས་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཞག་པར་མ་
མཛད་ཅིང། གཏོད་མ་ནས་དེ་དག་གི་གཤེགས་ལུགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། འདུས་
བྱས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྟོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་དེའི་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་༡༧ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དང། རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དང། མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང། དངོས་པོ་
མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་༡༧ ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད། །ཞེ།

- ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་རེག་ལྷག་དང། །
- དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་ལྷག་དང། །
- གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །
- འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས། །
- ཚོས་དེ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
- དེ་དག་གིས་དབེན་སྟོང་ཉིད་གང། །

ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། མིག་སོགས་ཉེན་ལྷག་མིག་
གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་བཞེན་པ་ལྷག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་དམིགས་ལུལ་
ཉེན་ལྷག་སྟེ། ལྷག་ཚན་གསུམ་སྟེ། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པ་
ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་བར་ཀྱི་རེག་པ་ལྷག་དང། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་

ཚོར་བ་རྒྱལ་དང། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་གཉིས་དང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
རྒྱུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་དང། དེས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་མེད་གྱི་
ཚོས་དེ་དག་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བརྗོད་རུང་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་
འདུས་པའི་ཚོས་མེད་པའི་སྲིད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། དེ་དག་ལོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དབེན་
པའི་སྣང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུན་དེ་དག་གི་སྣང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣང་གཞི་
དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༽རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྣང་པ་ཉིད། ༽ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད། དོན་བསྟུ་བཤོ།
དང་པོ་༽མདོར་བསྟན། ༽ནི།

གཞུགས་རུང་ལ་སོགས་དངོས་མེད་གང་། །
དེ་ནི་རང་མཚན་སྣང་པ་ཉིད། །

གཞུགས་རུང་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཞུགས་གྱི་མཚན་ཉིད་
གཞུགས་སྲུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣང་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་གཞི་རང་མཚན་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༽རྒྱས་བཤད། ༽ལ་གསུམ། གཞིའི་ཚོས་གྱི་སྣང་ཉིད། ལམ་གྱི་ཚོས་
གྱི་སྣང་ཉིད། འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་སྣང་ཉིད་བཤད་བཤོ། །
དང་པོ་༽གཞིའི་ཚོས་གྱི་སྣང་ཉིད། ༽ནི།

གཟུགས་ནི་གཟུགས་རྩང་མཚན་ཉིད་ཅན། །
 ཚོར་བ་ལྷོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 འདུ་ཤེས་མཚན་མར་འཛིན་བ་སྟེ། །
 འདུ་བྱེད་མཛོན་བ་འདུ་བྱེད་བའོ། །
 ཡུལ་ལ་སོ་སོར་རྣམ་རིག་བ། །
 རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །
 སྤང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །
 ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱུག་ཏུ་འདོད། །
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །
 སྐྱེ་བའི་སྐོར་གྱུར་ཉིད་ཏུ་གསུངས། །
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་གང། །
 དེ་ནི་འདུ་འཕྲོད་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཟུགས་ནི་གཟུགས་རྩང་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཟུགས་ནི་ཚོས་ཅན།
 གཟུགས་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་རྩང་དེ་ཚོང་གི་རང་གི་རོ་
 བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོར་བ་ནི་ཚོས་ཅན། བདེ་སྐྱུག་བཏང་སྟོམས་ཅི་རིགས་ལྷོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚོང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདུ་ཤེས་ཚོས་
 ཅན། སྤྱི་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་སྟེ་ཁྱད་སང་འཛིན་བ་དེ་ཚོང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤང་བོ་བཞི་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་འབྲས་
 མ་ལོར་བ་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་བ་ཚོས་ཅན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་

རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་ལུལ་སོ་སོར་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་དབང་མེད་པར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་སྤར་བཞིན། སྐྱུལ་གཏུག་པས་གཞན་ལ་གཞོན་
 སྐྱེལ་བ་དང་འབྲ་བའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འདྲིན་པ་ཚོས་ཅན། འཁོར་བས་བསྐྱུས་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འི་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བའི་སྐོར་གྲུར་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་
 པའི་སྐོར་གྲུར་བ་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་སམ།
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདུ་འཕྲོད་དེ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན།

གཉིས་པ་། ཉལ་མ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད། །འོ།

- གཏོང་བ་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་གྱིན། །
- ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །
- ཁྲོ་མེད་མཚན་ཉིད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །
- ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །
- བསམ་གཏན་སྤུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །
- ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །

བ་རོལ་སྤྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི།
 མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྗོད།
 བསམ་གཏོན་རྣམས་དང་ཚད་མེད་དང།
 དེ་བཞིན་གཞན་གང་ག་ཟུགས་མེད་པ།
 དེ་དག་ཡང་དག་མཁྱེན་པ་ཡིས།
 མི་འབྲུགས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས།
 བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སྤྲུལ་ཅུ་བདུན།
 དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རང་མཚན་ཉིད།
 ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད།
 མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་ཉིད་དེ།
 གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང།
 གཏི་སྤྲུག་མེད་རྣམས་ཐར་རྣམས་ཀྱི།
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ།

གཏོང་བ་སྤྱིན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་ལ་མ་
 ཚགས་པར་གཏོང་བའི་སེམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཚོས་ཅན། ལྷོང་སྤྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། འཆལ་ཚུལ་གྱི་གདུང་བ་མེད་པའི་
 ལྷོང་སེམས་ཚོས་ཅན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། ལོང་
 ཁོ་བ་མེད་པའི་སེམས་པ་ཚོས་ཅན། བཟོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་

བཞིན། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སྣོ་བའི་སེམས་པ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
 བར་ཕྱིན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། རྣམ་གཡེང་ལས་བསྐྱུས་ནས་སེམས་དགེ་
 བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། བདེན་བར་ཞེན་པའི་ཚགས་པ་མེད་པའི་
 སེམས་བྱུང་ཚོས་ཅན། ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྤྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རང་
 བཟོས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མེད་བཞི་པོ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྣོ་མས་འཇུག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཚོས་ཅན། ཡང་དག་པ་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་འཇུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཏུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁོ་བ་སྣོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བསྐྱུབ་དགོས་
 པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐར་བར་ངེས་བར་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཚོས་
 ཅན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་གོང་བཞིན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་བདེན་བར་དམིགས་པ་མེད་པ་རྟོགས་པས་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་དབེན་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྣོ་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། རྒྱ་བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་བ་
 ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྣོ་མཚན་མ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྟགས་གོང་བཞིན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་རིག་ནས་སྲིད་པའི་སྤུན་
 ཚོགས་ལ་སྣོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་། བདག་མེད་བར་རྟོགས་པས་གཉི་སྤྲུག་

བདེན་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ལའང་བདེན་པར་སློན་པ་མེད་པ་
ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་པ་སློན་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
ཉགས་གོང་བཞིན། སློམས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
ལས་སུ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན། རྣམ་པར་བརྒྱན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་མཚན་པར་
བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉགས་གོང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་༡ འབྲུམ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་སློང་ཉིད་བཤད་པ། །འོ།

སློབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །
སློབ་པའི་མི་འདིགས་པ་རྣམས་ནི། །
ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །
སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །
སློབས་སོགས་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །
འགོ་ལ་པན་པར་ཉེར་སྐྱབ་པ། །
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
སྐྱབ་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སློབ་པ། །
བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །
རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་སློམས་ནི། །
མ་འདྲེས་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་བྱ། །
སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །

བཅུ་དང་བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་དག།
 གང་ཕྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཕྲོགས་པ།
 དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོགས་རང་མཚན་ཉིད།
 རྣམ་ཀུན་མཁྲེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།
 མཛེན་སྲུང་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད།
 གཞན་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱིས།
 མཛེན་སྲུང་ཞེས་བྲུང་མི་འདོད་དོ།

སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྦྱིན་པ་ལས་མོངས་སྦྱོང་
 འབྲུང་ལ་སེར་སྣ་ལས་མི་འབྲུང་བ་སོགས། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་ནི་གཏུན་ལ་
 འབེབས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་གསུངས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་
 བཅུ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རོ་བོ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན།
 གང་ལ་དམ་བཅས་པ་ལྟར་ཚོས་མ་ཐུན་གྱི་རྣོལ་བས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་
 བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་སྦྱོབས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 མི་འཛིགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། སྟོབས་པ་
 སོགས་ཡང་དག་པར་ཆད་པའམ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་མཁྲེན་པ་ཚོས་ཅན། སྟོབས་
 པ་སོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། འགོ་བ་ལ་པན་པ་མཐར་ཐུག་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་ཚོས་ཅན། བྲུམས་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་བྲུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་

བཞིན། སྐྱེ་བོ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་བར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཅན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཐར་སྤྱག་པའི་ཚོས་
 ཅན། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། ཆགས་སྣང་མ་
 འདྲེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་བཞིན། སྟོན་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མི་མ་སྤུན་པའི་
 རྩོགས་གཞན་དེ་དག་གིས་མི་འཕྲོགས་བ་སྟེ་འཕྲོགས་བར་མི་རུས་པས་གང་ཟག་
 གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་མ་
 འདྲེས་པ་བཅུ་དང་བརྒྱད་ཏུ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མཚོན་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་ཅན། རྣམ་པ་
 ཀུན་མཁྲེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གོང་
 བཞིན། སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཉི་ཆེ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་གཉིས་མཐའ་དག་ལ་ཅིག་ཆར་
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཉིན་བསྐྱེལ་། །ཞེ།

- གང་ཞིག་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་དང་། །
- འདུས་མ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །
- དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །

དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་བ་ཉིད། །

གང་ཞིག་འདུས་བྱས་ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་བསྟུན་ན། ཚོས་གང་ཞིག་
རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུས་འདུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་སོ་དང་། དེས་འདུས་མ་བྱས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞི་དེ་
དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་༽ མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ། ༽ མི་
དམིགས་པ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ནི།

- ད་ལྟ་བུ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །
- འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །
- གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །
- དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །
- མི་དམིགས་པ་དེ་རང་ངོ་སོ། །
- དེ་ཡིས་དབེན་བ་ཉིད་གང་དེ། །
- ཐེར་བྱུག་གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །
- མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །
- རྒྱུན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་ལ། །
- འདུས་པ་བ་ཡི་ངོ་བོ་མེད། །
- འདུས་པ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །

སྣང་ཉིད་དངོས་མེད་སྣང་ཉིད་དོ། །

ད་ལྟར་བ་འདི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དུས་གསུམ་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དུས་གང་དུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དུས་མཉམ་པ་མི་
དམིགས་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་འདི་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་
གནས་ཤིང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད། དུས་གསུམ་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་དམིགས་པ་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དེ་
ཡིས་དཔེན་པ་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྲར་
བཤད་པའི་སྣང་གཞི་དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། དུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
འདུས་བྲས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་མ་སྣང་དུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཞིང་། དོན་དམ་
པར་རྒྱ་རྒྱུན་འདུས་པའི་རོ་བོ་མེད་པའི་སྲིད། དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་འདུས་
བྲས་པ་མེད་པའི་དངོས་མེད་དེ་ནི། དེ་ལོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བས་སྣང་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན།
དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྣང་གཞི་དངོས་མེད་དེའི་ཚོས་
ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད།

སྣང་ཉིད་བཞིར་སྟེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་། །སྣང་ཉིད་བཞིར་རྒྱས་པར་སྟེ་བཤད་པ། །སྣང་ཉིད་བཞིར་སྟེ་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི།

དངོས་པོའི་སྐྱེས་ནི་མདོར་བསྐྱེས་ན། །

ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྣོང་ཉིད་གང་། །
 དེ་དངོས་སྣོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །
 མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །
 འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །
 དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྣོང་ཉིད། །
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྣོང་ཉིད་དོ། །
 རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །
 རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྣོང་ཉིད་དེ། །
 འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །
 རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བ་བསྡད། །
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྲུང་བའམ། །
 མ་བྲུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན། །
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྣོང་པ་ཉིད། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །
 ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །
 དེ་གཞན་དངོས་པོའི་སྣོང་ཉིད་དོ། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །
 དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །

དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤང་པོ་ལྟ་རྣམས་ཚོས་ཅན།

དངོས་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བཞུད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ལྟར་
 འདུ་བའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལྷ་ནི་དེ་ཡིས་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་སྤོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་སྤོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དེ། སྤོང་གཞི་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཁྱིད་ལ་འདུས་
 མ་བྱས་ཞེས་བཞུད་པ་དེ་རྣམས་མདོར་བསྡུས་ན། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་ཏུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་གསུམ་ནི་ནས་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འགོག་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེས་སྤོང་པའི་
 སྤོང་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤོང་གཞི་དངོས་མེད་
 དེའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་སྤོང་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་གཞི་ཚོས་ཉིད་དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོས་
 དབྱིངས་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་བསྐྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདི་ལྟར་རང་
 བཞིན་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གཤེས་ལུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་འདི་གཞི་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བའམ། མ་བྱུང་ཡང་རུང་
 དངོས་སུ་ན་སྟེ་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་ཚོས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
 རབ་ཏུ་བསྐྱབས་འཇགས་པར་ཐལ། ཟག་མེད་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོན་སུས་
 གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྤང་འདས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་རུང་བར་ཐལ། འཁོར་བ་ལས་གཞན་ཐར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་

འཛོག་པའི་སྲིད། གཞན་དངོས་སྤང་འདས་དེ་དང་གཞན་དངོས་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་
གཉིས་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྤྲོད་ཉིད་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་གཞི་དེ་དག་གི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིད། སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་
དག་ཚོས་ཅན། རང་གར་བཤའ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་
པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྤོན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
རྟེན་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་བ་༡༧ སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྤོན་པ་མཚུགས་ལྟུང་བ། ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྤོ་
ནས་མཚུགས་ལྟུང་བའི།

- དེ་ལྟར་སྤོ་སྤོས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པས། །
- རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྤྲོ་ཏུ་ར་བཞིན་དུ། །
- སྤོད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྤྲེ་མེད་པར། །
- རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྤྲོད་བདེན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །
- རྟོག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །
- འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྲོད་རྗེ་འདྲ་བར་བྱེད། །
- དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྤྲེས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་བཅས་ནི། །
- མ་ལུས་པ་རྣམས་སྤོ་ཡི་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །
- ཀུན་རྗོད་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་སྤྲུང་བ། །
- རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྲེ་པོའི་རང་བ་ཡིས། །
- མདུན་དུ་བདར་ནས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་འབྲུགས་སྤོབས་ཀྱིས། །

རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ།

དེ་ལྟར་སློབ་མོས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློབ་མོས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་ས་རྒྱག་པ་བ་དེ་ཚོས་ཅན། འགོག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བ་སྣང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཏེ་བ་སྣང་དུ་རང་གི་ལག་མཐེལ་ན་གནས་པའི་སྣུ་རུ་ར་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ། མིང་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་མོད་བྱང་གཞན་དོན་འདོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་མོད། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྣག་པར་བརྩེ་བའི་སྣང་རྗེས་སྣང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཚོས་ཅན། ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་མ་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་ཆེ། བདེ་བར་གསལ་བའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཉན་ཐོས། སངས་རྒྱས་འཕྲིང་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་རྣམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སློབ་མོས་སྟོབས་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་གྱི་ལམ་སློབ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིན་སོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལམ་དང་། དོན་དམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ། ལྷན་ལྡན་གྱི་གསོག་ཡངས་ཆེ་བའི་འོ་མ་མེད་པའི་དཀར་པོ་རྣམས་པར་རྒྱས་པར་གྱུར་པ། གཏུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་རང་བ་ཡོན་ཏན་ལུས་དུ་གྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདར་ནས། སྣང་གྱི་དགེ་བའི་རྣམ་གྱི་འབྲུགས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དབྱེས་རབ་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ། ༡༧༡

དབྱེས་ལ་འབྲུག་ལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་བྱུག་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་
བྱུག་ལ་བཤད་ལོ། །

མེམ་མ་བསྐྱེད་བརྒྱན་པའི་རྣམ་བཤད།

༄ གསུམ་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་བདུན་པ་
བཤད་པ། ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ། ས་དགུ་པ་བཤད་པ། ས་བཅུ་པ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་། ས་བདུན་པ་བཤད་པ། །ཞེ།

རིང་དུ་སོང་བ་འདིར་ནི་སྐྱད་ཅིག་དང་། །
སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །
ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཛོལ། །

རིང་དུ་སོང་སོགས་གསུངས། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་འདིར་ནི་ཚོས་ཅན།
ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། དུས་སྐྱད་དང་ནི་སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི། འགོག་པ་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་ལ་སློམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཕྱིར། དེ་
ཚོས་ཅན། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཁྱད་པར་ཅན་
ལེགས་པར་འབར་བ་ཚེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལ་སྐྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་། སྐྱེ་དོན། །འཇུག་སེམས་
ས་བདུན་པ་ཚོས་ཅན། འགོག་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇུག་
སྐྱེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱེ་ལ་མཐའ་གཅིག་ལ་སློམས་པར་འཇུག། །དེའི་སྐྱད་ཅིག་
གཅིག་ལ་དེ་ལས་ལྡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློམས་པར་འཇུག་ལུལ་གྱི་འདིར་བསྐྱེད་

འགོག་པ་ཡོད་དེ། ས་རྒྱལ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱང་བྱ་སྐྱངས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་
འགོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་། རྒྱལ་འབྲུག་པ་། ལ་ཅིག ། ལུགས་འདིར་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་
མེད་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཚོས་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་
བུས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། བྱ་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱད་
ཅིག་མ་དང་དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་གུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་
གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། སྐྱེས་བུ་དར་མ་ནད་མེད་ཅིག་གིས་སེ་
གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་རྒྱལ་ལྷ་ཅུ་ལྷ་སྲེ་བས་དེའི་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དུས་མཐའི་
སྐྱད་ཅིག་མ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་
མེད་ཡོད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ། རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྐྱེས་
ཆ་མེད་མེད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྱབ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། ། །སེམས་བསྐྱེད་
བདུན་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མེམ་ས་བསྐྱེད་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད།

ཕྱི་གཉིས་པ་ ། ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ། ། ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷོན་ལམ་
ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ།
དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ ། ལྷོན་ལམ་ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་ཚུལ། ། ཉོ།

ཡང་ཡང་སྲར་དགོ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །

གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །

མི་གཡོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །

འདི་ཡི་ལྷོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་འགོག་ལས་སྐྱོང་བར་མཛད། །

ཡང་ཡང་སྲར་དགོའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་བདུན་པ་བ་ཚོས་ཅན། ས་
གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ས་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་ཡང་སྲར་གྱི་དགོ་བའི་ལས་ས་བདུན་པ་ལས་
ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་
ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་ས་དང་པོ་སོགས་སུ་ལྷོན་
ལམ་འབྲུམ་སྐྱབས་གངས་མེད་བཅུ་བཏབས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྐོང་བར་མཛད་པའི་
རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐོང་ཉིད་བསྐོམས་ཀྱང་མི་ཚོགས་པ་གཟུགས་
སྐྱའི་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་། ཉོན་མོངས་ཐངས་ཅན་ཅད་པར་བསྟན་པ། །འོ།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐོན་སྐྱོན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །
ས་བརྒྱད་པ་ལ་དེ་མ་དེ་དག་ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྲུང་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་ཅད་ཅིང་ས་གསུམ་སྐྱ་མར་གྱུར་གྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འོ། །
འགྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཛོལ་བར་བྱས་མ་ཡིན། །

ཆགས་པ་མེད་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་བརྒྱད་པ་བ་དེ་ཚོས་ཅན།
ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་མ་བྱ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དེ་མ་དེ་
ཅ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྲུང་ཞིང་སྟེ་འགྲུང་བར་ཐལ། བདེན་པར་
ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐོན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་བོ་དེ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ལམ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཉོན་
མོངས་སྐྱངས་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ཉོན་མོངས་
ཅད་པར་གྱུར་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་འོ། འགྱོར་བ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བ། མ་ལུས་པ་ཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ།
དེ་ཚོས་པའི་ཕྱིར་དུ་ད་དུང་ལམ་ལ་བརྩོན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། ཉོན་མོངས་ཐངས་ཅན་ཅད་པར་བསྟན་པ། །འོ།

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་དབང་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས།

སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

འཁོར་བ་འགགས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྲིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱིས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་ཚོགས་རྗེས་སེམས་པ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཚེ་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམ་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་སེམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིང་།

འདྲི་འཇིགས་སྐྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། ས་བརྒྱད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འདྲིན་གྱི་རྣམ་ཉོན་དང་། འབད་རྩོལ་རགས་ས་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མི་གཡོ་བས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིང་། གཉིས་པ་༽མཐའ་དབྱེད་ལ། ར་ཅིག །ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོས་ཅན། སྲིད་རྗེ་དང་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་ལེན་པར་ཐལ། ཉོན་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་གང་ཟམ་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། མ་རིག་བག་ཚགས་གྱི་ས་ཚོས་ཅན། སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་གྱིས་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱུར་དགོས་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཚོར་མཐར་ལྷུང་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེས་ཚོགས་

བསགས་བར་བསྐྱེལ་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུག། དེ་བཏག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་

དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། ། །སེམས་བསྐྱེད་
བརྒྱད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

མེམས་བསྐྱེད་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད།

། གསུམ་བཤུ་སྐྱེད་པ་བཤད་པ། ། གསུ་བ་བཤད་པ་ལ།

དགུ་བ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ། །

དགུ་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་དགུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷ་
ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ཡང་དག་པ་
རིག་པའི་ཚོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
བྱིད།

འདི་ལ་སྐྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་
པར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྐོ་
གོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་འདིར་ས་འོག་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ཡང་དག་པ་
རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ་རྒྱ་མཐའ་དབྱེད་པ། ། ཁ་ཅིག །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་
ས་དགུ་བ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་དགོས་པའི་བྱིད། དེར་
ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིད། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་

ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷོ་བས་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་ལྟེན། དེར་ཐལ། ལྷོ་ཕོགས་སོ་བདུན་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་བའོ། ། །སེམས་བསྐྱེད་
དགུ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་གདུག་པ།

ཕྱི་བཞི་པ་། ས་བརྒྱུ་པ་བཤམ་པ། རེས་བརྒྱུ་པ་བཤམ་པ་ཞེ།

བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀྱུན་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ། །
དམ་པ་འཛོལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །
ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །
དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་སྲས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྲུབ་ཚོས་ཆར་འབབ། །

བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ས་བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་དེ་ཡིས་ནི་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། རྫོགས་བརྒྱ་སོ་ཀྱུན་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱུ་པ་
ཚོས་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་པ་ཆེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་
པའང་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མི་མ་སྐྱུན་རྫོགས་ཀྱི་འོ་མ་སྐྱོང་ལུས་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ཇི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལ་འདིག་རྟེན་པའི་ལོ་ཐོག་སྟེལ་བའི་སྤྱད་དུ་ཚུ་
ཆར་འབབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གདུག་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་སྟེལ་
བའི་ཆེད་དུ། རྒྱལ་སྲས་ས་བརྒྱུ་པ་བ་འདི་ལས་འབད་ཚོལ་རགས་པ་ཞེ་བའི་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པར་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚར་པ་འབེབས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

སྐབས་འདིར་སྤྱི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་༼སྤྱི་དོན༽ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྲིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་བཅུ་པ་ཚོས་ཀྱི་
སྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་བཅུ་པ་བ་ཚོས་ཅན། ས་དབྱུ་པ་མན་ཚད་ལས་ཁྲུང་པར་
འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཞན་དོན་གྱི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་
རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་སྐྱབས་པ་ཉལ་བ་
བཤད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་༼མཐའ་དབྱེད་པ༽ལ། ལ་ཅིག་ན་དེ། ས་བཅུ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
རྗེས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་དེ།
ཐབས་མཁས་སོགས་པར་སྲིན་ཐ་མ་བཞི་ཚོས་ཅན། པར་སྲིན་དང་པོ་དབྱུག་ལྷར།
དམིགས་རྣམ་མི་འབྲུ་བ་དེ་དེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་བཞི་སོ་སོར་བཞག་ཏུ་ཡོད་
པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྲིན་ལ་ཁྲུང་པར་
དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱིས་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས།
ཤེས་རབ་ཉིད་རྣམ་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་དུ་ལྷགས་པ་ལས། ཐབས་དང་སྣོན་ལམ་དང་
སྣོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་
ནར་ཤེས་རབ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ཞི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བས་ཤེས་སྲིད་སྤངས་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་སྲིད་ན་མ་ཁྲུབ། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཚོས་

ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་ལྡང་མི་
སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡིན་པའི་སྲིད་ན་མ་ཐུབ།
འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་སྲིད། ཉགས་སྒྲ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་པའོ། ། །སེམས་བསྐྱེད་
བཅུ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༘ གཉིས་པ་ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་
ཏན་བཤད་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། དག་པ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་༡ ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། །ཞི།

- དེ་ཆེ་འདི་ས་ནི་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །
- དེ་དག་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །
- དེ་ཉིད་ཆེ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །
- སྡོན་དང་སྲི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག། །
- སྡོ་སྒྲན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་སྒྲག་སྡོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཉོང་བྱེད་དེ། །
- འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་ལུས། །

དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་མཉམས་སྦྲིན་གྲེད་ཅིང་།
 བརྒྱ་མཉམས་གྲངས་དག་རྗེས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྲུར།
 དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཀླམས་ཡང་དག་འབྲེད་གྲེད་ཐུབ་དབང་སྲས།
 རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ཀླམས་ཀུན་ནས་སློབ་པར་གྲེད་པའང་ཡིན།
 རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་།
 རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱ་མཉམས་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སློབ།

དེ་ཚེ་འདིས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་མཉམས་གཅིག་ཐོབ་
 པ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཚོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པས་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་གནས་
 ཤིང་། སློབ་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་
 དང་། རྫོང་ལྷན་བྱང་སེམས་དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྒྱ་མཉམས་སྦྲིན་པར་འཇུག་ཅིང་།
 གཏོང་བར་གྲེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འབྲ་བ་བརྒྱ་འདི་ཡི་རྩ་འབྲུལ་
 གྱིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་གྲེད་ཏུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 དེས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་མཉམས་སྦྲིན་པར་གྲེད་ཅིང་། བརྒྱ་མཉམས་གྱི་གྲངས་དང་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགྲོ་བར་འགྲུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་དེ་
 བྱི་ཚོས་ཀྱི་སློབ་མི་འབྲ་བ་བརྒྱ་མཉམས་འབྲེད་པར་གྲེད་ཏུས་པ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་
 པོའི་སྲས་པོ་འདི་ནི་རང་གི་ལུས་བརྒྱ་མཉམས་ཀུན་ནས་སློབ་པར་གྲེད་པའང་ཡིན་པ་

དང་། རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་འགྱུར་བའི་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་།
རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན་པའི་སའི་ཡོན་ཏན་
བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། །ཞེ།

ལྷོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དགའ་བ་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །
ཐོབ་པར་ལྷུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་རྗེ་མ་མེད་གནས་པས། །
དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ས་ལྷ་པོ། །
འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་ཡིས་ནི་འབྲུམ་ཕྲག་དང་། །
བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྲེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། །
དེ་ནས་བྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཛོལ་བྲེ་བ་ཕྲག། །
ཁྲིག་ཁྲིག་ཕྲག་བརྒྱར་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་དང་སྐྱར་ཡང་སྟོང་ཕྲག་ཏུ། །
ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །

ལྷོ་ལྷན་རབ་ཏུ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལྷོ་ལྷན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་
པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་ལྷུར་ནས། ས་གཉིས་
པར་འཛོལ་བ་ན་ས་དང་པོ་ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ས་གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་
ལ་གནས་པས། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྟོང་ཕྲག་ནི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ས་གསུམ་པ་བཞི་བ་ལྷ་པ་བདུན་པ་ལྷ་
པོ་འདི་དག་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་ལྷ་པོ་ཡིས་ནི། སྐྱར་
བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་ས་གསུམ་པས་འབྲུམ་ཕྲག་དང་། ས་བཞི་བས་

མྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཚོ་བ་ཅིང། ས་ལྷ་བས་མྱེ་བ་སྟོང་འགྲུང་འཚོ་བ་ལ། དེ་ནས་ས་རྒྱལ་
བར་མྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འགྲུང་ཡང་འཚོ་བ་ཅིང། ས་བདུན་བར་མྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་
བརྒྱར་རྩོགས་བར་འགྲུང་བ་དང། དེ་ཉིད་སྦྲར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དག་པར་ནི་
བརྒྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱ་འཚོ་བ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། ། རྒྱ་དག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ། ། རྟོ།

མི་གཡོའི་སར་གནས་ལྷན་རྒྱུ་མེད་པ་དེས། །
སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱོམས་འདིག་རྟེན་ན། །
རྒྱལ་ཚད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ལྷན་དང། །
གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཚོ་བ་བར་འགྲུང། །

མི་གཡོ་། ། མ་དཔེ་ནང། མ་གཡོ་བའི་སར་གནས། ཞེས་འཚོད། ། སར་གནས་ཞེས་སོགས་
གསུངས། མི་གཡོ་བའི་ས་ལ་གནས་བའི་བདེན་འདིན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱང་
སེམས་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་བདུན་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་འཚོ་བ་སྟེ། དེས་ཡོན་
ཏན་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་བསྐྱོམས་པ་སྟེ།
སྟོང་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་འདིག་རྟེན་ན། རྒྱལ་གྱི་གངས་ཚད་རི་སྟེད་ཡོད་
པ་དེ་ལྷན་དང། གངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཚོ་བ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར།

ཕེགས་པའི་སྟོང་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེས་སྦྲར་བརྟན་ཡོན་ཏན་དག། །
གངས་མེད་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་རྒྱ་ཡང་དག་པར། །

བསྐྱོམས་པ་ཐུག་བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ལེགས་པའི་སྐོ་ཕྱོས་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། ས་བརྒྱད་པ་ལས་སྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། སྣང་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ནས། སྣང་གསུམ་གངས་མེད་སྣང་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམས་
པ་ཐུག་བཅུའི་རྩལ་ཚད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྟེར།

རེ་ཞིག་བཅུ་པ་འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག །

དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང་། །

དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་བསྐྱོམས་རྣམས་ནི། །

རྩལ་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། །

རེ་ཞིག་ས་བཅུ་པ་འདིར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། དེའི་ཡོན་ཏན་
ས་དགུ་པ་ལས་སྣམ་པའི་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དག་གི་སྐྱོད་
ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་
ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་དག་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྟེར།

བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །

སྣལ་ཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་བཟང་འདས་དང་། །

དེ་བཞིན་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དག་གྱུར། །

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བུས། །

བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་ཐོབ་སྟེ། བ་སྐྱེའི་ཁྱད་བྱ་རེ་
རེར་འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རང་གི་ས་སྐྱེལ་བའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་ལྷ་མིན་མི་
སོགས་འགོ་བ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་དུས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་༽ འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ། ༽ འབྲས་བུའི་ས་བཤད་པ་ལ་ལྷ། དང་པོར་
སངས་རྒྱས་ཚུལ། སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག། སྐྱེལ་བའི་སྐྱབས་ལས་ཚུལ། ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པའོ། ༽ དང་པོ་༽ དང་པོར་སངས་རྒྱས་ཚུལ། ༽ ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན། ཚོད་པ་སྲང་
བའོ། ༽

དང་པོ་༽ དངོས་ཀྱི་དོན། ༽ ཞེ།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད་ལ་སྐྱབས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ༽
སྟོན་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་སྐྱེད་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་འབད་གྱུར་

ཅིང། ༽

འོག་མིན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཚོག་ཞེ་བ། ༽
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཚུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན། ༽

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་འདྲིས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཙུན་འདས་

ཚོས་ཅན། གནས་ལོག་མིན་ཏུ་ཉི་འབྲས་བུ་གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་པའི་གོ་
འབད་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་
ཐུག་པ་དཔེ་གཞན་གོང་དུ་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཁྲོད་ཀྱིས་
བརྟེན་ཏེ། རྒྱ་མཚོན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འི་མའི་རྒྱལ་མེད་པ་
ལ་ཤར་པའི་ལྷ་དཀྱིལ་གྱིས་འགོ་བ་རྣམས་སྤང་བ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ།
ལྷོན་གྱི་ཚེ་ས་དགུ་པ་མན་ཚད་དུ་འབད་པར་མ་བཟོ། ལྷོན་པས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་སྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤང་ཡང་འབད་པར་
འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར།

- རི་ལྷར་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྷར། །
- དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
- རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །
- མཁའ་བཟང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་ཚུད། །

ལོ་ན་ཚུལ་རི་ལྷར་མངོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན།
མཁའ་བཟང་པ་བཟང་པོ་འགན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི། བདེན་གཉིས་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེས་འཛོག་མིན་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་ཅིང་། དེ་ཡང་བདེན་
སྟོང་གི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་པར་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་
པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན། བའི་སྐྱ་ནི་རྒྱ་མཚོན་གྱི་ཚོག་གོ། །དཔེ་རི་ལྷར་
ན་སྣོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོས། དེ་དག་ལ་ཁྱེད་པའི་སྐྱེད་མོགས་བཀག་ཅམ་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་མེད་པ་དེ་ལྷར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དངོས་པོས་བྱས་པའི་དབྱེ་

བ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་སྐྱར་ཡང་མི་སྲུང་བའི་རྩལ་གྱིས་མཉམ་བར་
བཞག་པ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ཉིད་པ་སྲུང་བ་། གཉིས། རྩོགས་སྲུ་མ་འགོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་
གཉིས། དང་པོ་ཉིད་པ་སྲུང་བ་འགོད་པ། །ཞི།

གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སློ་སློས་འཇུག་མི་འགྱུར། །
སློ་སློས་ཞུགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དེས་བར་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །
ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ཞི་ཤེས་པར་རི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྱུར། །
མཚུལ་པོ་མེད་པར་ཚོད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །

གང་ཆེ་ཞི་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཅན།
ཚོད་ལ་སློ་སློས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཆེ་སྟེ་གང་གི་སྲིད་ན། རང་བཞིན་མེད་པའི་ཞི་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། འདོད་ན། ཡུལ་ཅན་
དེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་དེས་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སློ་སློས་ཡུལ་ཅན་
ཞུགས་པར་མ་གྱུར་པའི་སྲིད། ཡུལ་དེ་ཤེས་པར་རི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་
འགྱུར་བར་འགལ་བར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་མེད་པ་དེའི་
སྲིད། ཚོད་གྱིས་གཏུལ་བྱ་གཞན་ལ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སུ་ཞིག་
གིས་སྟོན་པར་བྱས་ཏེ་མི་བྱས་པར་ཐལ། མཚུལ་པོ་མེད་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ།
མཚུལ་པོ་མེད་པའི་སྲིད་ཟེར་ན།

གཉིས་པ་ཉིད་པ་སྲུང་བ་། དེ་འགོག་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
རྩོད་སྲོང་དང། མཚུལ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་སྲོང་དོ། །དང་པོ་ཉིད་པ་སྲུང་བའི་

ཚོད་སྐོར། །འོ།

གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྐྱོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །
 དེ་ཚེ་དེ་རྣམས་སྟོན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 ཇི་ལྟར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ལུལ། །
 དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

གང་ཚེ་སྐྱེ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ལུལ་ལུལ་ཅན་
 གྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྫོང་དེ་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་འཛིན་པ་དེ་ཡིས། ལུལ་ཅན་དེས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཇི་ལྟར་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
 རྫོང་འཛིན་གྱི་སེམས་ནི་སྟོན་པོ་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས།
 ལུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་
 བ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས། ལུལ་ཅན་གྱིས་ལུལ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། །མཁུན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྗེ་སྟོང་། །ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེའི་
 འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་། །དངོས་ཀྱི་དོན། །འོ།

དེ་ཡི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་བ་སོད་ནམས་ཀྱིས། །
 ཟེན་དང་སྐྱལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །
 སྐྱ་གང་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འགྱུར་བ། །

དེ་ལས་འཛིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

དེ་ཡི་ཡོངས་སློང་ཅེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷན་སློང་གི་
ཉོན་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས་སློན་པ་མི་འགལ་ཉེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་
ཟེན་བ་སྟེ། འདུས་བྱས་པའི་ཡོངས་སློང་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་ཡི་གསུང་གིས་ཚོས་
བརྟན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་འདོད་བ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང། དེས་བདག་སྐྱེན་བྱས་
བ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་དང། སྐྱུ་ལ་སྐུ་དེའི་མཐུས་གཞན་ནམ་མཁའ་དང། སློན་ཤིང་
སོགས་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སློན་པ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་
ལ། དེ་ལས་འཛིན་ཆེན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ཀྱང། དེའི་དོན་དེ་ཉིད་རིག་ནས་
རིམ་བཞིན་ས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༡༧༡འཛད་པ་བརྟན་པ། རོལ།

རི་ལྷན་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྷན་པས་འདིར། །
ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །
དེའི་ཚོལ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འད། །
འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྷན། །
དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྐྱེས་ཚོལ་མེད་བཞིན་དུ། །
ཚོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །
འཇུག་པ་སྐྱེ་བའི་དགོ་དང་སློན་ལམ་གྱི། །
ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱུང། །

རི་ལྷན་རྩ་མཁན་ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་ཚོས་སློན་པའི་

འབད་ཚོལ་མེད་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཏེ། འབད་ཚོལ་མེད་པར་ཚོས་གི་བདག་
ཉིད་ཅན་གི་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དེའི་འཕྲིན་ལས་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་
འཇུག་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པ་དང་། རྩོན་བྱང་སེམས་
གི་གནས་སྐབས་གི་སྟོན་ལམ་གི་བྱང་པར་གིས་འབངས་པའི་རྒྱ་ལས་ཆེས་བསམ་
གིས་མི་ཁྲབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན། རྩོན་གི་དུས་སུ་རྩ་མཁན་
སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། འཇིག་རྟེན་འདིར། ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས། འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་སོགས་ནི། དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པའི་དུས་འདིར་དེའི་འབད་
ཚོལ་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད་བཞིན་དུའང་། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཞིང་རྗེའི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ ། སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གི་རྣམ་གཞག་ ། སྐྱེ་དང་ཡོན་ཏན་གི་རྣམ་གཞག་བཤུན་
པ་ལ་གཉིས། སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བཤུན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གི་རྣམ་གཞག་བཤུན་
པའོ། ། དང་པོ་ ། སྐྱེའི་རྣམ་གཞག་བཤུན་པ། ། ལ་གསུམ། ཚོས་སྐྱེ་བཤུན་པ། ལོངས་སྐྱེ་བཤུན་
པ། རྒྱ་མཐུན་གི་སྐྱེ་བཤུན་པའོ། །

དང་པོ་ ། ཚོས་སྐྱེ་བཤུན་པ། ། འོ།

- ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་སྐྱམ་པོ་མ་ལུས་པ། །
- བསྐྱེད་པས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ་སྟེ། །
- དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །
- སེམས་འགགས་པས་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །

ཤེས་བྱའི་བྱང་ཤིང་ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་སྤང་འཇུག་པའི་བག་

ཆགས་ཤེས་བྱིའི་སྐྱེ་བ་ལ་བྱུང་ཤིང་སྐྱེས་ལོ་དང་འབྲ་བ་མ་ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
བསྐྱེད་པ་ལས་གཏུག་དུ་ཞི་བའི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ།
དེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁོ་ལ་དེ་དེ་ཚོས་སྐྱེས་
ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ལ་འབྲུག་སྤྱིར། དེ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་ཚེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་
རྣམས་པར་རྟོག་པ་འགགས་པས། རྟོག་པས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་
བ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡིས་
མངོན་སྲུང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་། རོངས་སྐྱེ་བའད་པ། །ཞི།

ཞི་སྐྱེ་དབག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །
ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག།
འགོ་གོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འགྲོར་སྐྱད་རྟོག།
འདི་ནི་སྐྱོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །

ཞི་སྐྱེ་དབག་བསམ་སོགས་གསུངས། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་ཞི་
བའི་ལོངས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན། དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཡིད་བཞིན་
ཀྱི་ལོར་བུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། འགོ་བ་
རྣམས་རྣམས་པར་གོལ་བའི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྲོར་བའི་སྐྱེད་དུ་རྟོག་ཏུ་གནས་པ་
ཡིན་ཏེ། དུས་ངེས་པ་འཁོར་བ་མ་སྐྱོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིར། ལོངས་སྤྱོད་

ཚོགས་སྐྱེ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
སྤང་བར་འགྲུང་གི། སོ་སྤྱེ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྤང་བར་འགྲུང་བ་སྤེའགྲུང་བར་
ཐལ། དེས་པ་ལྟ་སྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལ་གསུམ། སྤྱི་
བ་སྤྱོད་པའི་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཚུལ། དེས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་
ལ་མངའ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་བཞེད་པའོ། །

དང་པོ་། སྤྱི་བ་སྤྱོད་པའི་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྟོན་ཚུལ། །འོ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །
གསུགས་སྤྱོད་པའི་ལ་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྟོན་སྐབས། །
སྤང་འགགས་གསལ་དང་མ་འཚོལ་བྱང་ཚུལ་ལོ། །
མ་ལུས་གྱིས་བཀའ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མངོན། །

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གསུགས་
སྤྱོད་པའི་ལ་དུས་ཅིག་ཆར་སྤང་གྱི་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ལུས་པའི་ལུས་པ་སྤུང་
ཚོགས་མངའ་སྤེ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར། ཚོས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་རྒྱ་མཐུན་གསུགས་སྤྱོད་པའི་ལ་རང་གི་སྤང་སྤྱེ་བའི་གནས་སྐབས། ད་ལྟ་
འགགས་ཐོན་པ་རྣམས་གསལ་བར་མ་འཚོལ་མ་འདྲེས་པར་བྱང་ཚུལ་མཐའ་དག་མ་
ལུས་པ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མངོན་པའི་ཕྱིར་དང་།

སངས་རྒྱས་ཞིང་མི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །

དེ་དག་སྐྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། །
 ཉན་ཐོས་དགོ་འདུན་ཅི་སྟེད་ཅི་ལྟ་དང་། །
 བྲང་ཚུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཅི་འདྲ་དང་། །
 ཅི་འདྲའི་ཚོས་དང་དེར་བདག་ཅི་འདྲ་དང་། །
 ཚོས་ཐོས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་སྐྱུད་པ་དང་། །
 སྐྱིན་གང་ཅི་ཙམ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་བ། །
 དེ་ནི་མ་ལུས་སྐྱུ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །
 དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །
 །ཤེས་རབ་སྐྱོད་ཚེ་སྲུང་གི་གནས་སྐབས་གང་། །
 མ་ཚང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྐྱོད་པ་ཀུན། །
 སྐྱ་ཡི་བ་སྐྱའི་ཁྱང་བྱུང་གསལ་བར་སྟོན། །

གཞན་ཡང་། སྟོན་བྲང་སེམས་སྐྱུ་གྲུར་ནས་སྐྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྐྱུ་སངས་རྒྱུ་གི་ཞིང་མང་པོ་ཅི་འདྲ་བར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཅི་འདྲ་
 བ་བཞུགས་པ་དེ་དང་། དེ་དག་གི་མཛད་པ་བཟུ་གཉིས་སོགས་ཚོས་སྐྱའི་སྐྱོད་པ་
 དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རུས་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། དེའི་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཅི་
 སྟེད་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་དང་། གཞུ་བྱ་བྲང་སེམས་རྣམས་དུས་དེར་གཟུགས་མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པ་ཅི་འདྲ་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་ཅི་འདྲ་བའི་ཚོས་བརྟན་
 བ་དང་། ཞིང་དེར་བདག་ཉིད་བྲམ་ཟེ་སོགས་དང་། ཁྲིམ་པ་སོགས་ཉེན་ཅི་འདྲ་བ་
 ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅི་འདྲ་ཐོས་པ་དང་། སྐྱོད་པ་གང་དང་གང་ལ་སྐྱོད་

བ་དང་། ལྷོན་པ་གང་རི་ཚམ་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་ལྷུལ་བ་དང་། དེ་དག་ནི་མ་ལུས་
བ་སྐྱའི་བ་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་
བ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གང་དང་གང་སྦྱོང་
ཚེ། ལྷུང་གི་གནས་སྐབས་གང་དང་གང་ཡིན་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་
སྦྱོང་བ་ཀྱང་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་རེ་རེར་གསལ་བར་སྟོན་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
ཡིད།

གཉིས་པ་། །དེར་གཞན་གྱི་སྦྱོང་བ་སྟོན་ཚུལ་། །ཅི།

སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་བྱུང་གང་། །
གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པ། །
གངས་མཐོན་ཚོས་སྟོན་སྐྱབས་ལྷུང་གིས་བཟུང་བའི། །
འགོ་དབྱགས་འབྲིན་ཞིང་འདིག་རྟེན་བཞུགས་པ་དང་། །
དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་རྩལ་སྟོང་པོའི་བཤ། །
དེ་དག་སྦྱོང་ཀྱང་དངོས་རྣམས་མི་འཕྲུལ་གྱི། །
རང་བཞིན་མཁྲེན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱ་ཡི། །
ཁྱད་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །
དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། །
རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །
སྦྱོང་དང་དེ་ལྷག་སྦྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི། །
ཐམས་ཅད་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱར་གཅིག་ཚེ་སྟོན། །

སངས་རྒྱལ་གང་དག་ཅེས་སོགས་གསུངས། དེ་འབྲེལ་ལྷན་པ་དེ་ཚོས་ཅན།
 གཞན་གྱི་སྡོད་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གང་
 དག་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཟིན་པའི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱུང་བར་འགྲུང་
 བ་གང་དང་། གང་དག་ད་ལྟ་ན་ནམ་མཁའ་མཐར་ལུག་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། དག་པ་
 དང་མ་དག་པའི་ཞིང་དེ་དང་དེར་བཞུགས་ནས། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་
 གདངས་མཐོན་པོས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། ལྷན་བཞུགས་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་བཟུང་བའི་
 འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་བཞུགས་ལས་དབྱུགས་འབྱིན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་དུ་
 བཞུགས་པ་དང་། དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་བཟུང་། བར་དུ་བྱ་
 དཀའ་བའི་སྡོད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོར་
 གཤེགས་པའི་བར་གྱི་དེ་དག་གི་སྡོད་པ་ཀུན་ཀྱང་བདག་གི་སྡོད་པ་སྟོན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེ་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྟོན་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 དུ་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་དང་།
 ཉན་ཐོས་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་། དེའི་ལྷན་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྡོད་པ་བམས་ཅན་ནི། མ་ལུས་པར་བ་སྤྱིའི་ཁྲུང་བྱ་རེ་རེར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་ཆེ་ན་
 གསལ་བར་སྟོན་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་། རབ་ཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། །ཞི།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །

རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གཏུགས་འདིག་རྟེན་དང། །
 འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །
 རྒྱལ་རགས་མི་འགྲུང་འདིག་རྟེན་སྲ་མི་འགྲུང། །
 རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བྲོད་ཀྱི་སྲིད་མཐའི་བར། །
 སྐད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོད་སྣ་ཚོགས། །
 དེ་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་འཛམ་བུ་གླིང། །
 མ་ཡུལ་རྒྱལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གྲངས་མེད། །

དག་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལུང་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཚོས་ཅན།
 ཡུལ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་སྟོན་ཚོགས་དང་ལྡན་ཏེ། ཉེས་པ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་དག་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་ནི། བཞེད་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐོར་སྐྱེས་རྒྱལ་སྲ་རབ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལོན་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཡང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་པའི་འདིག་རྟེན་སྟོན་པ་དང་། འདིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱལ་སྲ་རབ་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་སྟོན་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམ་འདྲེས་རྒྱལ་སྲ་རབ་
 རགས་པར་མི་འགྲུང་འདིག་རྟེན་ཁམས་སྲ་བར་མི་འགྲུང་བའི་ལྗེས། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྒྱལ་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་བྲོད་ཀྱི་སྲིད་མཐའི་
 བར་ཏུ་སྐད་ཅིག་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་སྟོད་སྣ་ཚོགས་དེ་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་
 བོ། འཛམ་བུའི་གླིང་མ་ཡུལ་པའི་རྒྱལ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་མེད་པའི་ལྗེས།

གཉིས་པ་༡ ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤའ་པ། །སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་བཤའ་བ་ལ་
 བཞི། སྟོབས་བཅུ་མདོར་བསྟན་པ། དེ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་མི་

བྱས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་སྟོབས་བརྩམ་དོར་བསྟན་པ། །ཞི།

གནས་དང་གནས་མེན་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་ལས་རྣམས་སློབ་སྟོབས་དང་། །

མོས་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་ཅུང་དང་། །

སྣ་ཚོགས་ཁམས་ནི་མཁྱེན་སྟོབས་དང་། །

དེ་བཞིན་དབང་མཚོག་མཚོག་མ་ཡིན། །

མཁྱེན་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། །

བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་ཉིང་འཛིན་དང་། །

སྟོབས་བར་འབྲུག་སོགས་སྟོབས་དང་། །

སྟོན་གནས་བཞུག་པ་མཁྱེན་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་སྟེ་སྟོབས་དང་། །

ཐག་རྣམས་ཐད་པ་མཁྱེན་སྟོབས་ཉེ། །

སྟོབས་ནི་བརྩམ་པོ་འདི་དག་གོ། །

གནས་དང་གནས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དབྱེ་བ་བརྩམ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སློབ་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། མོས་བ་སྣ་
ཚོགས་བ་སྤྱད་ཅུང་པའི་སྟོབས་དང་། སྣ་ཚོགས་པའི་ཁམས་ནི་མཁྱེན་པའི་
སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་

དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
བར་ཐར་པ་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་དང་། སྡོམ་གྱི་གནས་རྗེས་
སུ་བྱོན་པའི་མཁུན་སྟོབས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པ་སྟོབས་
སྟོབས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་བཅུ་པོ་
འདི་དག་གོ།

གཉིས་པ་༡ རྒྱལ་པར་བཤད་པ། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་
གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་བཤད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
བའི་ལམ་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་བཤད་པ་གོ།

དང་པོ་༡ གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་བཤད་པ། རྟེན།

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །
དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །
ཤེས་པ་ལས་བརྗོད་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ལས་པ། །
མཁུན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །

རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རང་གི་བདག་སྐྱེན་རབ་མཐའི་
བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་
སྟོབས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་འོངས་སྟོན་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་གང་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ། དགོ་བ་དེ་ནི་བདེ་བ་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་
མཁུན་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ། བཤད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དགོ་བ་

ལས་སྤྱལ་བསྐྱེད་དང་མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བ་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་
ལས་བ་ལ་མཁུལ་བ་ཐོགས་བ་སྤངས་བ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་
ཕྱིར།

འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བསྐྱོག་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །

ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་ལའང། །

མཁུལ་བ་བྱས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་འབྲུག་འགྱུར་བ། །

དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་བྱུང་མང་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མོས་བ་སྣ་ཚོགས་མཁུལ་བའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་བ་
དགེ་བ་དང། མི་འདོད་བ་མི་དགེ་བ་དང། དེ་ལས་བསྐྱོག་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་
ལས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་རན་བ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་དེ་
ཡི་རྣམ་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་བ་རྣམས་ལའང་རི་བཞིན་དུ་མཁུལ་བ་ནི། བྱས་མཐུ་
ཐོགས་བ་མེད་པ་སོ་སོར་འབྲུག་པར་འགྱུར་པའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་ལས་དང་འབྲས་
བུའི་ཤེས་བྱ་བྱུང་པར་མང་དེ་ནས་རྟོགས་བ་དེ་ནི་དེའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་བ་ནི། །

ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་པར་འདོད། །

དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་མོས་ལའང་མཁུལ་བ་ནི། །

དུས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མོས་བ་སྣ་ཚོགས་མཁུལ་བའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་

ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྲུག་སོགས་དང་། དད་སོགས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་
སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་འདོད་བ་སྟེ་མོས་བ་ཤིན་ཏུ་མི་འབྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ། དམན་
བ་དང་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་བར་འཕགས་བ་མཚོག་གསུམ་སོ་འདོད་བ་སྟེ་མོས་བ་
སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཀྱུན་ཏུ་སྐྱོད་བས་སྤར་གྱི་མོས་པའི་ས་
བོན་གཡོགས་པའི་མོས་བ་རྣམས་ལ་འང་མཁྱེན་བ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འགོ་བ་སྟེ།
འཇུག་པའི་མོས་བ་མ་ལུས་པའི་ཁྱད་བར་རྫོགས་པའི་མཁྱེན་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ནི་དེ་
ཡི་སྟོབས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིད།

སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
མིག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་གསུངས། །
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་མཐར་ཡས་ཤིང་། །
རྣམ་ཀྱུན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། སངས་
རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་སོགས་
ཁམས་བཙུན་བརྒྱད་རྣམས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་དེ་ཁམས་སུ་
གསུངས་ལ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་མཐར་ཡས་ཤིང་རྣམ་བ་
ཀྱུན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་བར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
སྟོབས་སུ་འདོད་བ་དེ་ཡི་བྱིད།

ཀྱུན་ཏུ་རྫོགས་སོགས་ཆེས་རྫོ་ཉིད་ན་མཚོག་བཞེད་ལ། །

འབྲིང་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་དང། །
མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྐྱབ་བྱས་ཚུད་པ་ལ། །
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ་མཁྲིན་པའི་སྟོབས་
ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཞི་ཆགས་སོགས་བསྐྱེད་
པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དད་སོགས་དབང་པོ་ཤིན་རྒྱུ་རྗེ་བ་ཉིད་ཞི་
མཚོག་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། དད་སོགས་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་སྐབས་དང་
དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་
ཉེར་གཉིས་དང། དབང་པོ་པན་ཚུན་འབྲས་བུ་ཚུབ་པ་སྟེ། སྐྱབ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཆགས་སོགས་མེད་པར་རྒྱུགས་པ་ཉིད་ཞི་སྟོབས་སུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་། ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡ་བཤད་པ། །ཞི།

ལམ་འགྲུལ་བ་ཉིད་དང་འགྲུལ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི། །
བྱང་ཚུབ་དང་ཞི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་དང། །
དུད་འགྲོ་ལྷ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །
དེ་ལ་མཁྲིན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ལམ་འགྲུལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན།
མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྲིན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། ལམ་
འགྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་ཉིད། འགྲུལ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་

ཚུབ་ཏུ་སྐྱོད་བྱེད་དང་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྐྱོད་བྱེད་དང་། ཡི་དྲུགས་སུ་འགྲོ་
བྱེད་དང་། དུས་འགྲོར་འགྲོ་བྱེད་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
བར་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ལ་ཆགས་སོགས་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདི་ག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐ་དད། །
བསམ་གཏུན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། །
སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུར་པ། །
དེ་ལ་མཁུན་པ་སོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་རྣམ་བྱང་མཁུན་པའི་སྟོབས་
ཡིན་པར་བཤད་དེ། འདི་ག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་ཡས་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་
དམན་མཚོག་གི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ལ་ཡོད་པའི་བསམ་གཏུན་དང་། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་གང་དག་དང་། སྟོམས་བར་འཇུག་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་གང་དག་། གཅིག་དང་བརྒྱད་དུ་གྲུར་བ་སྟེ་དགུ་པོ་དེ་དག་ལ་མཁུན་པ་
སོགས་པ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡིན་པའི་སྲིད།

རི་སྡིད་གཉི་ལྷག་དེ་སྡིད་སྡིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །
སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྡིད་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །
རི་སྡིད་དེ་སྡིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་སྲོགས་དང་། །
བཅས་རྣམས་ལ་སློབ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་དེ། རི་

སྲིད་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་པར་གནས་པ་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དང་། སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྲིད་པར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་ཡོད་པ་དེ་
སྲིད་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོན་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་
བཅས་པ་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། །
སྐྱེ་གང་འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་དང་། །
བཟུང་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །
མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་
པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་དེ། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
ལས་ཉོན་སོགས་ཀྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་གང་
ནས་མཁའི་མཐར་ཐུག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། རང་རང་གི་
རྒྱུ་བཅོས་པ་བཟུང་བ་མང་བོ་དེ་ལ། དུས་དེར་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་མ་
ཆགས་པར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

རྣམ་ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །
ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་འཛིག་འགྲུང་དང་། །

སློབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སློབ་མ་ལོག་པ་གང་། །

དེ་ལ་མཁུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སློབས་སུ་འདོད། །

ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། མཐའ་མཁུན་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའི་སློབས་སུ་འདོད་དེ།
ནམ་པ་ཀུན་མཁུན་པའི་སློབས་ཀྱིས་སྦྱར་དུ་ཉོན་མོངས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
འདིག་པར་འགྲུར་བ་སྟེ་བཙུག་པ་དང་། སློབ་མ་ཉོན་མོངས་དང་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་
ནམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སློབ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་དེ་ལ་མཁུན་པ་
ཆགས་པ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར།

གསུམ་པ་། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྗོད་མི་ལུས་པའི་ཚུལ། ། ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལུས་པའི་ཚུལ་
ལྟོ།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྡོག་པར་མི་འགྲུར་གྱི། །

འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྡོག་པར་འགྲུར་དེ་བཞིན། །

སློབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །

ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྡོག་པར་འགྲུར། །

ནམ་མཁའ་མེད་པས་ཞེས་སོགས་གསུངས། སློབ་མ་ཉོན་མོངས་དང་རང་རྒྱལ་
བཅས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤངས་སྤྲུལ་སྤངས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པ་རྗོགས་པར་བརྗོད་མི་ལུས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྗོགས་པར་མ་བརྗོད་པ་སློབ་
པར་འགྲུར་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་སློབ་མཐུ་
ཟད་ནས་ལྡོག་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དཔེར་ན། ནམ་མཁའ་མེད་པས་སྟེ་ཟད་

བས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་བྱ་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདིར་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་
འབྱུང་ནས་ནམ་ཞིག་རང་གི་མ་སྐྱ་ཟད་ནས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །

དེ་སྲིད་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །
ཤེས་བ་དང་ནི་བརྗོད་པར་བྱས་འགྱུར་རམ། །
འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །
བཤད་སྲིད་དོགས་སྤངས་ཅུང་ཞིག་ཅམ་ཞིག་སྐྱས། །

ཟླ་བ་བྲགས་བ་ཆོས་ཅན། འགྲེལ་བ་མཛད་བས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་
ཅི་སྟེ་མ་ལུས་བ་ལྟ་ཞོག་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་ཤེས་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱས་བ་འགྱུར་
རམ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་རི་བཞིན་ཉོགས་མི་བྱས་བ་
དེ་ཡི་སྲིད། འོན་འདི་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེན་དེས་སྐྱོན་མེད་པར་
ཐལ། འོན་ཀྱང་འདི་དག་འཕགས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་གཞུང་ལ་བརྟེན་
ནས། དོགས་བ་སྤངས་བ་སྟེ་མེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཤེས་བ་དེ་
ཅམ་ཞིག་སྐྱས་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སྲིད།

བཞི་བ་༽ ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་མན་ཡོན་བསྟན་བ། ༽ ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཤེས་པའི་
མན་ཡོན་ནི།

ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །
ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྩེ་ལ་ཤེས་པས། །

ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཛོལ་བར་འགྲུབ།

ཟབ་མོ་སྣོང་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་
འདིར་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྟུན་གཉེས་སུ་འདུ་སྟེ། ཟབ་མོ་
ནི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གཞི་ལས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བ་
དེ་ལས་གཞན་པ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྣོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་འདུ་བའོ། །དེ་འདྲའི་ཟབ་རྒྱས་གཉེས་བསྟན་པ་ལ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་པར་ཐལ། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་
དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྲུབ་པའི་བྱིད།

གསུམ་པ་ །སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བསྟན་ཚུལ། །སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བསྟན་པ་ལོ།

སྐྱེས་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱེ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་ཁྱོད་ནས་སྐྱེས་ནམས་
ཀྱིས། །

གཤེགས་པ་དང་ནི་བསྟམས་དང་བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོའང་སྣོན་པར་
མང་ད། །

དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཡོ་བག་སྐྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ལོ། །

མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེས་སྤྲོ་བ་འདས་པར་དཀྱི་བར་
མང་ད། །

སྐྱེས་ཡང་མི་གཡོ་ཞེས་སོགས་གསུངས། སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྡན་འདས་
ཚོས་ཅན། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སུ་དོན་མང་ད་པའི་སྐྱེས་པའི་
སྐྱེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཚོས་སྐྱེ་བཅུས་སུ་ཐིན་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་སྐྱེས་ཡང་

ཅུང་ཟད་མི་གཡོ་བའི་སྐྱེ་མངའ་བཞིན་དུ། ཁྲིད་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རགས་པ་བཟུང་
ནས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འདིག་རྟེན་དུ་ཕྱོན་ནས། སྐྱུལ་བ་རྣམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྟན་
ཏེ། དགའ་ལྷན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། སྐྱེ་བསྟན་མས་པ་དང་། མངོན་པར་
བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྐོར་བ་ལའང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་ནས་འདིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གཡོ་བག་
སྟེ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱོད་པ་ཅན། རེ་བའི་སྟེ་སྲིད་པའི་ཞགས་པ་དམ་པོ་མང་པོས་བཅིངས་
པ་མ་ལུས་བ་རྣམས། སྐྱགས་རྗེས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། ཐར་བ་བྱང་འདས་ཀྱི་སར་
བཀྱི་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་། ། རྗེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་། ། རྗེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཞེས།

གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་རྗེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ཞེས། །

སྐྱར་བྱེད་གཞན་མེད་ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམས་འགྲུང་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་

ཞེས། །

དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྐོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐད་དང་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ག། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྲིད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་རྗེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །

གང་ཕྱིར་འདི་ན་ཞེས་སོགས་གསུངས། སྐྱབ་པ་བཅོམ་སྟན་འདས་ཚོས་ཅན།

ཁྲིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་མཐར་སྐྱག་མི་མཉམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་རྗེག་པ་

གཅིག་ཏུ་བསྟན་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། འདིག་རྟེན་འདི་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ཞེས། སྐྱར་བྱེད་པ་སྟེ་

གཙོ་བོར་གྲུང་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་

འཇུར་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་སྟོན་པ་འང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློང་སྟོན་ཏེ་ཤེས་རབ་འདི་ཡང་འདྲིན་སྟངས་ཐ་དད་བར་
འཇུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་འང་གི་སྐྱེས་གཤུལ་གྱི་བཞི་རུང་བ་རྣམས་དང་
པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་བཞི་བར་བསྟན་ལ། དེ་ཞིག་དེར་བཞིར་མི་རུང་བའི་གཤུལ་གྱི་
ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོ།

གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་བ་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེགས་མ་འདི་དག་ཡོད་ཇུར་པ། །
དེ་ཕྱིར་འདྲིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐྱོད་ཡུལ་གཉིད་ཟབ་ལ་འཇུག་མི་འཇུར་ཞིང་། །
བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁུན་རབ་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་ལྷན་ཅིག་
པ། །
མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བ་ཞེས་
ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་མཁས་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གླིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི། །
ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གོང་ཁྱེད་ཡིད་ཡོང་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །
འདྲིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོད་ཡུལ་གཉིད་ཟབ་
ཐེག་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇུར་ཞིང་ཏེ། དེ་ཞིག་འཇུག་མི་བྱས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། ལྷ་མཁུན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ལ་འཇེས་བ་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་
སེམས་ཅན། དུས། ལྷ་བ། ཆོ། ཉོན་མོངས་ཏེ་སྟེགས་མ་ལྷ་ཡོད་པར་གྱུར་བ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། དེ་ཞིག་ཐེག་བ་ཆེན་པོར་བཞིར་མི་རུང་བ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐེག་བ་
ཆེན་པོར་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་བཀོད་པར་མཛད་

བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྲིར་ན་བདེ་ག་ཤེགས་ཁྲོད་ལ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཁུན་རབ་དང། དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་
དང་ལྷན་ཅིག་བ་མངའ་བའི་སྲིར་དང། གང་གི་སྲིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྣོལ་
ཅེས་ཞུས་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ་དེའི་
སྲིར། དཔེ་རི་ལྟར་ན། དེད་དཔོན་མཁས་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲིར་དུ་ལོར་བྱ་ལེན་དུ་ཆས་
བའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ངལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་སྲིར་དུ། ཁྲོད་ཁྲེར་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ལམ་གྱི་བར་བར་དུ་རྣམ་བར་སྐྱུལ་ནས་བཞོད་བ་ལྟར་རོ། །

ཁྲོད་གྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྣོབ་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད། །

སྐྱུར་ཞིང་རྣམ་བར་དབེན་ལའང་སྣོ་སྐྱུར་ས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་
གསུངས། །

ཁྲོད་གྱིས་ཐེག་པ་དམན་པར་བགྱི་བར་མཛད་པ་འདི་ནི། སྣོབ་མ་ཉན་ཐོས་
དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་
ཡིད་སྐྱུར་བའི་སྲིར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང། འོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱང་རམ་ཞེ་ན།
ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོད་གྱིས་དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱང་བར་མི་བཞེད་པར་ཐལ། ཉོན་
མོངས་པའི་རྣམ་བར་དབེན་པ་ལའང། དེ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྣོ་སྐྱུར་ས་པའི་
སྲིར་ལོགས་སུ་ཐེག་ཆེན་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར།

ལྷ་པ་། རྩོམ་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲོད་པར་བསྐྱབ་ག། རྩོམ་པར་བྱང་
རྒྱལ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྲོད་པར་བཞུགས་པ་ལ་གཉེས། རྩོམ་པར་བྱང་
རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཞུགས་པ་དང། བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་པའི་བཤའ་བཤུགས། །

དང་པོ་༽ མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤའ་བཤུགས། །འོ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཚོགས་ཞིང་སངས་རྒྱས་རྒྱས་ཡུལ་དག་ན། །

མ་རབ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་རྣམས་བདོག་བར་གྱུར་བ་དེ་སྟེད་པ། །

བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་དམ་བ་གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་སྟེད་དེ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཤུགས་ལ་ལགས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་གྲངས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་དག་ན། མ་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱལ་རྣམས་བདོག་བར་གྱུར་བ་དེ་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་དམ་བར་
གཤེགས་པའི་བསྐྱལ་བའང་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་སྟེན། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་གསང་བ་ལྟ་
མེད་པ་འདི་ནི་སྟོ་སྟུངས་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བཤུགས་པ་ལགས་ཏེ།
བཤའ་བཤུགས་མི་རུང་སྟེ། འོན་དགེ་ཅེས་སྟུངས་པ་དག་ལོས་པར་དཀའ་བ་དང་། སྐྱར་
བ་བཏབ་པའང་སྟེད་པའི་སྟེན།

གཉིས་པ་༽ བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤའ་བཤུགས། །འོ།

རྒྱལ་བ་དེ་སྟེད་འདི་ག་རྟེན་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞི་བ། །

འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམས་འདི་ག་འགྱུར་མིན་དེ་སྟེད་དུ། །

ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱིས་བསྟེད་པ་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །

ཚུལ་ལུགས་འབྲེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངལ། །

རྒྱལ་བ་རི་སྲིད་ཅེས་སོགས་གསུངས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཚེས་ཅན། དུས་རི་སྲིད་འདི་ག་རྟེན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་སྟེ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། ཉམ་མཁའ་རྣམ་པར་འདི་ག་
བ་མིན་བ་དེ་སྲིད་དུ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་
ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཚོད་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་ཐབས་སུགས་བརྟེ་བའི་མ་མ་
ཡིས། ཚུལ་ལུགས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་
བ་འདི་བྱེད་པས། རབ་ཏུ་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ག་ལ་མངའ་མི་མངའ་བའི་
ཕྱིར།

གཏི་ལྷུག་སྐྱོན་གྱིས་འདི་ག་རྟེན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་ཟ་བ་ཡི། །

སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཚོད་བརྟེ་རི་ལྟ་བུ། །

དེ་ལྟར་དུག་ཚོས་ཉེན་བའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མིན། །

དེས་ན་མགོན་པོ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཞིང་ག་ཤེས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །

སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཚོད་ཞི་མཐའ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོང་
རྩོམ་མ་མ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཞི་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གཏི་ལྷུག་བདེན་འདི་ན་
གྱིས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱོན་གྱིས་འདི་ག་རྟེན་བ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་ཁ་ཟས་དུག་དང་
བཅས་པ་ཟ་བ་ཡི་སྐྱེ་བོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་
ཚོད་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རྩོམ་ནང་མི་སྟེ་བདག་གིར་མཛད་ནས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་
སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཚོད་བརྟེ་བར་མཛད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར། འདི་ག་རྟེན་ན་གྱིས་

བ་དུག་ཚོས་བའི་ནད་ཀྱིས་ཉེན་བའི་བྱ་ལ་རང་གི་མ་ཡིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བལ་
འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གང་གི་སྲིད་ན་མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་བར་ཞེན་བ་ཡི་རྣོ་ཅན་
ཀྱིས། །

སྐྱེ་དང་འདིག་གནས་སྐྱབས་དང་སྐྱུག་དང་མི་སྐྱུག་བལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱུག་བསྐྱེད་
དང་། །

སྐྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཕོ་བ་དེ་སྲིད་འདིག་ཉེན་སྐྱུགས་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །
བཅོམ་ལྷན་སྐྱུགས་རྗེ་ཁྱོད་སྐྱུགས་ཞི་ལས་བརྒྲོག་པས་ཁྱོད་ལ་ལྷ་རན་འདས་མི་
མངལ། །

མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་དོར་
ནས་རང་དོན་དུ་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་པ་མ་ལགས་པ་སྟེ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅེ་བ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་
རྣོལ་བའི་སྐྱད་དུ་གཞན་དོན་ལས་ཅུང་ཟད་གཡེལ་བ་མེད་པ་དེ་བས་ན་སྟེ་དེ་ཡི་
སྲིད། ལུ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའི་རང་
དོན་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷ་རན་ལས་འདའ་མི་མངའ་བར་ཐལ། ལུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཞི་བ་སྐྱོགས་གཅིག་པ་ལས་བརྒྲོག་པའི་སྲིད་ཏེ། བརྒྲོག་
པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །དེར་ཐལ། འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་འདིག་ཉེན་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུགས་བཅེ་བ་སྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དང་བས་ཏེ་སོང་བའི་

ཕྱིར། ཉམས་དང་པོ་ལྷུང་བར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་གིས་དངོས་པོ་བདེན་ལྷུང་དུ་ཞེན་
 པའི་སློབ་ཀྱིས་ལུང་པོ་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་དང། ལུང་པོའི་རིས་མ་ཐུན་
 རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་དོར་བའི་འདྲིལ་པའི་འཆི་བ་དང། གནས་སྐབས་
 སོ་སོར། ལྷུག་བ་དང་བྲལ་བ་དང་མི་ལྷུག་བ་དང་ལྷན་བ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷུག་བསྐྱེད་བ་དང། ཡང་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད་པར་ཞེན་པ་སོགས་གྱིས་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཚ་གང་བཅོ་བ་སྟེག་སོགས་ཀྱི་ལྷུག་བསྐྱེད་ལྷུག་སྐྱེད་པོ་
 ཐོབ་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོ་བ་རྣམས་ལྷུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ལྷུག་སྐྱེད་རྗེའི་བསྐྱོམས་ཞེས་པའོ།

སྐྱ་བཞིའི་དོགས་དཔྱད།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྐྱ་སྐྱེ་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་། རྒྱ་དོན། རྟེན་
 བེ། རང་གི་རྒྱར་ལྷུང་བའི་བྱང་མེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་བསྐོམས་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
 འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་ལ། འདིར་བསྐྱེད་འབྲས་ལུའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཚོས་སྐྱ་དང་གསུགས་སྐྱ་གཉིས། ཚོས་སྐྱ་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དང། རོ་ཐོ་
 ཉིད་སྐྱ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་མཁུའ། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུའ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག །དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་
 ཚོས་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་པ་དེ། རོ་ཐོ་ཉིད་སྐྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་

བཞིན་ཅམ་དག་གི་ཚར་གྲུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུང་དང་། མོ་བྱར་ཅམ་དག་གི་ཚར་གྲུང་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུང་གཉིས་ཡོད། ལུགས་འདིར་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། འགོག་བདེན་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་པས་ཁྲབ་པའི་སྲིད། གཟུགས་སྐྱུ་
 ལ་དབྱེ་ན། འོངས་སྐྱོད་རྗེ་གས་སྐྱུང་དང་། སྐུལ་སྐྱུ་གཉིས་ཡོད། དེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན་
 པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ། འོངས་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད། དེས་པ་ལྟ་
 དང་མི་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་གཟུགས་སྐྱུ་མཐར་ཐུག་དེ། སྐུལ་སྐྱུའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐུལ་སྐྱུ། སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱུ། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡོད། དང་
 བོ་ནི། རབ་དགའ་འདུལ་བ་པའི་མི་མང་མཁན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ།
 གཉིས་པ་ནི། ལྗེས་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་དང་དགའ་ལྡན་རྟེན་ཅན་གྱི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །རང་གི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་གྱིས་བརྗེ་བར་མི་རུས་པའི་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁའ་བ་དེ།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོབས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་
 མཁའ་བ་ནས། ཟག་པ་ཟང་པ་མཁའ་བའི་སྟོབས་གྱི་བར་བཙུ་ཡོད། སྐྱུ་བཞི་ཀའི་ས་
 མཚན་མས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྲུང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཚོས་སྐྱུའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཅམ་དགའ་གྱི་ཡོན་ཏན། ཡེ་
 ཤེས་ཚོས་སྐྱུའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་
 འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ནི། ལམ་
 མ་ཞུགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་དང་། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཟེག་པ་གསུམ་གྱི་

ཚོགས་སྐྱོར་མཚོང་སྒོམ། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྒོལ་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་སྒོལ་ས་བཅུ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་། །མཐའ་དབྱེད་ལ། །མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ལ་རེ། རྣམ་མཁུན་ཚོས་
ཅན། རྣམ་མཁུན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
ལྟའ། དེར་ཐལ། དེས་དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་
དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ལས་
འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤོང་མོ་ཚོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་དང་གནས་
མ་ཡིན་པ་མཁུན་པའི་སྒོལ་ས་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྟའ། རྟགས་དེར་
ཐལ། འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྒོལ་ས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་
མཁུན་པར་གསུངས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཐག་པ་
ཐད་པའི་སྒོལ་ས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐག་པ་ཐད་པ་མཁུན་པའི་
མངོན་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ལྟའ། དེར་ཐལ། མངོན་
ཤེས་དུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བ་ཚོས་ཅན། རྫོང་དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མས་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ན་མ་ལྟའ། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་མཐར་སྐྱབ་
དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ། རྫོང་ལ་མཐར་སྐྱབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་རིགས་ཤེས་སྤོང་
བ་ཞིག་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དུས་གསུམ་ཚོས་ཅན། རྫོང་མི་དམིགས་

བར་ཐལ། ཁྱོད་མི་དམིགས་པ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་འདོད་བར་འགྲུང་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོར་བ་མེད་པ་སྣང་བ་ཉིད་
 ཀྱི་སྣང་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་
 འརྱུག་པར་རེས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་བར་རེས་
 གྱིས་འདྲན་བྱེད་ཅིང་། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རིང་གི་དུས་སུ་སང་གི་བྱམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་དུས་མཁུན་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་སང་གི་བྱམ་བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག།
 དེར་ཐལ། དེས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སང་ཉིན་ཀྱི་བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྣམ་མཁུན་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱིས་སང་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་བ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ས་ཐོན་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་རྣོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྣོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲུག། གཞན་ཡང་། ས་ཐོན་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ལྷ་གྲུའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རྒྱ་ཆད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་། ས་ཐོན་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག།
 ལྷ་གྲུའི་ཕྱོག་པ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་

ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཉལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྔ་
རྫོའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། ཁྱོད་སྤྱི་རྫོའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་
ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་བྱམ་པ་ཚོད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཚོད་མས་དེ་
རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་གི་བྱམ་པ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཁ་སང་གི་
བྱམ་པ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུའེ་ཚོས་ཅན། གཉིས་
སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སློ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་
པའི་སློ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་སྤྱང་ལུབ་པའི་སློ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤྱང་ལུབ་པའི་སློ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུའེ་བདེན་སྟོང་ཚོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་
སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུའེ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་།
རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པ་ལ་ཁྱོད་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། སློ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་
ཉིད་སྤྱི་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཁྱོད་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཁུའེ་བ་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་
ཁྲུབ། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་རྒྱུ་མཐའ་བས། དང་པོར་
ལོངས་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད། དེ་རྗེས་སྤྱི་ལ་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོན་པར་
ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྤྱིས་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། མ་ཁྲབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལོངས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལོག་
 མིན་གྱི་གནས་དེ་གནས་གཙང་ལྗེ་ནང་དུ་གཏོགས་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་ཡིན་ན་
 ལོག་མིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁམས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མདོ་ལས། གཞུགས་མེད་གཞུགས་དང་འདོད་པ་ལས། །ཡང་དག་འདས་ཏེ་
 གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་གནས་དེ་གཞུགས་
 ཁམས་ཡིན་པར་ཐལ། ལོངས་སྐྱུ་དེ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲབ། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། དུད་འགྲོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ལྷོན་པ་ལྡུ་ཐུབ་པ་ཚོས་
 ཅན། མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་དེར་ཐལ།
 རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་སྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། སེམས་འགགས་པ་དེའི་སྐྱའི་མདོན་སུམ་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྲོང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱལ་རགས་པ་ཅི་རིགས་དང་
 བལ་བའི་བདེ་བ་ཚོས་ཅན། བྱོད་རང་གི་རྒྱུད་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་

བ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱིའི་
 འཕྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་ཅན་མ་ཁྲུག། ཉགས་དེར་ཐལ། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་གང་འདྲར་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་དེ་ལས་བྱུང་བས་
 ཁྲུབ་པའི་སྲིད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག། ལམ་བུར་སྐྱུད་པ་དེ་མ་
 མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྱད་པའི། །ཕྱུག་ཚོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྟུ་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན།
 སྟོན་མའི་བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱུས་༽མ་དཔེ་ནང་། གསར་དུ་སངས་པར་ཐལ།
 ཞེས་གསལ། ༽པར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྲིད་ཅན་མ་ཁྲུག། འདོད་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པའི་སྲིད།
 གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟུ་ཐུབ་
 བ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྲིད་ཟེར་ན་མ་ཁྲུག། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱུས་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ལ་འབད་ཚེ་དང་ཚོས་སྟོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྲིད། མ་ཁྲུག། འདོད་མི་
 ལུས་པར་ཐལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་ལྟར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་
 བའི་སྲིད། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་ཐོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བཙོན་
 བ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་པོ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།
 དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཕྱུག་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཏན་ལ་པལས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱུད་པར་
 ཅན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་
 བ་སྤྱུབ་པ་ལ་འབད་ཚེ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དང་།

དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་འཕྲིན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཇུག་པ་ནམ་
མཁའ་གནས་གྱི་བར་དུ་ཚད་པ་མེད་པའི་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཚོགས་
ལ་སློབ་ཚད་མེད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། རྟགས་བྱུང་པར་ཐལ། ལྷའི་
ཞབས་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་བསམ་བ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་
ལ་དོན་གྱིས་ཞུགས། །ཞེས་དང་། འཕགས་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལས། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དཔེན་པ་སྟེ། །སྟོང་བ་མཚན་མ་མེད་པ་དོན་
དམ་ཞེས། །གང་གི་ཐོས་ནས་དད་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་སླ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད།

བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་ ༡ །བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ། །བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ་
ནི།

- ལུགས་འདི་དགོ་སྟོང་རྒྱ་གགས་ཀྱིས། །
- དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདུས་ནས། །
- ལུང་ཇི་བཞིན་དང་མན་དག་ནི། །
- ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ལུགས་འདི་དགོ་སྟོང་ཞེས་སོགས་གསུངས། དགོ་སྟོང་རྒྱ་བ་གགས་པ་ཚོས་
ཅན། །ཁོད་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་ཚོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབུ་མའི་

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དང་། ལྷུ་ལེན་ལས་ཀྱི་མཉམ་པ་ལྟེ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན། དབུ་མའི་བསྟན་
བཅོས་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཏུས་ནས་རང་བཅོས་མ་བཅོས་བར་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །
རི་ལྷུང་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ནི། །
མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་དེས་བར་མཛོད། །

བསྟན་བཅོས་འདི་དག་ལས་གཞན་བ་དངོས་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
ལས། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ནི་སྲིད་ཅེ་མ་སོགས་བར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གཏན་ལ་
འབེབས་བ་གནས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བཀའ་ཞིང་བརྟག་པ་
དང་བཅས་བར་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་གཞན་དེ་དག་
ན་ནི་མེད་ཅེས་མཁས་བ་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་དེས་བར་མཛོད་དེ་མཛད་
རིགས་བར་ཐམ། རོན་དམ་བར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་མ་སྟོན་སྲོལ་བལ་འདོག་པའི་རྣམ་
གཞག་སྤུབ་པའི་དགོངས་བ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྲིད།

ལྷུ་སྤྱོད་ལྷོ་མཚོ་ལིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཁ་དོག་གིས་འདིགས་པས། །
སྤྱི་ལོས་ལུགས་བཟང་གང་དག་རྒྱང་རིང་སྤངས་པས་དེ་ཡི་ཚིག། །
ལེ་ཏུར་བྱས་པའི་ཁ་འབུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁ་སྲེ་བའི་རྒྱས། །

ད་ཉལ་ལྷ་ལྷ་བ་འགས་པ་ལ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐོང་བར་བྱེད། །

དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་འདི་རྩམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་སྤེལ་བར་རྒྱལ་བས་དངོས་སུ་ལྷུང་བསྟན་པའི་
ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཞབས་ཀྱི་སློབ་ལོ་ལྷོ་སྤོས་ཀྱི་རོལ་པའི་མཚོ་རྒྱ་ཆེ་གཉིང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
ལ། ཁ་དོག་གི་རམ་ནག་པས་འདིགས་པའི་སྤྱི་བོ་སེམས་ཅམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ལྷུགས་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་རང་གི་སློབ་ལོ་ལྷོ་སྤོས་ཀྱི་འཕྲི་མས་རྒྱང་
རིང་ཏུ་སྤངས་ཏེ། སྤངས་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་ཞབས་དེ་ཡི་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པའི་ཁ་འབུས་པ་མེ་ཉོག་ཀྱང་ལྷུང་ལྷ་ལྷ་བ་འགས་པའི་སློབ་ལོ་ལྷོ་སྤོས་ཀྱིས་ཁ་སྤེ་
བའི་ཆེ་དེའི་ནང་གི་སྤྲང་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་རྩམ། ད་ཉལ་ལྷ་ལྷ་བ་འགས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་རབ་ཏུ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།

དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོའི་འདིགས་ཏུང་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་ཉིད་ལས་སྤྱི་བོ་ཡིས། །
རེས་པར་བརྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །
དེ་སྤྱིར་རྩེ་ལ་ལྷུགས་རང་སློབ་སྤྲུང་བ་འདི་དག་མཚོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །
གཞུང་ལྷུགས་རྣམས་ལྟར་གཞན་ལྷུགས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སློབ་དོར་བར་
བྱ། །

བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐར་སྤྲུག་པ་ཚོས་ཅན། གསལ་རྒྱ་ཆེ་
ཡང་གང་ཟག་གཞན་འགའ་ཡིས་རེ་ཞིག་སྤྱུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་ཟེན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་མཚུངས་པའི་
ཟབ་མོ་འདིགས་སུ་རྒྱང་བ་འདི་ནི་སྟོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སུན་སུམ་ཚོགས་

བ་ཉིད་ལས་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་
ཕྱིར། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་མོས་པ་ལྟར་དངོས་སྤྱོད་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞན་
ལ་མོས་པར་མི་རིགས་ཏེ། རོན་དམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་བཞིན་མ་
ཡིན་པར་རང་གི་སློབ་དོན་དང་བསྟན་ཅན་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འདི་དག་མཐོང་ནས། གང་
ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་བརྗོད་པའི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལྟར། སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི། ལུ་སྟེགས་
ཀྱི་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་དགའ་སློབ་དོར་བར་བྱ་རིགས་པའི་ཕྱིར།

བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ།

བཞི་བ་། ། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྟོ་བ། ། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་
དགོ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

སློབ་དཔོན་ལུ་སྟེགས་ལུགས་བཟང་བསྟན་ལས་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན། །
ལྷུ་ཅིང་ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ཀའི་ལུ་སྟེགས་ལྟར་དཀར་བའམ། །
སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གདེངས་ཀའི་ཉོར་བྱ་དང་འབྲ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །
འདི་གཉེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཅན་ལྟར་དུ་བདེར་གཤེགས་སར་བསྐོད་ཤོག།

སློབ་དཔོན་ལུ་སྟེགས་ཅས་སོགས་གསུངས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཚོས་
ཅན། བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་ལུ་སྟེགས་
ཞབས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་པོ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་ཅི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་རི་

བཞིན་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་བསོད་ནམས་དེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་མ་ལུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། དེ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་སྦྱར་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་
སྦྱོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བསྡོ་བར་མཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྡོ་བའི་
དགོ་བ་ཡོད་དེ། རྩོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྲུབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྡོ་ཞིང་གཞན་པར་
བྱས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ།
སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བན་པའི་རང་བཞིན་
ཀྱི་བསྐྱེད་བཙུག་བཅས་པའི་དགོ་བ་གཤེདས་ཀའི་ཚོར་བྱ་དང་འབྲ་བ་གང་ཞིག་
ཐོབ་བ་དང་འབྲ་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱིའི་དོན་དང་མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་༡༩ལྗེའི་
དོན་ཤེས། མདོ་སྡེ་བས་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་གྲུབ་དེ་དབྱེད་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མདོ་སྡེ་བས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྲིད་
བཏགས་དོན་བཙུག་པའི་ཆེ་ན་རྙེད་པར་འདོད། དབྱེད་མ་བས། དེ་ལྟར་རྙེད་པའི་ཚོས་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་༡༩མཐའ་དབྱེད་ལ། ཤེས། ཁ་ཅིག་ཤུམ་བ་ཚོས་ཅན། མདོ་སྡེ་བས་དོན་
དམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབྱེད་མ་བས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་། ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཚོས་ཅན། རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་བ་
ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དབྱེད་མ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཤེས་རབ་སྦྱོན་མི་ཚོས་
ཅན། རྙོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་

པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྤོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
སྤོང་ན་མ་ལུགས། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་
ནི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འཇུག་གི་དོན།

བཞི་པ་། ༡༧ འཇུག་གི་དོན། ༡༧ འཇུག་གི་དོན་ནི།

དབྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཟེན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སློབ་
དཔོན་རྒྱ་བ་འགྲུག་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་སྤྱུགས་གཞོལ་བ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་
རབ་དང་སྤྱུགས་རྗེ་མངའ་བ། རི་མོང་གིས་པའི་བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་
བདེན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པར་མཛད་པས་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །

སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས། དབྱེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱི་སྤྱི་བ་གྱི་
ལུགས་གྱི་ཟེན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་འགྲུག་
པ། རིག་པ་འདྲིན་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བརྟེན་པར་འགྲུག་པ། ཐེག་པ་རྒྱ་ན་
མེད་པའི་མཚོག་ལ་སྤྱུགས་རབ་དུ་གཞོལ་བ། མི་མ་སྤོང་སྤོང་གྱིས་མི་ཕྲོགས་པའི་
མཁུན་རབ་དང་སྤྱུགས་རྗེ་སྤྱུག་དུ་སྤྱིན་པ་མངའ་བ། རི་མོང་གིས་པའི་བ་དུས་མ་
ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་བརློག་པར་མཛད་པས་
སྦྱར་བའོ། །

ཁ་ཆེད་ལུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་གྱི་དབྱེས། རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་

ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་
མ་ཐུན་པར་བསྐྱུར། སྤྱི་ས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཚན་དང་།
ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་
བཅོས་ཉེ་གཏན་ལ་མཐ་པའོ། །འདིར་འགྲེལ་པའི་མཚན་བྲང་དང་། འབྲུར་བྲང་གི་
སྤོང་ནས་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་བཀོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལེགས་སུ་བསྐྱུར་བ་དང་འགྲེལ་པའི་
ནང་གི་ཅ་བ་གཉིས་སྐྱར་ནས་ཞུས་དག་བྲས་པའི་དབང་དུ་བྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོ་
ལེགས་འཕེལ། །།

ལོ་བུ་གང་གིས་བསྐྱུར་བ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲེང་དཔེ་མེད་ཀྱི་
དབྲུས། རིན་ཚེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་
རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཤེ་ཐེག་ལེ་བྲས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་
བརྗེ་ཉི་མ་གྲགས་པས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱུར། སྤྱི་ས་ལྟ་ས་ར་མོ་ཆེ། རྒྱ་
གར་གྱི་བརྗེ་འཕྲོད་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་མཚན་སྤེ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ་དང་། འདི་ག་ཉེན་མིག་
གཅིག་ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་བསྐྱུར་པར་ཚིག་གི་
ཆ་ལེགས་པར་བཅོས་ཉེ། དོན་གྱི་ཆ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་མཐས་པའོ། །

འདིར་སྤྲས་པ། བསྐྱེད་མེད་ཉེན་འབྱུང་ནམ་འཛོག་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །མཐར་
འཛིན་འཆིང་པའི་ཐུན་སྐྱུག་བྲངས་འབྲིན་པའི། །རྒྱ་བའི་གཞུང་བཟང་རྒྱ་ཟེར་བསེལ་
འོད་ཀྱིས། །རྫོ་རྫོས་ཀུན་འཛིན་བྱེད་རབ་བྱེ་ཆོ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
རིགས་འབྲུལ་ཐེམ་སྐྱས་ལས། །སྐྱེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་སྲོལ་ཆེན་ཁང་བཟང་དུ། །དྲི་མེད་

ལུང་རིགས་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད་ལས། །གཏན་བདེའི་བགོ་སྐྱལ་ལེན་ལ་ཅིང་ཡང་
 བེལ། །སྲིད་མཚོར་བདག་ལྷས་བྱིང་བའི་མར་གྱུར་ལ། །སྲིད་ཅེའི་འཁེལ་རིགས་
 རིགས་ལམ་ཉལ་ཐུན་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། །སྲིད་ན་
 དཀོན་པའི་ལེགས་བཤམ་འདི་བྱས་སོ། །ལྷོ་བཟང་དགོངས་དོན་མ་རྫོས་རོལ་པའི་
 མཚོ། །ལྷོ་གསལ་བཙོན་པའི་སྐྱོགས་ཀྱིས་ཉེར་བཅུས་ནས། །ལྷོ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་
 གོང་ལེགས་སྟེང་ན། །ལྷོ་གོས་མཁྱེན་པའི་གཉེར་དང་མཉམ་པར་དེས། །པམ་གྱུབ་
 གཞུང་དོན་གཉེར་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་འཕྲུལ་མང་གིན་ཏུ་
 ཟ། །དེ་སྲིད་ལོག་བཤམ་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཚོས་མིག་དག་པའི་མཁས་
 དང་གྱུབ་ལ་བཤགས། །རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་དུང་ལྟར་རབ་དཀར་དགོས། །རྣམ་
 མང་འགོ་བའི་ཉེས་བརྒྱའི་ལྷན་བ་སེལ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་སོལ་ཆེན་སྐྱོགས་
 མཐར་རྒྱས། །རྣམ་འདྲེན་ལུབ་པའི་དབང་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་
 མཁའ་དབྱིངས་སློན་གསལ། །བསྟན་པ་དྲི་མེད་སྟན་གྱིས་སྐྱེ་དགུ་མཚོ། །བསྟན་ལ་
 སྲི་ལུས་གསེར་ལྷན་ལང་ཚོ་དར། །བསྟན་པའི་སྲིད་པོ་སྲིད་མཐར་གསལ་བྱེད་ཤོག །

ཅེས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་དགུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་
 བའི་ཚུལ་འཇུག་དབྱངས་ཞལ་ལུང་མཁས་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 གོང་མའི་ལུང་གིས་རྩ་སྐྱོང་ཨ་ཆི་སྲུ་ཏུ་ཡིང་ཏུ་ཐོག་སྲུའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་རྗེ་
 བཙུན་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་
 འཇུག་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་མཚོག་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཏུ་ཐོག་སྲུ་ལྷོ་བཟང་མཁས་
 གྱུབ་འདྲིགས་བྲལ་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་

གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་མོའི་གཞུང་འདི་རིགས་པའི་དབའ་
 བོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ལས་བདག་ལྟ་བུའི་སློབ་ལོ་དོན་དཀྱིས་སྤྱིན་པས་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་བརྗོད་མི་རུས་ཀྱང། དམ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཆེ། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགོས་
 དབང་ལ་བསམས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་གཞག་པ་
 དང། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་མན་པའི་དོན་དུ། སྤྱུའི་དགོ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱབ་པ་
 ཚོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་བོའམ། མིང་གཞན་སྲིད་གསུམ་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 བའི་དོ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་མཚོག་རི་པོ་ཅེ་ལྟའི་པརྗེ་ཉ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 ཁང་ནས་དབྱུ་བརྩམས་ཉེ། མཇུག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིང་པོ་བྱང་གི་ཚན་རྩོ་བོའི་
 མདུན། འོར་བུ་ཆེན་པོའི་ལྟ་ཁང་དུ་བྱུང་བར་བཀྱིས་ཉེ་སྤྱུར་བས། ཡི་གེ་བ་ནི་
 གསོལ་དཔོན་གཞན་པན་སློ་བཟང་ཐེག་མཚོག་དོ་རྗེས་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དགོ་ལེགས་འཕེལ། སྤྱི།། །།

། ས་བཅད་དང་རྩ་བ་བཅས་ནི་མ་དཔེ་ལོ་མ་ནང་དུ་མེད་ཀྱང་སློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གཞིགས་
 བའི་བའི་སྤྲོད་གསར་བཅུག་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དགོངས་འཇགས་འཚོལ། ལྷ་སྤྲིག་པས། །

པར་བྱང་སྒྲིབ་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད།
ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྐོར་ཐག་བརྒ།
གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཚོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་འཕེན་ལྷ་གྲ་
སེལ་ལེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་
འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱ་ར་ཚོགས་བའི་དགེ་བཤྲོའི་སྟོན་ཆིག་ཏུ་ལྷ་གྲའི་དགེ་སྟོན་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུར་བའོ།།